

فرهنگ سربازی ۱۹۸۰

الحمد لله
 محمد رسول الله
 صلوات الله وسلامه
 عليه وآله
 يا قتيب رسول الله
 يا قتيب رسول الله

■ مروری بر رخدادهای ۱۴۰۲ در حوزه‌های مختلف

■ اهمیت دوره سربازی و نقش سرباز

■ نکاتی برای زیباتر شدن سال ۱۴۰۳

■ چشم انداز فضایی ایران

■ روزی که وحشتناک‌ترین جنایت انسانی رقم خورد!

ماهنامه فرهنگی

سیاسی اجتماعی

سال چهاردهم

اسفند ۱۴۰۲

فروردین ۱۴۰۳

ساز و نمبازار





- ﴿۱﴾ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿۱﴾ ما [قرآن را] در شب قدر نازل کردیم (۱)
 ﴿۲﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿۲﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿۳﴾ و از شب قدر چه آگاهت کرد (۲)
 ﴿۳﴾ شَبِّ الْقَدْرِ مِنْ هَذَا مِائَةُ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿۳﴾ شَبِّ الْقَدْرِ مِائَةُ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿۳﴾ شب قدر از هزار ماه ارجمندتر است (۳)
 ﴿۴﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿۴﴾ در آن [شب] فرشتگان با روح به فرمان پروردگارشان (۴)
 ﴿۵﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿۵﴾ برای هر کاری [که مقرر شده است] فرود آیند (۴)
 [آن شب] تا دم صبح صلح و سلام است (۵)

سازنومبرک

به نام خالق یکتا

فرهنگ سربازی

شماره ۱۹۸

اسفند ۱۴۰۲

فروردین ۱۴۰۳



انتخابات، مظهر جمهوری نظام است و به همین علت است که مستکبران و آمریکا که هم با جمهوری و هم با اسلامیت نظام مخالفند، با انتخابات و حضور پرشور مردم پای صندوق‌های رأی مخالف هستند. ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

ریشه کنی نظام استبدادی ظالم حق کش بی ایمان کاملاً فاسد و سلطنتی، مهمترین دستاورد انقلاب است؛ نظامی که برای مردم هیچ حق و احترام و نقشی قائل نبود و در بسیاری از موارد عملاً با فرمان و خواست آمریکایی‌ها و سفارت انگلیس حکمرانی می کرد. ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

رهبر انقلاب، مبارزه با نفس و شکستن بت هواهای نفسانی را اولین گام در اجابت دعوت پیامبر اکرم خواندند و افزودند: اینکه برخی می گویند برای اصلاح دنیا، اول باید خود و جامعه خود را اصلاح کنید حرف درستی است چرا که نشان دادن ارائه یک نمونه اصلاح شده به دنیا موجب جذب دیگران به آن نمونه و الگو می شود. ۱۴۰۲/۱۱/۱۹

حضرت آیت الله خامنه ای راه حل پایان بحران غزه را کنار کشیدن قدرت های بزرگ جهانی و طرفدار غرب از این قضیه خواندند و گفتند: مبارزان فلسطینی خود قادر به اداره میدان هستند همچنان که تا امروز نیز با اداره صحنه، ضربه سختی به آنها وارد نشده است. ۱۴۰۲/۱۱/۱۹

رهبر انقلاب برخی جاذبه های درونی انقلاب اسلامی از جمله مبارزه با ظلم و ظالم، ایستادگی در مقابل قلدرهای جهانی، توجه به دنیای مردم و آینده کشور و در عین حال توجه کامل به معنویت و مراسم و مناسک عبادی را باعث رویش های جدید و جایگزینی ریزش ها خواندند و گفتند: با وجود این جاذبه های ذاتی، انقلاب و کشور نیازمند وجود شتاب دهنده هایی است تا در کارهای بزرگ دچار کندی و سستی و نشویم. ۱۴۰۲/۱۱/۱۶

حضرت آیت الله خامنه ای حمایت و پشتیبانی دولت های جهان از شرکت ها و بنگاه های بزرگ خود را از عوامل موفقیت آن شرکت ها دانستند و گفتند: یکی از کمک های ضروری دولت به بخش خصوصی، کمک به توسعه صادرات و بازارهای خارجی است که در این زمینه باید دیپلماسی اقتصادی با کار مشترک دولت و بخش خصوصی تقویت شود. ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

حضرت آیت الله خامنه ای فعالیت در عرصه های مختلف بالادستی نظیر نفت و فولاد و گاز تا مشاغل هم چون صنایع دستی را نمایانگر زمینه بسیار گسترده مشارکت بخش خصوصی دانستند و گفتند: دستان پر قدرت و انگشتان مبتکر فعالان این بخش ها، به افزایش اشتغال و کاهش فقر هم منجر خواهد شد. ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

سرمقاله سردبیر

خوب باشیم...

سربازان، دلاوران، فرزندان خوب و دوست داشتنی
ملت ایران در جای جای ایران اسلامی، عیدتان مبارک

یک سال دیگر گذشت، سال ۱۴۰۲ رفت و سال ۱۴۰۳ جایگزین سال گذشته شده، سالی که نمی‌دانیم چه رخدادهایی در آن اتفاق خواهد افتاد و سرنوشت زندگی فردی و اجتماعی ما در آن چگونه رقم خواهد خورد. به انسان بداهه‌گو و نغزی گفتند: چند سال داری؟ و او متفکرانه گفت: بگو دیگر چند سال را نداری. با تعجب منظورش را پرسیدند و او گفت: آنچه را ما به عنوان سن می‌شناسیم در اصل عمری است که از دست رفته و دیگر دسترسی به آن نداریم. من اگر ۲۰ سالم باشم، در واقعیت موضوع، این ۲۰ سال عمر از دست من رفته است.

حضرت امیرالمومنین علی علیه السلام در خصوص گذر فرصت‌ها و عمر فرمودند: «الْفُرْصَةُ تَمُرُّ مَرَّ السَّحَابِ، فَرِصَتُهَا مِیْ گُذِرَتْ هِمَانِ كَوْنُهُ كِه اِبْرَهَامِ مِی گُذِرَتْ» این جمله زیبا از امیرمومنان نشان می‌دهد که همانگونه که نمی‌توان جلوی گذر ابرها را گرفت، فرصت‌ها و عمر انسان‌ها می‌گذرند در حالی که نمی‌توان جلوی این عبور عمر و فرصت‌ها را گرفت. جوانی، سلامتی و عمر سه چیزی است که وقتی از دست دادی دیگر قابل بازگشت نیست.

و اما اکنون... سال ۱۴۰۲ را با خودش تنها بگذاریم و به سال جدید بیایم. البته تجارب خوب، خاطرات خوب را همراهمان برداریم. اگر حقی از کسی ضایع کرده و مدیون هستیم جبران کنیم. اما برای ورود به سال نو همانگونه که طبیعت زنده می‌شود، ما هم با یک نشاط و با تحولی در جان‌هایمان به سال نو پا بگذاریم. «يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَالْاَحْوَالِ يَا مُجَوِّلَ الْحَوَالِ وَالْاَحْوَالِ، حَوِّلْ حَالَنَا اِلَى احْسَنِ الْحَالِ». و در یک جمله خدایا متحول کن ما را به بهترین‌ها که خودت می‌خواهی. ما را آنچنان که خودت دوست داری و آنگونه که مصلحت ماست راهنما باش و خودمونی بگویم خوبمان کن.

سالی خوش را برای تک تک شما عزیزان از خداوند بزرگ خواهیم و مطمئن هستیم سرنوشت ما آن چیزی است که خداوند رقم می‌زند البته با تلاش ما. پس به خدا توکل کنید و با همت خودتون یک سال خوب را رقم بزنید. تصمیم بگیریم از الان تا پایان سال بر مشکلات لبخند بزنیم و به مهمترین داشته بشر که آرامش است برسیم. آرامش با دعا، آرامش با نماز، آرامش با کار خوب و نیکی به پدر و مادر، نیکی به مردم و مثل یک گل خوشبویی باشیم که عطر حضورمان همه را بهره مند می‌سازد. شاد باشید و مستدام. پیروز باشید و موفق.
ان شالله.

۴	رخدادهای عصر ظهور
۷	ماه ضیافت
۸	ارتش قهرمان
۱۰	آشنایی با زمانه، آثار و زندگی عطار نیشابوری
۱۱	چرا باید نماز بخوانیم؟
۱۲	روزی که وحشتناک‌ترین جنایت انسانی رقم خورد
۱۴	روزی برای شهدا
۱۵	فرزندان ایران
۱۷	گفت‌وگو با سرباز وظیفه امیر کوزه فروش قاری قرآن و هنرمند نقاش
۱۸	دوازدهمین کنگره شعر فرهنگیاران سپاه برندگان خود را شناخت
۲۰	اهمیت دوره سربازی و نقش سرباز
۲۲	روز جوان سرباز
۲۳	طراوتی از جنس دیدار
۲۴	تجلیل از سربازان نمونه سازمان بسیج
۲۵	مهلت ندادن عزرائیل
۲۶	مروری بر رخدادهای ۱۴۰۲ در حوزه‌های مختلف
۲۸	نکاتی برای زیباتر شدن سال ۱۴۰۳
۳۰	از بوستان بهشتی
۳۲	چشم انداز فضایی ایران
۳۴	پاسخ به شبهات
۳۶	بررسی مبانی «امر به معروف و نهی از منکر» از منظر فقه و حقوق
۳۸	معجزه نوشیدن آب با معده خالی
۴۰	جدول

امام خامنه‌ای:

شعار «مامی توانیم» در صدها عرصه گوناگون ثابت شده، اما ریشه فرهنگ غلط مانمی توانیم هنوز وجود دارد. متأسفانه هنوز در زمینه‌های متعددی نگاه به بیگانگان است. در دیدار اعضای جهاد دانشگاهی خرداد ۱۳۹۳

صاحب‌امتیاز: معاونت فرهنگی و تبلیغات نمایندگی ولی فقیه در سپاه

مدیر مسئول: دکتر حسین محبی

طراح جلد و صفحه آرا: حمیدرضا نجفی شاه‌کوهی

مدیر اجرایی: ابوالفضل خلیلی مقدم

لیتوگرافی و چاپ: مرکز چاپ سپاه

رایانامه: f.sarbaz@chmail.ir

سردبیر: حسن شریعتی

تلفن سردبیری: ۰۲۱۳۵۲۳۳۸۴۷

مرکز تولید و توزیع: کوروش فتاحی و مهدی میرغیاثی

دورنگار: ۳۳۲۲۲۲۰۳

توزیع: ۰۲۱۳۵۲۳۳۸۷۸



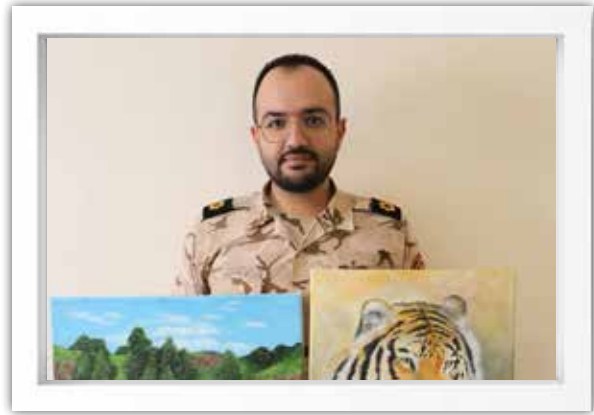
۷



۳



۱۸



۱۷



۲۶



۲۱

تلفن تماس: ۳۵۲۳۳۸۴۷ - ۰۲۱ - پیامک نشریه: ۶۶۰۰۰۹۹۶۲

راهنمای نگارش:

- * مقالات، خاطرات، دلنوشته‌ها، مصاحبه‌ها به همراه تصاویر پیوستی به صورت تایپ شده در قالب نرم افزار ورد به رایانامه نشریه ارسال شود.
- * مقالات و مطالب ارسالی با نام و تصویر نویسنده در نشریه درج خواهد شد، لذا تصویر پرسنلی به همراه مطالب ارسال شود.
- * همراه مطلب نام و نشانی دقیق و شماره تماس نویسنده یا نویسندگان ذکر شود.
- * تصاویر ارسالی از کیفیت لازم برخوردار باشند.
- * دیدگاه‌های نویسندگان در مقالات و گفتگوها بیانگر نظریات نشریه فرهنگ سربازی نیست.
- با تشکر از: ■ دانشگاه علوم و فنون دریایی امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی) - زیباکنار
- روابط عمومی و تبلیغات دانشگاه امیرالمؤمنین (ع) - اصفهان
- دژبان کل سپاه

نشانی مجله: تهران - ستاد فرماندهی کل سپاه، حوزه نمایندگی ولی فقیه در

سپاه، بلوک ۲ - معاونت فرهنگی و تبلیغات، مدیریت انتشارات
صندوق پستی: ۱۷۷۷۵/۳۸۷

شورای سردبیری:

حسن شریعتی، ابوالفضل خلیلی مقدم، حمیدرضا نجفی شاهکوهی، پوریامرادی راد.

همکاران این شماره:

مهدی سلطانی، محمدرضا علیزاده آبکنار، محمد جواد محمدی، محمد یوسف عظیم دخت، رحیم طیبی چوبری، معراج بیضا، سعید قاسمی نژاد، ولی شمس ناتری، حسن حسام، رضا شاعری، عباس شاهواروقی فراهانی، احمد محمدی فرد، مهدی صفاری نژاد، مبین پاک، پوریامرادی راد، محمدرضا قدیری و رسول امیرخانی (روابط عمومی و تبلیغات تیپ ۳۶ انصارالمهدی (عج) زنجان)



رخدادهای عصر ظهور

به وقوع پیوسته است، اما علائم حتمی و قطعی هنوز رخ نداده اند بعضی از این علائم قطعی عبارتند از:

۱- خروج سفیانی:

پیش از ظهور مردی از نسل ابوسفیان در منطقه شام خروج می‌کند و با تظاهر به دینداری گروه زیادی از مسلمانان را می‌فریبد و به گرد خود جمع کرده و بخش گسترده‌ای از سرزمین‌های اسلام را به تصرف خویش در می‌آورد و بر مناطق پنجگانه شام، حمص، فلسطین، اردن و قنسرین (نام شهری در نزدیکی حلب) و منطقه عراق سیطره می‌یابد و در کوفه و نجف به قتل عام شیعیان می‌پردازد و برای کشتن و یافتن آنان جایزه تعیین می‌کند. آنگاه که از ظهور امام زمان باخبر می‌شود با سپاهی گران به جنگ وی می‌رود که در منطقه بیداد (بین مکه و مدینه) با سپاه امام (ع) برخورد می‌کند و به امر خدا همه لشگریان وی به جز چند نفر در زمین فرو می‌روند و هلاک می‌شوند.

خداوند بزرگ در قرآن فرمود: «وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي الْأَرْضِ كَمَا اسْتَخْلَفَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ... وَلَيَبْذُلَنَّهُمْ مَنْ بَعْدَ حَوْفِهِمْ أَمَّا...»

خداوند به کسانی که از شما ایمان آورده اند و اعمال صالح انجام داده اند وعده می‌دهد که آنها را قطعاً خلیفه روی زمین خواهد کرد، همانگونه که پیشینیان را خلافت روی زمین بخشید... و خوف و ترس آنها را به امنیت و آرامش مبدل می‌کند...

شاید مهمترین سوال امروز ملت‌های مستضعف و چشم‌انتظاری آنها در پاسخ به یک سوال مهم باشد و آن اینکه رخداد بزرگ چه وقت اتفاق خواهد افتاد و در چه زمانی چشمان منتظر دنیا به نور عدالت و مصلح بزرگ روشن خواهد شد. در ادامه با توجه به این انتظار، منابع دینی برای این دوره یعنی دوره ظهور و امید به عصر طلایی رستن از ظلم، علائم و شواهدی را معرفی نموده اند.

علائم ظهور حضرت مهدی (عج)
بر دو دسته تقسیم می‌شوند؛
الف: علائم حتمی و قطعی

ب: علائم غیر حتمی و غیر قطعی
که البته در این علائم هم ممکن است اختلاف نظر وجود داشته باشد. علائم غیر حتمی فراوان هستند و نوعاً بعضی از آنان



عباس شاهواروقی فراهانی

(کمال الدین، ص ۶۵۱، بحار الأنوار، ج ۵۲، ص ۲۱۵؛ کنز العمال، ج ۱۴، ص ۲۷۲؛ تاریخ غیبت کبری، ص ۵۱۸ الی ۵۲۰).

۲- خسف در بیداء

خسف یعنی فرو رفتن و پنهان شدن، و بیداء نام منطقه‌ای در مکه و مدینه است. ظاهراً لشکر سفیانی در این منطقه که به قصد جنگ با امام عصر (عج) آمده است در زمین فرو می‌روند.

۳- خروج یمانی

سرداری از یمین قیام می‌کند و مردم را به حق و عدل دعوت می‌کند این نشانه در منابع عامه نیست، ولی در مصادر شیعه روایات فراوانی در این باره وجود دارد. امام صادق (ع) فرمود: قیام‌های سه گانه خراسانی، سفیانی، یمانی در یک سال و یک ماه و یک روز خواهد بود و هیچ پرچمی به اندازه پرچم یمانی دعوت حق و هدایت نمی‌کند و هم فرمود که یمانی از علائم حتمی است.^۱

۴- قتل نفس زکیه

زکیه یعنی فرد پاک و بی گناه و کسی که قتلش انجام ندهد است و جرمی ندارد. در آستانه ظهور حضرت مهدی (عج) در گيرودار مبارزات زمینه ساز انقلاب حضرت مهدی (عج) فردی پاکباخته و مخلص از اولاد حضرت امام حسن مجتبی (ع) در راه امام می‌کوشد و در این راه مظلومانه به قتل می‌رسد. روایات گاهی نفس زکیه و گاهی «سید حسنی» گفته اند امام باقر (ع) فرمود: بین ظهور مهدی (عج) و کشته شدن نفس زکیه بیش از پانزده شبانه روز فاصله نیست.^۲

۵- صیحه آسمانی

منظور از صیحه آسمانی صدایی است که در آستانه ظهور حضرت مهدی در آسمان شنیده می‌شود و همه مردم آن را می‌شنوند در روایات تعبیر به «نداء» «فزع» «صوت» نیز بکار رفته است که ظاهر آن نشان می‌دهد که هر یک از

علایم و نشانه‌هایی که به طور قطع قبل از ظهور حضرت رخ خواهند داد و در واقع هیچ گونه قید و شرطی در ایجاد آنها لحاظ نشده است علایم حتمی نامیده می‌شوند و شاید بتوان گفت که ادعای ظهور قبل از تحقق آنها کذب و دروغ است.

این‌ها نشانه جداگانه‌ای است که پیش از ظهور واقع می‌شود لکن به نظر می‌رسد که این‌ها تعبیر از یک واقعیت است و ممکن هم هست که از سه حادثه جدای از هم خبر داده باشند که اول صداهای هولناکی برآید و همه را به خود متوجه کند (صیحه) و به دنبال آن صدای مهیب و هولناکی شنیده شود که دل‌های مردم را به وحشت اندازد (فزع) و آن گاه از آسمان صدایی شنیده می‌شود که مردم را به سوی مهدی (عج) فرا می‌خواند. (نداء) روایاتی که از این معنا خبر داده اند از طریق شیعه و سنی فراوان هستند. امام باقر (ع) می‌فرماید: ندا کنندگی از آسمان نام قائم را ندا می‌کند پس هر که در شرق و غرب است آن را می‌شنود و از وحشت این صدا خوابیده‌ها بیدار و ایستادگان نشست و نشسته‌ها بر دو پای خویش می‌ایستند رحمت خدا بر کسی که از این صدا عبرت گیرد و ندای وی را اجابت کند، زیرا صدای نخست، صدای جبرئیل روح الامین است.^۳

۶- خروج دجال

ین نشانه در کتب اهل سنت از علائم برپایی قیامت شناخته شده است. ولی در منابع روایی شیعه از نشانه‌های ظهور است؛ و اشکال ندارد که هم علامت ظهور و هم علامت معاد باشد. چون خود ظهور امام عصر (عج) هم از علائم آخرالزمان می‌باشد.

دجال فردی است که در آخر الزمان و پیش از قیام مهدی (عج) خروج می‌کند و غیر عادی است و با انجام کارهای شگفت انگیز جمع زیادی از مردم را می‌فریبد و سرانجام به دست عیسی مسیح (ع) در کنار دروازه «لد» در منطقه شام به هلاکت می‌رسد. در مورد دجال نظریه‌های متعددی طرح شده است مثلاً گروهی آن را فردی نامیده اند و دسته‌ای آن را جریانی می‌دانند و نه شخص معین.^۴

۷- نشانه‌های حتمی

علایم و نشانه‌هایی که به طور قطع قبل از ظهور حضرت، رخ خواهند داد و در واقع، هیچ گونه قید و شرطی در ایجاد آنها لحاظ نشده است علایم حتمی نامیده می‌شوند و شاید بتوان گفت که ادعای ظهور قبل از تحقق آنها کذب و دروغ است. امام سجاد علیه السلام فرمود: «ان امرالقائم حتم من الله وامر السفیانی حتم من الله ولا یكون قائم الا بسفیانی؛ ظهور قائم، از ناحیه خداوند، قطعی و خروج سفیانی نیز، از جانب خداوند قطعی است و قائمی جز با سفیانی وجود ندارد.

امام صادق علیه السلام فرمود: «والیمانی من المحتوم» [قیام یمانی از نشانه‌های حتمی است.

فضل بن شاذان از ابی حمزه ثمالی نقل می‌کند: به امام باقر علیه السلام عرض کردم: آیا خروج سفیانی حتمی است؟ فرمودند آری، صیحه آسمانی نیز از علایم حتمی است و طلوع خورشید از مغرب حتمی است. اختلاف بین بنی عباس در رابطه با حکومت، حتمی است. کشته شدن نفس زکیه حتمی است، قیام قائم آل محمد صلی الله علیه و آله حتمی است...



بیداء، قیام یمانی، خراسانی، سفیانی، دجال، قتل نفس زکیه، جنگ‌های خونین و از جمله علایم زمینی و طبیعی هستند.

۲- علایم آسمانی

به علت اهمیت ظهور امام زمان، علاوه بر نشانه‌های زمینی و طبیعی، برخی علایم آسمانی نیز در زمان ظهور حضرت رخ خواهند داد، تا مردم بهتر رهبر و مصلح آسمانی را شناخته و در راستای تحقق رسالت و اهداف او مشارکت کنند؛ مانند:

صیحه آسمانی

امام صادق علیه السلام فرمود: «اذا نادى مناد من السماء ان الحق فى آل محمد صلى الله عليه وآله فعند ذلك يظهر المهدي على افواه الناس ويشربون حبه، ولا يكون لهم ذكر غيره»؛

امام علی علیه السلام: هرگاه آواز دهنده ای از آسمان آواز داد که «همانا حق در میان خاندان محمد است»، در آن هنگام نام مهدی بر سر زبان‌های مردم می‌افتد و از جام محبت او می‌نوشند و جز نام او بر زبان ندارند. (کنز العمال)

کسوف

امام صادق علیه السلام فرمود: علامه خروج المهدي كسوف الشمس فى شهر رمضان فى ثلاث عشرة واربع عشرة منه؛ نشانه ظهور مهدی علیه السلام کسوف خورشید در ماه مبارک رمضان است [و وقت کسوف سیزدهم یا چهاردهم ماه رمضان خواهد بود.

باشد که به یمن وجود شریف آن حضرت، کاخ‌های ظلم ویران شود و ستمگران عالم که نام حقوق بشر و دفاع از انسان، انسانیت را به مسلخ برده‌اند نابود و حکومت دنیا در دست مستضعفان عالم قرار گیرد. ان شاء الله

بی‌نوشت:

۱. تاریخ غیبت کبری، ص ۵۲۵، کتاب غیبت نعمانی ۲۵۲.
۲. منتخب الاثر، ۴۵۹، تاریخ النبیة الکبری، ص ۵۱۱: الارشاد، ج ۲، ص ۳۷۴: اعلام السوری، ص ۴۲۷.
۳. بحار الانوار، ج ۵۲، ص ۲۰۴-۲۸۸-۲۹۰: منتخب الاثر، ص ۴۵۹، غیبت نعمانی/۲۵۲.
۴. کنز العمال، ج ۱۴، ص ۱۹۸-۲۰۰.



بعضی از نشانه‌های ظهور قبل از ظهور بطور مشروط رخ می‌دهند؛ یعنی اگر مقتضی آن‌ها موجود و موانع مفقود باشد، تحققشان حتمی خواهد بود. در میان نشانه‌ها و علایم آنچه حتمی شمرده شده، جزء محتومیات هستند و غیر از آن‌ها که گروه بسیاری از علایم را تشکیل می‌دهند جزء علایم غیر حتمی شمرده می‌شوند.

بنی امیه و بنی عباس، خروج ابومسلم خراسانی، اختلاف بین مسلمانان و ... اتفاق افتاده است.

(د) علایم زمینی و آسمانی

۱- علایم طبیعی و زمینی

در میان نشانه‌ها و علایم ظهور، غالب آن‌ها نشانه‌های طبیعی و زمینی‌اند و هر کدام در تثبیت حقانیت ظهور و قیام حضرت مهدی علیه السلام نقش اساسی دارند.

امام علی علیه السلام فرمود: «ویخرج رجل من اهل بیتی فی الحرم فیبلغ السفیانی، فیبعث الیه جندا من جنده فیهزمهم فیسیر الیه السفیانی بمن معه، حتی اذا جاوزوا ببیداء من الارض، خسف بهم، فلاینجوا منهم الا المخبر عنهم؛ مردی از خاندان من، در سرزمین حرم قیام می‌کند، پس خبر خروج وی به سفیانی می‌رسد.

وی، سپاهی از لشکریان خود را برای جنگ، به سوی او می‌فرستد و آنان را شکست می‌دهد، آنگاه خود سفیانی با همراهانش به جنگ وی می‌روند و، چون از سرزمین بیداء می‌گذرند، زمین آنان را فرو می‌برد و جز یک نفر، که خبر آنان را می‌آورد کسی از آنان نجات نمی‌یابد.» نشانه‌هایی نظیر فرو رفتن سفیانی در

۸- نشانه‌های غیر حتمی

بعضی از نشانه‌های ظهور قبل از ظهور، بطور مشروط رخ می‌دهند؛ یعنی اگر مقتضی آن‌ها موجود و موانع مفقود باشد، تحققشان حتمی خواهد بود. در میان نشانه‌ها و علایم، آنچه حتمی شمرده شده، جزء محتومیات هستند و غیر از آن‌ها که گروه بسیاری از علایم را تشکیل می‌دهند جزء علایم غیر حتمی شمرده می‌شوند.

ج: علایم با فاصله و بی فاصله

نشانه‌های نزدیک به وقت ظهور

در بعضی از روایات، تصریح شده که بعضی از علایم در سال ظهور امام زمان علیه السلام، رخ می‌دهند؛ یعنی قبل از ظهور و در آستانه قیام حضرت مهدی علیه السلام، این نشانه‌ها یکی پس از دیگری پدیدار شده، به ظهور امام زمان منتهی می‌شود.

امام صادق علیه السلام فرمود: «خروج الثلاثة، الخراسانی والسفیانی والیمانی فی سنه واحده فی شهر واحد، فی یوم واحد ولیس فی‌ها رایه باهدی من رایه الیمانی یهدی الی الحق».

خروج سه کس: قیام خراسانی و سفیانی و یمانی، در یک سال و در یک ماه و یک روز خواهد بود و در این میان، هیچ پرچمی به اندازه پرچم یمانی، به حق و هدایت دعوت نمی‌کند.

امام باقر علیه السلام فرمود: «لیس بین قیام القائم و قتل النفس الزکیه اکثر من خمس عشر لیله؛ بین ظهور مهدی علیه السلام و کشته شدن نفس زکیه، بیش از پانزده شب فاصله نیست.

علایمی که با ظهور، فاصله زمانی دارد:

بعضی از نشانه‌ها و علایم در بستر تاریخ با فاصله بسیاری با وقت ظهور تحقق می‌یابد؛ حتی بعضی از آن‌ها قبل از تولد امام زمان رخ می‌نمایند و بعضی بعد از تولد و قبل از ظهور با فاصله زیاد، تحقق پیدا کرده و خواهند کرد؛ چنان که شماری از آنها، همچون از هم گسستن



محمدیوسف عظیم دخت

ماه ضیافت

فلسفه وجودی ماه مبارک رمضان



و از اجر و ثواب بیشتری برخوردار خواهد شد.

پیامبر اکرم(ص) در خطبه شعبانیه می‌فرماید: «و ذکروا بجوعکم و عطشکم جوع یوم القیامه و عطشه: و یاد آورید از گرسنگی و تشنگی روزه داریتان، گرسنگی و تشنگی های روز قیامت را».

آنچه که از این بیان استفاده می‌شود، یادآوری و توجه به آخرت از راه گرسنگی و تشنگی روزه بود و اینکه آن انسانی که با روزه سختیها و مشکلات را تحمل می‌کند، در این هنگام توجه به فقر و مشکلات روز قیامت نماید.

۳- بعد اجتماعی: گامی در راه برقراری عدالت اجتماعی

بعد اجتماعی روزه بر کسی پوشیده نیست. روزه یک درس مساوات و برابری در میان افراد اجتماع است که با انجام آن، افراد متمکن هم وضع گرسنگان و محرومان اجتماع را به طور محسوس درمی‌یابند و با صرفه جویی در غذای شبانه روزی خود می‌توانند به کمک آنها بشتابند.

۴- بعد جسمانی: صحت و سلامتی جسم

در طب امروز و همچنین طب قدیم، اثر معجزه آسای امساک در درمان بیماریها به اثبات رسیده است. عامل بسیاری از بیماریها، زیاده روی در خوردن غذاهای مختلف است؛ چون مواد اضافی جذب نشده به صورت چربی‌های مزاحم در نقاط مختلف بدن، یا چربی و قند اضافی در خون باقی می‌ماند، این مواد اضافی در لابلای عضلات بدن واقع لجنزارهای متفنی برای پرورش انواع میکروبها و بیماری‌های عفونی هستند، بهترین راه مبارزه با این بیماریها، نابود کردن این لجنزارها از طریق امساک و روزه است. روزه زبانه ها و مواد اضافی و جذب نشده بدن را می‌سوزاند و در واقع بدن را خانه تکانی می‌کند.

در حدیث معروفی پیامبر(ص) می‌فرماید: «صوموا تصحوا: روزه بگیرید تا سالم شوید.»

علف نیست، بلکه او می‌تواند زمام نفس سرکش را به دست گیرد و بر هوسها و شهوات خود مسلط شود.

امام علی علیه السلام می‌فرماید: «نعم العون علی اسر النفس و کسر عاداتها التجوع: گرسنگی بهترین کمک به نفس و شکستن عادت های او می‌باشد.» کسی که ماه رمضان را روزه می‌گیرد و در این یک ماه از ارتکاب گناه و اخلاق زشت اجتناب می‌کند، می‌تواند بعد از ماه مبارک رمضان نیز همین حال ترک گناه را ادامه دهد.

۲- بعد اخروی: یادآور قیامت

دومین بعد فلسفه وجوب روزه که قابل بحث است، بعد اخروی آن است که همان یادآوری روز قیامت است؛ یعنی انسانی که در این دنیا روزه می‌گیرد و گرسنگی و تشنگی را تحمل می‌نماید، گرسنگی و تشنگی روز قیامت را، به یاد می‌آورد و همین توجه، در رفتار، منش و اعمال او اثر بسزایی می‌گذارد. اگر انسان اعمالش را با توجه انجام دهد و خود را موعظه کند که حسابرسی دقیقی در پیش دارد، متواضع تر و متخلق تر خواهد شد

روزه یک موهبت بزرگ الهی است که خداوند بر بندگان خویش منت نهاد و روزه را به عنوان یک فریضه بر آنها واجب نمود. روزه عامل بازدارنده از گناه و سرکوب کننده نفس عصیانگر است. با نزدیک شدن ماه مبارک رمضان مسلمانان به تکلیف می‌افتند و خود را برای انجام این فریضه الهی و این مهمانی خدا آماده می‌کنند و همه دوست دارند که نهایت استفاده را از این ماه پر فیض و برکت ببرند. در ادامه فلسفه وجودی ماه مبارک رمضان را از چهار بعد بررسی می‌کنیم:

۱- بعد معنوی و روحانی:

طبق آنچه از آیات و روایات استفاده می‌شود، بعد معنوی و روحانی و اخلاقی فلسفه وجوب روزه از جهت تقوا قابل بحث و تحقیق است و آن اینکه خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: یا ایها الذین آمنوا کتب علیکم الصیام کما کتب علی الذین من قبلکم لعلکم تتقون: ای کسانی که ایمان آورده اید، روزه بر شما واجب شده، چنانکه بر کسانی که قبل از شما بودند واجب شده، شاید پرهیزگار شوید.

این آیه شریفه، فلسفه این عبادت انسان ساز را در یک جمله کوتاه اما بسیار پرمحتوا با «لعلکم تتقون» بیان می‌کند. روزه عامل موثری در پرورش روح تقوا و پرهیزگاری در تمام زمینه ها و همه ابعاد زندگی انسان است. روزه ابعاد گوناگونی دارد که از همه مهمتر، بعد معنوی و اخلاقی و تربیتی آن است. روزه روح و اراده انسان را قوی و غریز او را تعدیل می‌کند. روزه دار باید در حال روزه با وجود گرسنگی و تشنگی از غذا و آب و همچنین لذت جنسی چشم پوشد، و عملاً ثابت کند که او همچون حیوان در بند اصطبل و

در طب امروز و همچنین طب قدیم اثر معجزه آسای امساک در درمان بیماریها به اثبات رسیده است. عامل بسیاری از بیماریها، زیاده روی در خوردن غذاهای مختلف است؛ چون مواد اضافی جذب نشده به صورت چربی‌های مزاحم در نقاط مختلف بدن، یا چربی و قند اضافی در خون باقی می‌ماند، این مواد اضافی در لابلای عضلات بدن واقع لجنزارهای متفنی برای پرورش انواع میکروبها و بیماری‌های عفونی هستند.





ناوسروان پاسدار

محسن کریمی آزادسنگری

دانشگاه علوم و فنون دریایی
امام‌خامنه‌ای (مدظله‌العالی)

ارتش قهرمان

مروری بر رشادت‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران در دوران دفاع مقدس
به مناسبت روز ارتش جمهوری اسلامی ایران

مجاهدت و مقاومت دلاورمردان ارتش جمهوری اسلامی در برابر تعدی آشکار دشمن بعثی به ایران زمین، هر چند از ماه‌ها تنش‌های مرزی ایجاد شده توسط رژیم بعث آغاز شده بود اما، همزمان با نخستین حمله هوایی دشمن وارد مرحله تازه ای شد.

روز ۳۱ شهریورماه سال ۱۳۵۹، نیروی هوایی عراق، با حمله به فرودگاه‌ها و مراکز نظامی و غیرنظامی ایران، جنگ تحمیلی را رسماً آغاز کرد. رژیم بعث مدعی بود که در این حمله بیشتر پایگاه‌ها و باندهای پرواز ایران را از بین برده و ارتش ایران عملاً فاقد نیروی هوایی شده است. اما کمتر از ۲۰ ساعت بعد، ۱۴۰ فروند هواپیمای جنگنده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در آسمان بغداد ظاهر شد و مراکز حساس نظامی دشمن را به چنان جهنمی مبدل کرد که صدام، در یک هذیان‌گویی آشکار، مدعی پرواز هواپیمای جنگنده از سوریه شد. حمله برق‌آسای سلحشوران نیروی هوایی ایران و عبور آنها از دیوارهای ضدهوایی مجهز به موشک‌های «سام» نشان داد که با وجود برخی مشکلات و نوبا بودن نهال انقلاب اسلامی، ارتش مکتبی برخاسته از متن مردم، می‌تواند در کمترین مدت، پاسخی دندان شکن به دشمن متجاوز بدهد. حدود سه ماه بعد، در ۷ آذرماه سال ۱۳۵۹، نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، در حمله‌ای جانانه، نیروی دریای متجاوزان بعثی را نابود کرد و باعث ناامیدی کامل دشمن از عملیات دریایی، تا پایان جنگ تحمیلی شد. از آن پس، نیروهای جان برکف ارتش جمهوری اسلامی ایران، در کنار سلحشوران سپاه و بسیج، طی عملیات متعدد، ضرباتی سخت و خردکننده بر دشمن وارد کردند. بدون تردید، نقش ارتش جمهوری اسلامی ایران در سال‌های پرتلاطم جنگ تحمیلی و روزهای پایداری و مقاومت، مثال زدنی و انکارناپذیر است.

حضور در عملیات متعدد سرنوشت‌ساز

با وجود شرایط خاص روزهای پس از پیروزی انقلاب اسلامی و انسجام نداشتن نیروهای نظامی کشور، سربازان جان برکف ارتش جمهوری اسلامی ایران توانستند، در عملیات مختلف زمینی نیز ضربات سنگینی به متجاوزان وارد کنند. پایداری یگان‌هایی از لشکر ۲۱ حمزه و گردان تانک لشکر ۷۷ ثامن‌الائمه (ع) در برابر دو لشکر تابن دندان مسلح دشمن بعثی، در منطقه «پل نادری»، مانع از



اشغال این منطقه توسط دشمن شد. در همان روزها، واحدهایی از نیروهای ارتش توانستند سربازان متجاوز را از قصر شیرین عقب برانند و این شهر را از دشمن پس بگیرند. با این حال تا مهرماه سال ۱۳۶۰، هنوز بخش‌هایی از خاک ایران در اشغال دشمن بود. روز پنجم مهرماه سال ۱۳۶۰، نیروهای ارتش جمهوری اسلامی ایران، در کنار رزمندگان سپاه پاسداران و بسیج، حماسه‌ای جاودانه را رقم زدند و با شکست حصر آبادان، ضربه‌ای محکم به مواضع دشمن وارد آوردند.

حملات سربازان وطن، چنان سخت و غافلگیرانه بود که ۳ لشکر زرهی دشمن، شامل ۸ تیپ مکانیزه، به طور کامل منهدم و ۱۶۰ دستگاه تانک و نفربر، ۱۵۰ دستگاه خودرو، ۳۰ دستگاه بولدوزر و مقادیر زیادی سلاح سبک و سنگین، به غنیمت گرفته شد. در عملیات پیروزمندانه رزمندگان دلیر ایران، دشمن متجاوز با دادن ۲ هزار کشته و زخمی و ۱۸۰۰ اسیر، ناچار به عقب نشینی شد. به این ترتیب، ۱۵۰ کیلومتر مربع از خاک کشورمان، از لوٹ وجود دشمن پاک شد.

این نخستین عملیاتی بود که در آن، جان برکفان ارتش جمهوری اسلامی ایران با رزمندگان سپاه و بسیج، در هماهنگی کامل به نبرد با دشمن پرداختند. برکناری بنی‌صدر از فرماندهی کل قوا، نقش مهمی در این موفقیت داشت. دو ماه بعد، در آذرماه سال ۱۳۶۰، این وحدت و همبستگی،

بیت‌المقدس برای آزادسازی خرمشهر از دست متجاوزان عراقی، فراهم شد و عملیات ظفرمندانانه فتح‌المبین، با همکاری نیروهای ارتش جمهوری اسلامی و سپاه پاسداران در سه مرحله به اجرا درآمد.

طی این عملیات، جاده دهلران، دشت‌عباس، عین خوش و مناطق دشت چانه و زمین‌های سرخه، آزاد و شهرها و مناطق دزفول، شوش، اندیمشک، پایگاه چهارم شکاری، جاده سراسری اندیمشک - اهواز و صدها روستای این منطقه از زیر آتش دشمن خارج شد. حاصل تجارب ارزشمند این عملیات، تشکیل قرارگاه عملیاتی مشترک سپاه و ارتش (قرارگاه کربلا) بود که نقشی محوری در عملیات بیت‌المقدس و آزادسازی خرمشهر ایفا کرد.



ثمری دیگر داد و در عملیات طریق‌القدس، شهر قهرمان پرور بستان پس از ۴۲۷ روز اشغال، آزاد شد. روزهای نخست فروردین ماه سال ۱۳۶۱، مقدمات عملیات بزرگ



آشنایی با زمانه، آثار و زندگی عطار نیشابوری

عطار نیشابوری شاعر و عارف بزرگ پارسی گوی، زاده‌ی قرن ششم و مقتول مهاجمان مغول در ابتدای قرن هفتم هجری است. آفریننده‌ی آثار جاودان مثنوی و منظومی که مدح ملکی نگفت و ممدوح شاعران بزرگی همچون مولوی و محمود شبستری شد. در این یادداشت نیم‌نگاهی به زندگینامه عطار نیشابوری داریم و به آثار این شاعر بزرگ و کم‌نظیر می‌پردازیم.

که در میانه‌ی آشوبی خونین، قتل و غارت و آزار را به چشم می‌بیند و تا سال‌ها در هر محفلی همچون افسانه‌ی وحشتناکی از زبان خرد و کلان می‌شنود. بی‌شک این حادثه‌ی تلخ هیچ‌گاه از ذهن عطار نیشابوری رخت برنسته و همواره همراهش بوده‌است. او اما همچون شهرش برپاماند و بالید. با وجود تمام مصائب جلسات درس و بحث در مدارس نیشابور برقرار ماند و از رونق نیفتاد. نیشابور جایگاه خود را به‌عنوان مرکز فرهنگی خراسان حفظ کرد، جایگاهی که از قرن چهارم تا قرن ششم به این شهر اختصاص یافت.

آثار عطار نیشابوری

مسلك عارفانه و صوفی‌پسند عطار نیشابوری باعث شد بسیاری از اصحاب خانقاه و دراویش به او نظر داشته‌باشند و اشعار و آثارش را گرامی بدارند. این بلندنامی البته بسیاری را واداشت تا از اعتبار او بهره‌ای ناستوده ببرند و معمولات و توهمات خویش را به نام او به مردمان عرفان‌دوست و صوفی‌مسلك عرضه کنند. از این رو در میان آن‌چه از عطار و به‌نام او باقی مانده، سره از ناسره شناختن صعب است و نیازمند سال‌ها کار و پژوهش. تاکنون بزرگان بسیاری کوشیده‌اند آثار اصیل عطار را تصحیح کنند و به پارسی‌زبانان علاقه‌مند عرضه بدارند. از میان آنچه به عطار نیشابوری نسبت داده شده، صاحب‌نظران صحت انتساب چند اثر را قطعی دانسته‌اند. این آثار شامل اسرارنامه، الهمنامه، منطق‌الطیر، مصیبت‌نامه، مختارنامه و تذکره‌الاولیاء و دیوان قصاید و غزلیات اوست. از این میان تذکره‌الاولیاء و قصاید و غزلیات و رباعیات مختارنامه به‌تدریج و پراکنده پدید آمده‌اند. عطار نیشابوری عمر و قلم خویش را صرف تعلیم عامه‌ی مردم و معرفت‌بخشی و پرورش اخلاقی و عرفانی آنان کرد. او با اشراف‌زادگان و درباریان روابط گرمی نداشت؛ استغناء و طبع بلند برآمده از مشی عارفانه‌اش زبان‌زد همگان بود. این مشی در یکایک آثار عطار متجلی است.



از میان آنچه به عطار نیشابوری نسبت داده شده، صاحب‌نظران صحت انتساب چند اثر را قطعی دانسته‌اند. این آثار شامل اسرارنامه، الهمنامه، منطق‌الطیر، مصیبت‌نامه، مختارنامه، تذکره‌الاولیاء و دیوان قصاید و غزلیات اوست.

تا عطار. سنایی نیز با این قرن پیش از عطار می‌زیست زندگانی روشن‌تر و کم‌ابهام‌تری نسبت به او دارد. آن‌چه از میان نوشته‌جات عطار و آثار دیگران برمی‌آید مختصری از اطلاعات کلی و شرح بعضی احوالات اوست. مختصری که در میان انبوهی از خرافه و معمولات خود نیاز به بازبینی و بازخوانی دارد.

عطار و هجمنی‌غزها

شیخ عطار نیشابوری در همان سال‌های ابتدایی زندگی مواجه با رخدادی تلخ و جانسوز شد. یورش غزها به خراسان و نیشابور و خونریزی و رفتار قساوت‌بار آنان در دیری که جایگاه علم و حکمت بود، خاطرهای تلخ در خاطر جمعی مردمان نیشابور باقی گذاشت. عطار نیز از این هجمنه و پیامدهای دردناک و هول‌انگیزش بی‌نصیب نماند. کودکی شش یا هفت‌ساله را تصور کنید



زهرا نوری شیرایه

همسر یاسدار و وظیفه‌امیر حسین محمدپور

دانشگاه علوم و فنون دریایی
امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی).

آغاز زندگی عطار نیشابوری

محمد ابن ابراهیم که بعدها شیخ فریدالدین عطارش خواندند، در سال‌های پایانی نیمه‌ی اول قرن ششم هجری پا به عرصه‌ی وجود نهاد. پدرش عطار و مرهم‌ساز و دردمندسوزی بود که دل در گرو عرفان و تصوف داشت. ابراهیم مجالس و هم‌نشین صوفیان بود و فرزند خردسالش محمد را نیز به همراه خود به مجالس آن‌ها می‌برد. عطار نوجوان از این مصاحبت بهره‌ی بسیار برد که در آثار عرفانی و آفریده‌های میانه‌ی عمر او متجلی است. عطار نیشابوری ابتدا به شغل پدر یعنی داروسازی و عطاری روی آورد، اما پس از آن ترک این شغل کرد. برای این واقعه و تحول عطار داستان‌ها ساخته و حکایت‌ها گفته‌اند. از زندگی عطار نیشابوری و جزئیاتش کم‌تر اثر قابل اتکا و معتبری وجود دارد، تا آن‌جا که برخی از صاحب‌نظران این‌گونه گفته‌اند: «از مولوی صد برابر بیشتر می‌دانیم

چرا باید نماز بخوانیم؟

هدف از خواندن نماز، همان هدف آفرینش انسان است که خداوند آن را، در قرآن کریم آورده است. از بندگانش خواسته است که نماز بخوانند. اما، تمام کارهای خداوند، بر اساس حکمت و مصلحت است. حتی اگر فرمانی به ظاهر سفت و سخت برای انجام تکلیفی مثل روزه و یا نماز یا اعمال دیگر صادر کند، قطعاً بر اساس حکمتی است که ما از آن غافلیم و نیز مصالح و برکاتی که انجام این اعمال و فریض برای بندگان دارد. حکمت هایی همچون: رسیدن به کمال، آرامش روحی و روانی، دوری از فحشا و منکر و تقرب به بارگاه خداوند متعال.

خداوند بزرگ است: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ». ای اهل ایمان از صبر و نماز برای حل مشکلات خود و پاک ماندن از آلودگی ها و رسیدن به رحمت حق کمک بخواهید زیرا خدا با صابران است.

چرا نماز واجب است؟

اولین دلیل برای واجب بودن نماز مربوط به یاد خداوند است. هدف غایی نماز را هیچ کس بهتر از قانون نویس آن یعنی خداوند تبارک و تعالی نمی تواند تبیین کند. چرا که این یک اصل است و کاملاً طبیعی است که خالق یک اثر، بهترین مرجع برای توصیف هدف خود از خلق آن محصول خواهد بود. خداوند در قرآن مجید می فرماید: «وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي» و نماز را برای یاد من بپادار! و در آیه دیگری نیز می فرماید: «أَلَا يَذَكِّرُ اللَّهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ»؛ تنها با یاد خدا دلها آرامش می یابد.

خداوند در این آیات قرآن، نماز خواندن را برای برپایی یاد خدا و در نتیجه به آرامش رسیدن قلوب معرفی کرده است. از این رو و با توجه به این آیات، یکی از اهداف خواندن نماز، اعتلای یاد و ذکر خداوند بزرگ است، از آنجایی که انسان، هر روز بیشتر از گذشته در دنیای پر مشغله کنونی، خود را غرق در افکار و سرگرمی ها و مشکلات و... کرده است، ممکن است به آسانی از یاد خداوند غافل شود. اما این نسخه شفا بخش خداوند مبنی بر اقامه نماز و محافظت از اوقات آن، و مهمتر از همه، توصیه به ادای آن در اول وقت و به صورت جماعت باعث می شود تا همین انسان فراموشکار اما باایمان، همواره و در فواصل زمانی معین، خالق بی همتای خویش را یاد کرده و پیوسته او را ناظر بر اعمال و کردار و گفتار خویش ببیند و از این طریق به آرامش روح و روان دست یابد. طبق این نسخه درمانی، هرچه محافظت بر اوقات نماز و اخلاص و حضور قلب در نماز بیشتر باشد، آثار تربیتی و اجتماعی و معنوی آن هم بیشتر خواهد بود.



ناوی یکم مهدی عابدی

نماز، مختص به دین اسلام نیست. عبادتی سازنده و مهم است که ادیان پیشین و اولیا و اوصیای گذشته نیز نسبت به انجام آن، اهتمام می ورزیدند. چنانچه اولین سخنان حضرت عیسی در گهواره مبنی بر اقامه نماز بوده است: «وَجَعَلَنِي مُبَارَكًا أَيْنَ مَا كُنْتُ وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ وَالزَّكَاةِ مَا دُمْتُ حَيًّا» و مرا هر کجا که باشم مایه برکت (و رحمت) گردانید، و تا زندهام به عبادت نماز و زکات سفارش کرد و نیز لقمان حکیم پسرش را به اقامه نماز توصیه می کند: «يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ»؛ ای فرزند عزیزم، نماز را به پا دار و امر به معروف و نهی از منکر کن.

حضرت ابراهیم خلیل الله نیز، همسر و کودک شیرخواره خویش را در بیابان های سوزان و بی آب و علف مکه برای به پا داشتن نماز مسکن داد: «رَبَّنَا إِنِّي أَسْكَنْتُ مِنْ ذُرِّيَّتِي بِوَادٍ غَيْرِ ذِي زَرْعٍ عِنْدَ بَيْتِكَ الْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُوا الصَّلَاةَ»؛ پروردگارا، من برخی از ذریه و فرزندان خود را به وادی بیکشت و زرعی نزد بیتالحرام تو مسکن دادم، پروردگارا، تا نماز را به پا دارند، و در ادامه، از خداوند متعال، می خواهد که او و

فرزندانش را از خیل نمازگزاران قرار دهد: «رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ»؛ پروردگارا: مرا برپا کننده نماز قرار ده، و از فرزندانم (نیز چنین فرما)، پروردگارا: دعای مرا بپذیر! اینکه پیامبران و انبیای الهی همواره در شرایط سخت و دشوار به یاد نماز بوده اند و از آن برای فائق آمدن بر مشکلات، یاری می گرفته اند، به دلیل فرموده

خداوند در این آیات قرآن، نماز خواندن را برای برپایی یاد خدا و در نتیجه به آرامش رسیدن قلوب معرفی کرده است.



روزی که وحشتناک‌ترین جنایت انسانی رقم خورد

عباس شاهواروقی فراهانی

دژبان کل سپاه

فاجعه جمعه سیاه حلبچه

«بی‌شک شکست عراق در این عملیات، بسیار سنگین بود و به نظر می‌رسد واکنش نسبتاً ضعیف ارتش بعثی در مقابله نظامی و بازپس‌گیری مناطق تصرف‌شده، افزون بر احتمال غافلگیری، احتمالاً بدان سبب بوده است که حکومت صدام با توجه به تدارکی گسترده که برای بازپس‌گیری منطقه فاو در جنوب دیده بود، تصمیم نداشت توان اصلی نظامی خود را در این منطقه صرف کند و امیدوار بود که با آغاز و گسترش مرحله جدید جنگ شهرها از یکسو و حملات بسیار وسیع و حجیم شیمیایی از سوی دیگر، بتواند رهبران ایران و فرماندهان نظامی کشور را به پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت وا

بعد از عملیات «کربلای ۵» و «کربلای ۸» در زمستان ۱۳۶۵، نتیجه‌گیری این بود که راهکارهای پیش‌بینی شده برای جنوب تقریباً بی‌نتیجه است، لذا در سال ۱۳۶۶، توجه فرماندهان به جبهه‌های غرب معطوف شد و عملیات بزرگ سالانه ایران با عنوان عملیات «بیت‌المقدس ۲» در فصل زمستان در شمال غرب انجام شد. به دلیل وضعیت نامناسب منطقه، مشکلات عقبه و شرایط بد جوی، دستاوردهای عملیات تا حدی محدود بود. آماده نبودن زمین، خرابی جاده‌های عقبه و پل‌ها و مشکلاتی که شدت بارندگی‌ها به وجود آورده بود، وقفه‌ای در ادامه عملیات ایجاد کرد. از طرفی، ایران از ماه‌ها قبل آماده‌سازی‌های عقبه را در منطقه عمومی حلبچه انجام داده بود. تأخیر در تداوم عملیات بیت‌المقدس ۲ و آماده شدن ضمنی منطقه حلبچه، تقریباً هم‌زمان باهم بودند. «بر این اساس، عملیات حلبچه (والفجر ۱۰)، در سه محور و در چهار مرحله اجرا شد. ابتدا با تلاش طاق‌فرسای مهندسی، ارتفاعات سخت‌گذر، مناسب عبور شد، سپس عملیات آغاز شد. در این عملیات رزمندگان موفق شدند با استفاده از غفلت دشمن، ارتفاعات مرزی را پست سر گذرانند و شهرهای بیاره، طویله، دوجیله، خرمال و حلبچه را تصرف کنند.

به این ترتیب مقدمات تصرف سد دربندیخان و نیز انسداد جاده مهم سلیمانیه فراهم آمد. پیش‌بینی می‌شد که تصرف این منطقه وسیع، نیروهای احتیاط دور ارتش عراق را از جنوب راهی شمال کند و در این زمین، همچون زمین شلمچه و فاو، آسیب فراوانی به ارتش عراق وارد آید؛ لیکن سرفرماندهی ارتش عراق حاضر نشد برای بازپس‌گیری منطقه حلبچه، که به تصرف رزمندگان درآمده بود، یگان‌هایی را که در جنوب آماده نگاهداشته بود، وارد عملیات کند بلکه برای مقابله با رزمندگان، به سلاح‌های کشتار جمعی متوسل شد و صرفاً یگان‌ها و نیروهای منطقه‌ای خود را وارد نبرد کرد که آن‌ها نیز کاری از پیش نبردند. به عبارت دیگر، واکنش عراق در حلبچه بیش از آن که به قوای زمینی این کشور متکی باشد، به نیروی هوایی اتکا داشت. عراق با اطمینان از حمایت‌های جهانی، روش دیگری را برای مقابله با ایران برگزید.



دارد.

ارتش عراق ناتوانی خود در مقابله با تصرف حلبچه را با بمباران شیمیایی این شهر جبران کرد. استقبال پرشور مردم مناطق آزادشده، به‌ویژه مردم حلبچه از نیروهای ایران، حاکمان عراق را چنان خشمگین کرد که برخلاف مفاد کنوانسیون ۱۹۴۸ سانفرانسیسکو در منع نسل‌کشی، تصمیم به انتقام و کشتار عمومی مردم حلبچه گرفتند و به دستور مستقیم شخص صدام حسین به بمب باران‌های پیاپی و گسترده شیمیایی حلبچه و دیگر شهرها و روستاهای آزادشده دست زدند و در واقع گورستانی به وسعت شهر حلبچه را با بیش از ۵۰۰۰ کشته و حدود ۱۰۰۰۰ مصدوم و شهری مرده و سوخته به‌جای گذاشتند و به‌این ترتیب فاجعه‌ای دیگر در اواخر قرن بیستم میلادی به دست حاکمان عراق و پشتیبانی قدرت‌های بزرگ آفریده شد.

تشکیل جلسه شورای امنیت سازمان ملل، تصویب قطعنامه ۶۱۲

سرانجام شورای امنیت سازمان ملل (با پیگیری‌ها و نامه‌نگاری‌های مستمر ایران و اعزام هیئت کارشناسی) ۵۴ روز بعد از فاجعه عظیم حلبچه و کشتار دسته‌جمعی مردم این منطقه و شهروندان غیرنظامی ایران، ۱۹ اردیبهشت ۱۳۶۷ تشکیل جلسه داد و قطعنامه ۶۱۲ به‌اتفاق آرا تصویب شد.

مهم‌ترین بند این قطعنامه، بند ۳ آن

۵۹۸ (۲۹ تیر ۱۳۶۶)، فشار فزاینده‌ای به اعضای شورای امنیت می‌آورد تا قطعنامه‌ای در مورد تحریم فروش سلاح به ایران تصویب کند.

نمایندگی ایران در سازمان ملل متحد در ۲۶ اردیبهشت ۱۳۶۷ در نامه‌ای به دبیر کل این سازمان، ناخرسندی شدید دولت جمهوری اسلامی ایران را از صدور قطع‌نامه ۶۱۲ ابراز کرد. در این نامه آمده است:

این قطعنامه هیچ‌گونه موضع صریحی علیه عراق که مؤثر واقع شود، اتخاذ نکرده و هیچ‌گونه اقدامات بازدارنده یا تنبیهی برای توقف چنین جنایاتی از سوی عراق در سایر مناطق اتخاذ نکرده است.

بود که بیان می‌داشت: از هر دو طرف انتظار دارد که طبق تعهداتشان نسبت به پروتکل ژنو، از کاربرد سلاح‌های شیمیایی خودداری کنند. در قطعنامه ۶۱۲ هیچ اشاره‌ای به حکومت عراق که تنها استفاده‌کننده از سلاح‌های شیمیایی در این جنگ بود، نشده بود و هردو کشور ایران و عراق به‌عنوان کاربرنده سلاح شیمیایی معرفی شده بودند.

به‌طورکلی قطع‌نامه ۶۱۲ در جهت خواست عراق و آمریکا بود. عراق برای کاستن از فشار افکار عمومی علاقه‌مند بود که ایران نیز مانند عراق، متهم به استفاده از سلاح‌های شیمیایی شود. آمریکا نیز بعد از تصویب قطعنامه

استقبال پرشور مردم مناطق آزادشده، به‌ویژه مردم حلبچه از نیروهای ایران، حاکمان عراق را چنان خشمگین کرد که برخلاف مفاد کنوانسیون ۱۹۴۸ سانفرانسیسکو در منع نسل‌کشی، تصمیم به انتقام و کشتار عمومی مردم حلبچه گرفتند.



با خود برده است و شهدا مانده‌اند.

تاریخچه روز بزرگداشت شهدا

یک سال پس از انقلاب اسلامی در ۲۲ اسفند سال ۱۳۵۸ به دستور امام خمینی (ره) بنیاد شهید تأسیس شد. ۲۵ سال بعد یعنی در سال ۱۳۸۳ این روز با عنوان «روز بزرگداشت شهدا» نام‌گذاری و به تصویب شورای انقلاب فرهنگی رسید و وارد تقویم رسمی کشورمان شد. سابقه اولیه این نهاد به دوران آغاز قیام امام (ره) به سال ۱۳۴۲، باز می‌گردد. بعد از قیام خونین ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ گروهی از روحانیون انقلابی و مبارز و افراد نیکوکار به دستور امام (ره) مأموریت یافتند تا به خانواده‌های شهدا رسیدگی کنند، که این کار در طول سال‌های مقاومت و مبارزه ادامه یافت و در سال‌های ۵۷-۱۳۵۶، دامنه وسیع تری پیدا کرد.

تعریفی از شهید و جایگاه شهدا

معنی شهید در لغت «گواه» است و در اصطلاح به کسی می‌گویند که در معبر شهادت قرار گرفته و در راه خدا کشته می‌شود. شهادت عشق به وصال محبوب در زیباترین شکل است. شهید آگاهانه و بخاطر هدف مقدس و به تعبیر قرآن فی سبیل الله کشته شدن را انتخاب می‌کند. یعنی شهید در راهی کشته می‌شود که هر دو ارزش «آگاهانه بودن» و «فی سبیل الله» را داراست و مرگی اینچنین به تعبیر پیامبر «ص» شریف‌ترین و والاترین نوع مردن است. (أَشْرَفُ الْمَوْتِ قَتْلُ الشَّهِيدِ) حضرت علی علیه السلام نیز این نوع مرگ را گرامی‌ترین نوع مردن می‌داند. (أَكْرَمُ الْمَوْتِ الْقَتْلُ).

حدود ده آیه در قرآن کریم وجود دارد که در آن صریحاً درباره کسانی که در راه خدا کشته شده باشند آمده است. از جمله مفاهیمی که در این آیات به آن اشاره شده عبارت است از: زنده بودن شهید، رزق شهید، آموزش گناهان شهید، ضایع نشدن عمل شهید، مسرت و خوشحالی شهید، وارد شدن در رحمت الهی و رستگاری



روزی برای شهدا

۲۲ اسفند روز بزرگداشت شهدا

مهدی سلطانی

فرماندهی دژبان کل سپاه

نامگذاری روز بزرگداشت شهدا در اواخر اسفندماه تلنگری بزرگ است تا سال جدید را با بیعتی مجدد با شهدای انقلاب اسلامی، دفاع مقدس، مدافع حرم و سلامت آغاز کنند. در لابه‌لای جنب و جوش و علاقه برای آغاز سال جدید نباید یادمان برود که مردانی برای تحقق آرامش امروز ما از گران‌بهارترین و بالاترین سرمایه خویش گذشتند و با حضور در جنگ تحمیلی و تحمل سختی‌ها و دشواری‌ها در برابر تجاوز و خودخواهی‌های دشمنان ایران اسلامی ایستادند و از مرز و بوم کشورمان دفاع کردند. پندار ما این است که ما مانده ایم و شهدا رفته‌اند، اما حقیقت آن است که زمان ما را

شهادت در راه خدا برترین مرگ است و شهید در مقایسه با دیگران برترین جایگاه و بالاترین منزلت را نزد پروردگار دارد. خداوند متعال در قرآن کریم، منزلت شهید را این گونه توصیف می‌کند: «... وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قَتَلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أحيَاءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ؛ کسانی را که در راه خدا کشته شده‌اند، مرده مپندارید؛ بلکه اینان زنده و نزد پروردگارشان منتعم‌اند.»

شهیدان؛ مفهوم والا و انسانی اینار و از خودگذشتگی را برای جامعه به ارمغان می‌آورند و زنده نگاه‌داشتن یاد و خاطره آنان و کار بزرگی که کرده‌اند روحیه جوانان را شاداب و انقلابی نگه می‌دارد.

فرزندان ایران

خانواده شهدای ارامنه و اقلیت های مذهبی عزیزان خود را در طول ۸ سال دفاع مقدس دوشادوش خانواده های شهدای کشورمان تقدیم این آب و خاک کرده‌اند و آنها هم مثل بقیه هموطنان مسلمان از جان و مال خود برای ایران زمین مایه گذاشته‌اند تا یک وجب از خاک این کشور به دست اجانب نیفتد.

هدف از روز بزرگداشت شهدا

گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان و ارسته و آشنایی نسل جدید با ایثارگری‌های رزمندگان در دوران هشت سال دفاع مقدس از ضروریات امروز جامعه است. یاد شهیدان، یادبود ارزش‌های انسانی است و گرامیداشت آنان، تجلیل از برترین خصال بشری است. ایران اسلامی امروز، وام‌دار خون پاک و رشادت کسانی است که با اقتدا به حضرت سیدالشهدا امام حسین (ع)، راه شهادت در پیش گرفتند و از آرمان‌هایشان دفاع کردند.

شهادت، جان نثاری در راه ارزشهاست و زنده نگه داشتن یاد و راه شهدای انقلاب و وظیفه همه اقشار جامعه و گرامیداشت و تجلیل از مقام شامخ آنها در جهت پاسداشت ایمان، عشق، حماسه و کرامت انسانی باعث تداوم انقلاب اسلامی است. بی شک تلاش در جهت به ثمر رسیدن خون شهیدان سرافراز، وظیفه کسانی است که قلبشان برای اسلام و راه شهیدان و تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی) می‌تپد. مقام معظم رهبری در رابطه با جایگاه رفیع شهدا می‌فرماید: خاصیت کشته شدن در راه خدا این است که انسانی جان خود را صرف می‌کند برای یک هدف و مقصد الهی و خدای متعال هم در پاسخ به این ایثار و گذشت بزرگ، حضور او را در ملت او تداوم می‌بخشد و یاد، فکر و آرمان او زنده می‌ماند. من غالباً به منازل شهدای ارامنه و آشوری که رفته‌ام - که امسال هم خوشبختانه موفق شدم منزل چند شهید ارمنی رفتم - می‌بینم اینها نسبت به کشورشان احساس تعلق اینها نسبت به وطن متعهدانه رفتار کردند. می‌کنند؛ یعنی واقعاً متعهدانه رفتار کردند.

(بیانات در دیدار نمایندگان اقلیت‌های مذهبی کشور در مجلس شورای اسلامی - ۰۶/۱۱/۱۳۹۳)



مادر شهید: برای سلامتی بچه هایم نذری می‌دهم

«سیرانوش زمانی»

مادر ۹۰ ساله شهید ویگن گاراپیدی درباره پسرش می‌گوید: ویگن در سال ۱۳۴۴ در روستای خاکباد



از توابع الیگودرز به دنیا آمد. ویگن پسر شاد و بسیار مهربانی بود و همیشه سعی می‌کرد دیگران را خوشحال کند. ویگن بسیار مردمی بود و نمی‌خواست کسی از دستش ناراضی باشد، بسیار به ما احترام می‌گذاشت. ما تا زمان فوت پدر شهید در این روستا زندگی می‌کردیم.

ویگن سال ۶۵ و در سن ۲۱ سالگی برای انجام خدمت وظیفه به جبهه رفت. بار آخر که می‌خواست برود تمام فامیل‌ها را دید و با همه خداحافظی کرد؛ به خانه‌های تک‌تک آنها رفت و حتی با فامیل‌های خارج از کشور با نامه خداحافظی کرد.

ما هر سال گوسفند و برنج نذری می‌دهیم. محرم و ماه رمضان را دوست دارم. من هم مانند مسلمانان نذر می‌کنم برای سلامتی بچه‌هایم. مادر با چشمانی اشکبار از دیدار رهبر معظم انقلاب بسیار ابراز خوشحالی می‌کند و می‌گوید: ایشان با

آمدنشان به ما احترام گذاشت و این برای من بسیار ارزش دارد. چایی دارچین برای ایشان ریختم. ایشان یک هدیه به من دادند و هنوز آن هدیه را دارم.

مادر شهید درباره دیدن ویگن در خواب می‌گوید: دو بار خوابش را دیدم، یک دفعه تازه شهید شده بود دیدم ویگن خیلی زیبا شده و در یک باغ سرسبز بود. خیلی جلو رفتم و گفتم جلو بروم نظرت می‌کنم. من می‌دانم که ویگن جایش خوب است و اگر شهید شده است از این دنیا به جای بهتری سفر کرده است.

مادر شهید ویگن گاراپیدی سرباز شهید اقلیت مذهبی و از شهدای ارامنه نیروی زمینی ارتش، در سال ۱۴۰۰ دعوت حق را لبیک گفت و به فرزندش شهیدش پیوست.

گفتم: پس سهم مادر چه می‌شود؟

یک لحظه فکر کن چه فاصله بعمدی است میان این دو گزاره؛ دختر بودایی ژاپنی و مادر شهید مسلمان ایرانی. اما حالا سال‌هاست هر دوی



این‌ها یک نفرند! «کونیکو یامامورا» درست ۶۲ سال قبل، وقتی که پذیرفت با هم کلاسی کلاس زبان‌ش که یک جوان ایرانی متدین بود ازدواج کند،



قدم در راهی گذاشت که پاداشش، مدال مادر شهید بود.

اما راز جایگاه بلند این روزهای خانم یامامورا را باید در جهاد بی‌وقفه سالیان گذشته زندگی‌اش جست‌وجو کنید؛ گذشته‌ای که از هر مقطعش برایم گفت، بیشتر شگفت‌زده شدم: «سال ۵۷ خانه ما در خیابانی بود که به پادگان نیروی هوایی منتهی می‌شد و این یعنی حضور در متن اتفاقات و تحولات انقلاب. ما شب‌ها به پشت‌بام می‌رفتیم و شعرهای انقلابی سر می‌دادیم. عاقبت هم خانه‌مان شناسایی شد. یک روز موقع نماز صبح، گاردی‌ها به خانه‌مان ریختند و همه چیز را زیر و رو کردند. دنبال اعلامیه‌ها، اما من آن‌ها را در انباری پنهان کرده بودم. کار خدا بود که درست روز قیل، رساله امام را به خانه دوستان برده بودم و گرنه حکم اعدامان صادر می‌شد...». نقطه عطف زندگی دختر ژاپنی دیروز و بانوی ایرانی انقلابی امروز اما، چند سال بعد رقم خورد، وقتی انتخاب پسرش او را در مقابل امتحان بزرگی قرار داد: «۷ ساله بودم که جنگ جهانی دوم را درک کردم. اما آن جنگ، کجا و ۸ سال دفاع مقدس ایران، کجا؟ ژاپن در آن جنگ، متجاوز بود، اما ایران مورد تجاوز قرار گرفت و مجبور به دفاع شد. در آن جنگ در ژاپن حطی شد و خیلی‌ها از گرسنگی مردند، اما در جنگ ۸ ساله ایران چنین اتفاقی نیفتاد، چون مردم با جان و دلشان کمک و مشارکت می‌کردند. از همه مهم‌تر، در جنگ ایران، همه چیز برای خدا بود. در ژاپن خلبانان جوان تربیت می‌شدند که برای امپراطور

هوایمایشان را به کشتی‌های دشمن بکوبند و خود را فدا کنند، اما اینجا همه برای خدا خود را فدا می‌کردند. «کونیکو یامامورا» مادر شهید محمد بابایی در تیرماه ۱۴۰۱ به علت بیماری دعوت حق را لبیک گفت و به فرزندش شهیدش پیوست.

مامان ببین! من به خاطر این لنگه جوراب است که می‌روم جبهه!



داستان این خانواده از کوجه پس‌کوجه‌های کرمان از خانواده یک زرتشتی پا می‌گیرد و خواننده را دنبال دخترکی می‌کشد که آرام و قرار ندارد، اما سرنوشت دخترک چنین رقم خورده که بعدها مادر شهیدی باشد به نام «فرهاد خادم». همان که روز نخست اسفندماه ۱۳۶۰ در خط مقدم جبهه، در تنگ چزابه، به شهادت رسید، مادر روایتی دارد از ارادتش به امام حسین(ع). روایتی از ارادت به امام حسین(ع) که فرزند خردسال فرهاد را که بر اثر بیماری از زندگی‌اش ناامید شده بود شفا می‌دهد، روایت مخالفت های فرهاد با رژیم طاغوت و حمایت از حضرت امام(ره)، و در نهایت شهادت.

مادر شهید: «باورم نمی‌شد تنها پسرکم که دانشجوی نمونه بود و فقط چند واحد با مهندسی عمران دانشگاه شریف فاصله داشت، تصمیم گرفته به میدان جنگ برود. از او اصرار بود و از من انکار. اما بالاخره با آنچه از خودم یاد گرفته بود، خلع سلاحم کرد. یک‌روز در میان یکی از همان بحث‌هایمان برای جبهه رفتنش، گفت: شما که راضی نمی‌شوی من برای دفاع از کشور به جنگ دشمن بروم، چرا از بیجگی مدام برایم از آرش گفتی؟ از قهرمانی که همه توان و هستی‌اش را با تیر پرتابی‌اش روانه کرد و جانش را برای هرچه وسیع‌تر شدن مرزهای ایران فدا کرد؟... جوابی نداشتیم؛ و همانی شد که فرهاد می‌خواست.»

فرهاد می‌گفت: «ما را که اصلاً جبهه نمی‌پرند. برای ما مهندس‌ها پشت جبهه یک کمپ ساخته‌اند و آنجا داریم روی پروژه یک پل کار می‌کنیم. من هم باور می‌کردم غافل از اینکه فرهاد درست وسط معرکه جنگ و در تیررس دشمن روی پروژه پل چزابه کار می‌کرد. آن پل حیاتی، مقدمه انجام عملیات

بزرگ فتح‌المبین شد، اما وقتی که دیگر فرهاد و همکارانش نبودند... یک روز سر مزار فرهاد نشستیم. بودم که مرد ناشناسی به آنجا آمد. گفت: شما نمی‌دانید فرهاد چه فرمانده محبوبی بود! همه سربازان شیفته شخصیت و اخلاقش بودند. روز شهادت فرهاد و ۶ مهندس دیگر پروژه پل چزابه، تا آمبولانس بیاید و آن‌ها را به عقب منتقل کند، سربازان شانه به شانه هم ایستادند و یک دیوار انسانی دور آن ۷ پیکر تشکیل دادند تا سایه قامت‌هایشان نگذارد آفتاب داغ روی آن‌ها بتابد...»

«به رفتنش رضایت داده‌بودم، اما هر بار می‌آمد، دلم می‌خواست دیگر به جبهه برنگردد. یک بار وقتی به مرخصی آمدم، از ساکش یک لنگه جوراب بافتنی با طرح و بافت قشنگ بیرون آورد و گفت: مامان ببین! من به خاطر این لنگه جوراب است که می‌روم جبهه! گفتم: باز شوخیت گرفته؟! گفت: نه. باور کن راست می‌گم. یک روز یک مادر سالمند به مقررمان آمد و به من گفت: شما فرمانده هستی؟ گفتم: من کوچک شما هستم. امر بفرمایید. این لنگه جوراب بافتنی را دستم داد و گفت: پسر! این را بگیر و بپوش، برو با دشمن بجنگ و شکستش بده. ببخش بیشتر از این کاموا نداشتم... فرهاد مکتبی کرد و گفت: مامان! هم تو مادر منی، هم آن پسرزن. خودت بگو؛ حرف کدام مادرم را گوش کنم؟...»



روایت شنیدنی زندگی جذاب شهید عزیز فرهاد خادم توسط انتشارات روایت فتح با قلم

فرهاد خضری تدوین و توسط معاونت فرهنگی و تبلیغات نمایندگی ولی فقیه در سپاه با هنرنمایی تعدادی از هنرمندان و از جمله سرکارخانم تاج گوهر خداداد، مادر ارجمند شهید عزیز فرهاد خادم، تبدیل به کتاب صوتی شده است. فایل های این کتاب صوتی در پایگاه الکترونیکی سرچ اندیشه به آدرس: serajnet.org در دسترس می‌باشد.

گفت‌وگو با سرباز وظیفه امیر کوزه فروش قاری قرآن و هنرمند نقاش

تلفیق هنر تلاوت قرآن و نقاشی

استعداد رو در خودم در این زمینه می‌دیدم به همین خاطر سعی کردم در کنار انس با قرآن، زیبایی‌های آوایی آن را با جلوه‌های بصری هنر نقاشی همزمان به نمایش بگذارم. انشاءالله تابلوهای نقاشی بعدی رو با الهام از آیات نورانی قرآن طراحی و عرضه خواهیم کرد.

تاکنون چه توفیقاتی در زمینه هنر تلاوت قرآن و نقاشی داشته‌اید؟

بحمدالله رتبه سوم رشته قرائت مسابقات قرآن دانشگاه‌های آزاد کشور را در سال ۱۳۹۹ کسب کردم و سه دوره هم نفر اول مسابقات اوقاف استان بودم. در بخش نقاشی هم یک دوره نمایشگاه تابلوهای نقاشی رنگ روغن مشترک با چند نفر از دوستان هنرمند شهرستان برگزار کردم که مورد توجه و استقبال مناسب مردم هنردوست ارومیه قرار گرفت.

آیا در زمینه هنری و قرآنی

تدریس هم می‌کنید؟

بله؛ در بحث هنر تلاوت، جلسه هفتگی آموزش قرائت قرآن در مسجد محله و در موسسات قرآنی دارم و در خدمت علاقمندان کلام وحی هستم.

در پایان اگر نکته‌ای هست در

خدمتتان هستیم؟

از مسئولین و همکاران محترم معاونت سیاسی و روابط عمومی سپاه شهداء که با ایجاد فضای مناسب فرهنگی و قرآنی، امکان ارائه هنر تلاوت قرآن و نقاشی را برای بنده در طول خدمت فراهم نمودند سپاسگزارم. از پدر و مادر عزیزم که پشتیبان و حامی اصلی بنده در این سالها بودند صمیمانه تشکر می‌کنم و برایشون آرزوی سلامتی و طول عمر دارم. انشاءالله در طول خدمت سربازی تجربیات خودم را در زمینه قرآن و نقاشی در اختیار سایر همکاران وظیفه خودم قرار خواهم داد.

تهیه و تنظیم: معاونت روابط عمومی و تبلیغات سپاه شهداء آذربایجان غربی



زیر پرچم ولایت را به من عنایت فرمود.

از سوابق قرآنی و هنریتان برامون بگید؟

به لطف قرآن، ۱۰ سال هست که قرآن قرائت می‌کنم و در کنار آن حدود ۵ سال در زمینه نقاشی در سبک رئال دست به قلم هستم و تا الان کار طراحی ۱۰ تابلوی نقاشی با موضوع طبیعت رو به پایان رساندم. اساتید بنده در بخش قرآن استاد و کیلی و ولی زاده و در بخش نقاشی استاد رسول زاده از اساتید مطرح و بنام استان هستند که از همین جا از این بزرگواران بابت زحمات و انتقال تجربیات با ارزششون تشکر می‌کنم.

نقطه آغاز تلفیق هنر تلاوت قرآن و نقاشی شما از کجا آغاز شده است؟

بنده از کودکی در کنار تلاوت قرآن به هنر نقاشی علاقه داشتم و گهگاهی به صورت مبتدی دست به قلم می‌شدم و این

لطفا خودتان را معرفی کنید؟

بنام خدا و با عرض سلام و ادب، اینجانب سرباز وظیفه امیر کوزه فروش جمعی معاونت سیاسی نمایندگی ولی فقیه در سپاه شهداء استان آذربایجان غربی هستم. ۲۸ ساله و ساکن شهرستان ارومیه، مجرد و تک فرزندم و دارای مدرک کارشناسی ارشد عمران از دانشگاه آزاد ارومیه می‌باشم.

تاریخ اعزام به خدمتتان کی هست؟

از یکم شهریور سال ۱۴۰۲ مفتخر به پوشیدن این لباس مقدس هستم و از این بابت خداروشاکرم که توفیق خدمت در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و در



دوازدهمین کنگره شعر فرهنگیان سپاه برندگان خود را شناخت

دکتر علیرضا قزو، دکتر سمنا، دکتر انصاری نژاد با اجرای سید احمد علوی.
۲. تجلیل از خانواده معظم شهید.
* تجلیل از شاعر فرهنگیان سرکار خانم فاطمه افشاریان، فرزند شهید
* تجلیل از شاعر فرهنگیان عبدالله عزیزیان پدر شهید
۳. رونمایی از کتاب مشق حماسه، منتخب اشعار کنگره دوازدهم
۴. رونمایی از کتاب مأمور خدا به عنوان بیست و هفتمین کتاب صوتی معاونت فرهنگی و تبلیغات
۵. تجلیل از نفرات برگزیده و اهداء جوایز

اسامی حائزین رتبه های برتر دوازدهمین کنگره شعر فرهنگیان سپاه

در بخش انقلاب اسلامی

رتبه اول؛ برادر پاسدار، داود رحیمی از

۴. محفل شعر مشق حماسه با شعر خوانی شاعران کشوری و شاعران فرهنگیان

روز دوم:

مراسم اختتامیه با برنامه های زیر:
۱. شعر خوانی شاعران فرهنگیان سپاه و شاعران مدعو کشوری از جمله



۲۵ بهمن ماه ۱۴۰۲، همزمان با میلاد با سعادت امام حسین علیه السلام و روز پاسدار، «دوازدهمین کنگره شعر فرهنگیان سپاه»، با حضور کارکنان ستاد فرماندهی سپاه، شاعران فرهنگیان سپاه، شاعران کشوری و مسئولین لشکری و کشوری برگزار شد. این مراسم طی دو روز به شرح زیر برگزار شد.

روز اول:

۱. کارگاه عمومی کنگره، استاد سید مهدی حسینی رکن آبادی با موضوع: راهکارهای القای مفاهیم ولایی و شیعی در شعر
۲. کارگاه تخصصی دوم (شاعران سطح ۱)، استاد انصاری نژاد با موضوع: نقد شعر
۳. کارگاه تخصصی اول (شاعران سطح ۲)، استاد سید مهدی حسینی رکن آبادی با موضوع: عناصر شعر (مبانی و مقدمات)



رتبه سوم؛ برادر پاسدار قاسم کوهساریان، سپاه نینوا استان گلستان
شایسته تقدیر؛ برادر محسن کاویانی از قم
شایسته تقدیر؛ برادر محمد حسین صیاد از قزوین

در بخش طنز

در این بخش هیچ شاعری حائز رتبه اول و دوم نشد.
رتبه سوم؛ برادر پاسدار حسن معارف
وند از سپاه علی بن ابی طالب (ع) قم
شایسته تقدیر؛ برادر پاسدار سید جواد
امامی از سپاه الغدیر یزد

در بخش سپاه پاسدار انقلاب اسلامی

رتبه اول؛ سرکار خانم سیده اعظم
جلال زاده میبیدی از یزد
رتبه دوم؛ سرکار خانم زهرا کریمی از تهران
رتبه سوم؛ سید جلیل موسوی از سپاه
فجر استان فارس
لازم به ذکر است علاوه بر برگزاری
کارگاه توانمندسازی شاعران در روز ۲۴
بهمن، کارگاه های توانمندسازی شاعران
در بستر فضای مجازی برای شاعران
فرهنگیار در حال برگزاری می باشد.

نیروی زمینی سپاه

رتبه دوم؛ سرکار خانم محبوبه حمیدی،
از سپاه فجر استان فارس
رتبه سوم؛ سرکار خانم زینب السادات
موسوی نژاد از تهران
شایسته تقدیر؛ سرکار
خانم ماهرخ درستی از تهران

در بخش بصیرت

رتبه اول؛ سرکار خانم سیده اعظم
حسینی از شیراز
رتبه دوم؛ سرکار خانم
مهدیه نژاد ابراهیم از تهران
رتبه سوم؛ برادر پاسدار، محمد شکر
فرد از سپاه عاشورا استان آذربایجان شرقی

در بخش خانواده

رتبه اول؛ برادر پاسدار
حسن صیاد از دانشگاه دافوس
رتبه دوم؛ برادر پاسدار سید حسام
الدین حسینی از نیروی هوافضا سپاه
رتبه سوم؛ سرکار خانم فاطمه افشاریان
از تهران
شایسته تقدیر؛ سرکار خانم فاطمه
مصلحت جو از تهران
شایسته تقدیر؛ برادر پاسدار حامد
انتظام از سپاه علی بن ابی طالب (ع) قم

در بخش معنویت

رتبه اول؛ سرکار خانم فاطمه عارف
نژاد از قم
رتبه دوم؛ برادر پاسدار مصطفی تبریزی
از فرماندهی حفاظت
رتبه سوم؛ سرکار خانم محدثه آشتیانی
از تهران
شایسته تقدیر؛ سرکار خانم فهیمه
خوشاب از سپاه قائم آل محمد (عج) سمنان
شایسته تقدیر؛ سرکار خانم ریحانه
وطن خواه از نیروی زمینی سپاه

در بخش شهدا و دفاع مقدس

رتبه اول؛ فرزند، حسن خسروی وقار از قم
رتبه دوم؛ برادر پاسدار هادی قاسمی از
نیروی هوافضای سپاه

وضعیت دوازده کنگره شعر فرهنگیاران سپاه در یک نگاه

نام کنگره	زمان	مکان	نام کتاب کنگره	تعداد شاعران	تعداد اشعار	تعداد محور
کنگره اول	تیر ۹۱	تهران - حوزه هنری	گزیده اشعار	۸۹	۳۲۰	۳
کنگره دوم	دی ۱۳۹۱	تهران - سپاه تهران بزرگ	تا کرانه های بصیرت	۱۶۴	۷۰۱	۵
کنگره سوم	دی ۱۳۹۲	شیراز	حماسه بیداران	۲۴۲	۷۱۰	۷
کنگره چهارم	آذر ۱۳۹۳	جزیره بوموسی	دریادان عاشق	۲۰۰	۵۵۹	۶
کنگره پنجم	۲۱ مرداد ۱۳۹۵	شهر مقدس قم	ریحانه مستور	۲۷۶	۷۵۱	۸
کنگره ششم	دی ماه ۱۳۹۶	بوشهر	برچکاد حماسه	۲۲۵	۳۷۰	۴
کنگره هفتم	بهمن ۱۳۹۷	تبریز	برچکاد حماسه	۱۷۳	۳۰۵	۷
کنگره هشتم	بهمن ۱۳۹۸	دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)	حدیث مقاومت	۱۵۶	۴۴۵	۵
کنگره نهم	۶ دی ۱۳۹۹	ستاد فرماندهی سپاه - سالن ولایت	چله دوم عاشقی	۱۷۴	۳۹۳	۶
کنگره دهم	۱۲ دی ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) سالن صدرا	گلچین اشعار	۲۹۸	۵۰۳	۱۰
کنگره یازدهم	دوم و سوم اسفند ۱۴۰۱	سپاه فجر استان فارس	مأمن خونین	۴۲۶	۱۱۹۳	۶
کنگره دوازدهم	۲۴ و ۲۵ بهمن ۱۴۰۲	ستاد فرماندهی کل سپاه	مشق حماسه	۳۴۶	۷۹۵	۷



اهمیت دوره سربازی و نقش سرباز

حفظ امنیت و استقلال خود آزموده‌اند. ایران نیز بعنوان یکی از امپراطوری‌های بزرگ جهان باستان که از تشکیلات پیچیده و بزرگ اداری برخوردار بود همواره از وجود داشتن نیروهای دفاعی برای حفظ امپراطوری بزرگ خود بهره می‌برد. با پیچیده تر شدن مسائل حکومتی، تعریف مرزها جغرافیایی، پیچیده تر شدن روابط داخلی و خارجی و... نیاز به وجود سیستم‌های نوین خلق و حفظ امنیت نیز احساس شد. به طوری که می‌توان گفت وجود سیستم نوین حفظ امنیت در ایران قدمت چندانی ندارد و به یکصدسال پیش بر می‌گردد. این سیستم در طی یکصدسال گذشته فرارز و نشیب‌هایی را از نظر ساختاری و حتی فلسفی تجربه کرده و پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی با باورها و اعتقادات مذهبی گره خورد.

سرباز و سربازگیری به گذشته‌های دور بر می‌گردد و می‌توان رد آن را تا ۴۰۰ سال قبل از میلاد مسیح دنبال کرد. اما خدمت وظیفه عمومی به شکل مدرن و ساختارمند آن با نام فرانسه و پس از انقلاب فرانسه متداعی می‌شود.

حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز در سخنانی می‌فرماید: «خدمت وظیفه عمومی خدمت واقعاً مقدسی است که در جنگ و صلح در صف اول نیازهای ملت و کشور قرار دارد. هم خانواده‌ها و هم آحاد جوانان، باید اهمیت آن را درک کنند و با شوق و علاقه به آن بشتابند.»

سرباز و سربازی در اندیشه و کلام رهبران انقلاب اسلامی

هر کشوری برای حفظ نظم و امنیت و همچنین تمامیت ارضی خود نیاز به نیرویی سازمان یافته و مقتدر دارد که توانایی ایجاد و حفظ امنیت و استقلال آن را داشته باشد. به همین دلیل کشورها در طول تاریخ سیستم‌های مختلفی را برای



سرتیپ دوم پاسدار نوشاد آبداری

فرمانده تیپ تکاور امام سجاد (ع) نرسا

امام خمینی (ره) در سخنانی می‌فرماید: «در رژیم اسلامی کار، کار خدائی است و سرباز، سرباز خداست و قوی است. کاری بکنید که خودتان هم ساخته بشوید. همانطور که سربازهای صدر اسلام در عین حالی که سربازی می‌کردند وظایف صوریه اسلام را هم به تمام معنا بجا می‌آوردند.»

پیدایش خدمت سربازی در ایران

سرباز و سربازگیری به گذشته‌های دور بر می‌گردد و می‌توان رد آن را تا ۴۰۰ سال قبل از میلاد مسیح دنبال کرد (نگاه کنید به عمرانی، ۱۳۹۱)، اما خدمت وظیفه عمومی به شکل مدرن و ساختارمند آن با نام فرانسه و پس از انقلاب فرانسه متداعی می‌شود. خدمت وظیفه عمومی اجباری در فرانسه هر فرد فرانسوی را سربازی می‌دانست که باید برای حفظ کشور جان فشانی می‌کرد. این رویه کم‌کم به سایر کشورهای اروپایی و آمریکا سرایت کرد و ایران نیز به این رویه پیوست. هم‌اکنون بسیاری از کشورها از جمله خود فرانسه خدمت وظیفه عمومی را برداشته و ارتش حرفه‌ای را جایگزین کرده‌اند. ناگفته نماند که هرچند در این کشورها فراخوان خدمت وظیفه عمومی وجود ندارد، اما فراخوان در شرایط اضطراری به هیچ وجه رد نمی‌شود.

سربازگیری در ایران که در طول تاریخ خود نام‌های گوناگون؛ محافظ، گارد جاویدان، یاران فناپذیر، قزلباش، قوای محلی، تنگچی لره، قوللر، نسقچی لره، سپاهیان ایلات، قوای ولایتی و غیره خوانده شده، تاریخچه‌ای بالنسبه طولانی دارد (عمرانی، ۱۳۹۱)، ولی خدمت وظیفه عمومی به شکل مدرن آن به دوره پهلوی بر می‌گردد. در سال ۱۳۰۴ قانون سربازگیری (نظام وظیفه) تصویب و نخستین دوره مشمولان که به سربازی فراخوانده شدند، متولدین ۱۲۸۴ خورشیدی بودند که در سال ۱۳۰۶ به خدمت رفتند (پایگاه خبری آفتاب، ۱۳۹۲).

در سال ۱۳۰۴ شعبه سربازگیری به دایره نظام اجباری تبدیل و در سال ۱۳۰۵ تشکیلات دایره مذکور به اداره نظام اجباری ارتقا یافت. اداره نظام اجباری در ۱۵ خرداد ۱۳۰۷ به اداره نظام وظیفه عمومی تغییر نام یافت. مناطق و نواحی نظام وظیفه تا سال ۱۳۱۴ از نظر تشکیلات و امور فنی تابع اداره مرکزی اداره نظام وظیفه عمومی بودند ولی از آن تاریخ به بعد از نظر کادر سازمان جزء پادگان‌ها و از لحاظ کارهای

فنی تابع اداره مرکزی باقی ماندند. در سال ۱۳۳۵ امور سربازگیری از ارتش منتزع و به وزارت کشور واگذار شد، اما اجرای این قانون به علت عدم آمادگی وزارت کشور تا مهرماه ۱۳۴۱ به تعویق افتاد و سرانجام از تاریخ ۲۹ اسفند ۱۳۴۳ امور نظام وظیفه



به ژاندارمری کل کشور محول شد و در سال بعد هم لایحه قانونی انتقال افسران و درجه‌داران و اموال نظام وظیفه به وزارت کشور ژاندارمری کشور به تصویب مجلسین شورا و سنا رسید و از این تاریخ به بعد اداره کل مرکزی به نام اداره وظیفه عمومی خوانده شد. (پایگاه پژوهشی هخامنشیان، ۱۳۹۲)

پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی به رهبری حضرت امام خمینی(ره)، با برخورداری از تجربیات گذشته و ملاحظه شرایط روز آخرین قانون خدمت وظیفه عمومی مشتمل بر ۶۷ ماده و ۵۷ تبصره در جلسه روز یکشنبه بیست و نهم مهرماه ۱۳۶۳ در مجلس شورای اسلامی تصویب و در تاریخ ۱۳۶۳/۰۸/۰۸ به تأیید شورای نگهبان رسید (پایگاه فرهنگی سرباز، ۱۳۹۲). ماده چهارم قانون خدمت وظیفه عمومی خدمت مقدس سربازی در ایران را ۳۰ سال می‌داند که به چند بخش تقسیم می‌شود:

- ◆ خدمت دوره ضرورت: ۱۸ الی ۲۴ ماه
- ◆ خدمت دوره احتیاط: ۸ سال
- ◆ خدمت ذخیره اول: ۱۰ سال
- ◆ خدمت ذخیره دوم: ۱۰ سال

خدمت دوره ضرورت نیز به دو دوره آموزشی و یگانی تقسیم می‌شود.





شانزدهمین جشنواره حضرت علی اکبر(ع) جوان سرباز در دژبان کل سپاه

روز جوان سرباز

کرد: جوانان را با اهمیت اقامه نماز به شیوه‌های گوناگون که قابل پذیرش باشد آشنا کنید، چون در شرایط فعلی جامعه که جوانان در برابر انواع تهدیدات قرار دارند سنگر نماز می‌تواند حافظ انسان باشد، اینکه نماز مجاهد می‌سازد و مجاهد به جبهه می‌رود هم از جمله آثاری است که می‌توان برای اقامه نماز برشمرد.

وی افزود: احساس صحبت با مخاطب در هنگام اقامه نماز تلاش برای خواندن تفسیر نماز و توجه به ذلت خود و عزت خدا، آماده شدن از قبل برای اقامه نماز، دور کردن عوامل غفلت از نماز، استغفار و گفتن اذان و اقامه هم از جمله مواردی است که می‌تواند در اقامه نماز با حضور قلب موثر باشد.

نکته حائز اهمیت در این مراسم، حضور خانواده‌های محترم سربازان نمونه بود که این اقدام باعث رضایت خانواده‌های سربازان شد. در پایان این مراسم نیز ضمن تجلیل از سربازان نمونه و خانواده‌های آنان و اهدای مرخصی تشویقی به سربازان، یک روز به یاد ماندنی برای سربازان و خانواده‌های آنها رقم خورد.

حاجی صادق:
جوانان را با اهمیت اقامه نماز به شیوه‌های گوناگون که قابل پذیرش باشد آشنا کنید، چون در شرایط فعلی جامعه که جوانان در برابر انواع تهدیدات قرار دارند سنگر نماز می‌تواند حافظ انسان باشد، اینکه نماز مجاهد می‌سازد و مجاهد به جبهه می‌رود هم از جمله آثاری است که می‌توان برای اقامه نماز برشمرد.

آنان تجلیل بعمل آمد.
حاج آقا حاجی صادقی نماینده ولی فقیه در سپاه که سخنران ویژه این مراسم بودند، با اشاره به آیات قرآن موضوع آبادانی دنیا برای آبادانی آخرت را مطرح و افزودند: ثروت و وسائل دنیایی یکی از نعمت‌های بزرگ الهی است، زیرا از ساختن این دنیا آخرت انسان ساخته می‌شود. اما مسئله در خدمت دنیا بودن یا به خدمت گرفتن دنیاست که تفاوت ایجاد می‌کند، یعنی ما باید به دنیا خدمت کنیم و یا اینکه باید از دنیا برای آخرت خود بهره ببریم. وی در ادامه افزود: بنابراین دنیا مزرعه آخرت است و خود دنیا یکی از بزرگترین نعمت‌های الهی برای بشر است ولی نباید اجازه داد دنیا بر ما مسلط شود و باید ما بر آن مسلط شویم.
حجت الاسلام حاجی صادقی تأکید

شانزدهمین جشنواره حضرت علی اکبر(ع) جوان سرباز، در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۳۰ به صورت مشترک بین قرارگاه پشتیبانی ستاد و دژبان کل سپاه برگزار شد، در این جشنواره با تشکیل کمیته‌های مربوطه مسابقات ورزشی دارت، تفنگ بادی و والیبال برگزار و به منتخبین جوایز ویژه ای اهدا شد.
در مسابقات فرهنگی هنری ۱۲ نفر از داوطلبین سرباز جهت رقابت به معاونت فرهنگی و تبلیغات نمایندگی ولی فقیه در سپاه معرفی شده و در مراسمی از تمامی سربازانی که اقدام به ارسال آثار نموده بودند تجلیل به عمل آمد. همچنین با مشارکت ۱۵۰ نفر از کارکنان وظیفه و برگزاری انتخابات ۳ نفر از کارکنان پایور مرتبط با امور سرباز که در یک سال گذشته نقش بسزایی در ارائه خدمات به سربازان را ایفا نموده بودند انتخاب و از

طراوتی از جنس دیدار

برگزاری جشنواره جوان سرباز در آموزشگاه رزم مقدماتی شهید هاشمی نژاد شیروان



خانواده سربازان و فراگیران آموزشی نیز ضمن ابراز رضایت و خرسندی از حضور در مراسمی که در تجلیل از عزیزانشان برگزار شده است، خدمت فرزندانشان را در مکتب شهدا و نهاد مقدس سپاه پاسداران افتخار دانستند. در پایان مراسم از خانواده معظم سه شهید شهید گرانقدر سرباز، رجبعلی نجفی فرمانده آموزشگاه شهید هاشمی نژاد شیروان در دوران دفاع مقدس که نام این دوره مزین بنام پر افتخار اوست و همچنین سربازان نمونه انتظامی، مرزبانی، راهور، بسیج و آموزشگاه شهید هاشمی نژاد با اهدا لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد. قرائت متن عهدنامه امام زمان (عج)، اصول شرافت سربازی و متن پیام سردار فرماندهی کل سپاه از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.

تهیه و تدوین: روابط عمومی و تبلیغات آموزشگاه رزم مقدماتی شهید هاشمی نژاد شیروان



باید مراقب باشید تا با ارتقاء سطح آگاهی دینی و سواد رسانه فریب جوسازی و شبهه افکنی منافقین و دشمنان قسم خورده ایران اسلامی را نخورید.

سردار اشعری ابراز داشت با توجه به اینکه این دوره آموزشی مواجه شد با هفته دفاع مقدس، ان شاءالله این سربازان با فرهنگ دفاع مقدس، ایثارگری‌های مردم و آنچه که نیازهای دفاعی برای حوزه‌های مختلف داریم دوره را شروع خواهند کرد.

جشنواره جوان سرباز با یاد و خاطره شهدای سرباز به همراه آئین افتتاحیه دوره ۲۵۸ رزم مقدماتی، با حضور فرماندهان، مسئولین شهرستان شیروان، خانواده معظم شهدا و خانواده فراگیران آموزشی، در حسینیه امام خمینی(ره) این آموزشگاه برگزار شد.

سردار اشعری فرمانده قرارگاه منطقه ای ثامن الائمه علیه السلام ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام و شهدا و عرض تبریک آغاز امامت امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف و هفته وحدت، اتحاد و یکپارچگی شیعه و سنی را عامل پیروزی و یأس دشمنان انقلاب و اسلام توصیف کرد. وی بصیرت را چراغ راه پر پیچ و خم زندگی و رهایی از انحراف و گرفتاری در چنگال دشمن دانست و گفت: قدر این روزها را بدانید چرا که فرصتی مناسب برای خودسازی و آمادگی برای دفاع از کشور و ارزشهای انقلاب است. شما افسران جنگ نرم و در خط مقدم این مبارزه هستید و



تجلیل از سربازان نمونه سازمان بسیج

سردار معروفی ادامه داد: سربازی بزرگترین افتخار است، که به انسان سرباز دین خدا، سرباز قرآن اطلاق شود. تا اینکه این سربازی تبدیل شد به معامله ای به نام جهاد و، معامله ای که انسان با زرنگی، خودش را به تاراج بگذارد تا خریدارش خالق او باشد.

جوانان ما ناموس پرست بودند

وی اظهار داشت: این جمعیت جوانی که در جبهه شهید و جاوید شدند؛ یکی از ویژگی‌های اصلیشان، ناموس پرستی بود. این جوانان برای عزت و مقام ناموس ایرانی جان خود را فدا کردند. جوانان درس بزرگی به دشمنان ما دادند، اصل موفقیتشان استحکام درونی بود؛ یعنی خدا ترس بودند؛ چون از خدا می ترسید و از دشمنان هراسی نداشتند، جان خود را کف دست گذاشته و برای بقای دین و اسلام شش مؤلفه را در درونشان تقویت کرده بودند. سردار معروفی، حسن ظن به خدا، بصیرت در دشمن شناسی، صبوری، ولایت مداری، صداقت و اخلاص در عمل را از مؤلفه‌های جوانان شهید ما در دوران دفاع مقدس خواند.

۲۰۰ هزار شهید تقدیم انقلاب اسلامی شد، بیش از ۱۹۰ هزار شهید، یعنی ۹۰ درصد شهید، از جوانان هستند. این جوانان همه هستی خودشان را در راه دین خدا، حقیقت دین، اهل بیت، قرآن، الگوی عملی اسلام ناب، مردم و ملت بزرگوار، امامین انقلاب، تمامیت ارضی و ناموسمان فدا کردند.

روابط عمومی و تبلیغات

سازمان بسیج مستضعفین

هفدهمین جشنواره حضرت علی اکبر (ع) «جوان سرباز» و تجلیل از سربازان نمونه در شاخه‌های وظیفه شناسی و اقدام برجسته، امور فرهنگی و هنری و تبلیغاتی، خلاقیت و ابتکار و فناوری، ورزش و تربیت بدنی، مسئولیت پذیری و خانواده، سازندگی و تفکر بسیجی در سالن ۵ آذر سازمان بسیج مستضعفین برگزار شد.

در این مراسم، سردار معروفی معاون هماهنگ کننده سازمان بسیج مستضعفین، با بیان اینکه حضرت علی اکبر (ع) از عباس بن علی (ع) درسهایی را فرا گرفتند، گفت: جوانان غیرتمند ما باید بدانند؛ چه ویژگی‌هایی حضرت علی اکبر (ع)، را جاودان نمود. ویژگی‌هایی مانند: وفای به امام، معرفت به امام، بصیرت به امام و ادب نسبت به امام؛ این چهار ویژگی، ایشان را متمایز کرد.

معاون هماهنگ کننده سازمان بسیج افزود: در دوران دفاع مقدس نزدیک به



عباس شاهواروقی فراهانی

دژیان کل سپاه

مهلت ندادن
عزرائیل

داری؟ حضرت مریم گفت: آرزو دارم یکبار دیگر به دنیا باز گردم، تا یک روز و یکشب را به نماز برآورم، ای پسر اکنون که در دنیا هستی و مرگ به سراغت نیامده است، هر چه می توانی توشه راه آخرت را (با انجام اعمال نیک) از دنیا بگیری.

منهاج الشارعیین - منهج ۱۳، ص ۵۹۱

تقوا بهترین توشه آخرت

امام صادق (ع) فرمود: تقوا یعنی هر جا امر خدا هست آنجا حاضر باشید و هر جا خدا نهی کرده، در آنجا نباشید. در قرآن داریم: بهترین زاد و توشه شما در قیامت، تقوا است.

یک تقوای ابتدایی و یک تقوای انتهایی داریم. در قرآن داریم: ما کسی را پذیرش می کنیم که زمینه ای داشته باشد. یعنی فرد تقوای ابتدایی دارد و با خواندن قرآن، این تقوا تقویت می شود.

تقوای نهایی همان روزه گرفتن و نماز و... است که اینها تقوا را افزایش می دهد. در قرآن داریم: هر کس در راه خدا کوشش کند ما قطعاً راههای مختلفی را به او نشان می دهیم. یکی از راههای ترک گناه، تقوا است. ما باید پلیس درونمان را تقویت کنیم. تقوا یعنی پرهیز از کسی که ما را می بیند. تقوا یعنی علم به اینکه کسی ما را می بیند. اگر ما بدانیم که کسی کارهای ما را ثبت می کند، تمام مشکلات حل می شود. اگر ما احساس کنیم که هنگام سجده، خدا ما را می بیند، به سرعت آن را تمام نمی کنیم و آن را طول می دهیم. اگر ما بخواهیم در نماز حال پیدا کنیم باید دیدمان این طور باشد که کسی در نماز ما را می بیند.

پیامبر اکرم (ص) می فرماید: دنیا مثل کاروانی است که در حال سفر است. هراندازه انسان توقف کند، به همان اندازه از کاروان عقب می ماند. کاروان در حال حرکت است و به مصلحت تو نیست که خیلی توقف کنی و اینجا دل بندی. باید از اینجا عبور کرد. گر راه سرسبز و خرمی است تماشا کن! نعمتی است خداوند قرار داده است؛ استفاده کن و برو! اینجا برای ماندن نیست. اگر توقف کنی از قافله عقب می مانی. اهل قافله راه را می پیمایند و به سعادت آخرت می رسند و تو همین جا مانده ای. این دنیا برای انسان عاقل و مؤمن یک بازیچه است و خداوند متعال بارها در قرآن کریم فرموده که دنیا جز بازی و لهو چیز دیگری نیست. و انسان باید خودش را برای سفر آخرت آماده نماید و این سفری است که به قول مولا علی (ع) راه طولانی است و باید در این سفر طولانی توشه به اندازه کافی به همراه داشته باشیم تا بتوانیم صحیح و سالم به مقصد نهایی یعنی به معبود و معشوق خود برسیم. انسان اگر در این دنیا پا بر روی هوی و هوسهای زودگذر بگذارد و با آن مخالفت نماید در آخرت زندگی سراسر نشاطی را خواهد داشت.

امام صادق (ع)
فرمود: تقوا
یعنی هر جا امر
خدا هست آنجا
حاضر باشید و
هر جا خدا نهی
کرده، در آنجا
نباشید. در قرآن
داریم: بهترین
زاد و توشه شما
در قیامت، تقوا
است.

عهدنامه مودت و روابط اقتصادی و حقوق کنسولی با ایران را نقض کرده‌است. **۱۷ فروردین:** وزرای خارجه ایران و عربستان سعودی پس از حدود ۸ سال قطع روابط دیپلماتیک در پکن با هم دیدار کردند و مقرر شد روابط دوجانبه را بار دیگر برقرار کنند.

اردیبهشت

۸ اردیبهشت: نفتکش متخلف سوئز راجان، محموله نفت متعلق به جمهوری اسلامی ایران را با هدایت آمریکا سرقت نمود.

۸ اردیبهشت: نفتکش سوئز راجان با تغییر نام به نیکولاس ST در حال حمل نفت در دریای عمان بود که ۸ اردیبهشت با حکم قضائی و تأیید سازمان بنادر و کشتیرانی توسط نیروی دریای راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران، به تلافی سرقت نفت توسط رژیم آمریکا توقیف شد.

خرداد

۱ خرداد: علی‌اکبر احمدیان به جای علی شمخانی به سمت دبیری شورای عالی امنیت ملی ایران منصوب شد.

۱۳ خرداد: جمهوری اسلامی دو نفر ایرانی-اتریشی و یک نفر دانمارکی را در قبایل آزادی اسدالله اسدی آزاد کرد. پیش از این ایران اولیویه واندکاستیل را در جریان همین مبادله آزاد کرده بود.

۱۶ خرداد: مقامات پادشاهی عربستان سعودی و جمهوری اسلامی ایران طی مراسمی سفارت این کشور در ریاض را پس از ۷ سال تعطیلی بازگشایی کردند.

۲۰ خرداد: عراق ۲/۷ میلیارد دلار از بدهی خود به ایران بابت واردات برق و گاز از این کشور را پرداخت نمود.

تیر

۱۳ تیر: اجلاس سران کشورهای عضو سازمان شانگهای، در سه‌شنبه ۱۳ تیرماه ۱۴۰۲ با حضور سیدابراهیم ریسی، رییس جمهور کشورمان، ولادیمیر پوتین، رییس جمهور روسیه، شی جین پینگ،



مروری بر رخدادهای ۱۴۰۲ در حوزه‌های مختلف

فروردین

اول فروردین: فیلم پیام نوروزی رهبر انقلاب به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۲ و اعلام شعار سال با عنوان: «مهار تورم، رشد تولید» از طریق صدا و سیما پخش شد.

اول فروردین: در نخستین روز سال ۱۴۰۲، سال «مهار تورم، رشد تولید» رهبر معظم انقلاب اسلامی با حضور در حرم مطهر حضرت علی بن موسی الرضا علیه‌السلام در جمع زائران و مجاوران حرم رضوی سخنرانی کردند.

۴ فروردین: ساعت ۱۳:۳۸ دقیقه به وقت محلی زمین‌لرزه ۵٫۴ ریشتری که کانون آن در شهر خوی بود، موجب مصدومیت بیش از ۱۵۰ نفر شد.

۱۰ فروردین: دیوان بین‌المللی دادگستری رأی داد که ایالات متحده آمریکا با اعطای مجوز به دادگاه‌های داخلی به منظور برداشت از اموال مسدودشده شرکت‌های ایرانی در آمریکا،



امیررضا مهدی پور

سال ۱۴۰۲ با تمام خاطرات خوب و ناخوشایندش رو به پایان است، سالی که از آن می‌توان به یکی از سال‌های سرنوشت ساز در صحنه بین‌المللی از آن یاد کرد، در این سال پشت پرده حقوق به ظاهر بشری بیشتر نمایان شد و طبیعت این موضوع را می‌توان در جنایت بزرگ رژیم صهیونیستی به غزه با فجیع‌ترین شکل آنهم در حالی که دنیا نظاره‌گر این فجایع بود مشاهده کرد. در ادامه به برخی از مهمترین تحولاتی که در سال ۱۴۰۲ اتفاق افتاده است به اختصار مرور می‌شود:

۲۹ شهریور:
تصویب اجرای
سه‌ساله لایحه
حجاب و عفاف
در مجلس شورای
اسلامی. این
لایحه توسط
قوه قضائیه
تهیه و پس از
تصویب در هیئت
دولت به مجلس
رفت. کمیسیون
حقوقی مجلس
تصویب کرد و
در نهایت در
صحن علنی اجرای
سه‌ساله آن را به
تصویب رساند.

رئیس جمهور چین، نارندرا مودی، نخست وزیر هند و امامعلی رحمان، رئیس جمهور تاجیکستان به صورت ویدیویی برگزار شد. در این اجلاس جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو جدید سازمان همکاری‌های شانگهای (SCO) انتخاب شد.

۲۹ تیر: بولیوی و ایران سند تفاهم برای افزایش روابط دوجانبه و گسترش همکاری‌های امنیتی و دفاعی امضا کردند.

مرداد

۱۵ مرداد: سفارت عربستان سعودی در تهران بازگشایی شد.

۲۲ مرداد: دومین حمله مسلحانه به حرم شاهچراغ (در کمتر از یک سال) موجب شهادت یک نفر از خادمان و یکی از محافظان حرم و زخمی شدن هفت نفر دیگر شد.

شهریور

۲ شهریور: بریکس اعلام کرد که از ۱ ژانویه ۲۰۲۴ (۱۱ دی ۱۴۰۲) روند عضویت شش کشور آرژانتین، اتیوپی، امارات متحده عربی، ایران، عربستان سعودی و مصر را آغاز خواهد کرد.

۲۵ شهریور: رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در بیانیه‌ای که در تارنمای این نهاد منتشر شده است، مدعی شد که تهران (شنبه) او را از تصمیمش برای لغو اعتبار چندین تن از بازرسان مجرب و منصوب آژانس جهت فعالیت‌های راستی‌آزمایی مطلع کرده است. محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی در پاسخ به سوالی درباره ادعای غربی‌ها مبنی بر عدم صدور ویزا برای بازرسان آژانس گفت: مشکلی در این خصوص وجود ندارد.

۲۸ شهریور: پایان مهلت عراق برای خلع سلاح احزاب کرد ایرانی بر اساس توافقی که ۶ ماه پیش میان دو کشور امضا شد. طبق گفته‌های مقامات ایران با توجه به اینکه این توافق به‌طور کامل انجام نشده چند روز به دولت عراق فرصت داده خواهد شد.

۲۸ شهریور: جمهوری آذربایجان برای در دست گرفتن قره‌باغ برای بار



۵ مهر:
ماهواره نور ۳ با ماهواره بر قاصد توسط نیروی هوافضای سپاه پاسداران در مدار زمین قرار گرفت.



۱۳ دی:
انفجار دو بمب در جریان مراسم چهارمین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در کرمان باعث شهادت دستکم ۹۳ نفر و زخمی شدن ۲۸۰ تن شد. مسئولیت این عملیات را داعش خراسان به عهده گرفت.



۱۱ اسفند:
انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری

سوم به این منطقه حمله کرد.

۲۹ شهریور: تصویب اجرای سه‌ساله لایحه حجاب و عفاف در مجلس شورای اسلامی. این لایحه توسط قوه قضائیه تهیه و پس از تصویب در هیئت دولت به مجلس رفت. کمیسیون حقوقی مجلس تصویب کرد و در نهایت در صحن علنی اجرای سه‌ساله آن را به تصویب رساند.

مهر

۱ مهر: آغاز بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ به میزبانی هانگژو چین که ابتدا قرار بود در سال ۲۰۲۲ برگزار شود اما به دلیل دنیاگیری کووید-۱۹ در سال ۲۰۲۳ برگزار شد.

۵ مهر: ماهواره نور ۳ با ماهواره بر قاصد توسط نیروی هوافضای سپاه پاسداران در مدار زمین قرار گرفت.

۱۰ مهر: جایزه مصطفی در اصفهان به پنج تن از دانشمندان منتخب از کشورهای اسلامی تعلق گرفت و به هر کدام ۵۰۰ هزار دلار جایزه داده شد.

۱۵ مهر: عملیات تهاجمی به رژیم صهیونیستی با عنوان عملیات «طوفان الاقصی» با شلیک بیش از ۵۰۰۰ موشک آغاز شد.

۲۰ مهر: افتتاح آزادراه اصفهان-شیراز
۲۵ مهر: بیمارستان المعمدانی در نوار غزه توسط جنگنده‌های رژیم صهیونیستی هدف قرار گرفت و منهدم شد که به شهادت دست کم ۶۰۰ تن منجر شد.

آبان

۲ آبان: شورای نگهبان با وارد دانستن ۹ ایراد به لایحه عفاف و حجاب، این مصوبه مجلس را رد کرد و آن را برای اصلاح به مجلس بازگرداند.

۱۲ آبان: مجلس نمایندگان آمریکا در طرحی به نام توقف بازگیری نفت ایران (SHIP) همه بندرها و پالایشگاه‌هایی که اقدام به بازگیری و فرآوری نفت ایران کنند را مشمول تحریم‌های آمریکا قرار داد. این طرح برای تبدیل شدن به قانون نیاز به تصویب سنا و امضای رئیس‌جمهور دارد.

آذر

۱۴ آذر: رئیس دولت سیزدهم با حضور در صحن علنی مجلس شورای اسلامی، ضمن دفاع و ارائه توضیحاتی درباره لایحه بودجه ۱۴۰۳، به طور رسمی این لایحه را تقدیم مجلس کرد.

سید ابراهیم رئیسی ضمن دفاع از لایحه بودجه ۱۴۰۳ اظهار کرد: یک سال همکاری دولت با بخش‌های مختلف به ویژه مجلس در اجرای لایحه بودجه ۱۴۰۲ باعث شد به رشد اقتصادی، رشد تولید و مهار تورم بینجامد و بسیاری از چیزهایی که دشمنان تصور می‌کردند و توطئه و فتنه دشمنان علیه ملت بزرگ ایران را ناکام گذاشت.

دی

۱۳ دی: انفجار دو بمب در جریان مراسم چهارمین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در کرمان باعث شهادت دستکم ۹۳ نفر و زخمی شدن ۲۸۰ تن شد. مسئولیت این عملیات را داعش خراسان به عهده گرفت.

۲۲ دی: آغاز جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ به میزبانی قطر.

۲۶ دی: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه‌های جداگانه از انهدام مقرهای جاسوسی موساد در اربیل عراق و داعش در سوریه با موشک‌های بالستیک خبر داد.

بهمن

۵ بهمن: آتش سوزی در بیمارستان گاندی.
۱۸ بهمن: باخت تیم ملی کشورمان از تیم ملی قطر و عدم راهیابی به مرحله پایانی جام ملت‌های آسیا. با صعود تیم ملی قطر و اردن، در نهایت تیم ملی قطر موفق شد به کسب مقام قهرمانی و تیم اردن به نایب قهرمانی جام ملت‌های آسیا دست یافتند.

اسفند

۱۱ اسفند: انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری

منابع: خبرگزاری ایرنا، خبرگزاری ایستنا، خبرگزاری فارس، باشگاه خبرنگاران جوان، خبرگزاری تابناک



نکاتی برای زیباتر شدن سال ۱۴۰۳

مثال توضیح دهیم. فرض کنید برنامه می ریزید که در تعطیلات نوروز، روزی ۱۰ صفحه کتاب بخوانید. اگر تا دیروز، سالی یک کتاب هم نمی خواندید، مسلماً در تعطیلات نمیتوانید روزی ۱۰ صفحه کتاب بخوانید. این کار مثل پریدن از پله اول به پله دهم یک ساختمان است.

سال قبل خود را مرور و تحلیل کنید

تنها کسی که باید با او رقابت کنید، نسخه دیروز و سال قبل خودتان است. برای پیروز شدن به رقیب، چه کاری مهمتر از تحلیل و پیدا کردن نقاط قوت و ضعف آنها؟ نقاط قوت و ضعف خود را شناسایی کنید. بینید رفتار و عملتان در چه موقعیتهایی درست نبوده و دلیل آن چیست؟ به این موقعیتها فکر کنید و راه حلها و عکس العملهای مناسب را پیدا کنید. سپس با تمرین کردن، سعی کنید به آنها عمل کنید.

نکته: به هیچ عنوان از خودتان انتظار نداشته باشید که تمام نقاط ضعفتان برطرف شوند. کفایت فقط یک گام از سال قبل خود بهتر باشید. قرار نیست تمام انرژی خود را برای برطرف کردن نقطه ضعفهایتان بگذارید و تمام فکرتان را به آنها مشغول کنید. فراموش نکنید که برطرف کردن یک عادت یا اخلاق اشتباه، به یکباره صورت نمی گیرد و نیاز به تمرین دارد.

نکات برنامه ریزی در سال جدید

رهرو آن نیست که گه تند و گه می خسته رود...
تعطیلات خود را خیلی شلوغ و پرکار نکنید. اینکه در مدت کوتاهی، فعالیت های زیادی انجام دهید، باعث می شود که سریع خسته شوید و جا بزنید، پس آهسته و پیوسته با قدمهای کوچکی که شما را خسته نکنند. پس در برنامه ریزی برای سال جدید، قدمهای آهسته را فراموش نکنید.



سالها سریع از کنارمان می گذرند. مثل اینکه دیروز بود که دعای سال ۱۴۰۲ را خواندیم، گویی یک ماه نشده است که یک سال بر ما گذشت. این نیست مگر گذران عمر ما، بدون اینکه حواسمان باشد و بدون اینکه گذر ایام را درک کنیم یک سال به سمنان اضافه شد و بهتر بگوییم یک سال از عمر کاسته شد. اما چه کنیم تا بتوانیم از این عمر گذرا بهترین استفاده را بنماییم. با ما باشید و به مرور برخی روش های بهره برداری بهتر از لحظات زندگی آشنا شوید.

تفریحات بی برنامه و ... هم حتماً باید در برنامه تعطیلات نوروزی شما و کلا برنامه ریزی برای سال جدید، جا داشته باشند.

مراقبت از خود را تمرین کنید

روی سلامت عاطفی و روانی خود از طریق مشاوره، رفتن به طبیعت و لذت بردن از آن و تمرینات تمرکز حواس سرمایه گذاری کنید. یک روز در ماه را بدون هیچ جایی برنامه ریزی کنید و آن را به عنوان یک روز استراحت یا تفریح خودجوش علامت گذاری کنید!

واقع بینانه برنامه ریزی کنید

برنامه ریزی برای سال جدید باید واقع بینانه باشد. اجازه دهید این نکته را با یک



ناوداردوم وظیفه محمد معصومی

روی کیفیت تمرکز کنید نه کمیت و تعداد بالای دستاوردها

اهدافی را برای سال آینده تعیین کنید و تصمیماتی بگیرید که واقعاً می توانید به آنها برسید. به طور مثال، برنامه خود را طوری تنظیم کنید که زمان هایی را برای فکر کردن، استراحت و زندگی در زمان حال، داشته باشید. وقت گذراندن با خانواده، میهمانی،

داشته باشید و بتوانید برنامه ریزی برای سال جدید را به خوبی پیش ببرید.

همیشه هم نباید تغییر کرد

پیشرفت کردن، معمولاً در گرو تغییر است، ولی بهتر است به این نکته توجه کنید که گاهی اوقات، حفظ شرایط موجود هم، نوعی دستاورد محسوب می‌شود. به عنوان مثال، در شرایط اقتصادی که تورم و رکود، اقتصاد تمام افراد را تحت تاثیر قرار داده است، حفظ کردن کیفیت زندگی، یک دستاورد محسوب می‌شود.

محدودیت‌ها را در نظر بگیرید

روانشناسی زرد، معتقد است که به هرچه بخواهید می‌توانید برسید و کائنات با شما همراه خواهد بود! ولی دنیای واقعی و روانشناسی واقعی، اینگونه نیستند. روانشناسی واقعی می‌گوید: در برنامه ریزی برای سال جدید، محدودیت‌هایی مثل تورم و گرانی، کمبود وقت، اتفاقات ناخواسته، همراهی خانواده و اطرافیان و... را هم در نظر بگیرید. واقعیت این است که این مسائل هم نقش بسیار مهمی در زندگی افراد دارند و ممکن است در برنامه ریزی برای سال جدید، برای آنها محدودیت ایجاد کنند.

از افرادی که انگیزه شما را کم می‌کنند، دوری کنید

برخی افراد، ذاتاً دوست دارند، ساز مخالف بزنند و دیگران را اهدافشان ناامید کنند. برخی افراد، کلاً کوتاه فکر هستند و سقف آرزوها و خواسته‌های شما، برایشان قابل باور و پذیرش نیست و سعی می‌کنند شما را ناامید کنند. افرادی که به تله آسیب‌پذیری دچار هستند، همیشه نگران آینده و اتفاقات پیش‌بینی نشده هستند، این افراد نیز برای برنامه ریزی برای سال جدید، مناسب نیستند. البته بهتر است به عنوان یک دوست، به آنها کمک کنید تا از دام تله آسیب‌پذیری خود رها شوند.
نوروزتان پیروز و دلهایتان بهاری باد.



خود و برنامه‌هایتان را با کسی مقایسه نکنید

ممکن است یک نفر، این توانایی را داشته باشد که در طول روز، ۵ کار انجام بدهد و آنها را تیک بزند... ولی این به این معنی نیست که اگر شما اینطور نبودید، مقصود و ضعیف عمل کرده‌اید. توانایی انسانها با یکدیگر متفاوت است.

به طور مثال: پاسخ برخی افراد به اضطراب، کار کردن است و پاسخ برخی دیگر، هیچ کاری نکردن... تفاوت‌های انسانها را محترم بشمرید و بدانید که نباید همه افراد شبیه هم باشند. پس نه در برنامه ریزی برای سال جدید، خود را با دیگران مقایسه کنید، نه در اجرای برنامه‌ها و ...

برنامه ریزی برای سال جدید، مانند اثر انگشت است و برای هر کسی، متفاوت است.

انگیزه خود را تجدید کنید

انگیزه دقیقاً مثل حمام کردن است!! هر چند وقت یکبار، نیاز است آن را تجدید کنید... برای این کار، کمی به خودتان فکر کنید و ببینید چه شرایطی به شما انگیزه می‌دهند. یک لیست از آنها تهیه کنید و وقتی احساس کردید انگیزه ندارید، به این لیست برگردید و آن را بخوانید.

وقتی به اهداف کوچک خود می‌رسید یا در مسیر اهداف خود گام برمی‌دارید، به خودتان جایزه بدهید... جایزه گرفتن، باعث می‌شود برای ادامه مسیر، انگیزه بیشتری

هر سال تصمیم‌های تکراری

یک استراتژی دیگر برای حفظ تصمیمات سال نو و داشتن برنامه ریزی برای سال جدید، این است که سال به سال همان تصمیم سال قبل را نگیرید. اگر تصمیم گرفتید به همان اهدافی برسید که در گذشته برای آنها تلاش کرده‌اید، ولی موفق نشده‌اید، مدتی را صرف ارزیابی نتایج قبلی خود کنید. کدام استراتژی مؤثرتر بود؟ کدامیک کمترین تاثیر را داشتند؟ چه چیزی باعث شده نتوانید تصمیم خود را در سال‌های گذشته عملی کنید؟ فراموش نکنید که اگر با همان طرز فکر سال قبل، بخواهید تصمیم بگیرید و عمل کنید، همان نتایج سال قبل را می‌گیرید.

ارتباط خود را با افرادی که می‌توانند در موفقیت شما نقش داشته باشند، بیشتر کنید

اگر از تجربه، همدلی، همدردی و همصحبتی دیگران استفاده کنید، سریعتر و با هزینه کمتری به اهداف خود می‌رسید. پس سعی کنید روی دایره دوستان خود کار کنید و آنها را پالایش کنید. البته افرادی که می‌توانند به شما کمک کنند، نیازی نیست که دوست صمیمی شما شوند، ولی بهتر است اگر ارتباط خیلی کمی با آنها دارید، کمی ارتباط خود را بیشتر کنید. این امر می‌تواند باعث شود تا در اجرای برنامه ریزی برای سال جدید بهتر عمل کنید.

برای برخی اهداف خود، همراه و هم‌مسیر پیدا کنید

وقتی با یک دوست برنامه ریزی می‌کنید، احتمال پایبندی هر دوی شما به این برنامه بیشتر می‌شود. به طور مثال اگر قصد دارید اسمال ورزش کنید، با یک دوست برنامه ریزی کنید که با به باشگاه بروید یا به پارک، یا حتی هر دو در خانه و هم‌زمان تمرین کنید. البته افرادی که درونگرا هستند ممکن است ترجیح بدهند کارهای خود را به تنهایی انجام دهند.

پیشرفت کردن، معمولاً در گرو تغییر است. ولی بهتر است به این نکته توجه کنید که گاهی اوقات، حفظ شرایط موجود هم، نوعی دستاورد محسوب می‌شود. به عنوان مثال، در شرایط اقتصادی که تورم و رکود، اقتصاد تمام افراد را تحت تاثیر قرار داده است، حفظ کردن کیفیت زندگی، یک دستاورد محسوب می‌شود.

برنامه ریزی برای سال جدید، مانند اثر انگشت است و برای هر کسی، متفاوت است.

از بوستان بهشتی

دنیا و آخرت از منظر امام علی(ع)

۲. علت هلاکت گذشتگان

پیشینیان شما، در حقیقت به سبب درازی آرزوها و از یاد بردن اجل هایشان به هلاکت افتادند.

(خطبه ۱۴۷)

۳. از علاقه دنیا بکاهید!

کلامی است از امیرالمومنین علی علیه السلام که در بسیاری از اوقات به صدای بلند، با آن سخن، به اصحاب خود خطاب می فرمود:

خدا شما را رحمت کند، آماده شوید! پس به تحقیق، ندای کوچ کردن (از این دنیا) به شما داده شده است. اعتماد و علاقه خویش را نسبت به ماندن در دنیا کم کنید و با توشه ای مناسب و پسندیده که در اختیار دارید، از دنیا به آخرت منتقل شوید! پس بی گمان در برابر شما گردنه ای است که بالا رفتن از آن دشوار است و در راهتان منزل هایی است ترس آور و هولناک که انسان از وارد شدن و توقف در آن ها ناگزیر است.

پس بدانید که چشم انداز مرگ (یا نگاه کردن از گوشه چشم به شما) به طرف شما نزدیک است، گویی شما در چنگال های آن هستید که به راستی آن چنگال ها به تتان فرو رفته است و به تحقیق در مرگ، سختی های طاقت فرسا و دشواری هایی که از آن بیمناک و در حذر هستید، شما را فرا گرفته است. پس علاقه و وابستگی های خود را از دنیا قطع کنید و توشه تقوی را پشتیبان خود قرار دهید و از آن یاری جویید.

(خطبه ۲۰۴)

۴. برای آخرت آفریده شده ای نه دنیا

از سفارش امام علی علیه السلام به فرزندش حضرت حسن علیه السلام بدان پسر من! تو برای آخرت آفریده شده ای نه برای دنیا، برای فنا نه برای بقا، برای مردن نه برای زیستن، تو در منزل کوچ هستی که رهگذری است به سوی آخرت. به راستی که مرگ در پی توست و فرار کننده از مرگ را رهایی نیست و از دست جوینده خود ره در نمی رود و سرانجام او را می گیرد. (خطبه ۱۸۳)



نهج البلاغه، بی تردید پس از قرآن کریم گرانقدرترین و ارزشمندترین میراث فرهنگی اسلام است. این کتاب مجموعه ای است به ابعاد وجودی یک انسان کامل. نهج البلاغه، شفاي دردهای روحی بشر و راز هدایت اجتماعی و سیاسی است. این کتاب، منشور انسان سازی، و دریچه ای به نور، و راهی از ملکوت است.

نهج البلاغه، مکتوب مبارزه با بیدادگری و زرد اندوزی و بت پروری است؛ و راه برپایی حدود الهی و افق ارزشهای آرمانی است. نهج البلاغه، پرکننده خلأهای عمیق فکری، اجتماعی و سیاسی، و پاسخگوی مسائل و مشکلات گوناگون مسلمانان و جوامع بشری در همه زمانها و در تمام مکانهاست.

نهج البلاغه، دریای معرفت بی انتها و نور هدایت بدون خاموشی است؛ و دستورالعملی برای سیادت این جهانی و سعادت آن جهانی است. امام خمینی (ره) در توصیف جایگاه این کتاب شریف فرموده است: کتاب نهج البلاغه که نازله روح اوست، برای تعلیم و تربیت ما خفتگان در بستر منبت و در حجاب خود و خودخواهی، خود معجونی است برای شفا و مرهمی است برای دردهای فردی و اجتماعی و مجموعه ای است دارای ابعادی به اندازه ابعاد یک انسان و یک جامعه انسانی از زمان صدور آن تا هر چه تاریخ به پیش رود و هر چه جامعه ها به وجود آید و ملتها متحقق شوند و هر قدر متفکران و فیلسوفان و محققان بیابند و در آن غور کنند و غرق شوند. ۱. با این مقدمه نمی از دریای بی کرانه این کتاب بزرگ را مرور می نمایم.

توصیف دنیا در نهج البلاغه

۱. شگفت از آباد کننده دنیا!

در شگفتی از کسی که ورود به جهان دیگر را انکار می کند، در حالی که ورود به جهان نخست را می نگیرد و در شگفتی از آباد کننده این جهان ناپایدار و رها کننده آن سرای جاویدان. (حکمت ۱۲۶)



ولی شمس ناتری

۵. اندازه هر چیز

خداوند متعال (برای هر چیزی اندازه ای و برای اندازه ای پایداری و برای هر پایداری، حساب و کتابی قرار داده است. (خطبه ۱۸۳)

۶. دنیا انسان را غافل می کند

گویى شما در حال احتضار هستید و گویى در اثر غفلت، از خود بی خود می باشید.

(خطبه ۳۴)

۷. شخص آگاه تو را آگاه می کند

هشدار هشدار! ای شنونده! بکوش! بکوش! ای بی خبر! «هیچ کس مانند شخص آگاه، تو را خبردار نمی کند».

(خطبه ۱۵۳)

۸. یکی بودن خداوند مرگ و زندگی

امیرمؤمنان علیه السلام در سفارش به فرزند بزرگوارش حسن علیه السلام می فرماید: بدان که خداوند مرگ، همان خداوند زندگی است و آن که می آفریند، هموست که می میراند و آن که نابود می کند همو که باز می گرداند.

(خطبه ۱۱۴)

۹. کارهای بیهوده

یکی از رنج ها این است که انسان چیزی را فراهم آورد که نمی خورد و بنایی بسازد که در آن سکونت نمی کند و سپس به جانب خدای تعالی منتقل می کند!

(خطبه ۱۱۴)

۱۰. خسر الدنیا و الآخره

امام علی علیه السلام خطاب به قاضی خود، شریح بن حارث فرمود: توجه کن ای شریح! مبادا این خانه را جز از مال خودت خریده باشی یا بهای آن را جز از مال حلال داده باشی، در غیر این صورت هم در دنیا و هم در سرای آخرت زیان کرده ای.

(نامه ۳)

۱۱. دنیا فانی است

همانا دنیا از تو جدا شدنی و آخرت به تو نزدیک است.

(نامه ۳۲)

**۱۲. فریب دنیا را مخورید!**

هان! ای صاحبان دیدگان بینا گوش های شنوا و ای برخورداران از تندرستی و مال و متاع! آیا جای گریزی یا راه نجاتی یا پناهگاهی یا تکیه گاهی یا راه فراری و یا طریق بازگشتی هست یا نیست؟ پس، به کجا باز می گردید؟ یا کجا می روید؟ یا فریب چه چیز را می خورید؟

(خطبه ۸۳)

۱۳. سرای گذر

ای مردم! دنیا سرای گذر است و آخرت جای ماندن، پس از گذرگاه خود برای جای اقامت خود (توشه) برگزید.

(خطبه ۸۶)

۱۴. ایام عمر خود را دریاب!

باقی مانده ایام عمر خود را دریابید و جان های خود را برای آن ها شکیبا سازید؛ زیرا این چند روزه در مقابل روزهای بسیاری که در غفلت و روی گردانی از پند و اندرز گذرانیده اید است.

(خطبه ۸۶)

۱۵. عزت ناپایدار دنیا

شماره به رها کردن این دنیا توصیه می کنم، دنیایی که شما را رها می کند هر چند رها کردن آن را دوست نداشته باشید... پس، در عزت دنیا و افتخارات آن رقابت نکنید، زیرا عزت و افتخارات دنیا از بین رفتنی است.

(خطبه ۹۹)

۱۶. مشمولین رحمت حق

رحمت خدا بر آن کس (بنده ای) که سخن حکیمانه ای را شنید و پذیرا شد... مهلت عمر را غنیمت شمرد و بر مرگ پیشی گرفت و از عمل توشه بر گرفت. (خطبه ۷۶)

۱۷. دنیا را برنگزین!

آیا شما در جاهای همان کسانی نیستید که پیش از شما بودند و عمرشان درازتر و آثارشان پاینده تر... بود و سپس بی هیچ توشه ای که آن ها را به مقصد رساند و بی هیچ مرکبی که راه را درنوردد کوچ کردند؟ آیا شنیده اید که دنیا خود را فدای آنان کند؟... و آیا جز گرسنگی توشه ای به آنان داد؟... آیا چنین دنیایی را بر می گزینید؟

(خطبه ۱۱۱)

۱۸. مذمت دنیا

در مذمت دنیا فرمود: دنیا نزدیک ترین منزل به سخط خداوند و دورترین آن از رضای اوست.

(خطبه ۱۶۱)

۱۹. تعجب از این گوش!

کر باشد آن گوشى که از فریاد راهنما پند نگرفته؛ آن گوشى که فریاد را نشنیده است، چگونه صدای آهسته را می شنود؟

(خطبه ۴)

۲۰. آسایش آخرت

داستان آن کس که دنیا را آزموده همچون حکایت گروه مسافرائی است که فرود آمدن در منزلی خشک و بی آب و علف را خوش ندارند و برآند تا به جایی پر نعمت و سر سبز خرم فرود آیند. بنابراین دشواری راه و فراق یار و سختی سفر و ناگواری خوراک را تحمل می کنند تا به سرای دلباز و منزل آسوده خود درآیند.

(نامه ۳۱)

بی نوشت:

۱. روح الله موسوی خمینی، صحیفه نور، مجموعه رهنمودهای امام خمینی، چاپ اول، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۱۳۶۱ - ۱۳۷۱ ش، ج ۱۴، ص ۲۲۴ (بخشی از پیام امام خمینی به مناسبت برگزاری کنگره هزاره نهج البلاغه، ۲۷ اردیبهشت ۱۳۶۰).

تجهیزات ساخت، مونتاژ، تست ماهواره و ایجاد فعالیت‌های فضایی در شرکت‌های خصوصی، جزو مهم‌ترین اهداف این پروژه به شمار می‌رود.

ماهواره امید با هدف برقراری ارتباط متقابل ماهواره و ایستگاه زمینی، تعیین مشخصات مداری و تله متری مشخصات زیر سامانه‌ها در مدار زمین قرار گرفت. این ماهواره هر ۲۴ ساعت ۱۵ بار به دور زمین می‌چرخد و در هر دور، دو بار به وسیله ایستگاه‌های زمینی دورسنجی و بردسنجی کنترل و هدایت می‌شود. پرتاب ماهواره امید باعث شد نام ایران در بین کشورهای دارای فناوری ماهواره‌ای در جهان ثبت شود. دیگر کشورهای دارای ماهواره مستقل بر مدار زمین شامل شوروی، ایالات متحده آمریکا، فرانسه، ژاپن، چین، انگلستان، هند و رژیم صهیونیستی می‌شود. در نقشه جامع علمی کشور، هوافضا به عنوان یکی از اهداف بخش نظام علم و فناوری تعیین شده و استفاده صلح آمیز از دستاوردهای علمی و استفاده از آن در راستای بهبود وضعیت عمومی زندگی اهمیت ویژه‌ای دارد و ایران فضایی با عضویت در مجامع بین‌المللی همچون فضای ماورای جو سازمان ملل متحد و سازمان همکاری‌های فضایی آسیا و اقیانوسیه گام بزرگی در این راستا برداشته است.

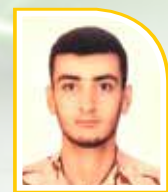
همانطور که گفته شد، یکی از بخش‌های راهبردی در سطح جهانی ارتقا امنیت ملی و دستیابی به اطلاعات مهمی است که امکان تهیه آن از زمین کم و یا ناممکن است، در حالی که امروزه ایران به کمک ماهواره‌هایی که در فضا دارد توانسته علاوه بر داده‌های هوایی در حوزه نظامی در حوزه‌های انرژی، کشاورزی و محیط زیست نیز به اطلاعات متقنی دست یابد.

عزت و خودباوری دو عنصر مهم در توسعه صنعت فضایی کشور بود که به دست محققان ایرانی و در دل دانشگاه‌ها به ثمر نشست، هر چند رسیدن به نتیجه غایی نیازمند حمایت‌های همه‌جانبه



چشم انداز فضایی ایران

بومی سازی فناوری فضایی از اسفند سال ۱۳۸۴، در سازمان فضایی ایران آغاز شد. با وجود این که دستیابی به یک دستاورد بومی یکی از اهداف اصلی توسعه فناوری فضا بود، اما به وجود آوردن بسترهایی مانند بررسی و شناسایی صنایع داخلی و ظرفیت‌های موجود در زمینه



نوید خرسندی



تلاش مهندسان ایرانی باعث شد در تاریخ ۱۴ بهمن سال ۱۳۸۷، اولین ماهواره ایرانی به نام «امید» به وسیله موشک «سفیر ۲» در مدار زمین قرار گیرد. به همین دلیل این روز در تقویم ایران، روز ملی فناوری فضا نامیده شده است. امید، نخستین ماهواره ساخت ایران است که ساخت تمام تجهیزات آن به عنوان اولین گام علمی کشور در عرضه



دولتی و بخش خصوصی بوده و هست. نگاهی به اخبار و آمارها نشان می‌دهد صنعت فضایی کشور در ۲ سال گذشته حال بهتری داشته است؛ حسن سالاریه رئیس سازمان فضایی و دبیر شورای عالی فضایی کشور سال ۱۴۰۱ خبر از تهیه و تصویب برنامه ده ساله صنعت فضایی کشور داد؛ به بیان این مقام مسئول، جمهوری اسلامی ایران در ۱۰ سال آینده تبدیل به یک قطب منطقه‌ای در توسعه فناوری‌های فضایی و ارائه خدمات پرتاب‌های فضایی خواهد شد و اهدافی همچون طرح ریزی و اجرای مأموریت‌های فضایی در راستای بهره‌مندی شهروندان، کسب و کارها، دستگاه‌های اجرایی از فناوری‌های روز دنیا است که کمک شایان توجهی به رفع مشکلات مردم در حوزه‌های مختلف در دستور کار سازمان فضایی کشور قرار دارد.

شش پرتاب تحقیقاتی و عملیاتی فضایی موفق خبری بود که عیسی زارع پور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به مناسبت ۱۴۶ امین سالروز تأسیس وزارت ارتباطات، اعلام کرد. اتفاقی که موجب شد تا کام ایران از پرتاب موفق ماهواره‌های نور ۲ و خیام، شیرین شود. امروز ایران می‌تواند در بین تمام صاحبان ماهواره در فضا حرف‌هایی برای گفتن داشته باشد. ماهواره خیام یک ماهواره سنجش از راه

سیستان و بلوچستان قلب تپنده فضایی ایران

«پایگاه فضایی چابهار» پایگاه ملی پرتاب ماهواره ایران است؛ این عنوان بیش از ۱۰ سال پیش مطرح شد اما آغاز ساخت آن تا سال ۱۴۰۱ به طول انجامید. سید احمد حسینی سخنگوی گروه فضایی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در خصوص علل انتخاب منطقه چابهار برای ساخت پایگاه فضایی می‌گوید: پایگاهی که ما از آن پرتاب‌های فضایی خود را انجام می‌دهیم در منطقه سمنان قرار دارد؛ زاویه میل پرتاب ما و زاویه میل ماهواره‌هایی که در مدار قرار می‌گیرند ۵۵ درجه از این پایگاه است در حالی که لازمه پرتاب در زوایای مختلف این است که کریدور پروازی امن و پاک باشد و تنها نقطه‌ای که در کشور این ویژگی را برای ما ایجاد می‌کند منطقه چابهار است، از لحاظ اینکه پرواز ماهواره‌بر از بالای دریای عمان و اقیانوس هند انجام می‌شود یک محدوده‌ای با زاویه باز را برای ما ایجاد می‌کند تا بتوانیم این ویژگی را در مجموعه پایگاه پرتاب داشته باشیم.

دور است که در ۶ حوزه کشاورزی، محیط زیست، بلایای طبیعی، تغییرات شهری، پایش منابع آبی و اکتشاف معدنی کاربرد دارد و یکی از نمونه‌های گزارش تصویری آن وضعیت آب هیرمند در راستای احقاق حق‌آبه ایران از افغانستان بود و ثابت کرد این کشور صدقاتی در حق آبه هیرمند نداشته است.





پاسخ به چند شبهه



حسن حسام

دانشگاه علوم و فنون نیروی دریایی امام خمنه‌ای (مد ظله العالی) زیبا کنار طولانی بودن عمر حضرت مهدی (عج) مستند به اسباب عادی و طبیعی نیست تا چگونگی آن بر ما مکشوف باشد، بلکه بر اساس آذن خاص خداوند است و حضرت حق قدرت مطلق دارند و این امر برایشان آسان است، خاصه که بر اساس بعضی از اخبار و روایات پیامبرانی از طرف خداوند متعال بوده‌اند که تاکنون زنده‌اند.

شبهه اول

امام زمان چگونه بر احوال همه مردم مطلع است؟

طبق عقیده شیعه امام زمان (عج) زنده است و بر روی کره زمین زندگی می‌کند. پس قاعدتاً مانند انسان‌های دیگر نیازهایی از قبیل خواب و غیره دارد. حال چگونه می‌شود ایشان در سرزمینی که در آن شب فرا رسیده، خواب باشد اما در طرف دیگر کره زمین شیعه‌ای یا حتی بخشی

از امور عالم به ایشان محتاج باشد؟ (این شبهه را می‌توان برای پیامبر و ائمه نیز در زمان خود مطرح کرد.)

پاسخ: همه موجودات عالم امکان، آیات و نشانه‌های حضرت حق‌اند. هر کدام به قدر وسعت وجودی خود اسما و صفات خدای سبحان را نشان می‌دهند. در آینه وجودی هر موجودی می‌توان جلال و جمال حضرت پروردگار را مشاهده کرد: هر که را حسنی بود آینه دار روی او است. بعضی موجودات آیت و نشانه بودنشان بسیار محدود و ضعیف و بعضی دیگر بسیار گسترده و وسیع است. حضرات معصومین (ع) چون واسطه فیض و رابطه عام غیب و شهودند، آینه تمام نمای اسما و صفات حضرت حق‌اند. در زیارت جامعه کبیره می‌خوانی: «من والاکم فقد والی الله ومن عاداکم فقد عادی الله؛ هر که شما را دوست دارد، خدا را دوست داشته و هر که با شما دشمنی ورزد، با خدا دشمنی کرده است.»

همان گونه که در آینه می‌توان صورت اشیا را مشاهده کرد، در آینه وجود معصوم (ع) می‌توان جلوه اسما و صفات خداوند متعال را نگریست. البته منظور از مشاهده حضرت حق رؤیت حسی و بصری نیست؛ زیرا پروردگار نه جسمانی است و

نه محسوس. غرض این است که انسان کامل (معصوم)، جلوه و مظهر جلال و جمال پروردگار است؛ آن هم به کامل‌ترین وجه. از این رو، در هیچ آینه‌ای بهتر از آینه انسان کامل نمی‌توان حق را مشاهده کرد. بر این اساس امام علی (ع) فرمود: «برای خداوند هیچ آیت و نشانه‌ای بزرگ‌تر از من نیست». ر. ک: نورالتقلین، ج ۵، ص ۴۹۱. و چون حضرات معصومین (ع) نور واحدند - و به تعبیر بلند زیارت جامعه کبیره «آن ارواحکم و نور کم و طینتکم واحد؛ به درستی که ارواح شما و نور و طینت شما یکی است.» - این حکم حضرت امیرالمؤمنین (ع) درباره بقیه معصومین (ع) نیز جاری است. از این رو، وجود تابناک و مقدس حضرت ولی عصر (ع) عظیم‌ترین آیت و نشانه پروردگار است.

شخصی برای دیدار با امام باقر (ع) به خانه وی مراجعه کرد و پیش از اجازه ورود، به کار ناروایی دست زد. حضرت امام باقر (ع) از درون اتاق بر او بانگ زد و با سرزنش اجازه ورودش داد. مرد در محضر امام عرضه داشت: به خدا سوگند، نظر گناه آلود نداشتم؛ تنها می‌خواستم بر یقین خود درباره علم و آگاهی شما بیفزایم. امام باقر (ع) پس از تصدیق سخن او فرمود: آیا می‌پندارید دیوارها، چنان که مانع دید شما است، از مشاهده ما نیز جلوگیری می‌کنند؟ اگر چنین باشد، تفاوتی میان ما و شما نخواهد بود. آنگاه امام آن شخص را از تکرار چنان عملی برحذر داشت. ر. ک: بحارالانوار، ج ۴۶، ص ۲۴۹، ح ۴۰.

امام علی (ع) فرمود: دین و امام دو برادر و همتای یکدیگرند که هیچ یک بدون دیگری سامان نمی‌یابند. اسلام پایه و اساس نظام حکومتی و امام پاسدار آن است. پس اگر اسلام نباشد، هرگونه بنیادی از اساس ویران است و اگر اسلام باشد و نگاهبان و پاسدار نداشته باشد، ضایع و نابود می‌شود. از این رو، وقتی واپسین حجت خدا و پاسدار دین، رحلت می‌کند، اثری از اسلام باقی نمی‌ماند و آنگاه که از اسلام اثری نماند، بساط دنیا به کلی برچیده می‌شود. ر. ک: منتخب الاثر فی الامام الثانی عشر، آیت الله صافی

حقیقت اتمه همان ارواح مطهر آنان است که حقیقت هر انسانی به روح او است. پس کمالات مطرح شده نیز به ارواح آن حضرات تعلق دارد. جسم مادی آن بزرگان به خواب می‌رود؛ ولی روح ارجحندشان بیدار است و به اشیا مختلف علم الهی دارد.

گلیپایگانی، ص ۲۷۳.

امام، محوری است که حق در همه زمینه‌ها برمدار او می‌گردد و آن حق محوری که درباره امام علی(ع) آمده است، وصف مشترک همه انبیاء اولیا و اهل بیت رسول خدا(ص) است. ر. ک: صورت و سیرت انسان در قرآن، آیت الله جوادی آملی، ص ۳۶۸.

در مورد امام علی(ع) وارد شده است: «علی عمود الدین؛ علی ستون دین است». ر. ک: کافی، ج ۱، ص ۲۹۴. اگر دین باقی است، به دلیل این است که ستون و عمود آن زنده است و هیچ گونه غفلت و سهو و فراموشی بر آن وجود مبارک عارض نمی‌گردد؛ چرا که اضطراب و تزلزل در عمود دین مساوی است با درهم ریخته شدن شیرازه دین. در زیارت روز جمعه خطاب به امام زمان(ع) می‌خوانیم: «السلام علیک یا عین الحیوه؛ سلام بر تو ای چشمه حیات و زندگی». آیا ممکن است چشمه حیات همه موجودات عالم امکان، به خاطر غفلت و فراموشی دچار خشکی شود؟ و باز در زیارت روز جمعه می‌خوانیم: «السلام علیک یا عین الله فی خلقه؛ سلام بر تو ای دیده الهی در میان خلق». آیا ممکن است دیده حضرت حق را خواب فرا گیرد؟! در نهایت می‌گوییم: حقیقت ائمه همان ارواح مطهر آنان است که حقیقت هر انسانی به روح او است. پس کمالات مطرح شده نیز به ارواح آن حضرات تعلق دارد. جسم مادی آن بزرگان به خواب می‌رود؛ ولی روح ارجمندشان بیدار است و به اشیاى مختلف علم الهی دارد.

شبیه دوم

اقامت امام زمان در چاه جمکران

قضیه چاه جمکران چیست؟ چرا مردم داخل این چاه نامه می‌اندازند؟ این درسته که امام زمان ع اونجا زندگی می‌کنند؟

پاسخ: خیر امام زمان(عج)، در این چاه زندگی نمی‌کنند. نحوه زندگی امام زمان ع با بقیه مردم هیچ تفاوتی ندارد. تنها تفاوت در این است که ایشان به

نه تنها عریضه نویسی مخصوص چاه جمکران نیست، بلکه معنای آن این هم نیست که حضرت حجت آن نوشته را باز می‌کند؛ بلکه در واقع خواسته‌اند به ما یاد دهند که با محبوب و صاحب خود ارتباط برقرار کنیم.

امام علی(ع)؛ دین و امام دو برادر و همتای یکدیگرند که هیچ یک بدون دیگری سامان نمی‌یابد. اساس پایه و اساس نظام حکومتی و امام پاسدار آن است. پس اگر اسلام نباشد، هرگونه بنیادی از اساس ویران است و اگر اسلام باشد و نگاهبان و پاسدار نداشته باشد، ضایع و نابود می‌شود.

اذن خدای متعال عمر طولانی‌تری دارند. حتی طبق روایات ایشان در کوچه و بازار شهرهای ما رفت و آمد دارند و چه بسا بارها ایشان را دیده باشیم و شناسیم.

اما قضیه عریضه نویسی یا همان نامه‌ای که از او صحبت شد:

در باب دعا کردن یا با زبان دعا می‌کنیم و به اهل بیت که مقرب خداوند

هستند متوسل می‌شویم، گاهی هم می‌توان خواسته را نوشت. این نوشتن فقط

در خصوص اسلام نیست. حتی یهودی‌ها هم گاه‌ها دعاهایشان را می‌نویسند و در لابه لای ترک‌ها و شکاف‌های دیوار ندبه قرار

می‌دهند. پس حاجت خواستن از خداوند مختص آن دیوار و یا این چاه نیست، واز

آنجایی که عریضه یا همان نامه دارای اسامی متبرکه (اسم و صفات خدای متعال و معصومین علیهم السلام است نمی‌شود

این نوشته را هر جایی قرار داد چرا که بی حرمتی می‌شود. همانطور که مرحوم

حاج شیخ عباس قمی در کتاب مفاتیح الجنان می‌فرماید: از حضرت صادق(ع)

نقل شده است که هرگاه تو راجحتی به سوی خدای تعالی باشد یا از امری ترسان

باشی در کاغذی این عبارات را بنویس:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَتُوجَّهُ إِلَيْكَ بِأَحَبِّ الْأَسْمَاءِ إِلَيْكَ وَأَعْظَمِهَا لَدَيْكَ، وَأَتَقَرَّبُ وَأَتَوَسَّلُ إِلَيْكَ بِمَنْ أَوْجَبَتْ حَقَّهُ

عَلَيْكَ بِمُحَمَّدٍ، وَعَلِيٍّ، وَقَاطِمَةَ، وَالْحَسَنِ، وَالْحُسَيْنِ، وَعَلِيٍّ بْنِ الْحُسَيْنِ، وَمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ، وَجَعْفَرِ بْنِ مُحَمَّدٍ، وَمُوسَى بْنِ جَعْفَرٍ، وَعَلِيٍّ بْنِ مُوسَى، وَمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ، وَعَلِيٍّ

بْنِ مُحَمَّدٍ، وَالْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ، وَالْحَجَّجَةَ الْمُتَنَطِّرَ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِمْ أَجْمَعِينَ، اِكْفِنِي كَذَا وَكَذَا. ودر آخر آن حاجت خود را بجای

کلمه مرا و مرا بنویس و آن را پیچیده در گلوله ای از گل قرار بده و در آب جاری

(مثل آب رودخانه) یا در چاهی بینداز (انشاءالله) خداوند به زودی گشایش در کارت

ایجاد می‌کند، (مفاتیح الجنان، ص ۹۷۴).

بنابراین نه تنها عریضه نویسی مخصوص چاه جمکران نیست، بلکه معنای

آن این هم نیست که حضرت حجت آن نوشته را باز می‌کند یا می‌خواند؛ بلکه

در واقع خواسته‌اند به ما یاد دهند که با محبوب و صاحب خود ارتباط برقرار کنیم، چرا که اثر روحی و روانی نامه نگاری در خود شخص عمیق‌تر است و گرنه خدا و رسول او و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام حتی از نیت‌های ما و آنچه در ذهن و دل ما می‌گذرد، آگاهند.

شبیه سوم

با توجه به کوتاهی عمر انسانها در این عصر چگونه ممکن است حضرت مهدی(عج) عمر طولانی داشته باشد

پاسخ: الف: طولانی بودن عمر حضرت مهدی(عج) مستند به اسباب عادی و طبیعی نیست تا چگونگی آن بر ما

مکشوف باشد، بلکه بر اساس اذن خاص خداوند است و حضرت حق قدرت مطلق

دارند و این امر برایشان آسان است، خاصه که بر اساس بعضی از اخبار و روایات

پیامبرانی از طرف خداوند متعال بوده‌اند که تاکنون زنده‌اند.

ب: بر اساس اسباب و علل طبیعی امروزه دانشمندان زیست شناسی عقیده

دارند که موجودات زنده استعداد زنده ماندن تا مدت‌های طولانی را دارند و

حتی یک انسان می‌تواند با حفظ شرایط خاصی ده هزار سال زنده بماند، چنان چه

بعضی از ماهی‌ها و درختان هزاران سال زنده مانده‌اند و اکنون این مسائل ذهن

بسیاری از دانشمندان را به خود مشغول کرده است.

ج: چگونگی حیات و زندگی حضرت مهدی به درستی بر ما روشن نیست اگر

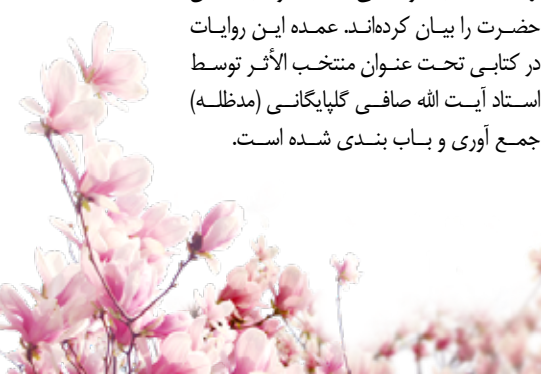
چه اجمالاً می‌دانیم که آن حضرت حتی در میان مردم رفت و آمد دارند و ممکن

است به طور ناشناس با افراد فراوانی برخورد داشته باشند. حدود هزار روایت

از کتب شیعه و سنی حالات و کلیات آن حضرت را بیان کرده‌اند. عمده این روایات

در کتابی تحت عنوان منتخب الآثار توسط استاد آیت الله صافی گلیپایگانی (مدظله)

جمع آوری و باب بندی شده است.



بررسی مبانی «امر به معروف و نهی از منکر» از منظر فقه و حقوق

جایگاه امر به معروف و نهی از منکر از دیدگاه قرآن و روایات

از آیات و روایات معصومین (علیهم السلام) استفاده می‌شود که «امر به معروف و نهی از منکر» در اسلام جایگاهی بس رفیع و ارزشمندی دارد که با انجام این دو فریضه انسان می‌تواند سعادت دنیا و آخرت خود را تأمین کند و با ترک این دو فریضه خیر و برکت از انسان سلب می‌شود، لذا حیات دین و قوام آن به حیات این دو فریضه بستگی دارد. در آیه ۱۱۰ «سوره آل عمران» می‌فرمایند: كُنْتُمْ خَيْرَ أُمَّةٍ أُخْرِجَتْ لِلنَّاسِ تَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَتَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَتُؤْمِنُونَ بِاللهِ وَلَوْ أَنَّهُ أَهْلُ الْكِتَابِ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ مِنْهُمْ الْمُؤْمِنُونَ وَأَكْثَرُهُمُ الْفَاسِقُونَ «۱۱۰» «شما بهترین امتی بودید که به سود انسانها آفریده شدید که امر به معروف و نهی از منکر می‌کنید و به خدا ایمان دارید.»

در این آیه خداوند، ملاک برتری و شرافت امت اسلامی بر سایر امت‌ها را در سه خصلت می‌داند: (۱) انجام امر به معروف (۲) نهی از منکر (۳) ایمان به خداوند. امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) می‌فرمایند: تمام کارهای نیک و جهاد در راه خدا در برابر «امر به معروف و نهی از منکر» چون قطره‌ای است در برابر دریای پهناور. همچنین فردی از رسول خدا پرسیدند: از همه مردم بهتر کیست؟ فرمودند: آن کس که از همه بیشتر «امر به معروف و نهی از منکر» کند و آن کس که از همه پرهیزکارتر باشد و در راه خوشنودی خدا از همه بیشتر گام بردارد.

مراتب امر به معروف و نهی از منکر

اصولاً رزم موقفیت در هر کاری آن است که انسان از مسیر صحیح به آن اقدام کند. برخلاف مسیر، حرکت کردن نه تنها



کاملاً مراقب باشید که آبروی افراد حفظ و هیچ‌گونه حرمتی از آنها شکسته نشود. فرق است «امر به معروف و نهی از منکر» و تجاوز به حرمت خصوصاً دیگران. اسلام هرگز اجازه نمیدهد برای اصلاح فردی حرمت او خدشه‌دار شود.

رابرای افراد جامعه بیان کنیم، تا با آگاهی کامل برای تحقق این فریضه مهم تدابیر و اقدامات لازم را اعمال کنند.

تعریف امر به معروف و نهی از منکر

معروف در لغت به معنی شناخته شده و پسندیده و در مقابل منکر یعنی ناشناخته و ناپسندآمده است. مرحوم طبرسی بیان می‌کند: «معروف اطاعت از فرمان الهی است و منکر معصیت و نافرمانی او است. هر چیزی که خدا و رسول او به آن امر کرده‌اند معروف است و آنچه خدا و رسول از آن نهی کرده‌اند منکر است.» در ماده «۱» قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر این گونه بیان شده است که معروف و منکر عبارتند از هر گونه فعل، قول و یا ترک فعل و قولی که به عنوان احکام اولی و یا ثانوی در شرع مقدس و یا قوانین، مورد امر قرار گرفته و یا منع شده باشد. تبصره - در احکام حکومتی، نظر مقام ولی فقیه ملاک عمل خواهد بود.



رزم داردوم سید علی بطحایی

معاونت سیاسی نمایندگی ولی فقیه در سپاه

ضرورت بحث امر به معروف و نهی از منکر

«امر به معروف و نهی از منکر» در اسلام و سایر ادیان الهی از جایگاهی بس رفیع و بلند برخوردار است، زیرا اجرا یا عدم اجرای آن تأثیر عمیق و گسترده‌ای بر تمام ابعاد جامعه و فرد دارد. اگر این حقیقت را باور کنیم که «امر به معروف و نهی از منکر»، باعث احیاء دین و ضامن اجرای قوانین و دستورات اسلام می‌شود، بدیهی است که احکام و مسائل مربوطه و همچنین اهمیت این فریضه الهی



انسان را به هدف نمی‌رساند بلکه از مقصد دور می‌کند. لذا امر به معروف و نهی از منکر دارای مراتب و درجاتی است که در ماده «۴» قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر ذکر شده است، عبارتند از: قلبی، زبانی، نوشتاری و عملی است؛ که مراتب زبانی و نوشتاری آن وظیفه آحاد مردم و دولت است و مرتبه عملی آن در موارد و حدودی که قوانین مقرر کرده تنها وظیفه دولت است. اکنون که به مراتب «امر به معروف و نهی از منکر» اشاره شد، زیننده است به موارد زیر توجه شود:

الف: لزوم رعایت حریم خصوصی افراد: از جمله نکاتی که توجه به آن لازم است، کاملاً مراقب باشید که آبروی افراد حفظ و هیچ‌گونه حرمتی از آنها شکسته نشود. فرق است «امر به معروف و نهی از منکر» و تجاوز به حرمت خصوصی دیگران. اسلام هرگز اجازه نمی‌دهد برای اصلاح فردی حرمت او خدشه‌دار شود.

ب: رازداری و عدم اشاعه فحشاء: اشاعه فحشاء و بازگو کردن گناه از گناهان بزرگی است که اسلام به شدت از آن نهی کرده و خداوند متعال می‌فرماید: «کسانی که دوست می‌دارند زشتی‌ها و گناهان قبیح در میان افراد با ایمان اشاعه یابد عذاب دردناکی در دنیا و آخرت دارند.» از این رو افراد حق ندارند گناهی که فردی مرتکب شده، برای دیگران نقل کنند و حیثیت او را از بین ببرند.

ج: اجتناب از تجسس و کنجکاوی: اسلام از تجسس منع کرده زیرا کنجکاوی و تجسس چه بسا آبرو و حیثیت افراد را خدشه‌دار می‌کند باعث نفاق هم می‌شود. پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌و آله) می‌فرماید: «ای گروهی که با زبان مسلمان شده‌اید اما دل شما اسلام را نپذیرفته از لغزش‌های مسلمانان جستجو نکنید چرا که هر کس تجسس درباره لغزش‌های مسلمین کند خداوند از لغزش او جستجو خواهد کرد و هر کس که خداوند از لغزش او جستجو کند رسوایش خواهد نمود.»

د: اجتناب از تحقیر و سرزنش: فردی که مرتکب گناهی شده، نمی‌توان او را مورد

و سیما می‌تواند نقش مهمی داشته باشد. **۳. تشکیل اداره امر به معروف و نهی از منکر:** اداره «امر به معروف و نهی از منکر» باید تحت ضوابط قانونی با تشکیلاتی منظم و قدرت خیلی زیاد تأسیس شود. بدیهی است تشکیل یک اداره گرچه قوی بدون حمایت و پشتوانه مردمی نمی‌تواند بر همه امور نظارت داشته باشند، از این رو لازم است که از میان نیروهای متعهد و متدین اصناف و بازاریان و ادارات و سازمانهای مختلف شناسائی و با برگزاری کلاس‌های آموزشی به عنوان نماینده اداره در همه مراکز دولتی و غیردولتی ناظر بر افراد و جریان امور باشند و هر کار خلاف شرع که مشاهده می‌کنند، نخست با نرمی و ملاحظت گوشزد کنند و فرد متخلف را اصلاح کنند و اگر از این طریق نتوانستند وی را اصلاح کنند، به اداره گزارش کنند. با این برنامه می‌توان فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر را در جامعه زنده کرد.

نتیجه‌گیری با نصیحتی از امام خمینی (ره):

زیننده است با نصیحتی از حضرت امام خمینی (ره) به عنوان حُسن ختام، این بحث را به پایان برسانیم. «سزاوار است که امر به معروف و نهی از منکر در امر و نهی و مراتب انکارش مانند پزشک معالج مهربان و پدر باشفقت که مراعات مصلحت مرتکب را می‌نماید باشد و انکارش لطف و رحمت برای او خصوصاً و برای امت عموماً باشد و قصدش را فقط برای خدای متعال و رضایت او قرار دهد و این کارش را از آلودگی‌های هواهای نفسانی و اظهار بزرگی خالص نماید و نفس خویش را منزّه از عیب نداند. و برای آن بزرگی یا برتری بر مرتکب قائل نباشد که چه بسا برای شخصی مرتکب گناه ولو گناهان کبیره باشد ولی صفات خوب نفسانی نیز داشته باشد که مورد رضایت ذات الهی باشند و خداوند متعال او را به خاطر این صفات دوست بدارد گرچه گناه او مورد بغض خداوند است و چه بسا امر و نهی عکس او باشد اگرچه بر خودش مخفی و پوشیده است.»

توهین و سرزنش قرار داد. از جمله گناهان بزرگ اهانت و سرزنش دیگران است که در بعضی موارد باعث حد و یا تعزیر می‌گردد یعنی اگر فردی که به او توهین شده، علیه فرد توهین کننده، ادعای کیفر و مجازات کند در صورت اثبات می‌تواند وی را مجازات کرد.

راهکارهای پیشنهادی برای عملی نمودن امر به معروف و نهی از منکر

۱. طرح مباحث امر به معروف در کتب درسی: اولین گام برای احیاء این دو اصل بزرگ اسلام، طرح مباحث آن در کتب درسی از دوره دبستان تا دوره تحصیلات عالی است، تا به مسائل و جایگاه عظیم این دو فریضه الهی، واقف گردند.

۲. تبیین جایگاه امر به معروف و نهی از منکر بوسیله گویندگان: خطبا و گویندگان، ائمه محترم جمعه و جماعات باید بیش از هر چیز به این امر عنایت داشته باشند و مردم را به مسائل آن آگاه کنند و مسئولیت مهمی که مردم در برابر این دو واجب الهی دارند و همچنین پیامدهای بدی را که در اثر ترک «امر به معروف و نهی از منکر» متوجه جامعه و فرد می‌شود برای مردم گوشزد کنند. در این رابطه صدا

اگر این حقیقت را باور کنیم که «امر به معروف و نهی از منکر» باعث احیاء دین و ضامن اجرای قوانین و دستورات اسلام می‌شود. بدیهی است که احکام و مسائل مربوطه و همچنین اهمیت این فریضه الهی را برای افراد جامعه بیان کنیم. تا با آگاهی کامل برای تحقق این فریضه مهم تدابیر و اقدامات لازم را اعمال کنند.

وقتی ناشتا آب گرم می‌خورید چه اتفاقی برای تان می‌افتد؟

معجزه نوشیدن آب با معده خالی

ص. عقدکی

خوردن آب ناشتا متابولیسم را بالا می‌برد

اگر رژیم غذایی داشته باشید، نوشیدن آب با معده خالی می‌تواند به رژیم غذایی شما کمک کند چون می‌تواند متابولیک را تا نزدیک به ۲۵ درصد افزایش دهد. بالا بردن متابولیسم به هضم سریع‌تر غذا کمک می‌کند و این به کاهش وزن در دراز مدت کمک می‌کند. همیشه ترجیح داده می‌شود حداقل چهار لیتر آب برای بهترین نتیجه بنوشید.

خوردن آب ناشتا ایمنی بدن را بالا می‌برد

ما از این واقعیت آگاه هستیم که آب برای سلامت کلی ما ضروری است. چیزی که باید بدانیم این است که آب

احتمالاً همه می‌دانیم که نوشیدن آب در صبح فواید بسیاری دارد. اما آیا از فواید نوشیدن آب گرم و ولرم با معده خالی (ناشتا) اطلاعی دارید؟ خوردن آب گرم ناشتا توصیه بسیاری از پزشکان است که شما را با فواید شگفت‌انگیز آن آشنا خواهیم کرد.

خوردن آب به صورت ناشتا با معده خالی خواص شگفت‌انگیزی برای سلامت بدن و جلوگیری از بیماری‌ها دارد که مردم ژاپن هم به این روش آب درمانی اعتقاد زیادی دارند.

آب خوردن به صورت ناشتا یکی از مهمترین رازهای زیبایی و سلامت بدن است که ژاپنی‌ها به آن اعتقاد زیادی دارند. نوشیدن آب بیش از نصف صبحانه فواید بسیاری برای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها دارد. ما اغلب برای نوشیدن آب، بعد از غذا یا بعد از خوردن چیزی تند، عجله می‌کنیم. اما آیا می‌دانستید که دقیقاً چه موقع باید آب بنوشید؟ پاسخ آن معده خالی است.

تقریباً ۷۰ درصد از بدن ما از آب تشکیل شده است و فواید آن برای سلامتی خوب و غیرقابل انکار است. آب پادشاه بدن ماست و برای عملکرد عادی و روان همه اندام‌ها ضروری است. آب بهترین نوشیدنی است که باعث فرو نشاندن عطش می‌شود و نوشیدن آن با شکم خالی می‌تواند تقریباً تمام مشکلات بدن را درمان کند. در ادامه ۱۳ فایده آب آشامیدنی با معده خالی آورده شده است. نوشیدن آب ولرم با معده خالی و هنگام بیدارشدن از خواب سحرگاهی بهترین و طبیعی‌ترین راه درمان برای بیماری‌هاست، این روش سنتی مردم ژاپن برای سالم ماندن و طول عمرشان است به این دلیل که کتب قدیمی ثابت می‌کند مردم ژاپنی از دیرباز بر این باورند نوشیدن آب ولرم با معده خالی می‌تواند برای بدن بسیار مفید باشد.

از جمله بیماری‌هایی که می‌توان از بروز آن‌ها پیشگیری کرد به شرح زیر می‌باشند: سرع، سردرد، آسم، سل، درد بدن، تپش قلب، مننژیت، بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری، استفراغ و اسهال، گاستریت، دیابت، هموروئید، یبوست، بیماری‌های چشم، بیماری‌های گوش، حلق و بینی، چربی در خون و برونشیت؛ علاوه بر این موارد خوردن آب به صورت ناشتا فوایدی دارد که در ادامه می‌خوانید.

برای موها بسیار مفید است، پس نوشیدن مقداری آب باعث تغذیه موها می‌شود. بخشی از وزن موها را آب تشکیل می‌دهد؛ بنابراین اگر بدن آب کافی دریافت نکند موها خشک و شکننده می‌شوند.

خوردن آب ناشتا سوزش معده و سوءهاضمه را کاهش می‌دهد

زمانیکه با معده خالی آب می‌نوشید این اسیدها رقیق شده و از بدن بیرون می‌روند. بنابراین مشکل سوزش معده رفع می‌شود و معده آماده صبحانه می‌شود.

روش آب درمانی ژاپنی‌ها

ژاپنی‌ها اولین کسانی بودند که آب درمانی را به جهانیان معرفی کردند و آن‌ها از لحاظ مذهبی از آن پیروی کردند و بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب، آب می‌نوشند و این روش درمانی نیز توسط مطالعات مختلف مورد حمایت قرار گرفته است. در اینجا یک برنامه آموزشی مناسب در مورد این که چگونه می‌توانید از روش آب درمانی پیروی کنید، آورده شده است. به محض اینکه صبح از خواب بیدار شدید، قبل از هر کاری ۴ لیوان آب بنوشید. بعد از نوشیدن آب می‌توانید دندان‌های خود را تمیز و مسواک بزنید. از خوردن یا نوشیدن هر چیزی به مدت ۴۵ دقیقه خودداری کنید. بعد از این، می‌توانید صبحانه بخورید، بعد از وعده‌های غذایی معمول، دو ساعت چیزی نخورید. سپس دوباره آب بنوشید. با شروع این روش آب درمانی ولرم، حداکثر فایده را به دست خواهید آورد. همچنین می‌توانید عصاره لیمو را به آب ولرم اضافه کنید و آن را با شکم خالی بنوشید. این کار به تصفیه سموم بدن کمک می‌کند. نیم ساعت از وعده‌های غذایی آب بخورید و تا ۲ ساعت بعد از صبحانه، ناهار و شام آب نخورید. اگر نمی‌توانید ۴ لیوان آب با شکم خالی بخورید ابتدا با یک لیوان شروع کنید یا تا جایی که بدنتان توانایی‌اش را دارد. می‌توانید به تدریج مقدار مصرف آب را بالا ببرید تا این که به ۶۴۰ میلی لیتر برسد.



احساس گرسنگی کنید تا بتوانید صبحانه را به موقع بخورید.

پاکسازی پوست با خوردن آب ناشتا

نوشیدن مقدار زیادی آب راحت‌ترین راه برای داشتن پوست صاف و درخشان است. معمولاً به خاطر تجمع سموم موجود در بدن، لکه‌های سیاه یا تیره روی پوست ایجاد می‌شوند. آب می‌تواند به دفع این سموم ناخواسته از بدن کمک کند. حرکات منظم روده به داشتن پوست تمیز و شفاف کمک می‌کند.

به تقویت انرژی کمک می‌کند

اگر احساس خواب‌آلودگی می‌کنید یا تنبل هستید، نوشیدن آب با شکم خالی می‌تواند باعث شود فوراً فعال شوید. سلول‌های قرمز خون را تحریک می‌کند تا سریع‌تر رشد کند، که منجر به رسیدن اکسیژن و انرژی بیشتر می‌شود.

خوردن آب ناشتا مانع ابتلا به سنگ کلیه و عفونت مثانه می‌شود

حقیقت این است که نوشیدن آب با معده خالی اسیدهایی که باعث ایجاد سنگ کلیه می‌شوند را از بین می‌برد و هر چه بیشتر آب بنوشید بیشتر در مقابل عفونت‌های مثانه ناشی از سموم محفوظ می‌مانید.

خوردن آب ناشتا موها را نرم، براق و سالم می‌کند

خواص آب برای پوست و مو ثابت شده است و به خصوص به صورت ناشتا

برای حفظ تعادل سیال در بدن ضروری است. استفاده منظم از آب با معده خالی می‌تواند برای سیستم ایمنی مفید باشد. این می‌تواند به شما در مبارزه با عفونت‌ها کمک کند.

پاکسازی شکم با خوردن آب ناشتا

نوشیدن آب با معده خالی می‌تواند به تنظیم دستگاه گوارش کمک کند. و زمانی که مقدار زیادی آب بنوشید، نیاز به بیرون ریختن امعا و احشا خود را احساس می‌کنید. تمرین کردن این کار روزانه می‌تواند به حرکت منظم روده کمک کند و همچنین می‌توانید به طور منظم از شر مواد زائد بدنتان خلاص شوید.

دفع سموم بدن با خوردن آب ناشتا

هر وقت که ادرار می‌کنید، سموم را به شکل مایع از بدن خارج می‌کنید پس روشن است هر چه بیشتر آب بنوشید، بیشتر توالیت می‌روید. بدین طریق بدن خود را تصفیه می‌کنید. هم چنین از نفخ و باد جلوگیری می‌کند.

خوردن آب ناشتا و کمک به کاهش وزن

نوشیدن آب بیشتر در زمان رژیم می‌تواند به شما کمک کند وزن کم کنید چون آب هیچ کالری ندارد و نوشیدن آن در فواصل زمانی مکرر به پری شکم کمک می‌کند. همچنین، عواقب منفی نیز ندارد. از آنجا که نوشیدن زیاد آب به افزایش متابولیسم و سوزاندن کالری‌های بیشتر کمک می‌کند.

خوردن آب ناشتا روده‌ها را پاکسازی می‌کند و اشتها را بهبود می‌بخشد

نوشیدن یک لیوان آب با معده خالی می‌تواند به خلاص شدن از مواد زائد کمک کند و جذب سریع‌تر مواد مغذی را ممکن می‌سازد. این منجر به داشتن روده و بدن سالم می‌شود. از آنجا که آب آشامیدنی به تمیز شدن روده‌ها کمک می‌کند، همچنین باعث می‌شود صبح‌ها

زمانیکه با

معده خالی آب می‌نوشید این اسیدها رقیق شده و از بدن بیرون می‌روند. بنابراین مشکل سوزش معده رفع می‌شود و معده آماده صبحانه می‌شود.

نوشیدن آب با

معده خالی اسیدهایی که باعث ایجاد سنگ کلیه می‌شوند را از بین می‌برد و هر چه بیشتر آب بنوشید بیشتر در مقابل عفونت‌های مثانه ناشی از سموم محفوظ می‌مانید.



سربازان سپاه ناحیه ملکان



سربازان سپاه ناحیه آذر شهر



سربازان سپاه ناحیه گناباد



سربازان سپاه فجر استان فارس



اردوی سربازان دانشکده شهید محلاتی قم

بهار قرآن

در دامان سبز این بهار قرآن بخوانیم ...

فرا رسیدن بهار قرآن
بر همگان مبارک