

پیما قرآن در بهار قرآن



سه شنبه

شهر رمضان المبارک از وقت انقضاء

هفدهم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

دعای روز هفدهم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ ♦ وَأَفْضَلِ فِيهِ الْحَوَائِجِ وَالْأَمَالَ ♦ يَا مَنْ لَا يَخْتِاجُ إِلَى التَّسْمِيرِ وَالشَّوَالِ ♦ يَا عَلِيماً بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ ♦ صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ»
«خدایا، مرا در این ماه به سوی کارهای شایسته هدایت فرما ♦ و حاجت‌ها و آرزوهایم را برآور ♦ ای آن‌که نیاز به روشنگری و پرسش ندارد ♦ ای آگاه به آنچه در سینه جهانیان است ♦ بر محمد و خاندان پاکش درود فرست»

فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

■ شک در شب قدر

در محل سکونت من بدون رویت هلال ماه و بصرف گذشتن ۳۰ روز از شعبان جمعه را اول ماه رمضان اعلام نمودند در حالی که اول شعبان هم به تحقیق معلوم نبود لذا استدعا دارد تکلیف حقیق و سایر دوستان در استفاده از شبهای پر فیض قدر و قرائت دعای روزانه و اعمال مخصوص برخی شبها و روزها را معین فرمایید. بعد از گذشتن سی روز از ماه شعبان حکم به اول ماه رمضان می‌شود حتی اگرچه هلال ماه رمضان را ندیده باشند، لیکن به شرط آنکه اول ماه شعبان به طریق شرعی ثابت شده باشد وگرنه گذشت سی روز اعتبار ندارد. لیالی متبرکه قدر وجود واحد مستمر است و در درک فضیلت شب قدر و درک فضیلت ادعیه خاصه زمان‌های خاصی از ماه مبارک رمضان اگر خصوصیت زمان برای مکلف محرز نباشد، می‌تواند با احتیاط و تکرار عمل، آن فضیلت را درک کند.

■ رسیدن به محل اقامت (۱۰ روزه) بعد از ظهر

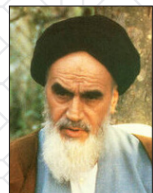
اگر به جایی سفر کنم که قصد دارم ده روز در آنجا بمانم ولی بعد از اذان ظهر به آنجا برسم آیا روزه آن روز صحیح است؟ روزه آن روز صحیح نیست و باید قبل از اذان ظهر در محل اقامت ۱۰ روز باشید.



امام خمینی (ره) و رمضان

شب امام (ره) و لیلۃ القدر

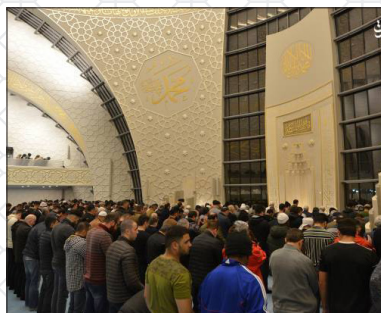
از جمله برنامه‌های ویژه حضرت امام (ره) در ماه مبارک رمضان، عبادت و تهجد بود. امام عبادت را ابزار رسیدن به عشق الهی می‌دانستند و به صراحت بیان می‌کردند که در وادی عشق، نباید به عبادت به چشم وسیله‌ای برای رسیدن به بهشت نگاه کرد. اکثر آشنایان امام نقل می‌کنند که ایشان از سن جوانی، نماز شب و تهجد، جزء برنامه‌هایشان بود. بعضی از نزدیکان ایشان می‌گفتند که وقتی در ظلمت و تاریکی نیمه شب، آهسته وارد اتاق امام می‌شدم، معاشقه امام را با ایزد احساس می‌کردم و می‌دیدم که با خضوع و خشوعی خاص، نماز می‌خواندند و قیام و رکوع و سجود را بجا می‌آوردند که حقا وصف ناپذیر بود. با خودم فکر می‌کردم که شب امام (ره)، حقیقتاً، لیلۃ القدر است. یکی از اعضای دفتر ایشان، در این باره می‌گوید: پنجاه سال است که نماز شب امام (ره)، ترک نشده است. امام (ره) در بیماری و در صحت در زندان و در خلاصی و در تبعید، حتی بر روی تخت بیمارستان قلب هم نماز شب خواندند.



رمضان در سایر کشورها

آلمان

افطار حاضر شده و پس از خواندن دعا و نیایش افطار می‌کنند. یکی از بنیادی‌ترین جنبه‌های مثبت این ماه مبارک برای مسلمانانی که در کشورهای غربی مثل آلمان زندگی می‌کنند تقویت حس اتحاد و همبستگی میان آن‌هاست. روزه‌داری، پیر و جوان، فقیر و غنی و سیاه و سفید را گرد هم می‌آورد تا پیام اتحاد و یکپارچگی را به گوش تمامی جهانیان برسانند و با این عمل احساس گرسنگی و تشنگی یاد کمک به فقیران و درماندگان جهان را در ذهن زنده نگه می‌دارند.



تلاوت قرآن و گوش فرا دادن به تفسیر این کتاب الهی توسط امام مسجد، هنگام اذان مغرب با حضور در کنار یکدیگر پای سفره

مسلمانان آلمان همانند مسلمانان تمامی نقاط جهان در انتظار حلول ماه مبارک رمضان بوده و جسم و روح خود را برای روزه‌داری و عبادت در این ماه پربرکت آماده می‌سازند. بیش از ۴/۳ میلیون مسلمان در آلمان زندگی می‌کنند که این جمعیت در شهرهای مختلف همچون برلین و کلن اقامت گزیده‌اند. طی ماه رمضان، اکثر مسلمانان شهرهای مختلف آلمان فرائض دینی این ماه مبارک را در کنار هم انجام می‌دهند. برای مثال مسلمانان شهر کلن در طول روز با حضور در مساجد شهر علاوه بر

خاطرات رمضان

عملیات رمضان

قابل تحمل نبود و رزمندگان برای دور ماندن از آسیب شلیک گلوله‌های مستقیم تانک خود را به زمین داغ منطقه می‌چسباندند. و برآستی سخت بود صحنه‌های شهادت دوستان و همسنگران. یادشان گرامی و راهشان پر رهرو باد.

مقاومت در مقابل پاتک دشمن و نبود خاکریز مناسب روزگار سختی را برای لشکریان رقم می‌زد. اسلحه و آرپی‌جی‌ها بر اثر تابش خورشید و شلیک پی در پی چنان داغ شده بودند که از روی لباس‌هایی که از تن درآورده و به عنوان دستگیره از آن استفاده می‌نمودند

عملیات رمضان سال ۶۱ مقارن با ماه مبارک رمضان در جنوب بصره به وقوع پیوست که در این عملیات رزمندگان اسلام تا رودخانه دجله پیشروی کردند و از آب دجله وضو ساختند. در آن روزهای گرم مرداد ماه، رزمندگان با زبان روزه شرکت کردند. گرمای طاقت‌فرسا و



مناسبت روز

فضیلت شب‌های قدر

۳. برتر از هزار ماه: نزول همه فرشتگان و روح در شب قدر بر زمین و سلام دادن به بندگان خدا، نشانه شرافت آن بر هزار ماه است. درباره این شب در قرآن می‌خوانیم: «لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ» و در دعای چهل و چهارم از صحیفه سجادیه آمده است: «فَضْلُ لَيْلَةٍ وَاحِدَةٍ مِنْ لَيَالِي أَلْفِ شَهْرٍ وَ سَمَاهَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ؛ فضیلت یکی از شب‌های ماه رمضان از شب‌های هزار ماه برتر است؛ شبی که خدا آن را شب قدر نام نهاده است.»

سال نزد خداوند دوازده ماه است و سرآمد ماه‌ها ماه رمضان است و قلب ماه رمضان، لیلۃ‌القدر است.» (کتاب فضایل شب‌های قدر)



شب قدر از شب‌های با عظمت و با اهمیت سال است. دلیل فضیلت این شب بر دیگر شب‌ها، اموری است که در این شب محقق می‌شود که به برخی از این فضیلت‌ها اشاره می‌کنیم:

۱. **آمزش گناهان:** امام صادق (علیه‌السلام) فرموده است: شب قدر آغاز و انجام سال است. امام کاظم (علیه‌السلام) فرموده است: هر کس شب قدر غسل کند و تا طلوع سپیده شب‌زنده‌داری نماید، از گناهان خود بیرون می‌رود.

۲. **قلب رمضان:** امام صادق (علیه‌السلام) فرمود: «از کتاب خدا استفاده می‌شود که شماره ماه‌های



سیره اهل بیت (علیهم‌السلام) در رمضان

ایجاد آمادگی برای ماه رمضان

در آستانه ماه مبارک، معصومان (علیهم‌السلام) اهمیت و عظمت ماه مبارک رمضان را به مردم گوشزد نموده و آنان را به استفاده از این ضیافت الهی فرامی‌خواندند. برای نمونه به ذکر یک روایت بسنده می‌کنیم. امام صادق (علیه‌السلام) در آستانه ماه مبارک رمضان این‌گونه به فرزندان خویش سفارش می‌فرمود: نهایت کوشش خودتان را بنمایید که در این ماه روزی‌ها تقسیم می‌شوند و سرآمد عمرها و اجل‌ها نوشته می‌شود و در آن شبی است که عمل در آن ماه از عمل هزار ماه برتر و افضل است. (بحارالانوار اثر علامه مجلسی)

حکمت‌های ماه رمضان

آرامش و صبر

رمضان به ما یادآوری می‌کند که باید در برابر چالش‌ها و مشکلات صبور باشیم. روزه‌داری و تحمل گرسنگی و تشنگی به ما کمک می‌کند تا صبر و استقامت خود را تقویت کنیم. این صبر می‌تواند در زندگی روزمره ما به ما کمک کند تا در مواجهه با مشکلات و چالش‌ها، بهتر عمل و از ناامیدی دوری کنیم. همچنین، این آرامش درونی که از روزه‌داری به دست می‌آید، می‌تواند به ما کمک کند تا در روابط خود با دیگران نیز با آرامش و محبت بیشتری برخورد کنیم.

تغذیه و توصیه‌های طبی در رمضان

- اگر در ماه رمضان دچار یبوست می‌شوید علاوه بر میوه از خورش‌های ملین مثل خورش آلو و خورش‌های سبزی‌دار بیشتر استفاده کنید.
- در طول روزه از رفتن به حمام داغ، خون دادن و کارهایی که موجب ضعف و بی‌حالی می‌شود خودداری کنید.
- اگر تخم‌مرغ میل می‌کنید در درجه اول به صورت آب‌پز سفت و در درجه دوم به صورت نیم‌پز میل کنید. تخم‌مرغ نیم‌رو زیان‌بخش بوده و همچنین دیر هضم‌تر از تخم‌مرغ آب‌پز است.
- معده‌خالی در هنگام افطار تحمل‌غذای سنگین را ندارد، لذا خوردن غذاهای سهل‌الهضم و تقریباً نرم برای افطار مناسب‌تر است.

دل‌نوشته‌های رضانی

- پروردگارا! در این شب قدر، خواسته‌ام در این جایگاه، یعنی جایگاه بنده فقیر ناامید، آن است که: گناهان گذشته‌ام را بیامری و در باقی‌مانده عمرم، مرا از گناه باز داری...
 - خدایم! به درگاه تو دعا می‌کنم، در عبور از دنیای رنج، راهنمایم باش، دست دعا را به سوی تو می‌گیرم، پس مرا به سوی خوب‌شدن بخوان و راه لطف و رحمت را نشانم ده. خدایا، قلب من، تقدیر من و راهنمایم باش و مرا از قلمرو اشک و رنج، به سلامت عبور ده...
- کاش در این رمضان لایق دیدار شوم سحری با نظر لطف تو بیدار شوم
کاش منت بگذاری به سرم مهدی جان تا که همسفره تو لحظه افطار شوم

