

پیا قرآن در بهار قرآن



— شانزدهم رمضان ۱۴۴۶ — ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ —

شهر رمضان المبارك انزلت القران

— دوشنبه —

دعای روز شانزدهم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ وَفِّقْنِي فِيهِ لِمُؤَافَقَةِ الْأَبْرَارِ ♦ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ ♦ وَآوِنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ الْقَرَارِ ♦ بِالْحَيْبَتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ»

«خدایا، مرا در این ماه به همراهی و همسویی با نیکان توفیق ده ♦ و از هم‌نشینی با بدان دور بدار ♦ و به حق رحمتت به خانه آرامش جایم ده

♦ به پرستیدگی ات ای پرستیده جهانیان»



شهادت و رمضان

روحانی شهید مهدی توکلی



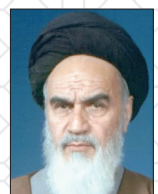
مهدی توکلی در سال ۱۳۵۷ در روستای تیمور آباد بخش شیب آباد در شهرستان زابل به دنیا آمدند. مهدی در زمان کودکی هم تحصیل و هم در کشاورزی پا به پای پدر کار می کرد. وی به دلیل داشتن روحیه مذهبی بعد از اتمام سوم راهنمایی، رهسپار حوزه علمیه شد و سه سال از زندگی پر برکت زندگی خویش را در

حوزه علمیه امام جعفر صادق (علیه السلام) شهرستان زابل گذراند و بعد از آن به حوزه علمیه زاهدان هجرت نمود. شهید در روز ۲۱ رمضان سال ۱۳۸۶ برای رفع مشکل اهالی روستای افتخارآباد، صبح زود به شهرستان خاش و به اتفاق خانواده برای احیای شب قدر به مسجد رفت. هنگام تلاوت قرآن بود که صدای موتور اهالی مسجد را به طرف خود مشغول کرد، دو نفر وارد مسجد شدند، شهید به رسم ادب به پیشوازشان رفت، چند قدمی بر نداشته بود که رگبار گلوله به طرف شهید شلیک شد و قاتلان بعد از شهادت رساندن وی متواری شدند. شهید مهدی توکلی در شب ۲۱ رمضان در محراب و در حال عبادت به درجه شهادت نائل آمد. شادی ارواح شهدا صلوات



امام خمینی (ره) و رمضان

روز قدس



«من در طی سالیان دراز، خطر اسرائیل غاصب را گوشزد مسلمین نمودم، که اکنون این روزها به حملات وحشیانه خود به برادران و خواهران فلسطینی شدت بخشیده است... من از عموم مسلمانان جهان و دولت های اسلامی می‌خواهم که برای کوتاه کردن دست این غاصب و پشتیبانان آن به هم بپیوندند. و جمیع مسلمانان جهان را دعوت می‌کنم آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را که از ایام قدر است و می‌تواند تعیین کننده سرنوشت مردم فلسطین نیز باشد، به عنوان «روز قدس» انتخاب و طی مراسمی همبستگی بین‌المللی مسلمانان را در حمایت از حقوق قانونی مردم مسلمان اعلام نمایند. از خداوند متعال پیروزی مسلمانان را بر اهل کفر خواستارم.»

صحیفه امام (ره)، ج ۹، ص: ۲۶۷

«روز قدس فقط روز فلسطین نیست، روز اسلام است؛ روز حکومت اسلامی است. روزی است که باید جمهوری اسلامی در سراسر کشورها بیرق آن برافراشته شود. روزی است که باید به ابرقدرتها فهماند که دیگر آنها نمی‌توانند در ممالک اسلامی پیشروی کنند. من روز قدس را روز اسلام و روز رسول اکرم (صلی الله علیه و آله) می‌دانم...»

صحیفه امام، ج ۹، ص: ۲۷۸

فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

■ کفاره روزه ماه رمضان

من حدود سه سال به علت بیماری و مصرف قرص از روزه گرفتن معاف بوده‌ام و به همین علت نمی‌توانستم قضای روزه را بجا بیاورم. فدیة را نیز نپرداختم. اما امسال بحمدالله سلامتی حاصل شد و توانایی پرداخت فدیة را نیز دارم. می‌خواستم ببینم در مورد سه سال گذشته وظیفه من چیست؟ برای روزه‌هایی که در ماه رمضان به جهت بیماری افطار نموده و تا رمضان سال بعد هم این بیماری ادامه داشته، هر روز یک مدّ (حدود ۷۵۰ گرم) طعام به عنوان فدیة به فقیر بپردازید و قضای آن روزه‌ها واجب نیست مگر ماه رمضان آخر در صورتی که پس از آن سلامتی حاصل و قدرت برگرفتن روزه‌های قضای آن را داشته باشید که در این صورت اگر تا رمضان سال بعد، قضای روزه‌ها را نگرفته باشید، علاوه بر دادن مدّ طعام باید قضای آن را نیز بگیرید.

حکمت‌های ماه رمضان

خودشناسی و تفکر عمیق

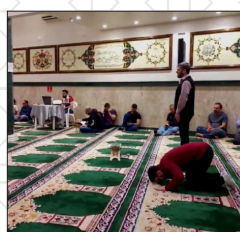
رمضان زمان مناسبی برای خودشناسی و تفکر عمیق در مورد زندگی، اهداف و رفتارهای خود است. در این ماه، با کاهش فعالیت‌های روزمره و تمرکز بر عبادت، فرصتی برای تأمل درونی پیدا می‌کنیم. این تأمل می‌تواند به ما کمک کند تا به نقاط قوت و ضعف خود پی ببریم و در جهت بهبود خود تلاش کنیم. همچنین، این زمان به ما یادآوری می‌کند که باید به ارزش‌های اخلاقی و معنوی خود توجه و تلاش کنیم تا به فرد بهتری تبدیل شویم.



رمضان در سایر کشورها

برزیل

ماه مبارک رمضان در برزیل با کارهای متنوع فرهنگی سپری می‌شود و فضای دوستانه‌ای در این ماه مبارک بین مسلمانان برزیل و دیگر مسلمانان ساکن این کشور برقرار است.



مسلمانان برزیلی روابط خوبی با دیگر مسلمانان ساکن برزیل دارند و در مسجد با یکدیگر گفت و گو می‌کنند و در شب‌های ماه مبارک رمضان گردهمایی و دوستی بین همه مسلمانان در این کشور برقرار است. هر روز موقع اذان مغرب و عشا، مسلمانان با خوردن خرما و سوپ، روزه خود را باز می‌کنند و تلاش دارند، هزینه‌ها را پایین نگه دارند. مسلمانان برزیلی در حد توان از مسلمانان لبنانی، سوری، عراقی و ایرانی در ماه مبارک رمضان در برزیل پذیرایی می‌کنند. ماه مبارک رمضان از اهمیت خاصی برای مسلمانان در برزیل برخوردار است و مسلمانان، ماه مبارک رمضان را انقلاب معنوی برای خود می‌دانند تا هر چه بیشتر در این ماه مبارک با خدای خود راز و نیاز کنند.

تغذیه و توصیه‌های طبی در رمضان

توصیه‌های تغذیه‌ای افطار و سحر

■ مصرف بعضی از غذاها که در هنگام افطار متداول است مثل آش رشته با روغن فراوان، زولبیا و بامیه مناسب نیست به جای آن روزه داران با توجه به مزاج خود می‌توانند از آش‌ها و سوپ‌ها، حریره‌ها، مرباها و شیرینی‌جات طبیعی مثل عسل، کشمش، مویز، خرما و... استفاده کنند.

■ معده خالی در زمان افطار تحمل غذای سنگین را ندارد بنابراین استفاده از غذاهای با هضم راحت در این وعده توصیه می‌شود.

■ استفاده از غذاهای تند و پر ادویه، شور و سرخ کرده، غذاهای آماده و بسته بندی، غذاهای خمیری مثل ماکارونی، الویه، قارچ، انواع فست فودها، یخ، چای پررنگ، قهوه و کاکائو، انواع نوشابه‌ها و آبمیوه‌های صنعتی در این ماه توصیه نمی‌شود. به جای آن روزه‌داران می‌توانند به تناسب مزاج خود از غذاها و شربت‌ها و آبمیوه‌های طبیعی استفاده کنند.

■ از پرخوری چه در وعده افطار و چه در سحر پرهیز شود و نوشیدنی‌ها و میوه حداقل با یک تا دو ساعت فاصله از غذا مصرف شود.

■ در طول ماه مبارک رمضان و در طول روز باید از خون دادن، فصد، حجامت و سایر اعمالی که موجب ایجاد ضعف می‌شوند، پرهیز نمود.

رمضان در ادبیات و شعر فارسی

حکم عبادی

دیدگاه ناصر خسرو، شاعر تعلیمی و دینی مذهبی اسماعیلیه، از شاعران پیشین فراتر می‌رود. وی اگر چه پرسشی را که از مستنصر بالله درباره روزه و دیگر احکام شریعت می‌کند، بی‌جواب می‌گذارد: و آن‌گاه پرسیدم از ارکان شریعت کاین پنج نماز از چه سبب گشت مقرر؟ و روزه که فرمودش ماه نهم از سال و ز حال زکات درم و زر مدور... اما مخاطب خود را به تأمل درباره این حکم عبادی فراخوانده و می‌گوید:

چون روزه ندانی که چه چیزی است
چه سود است بیهوده همه روز تو را بودن ناهار
همه پارسایی نه روزه است و زهد
نه اندر فزونی نماز و دعاست



(ناصر خسرو)

خاطرات رمضان

گوشت بیشتر

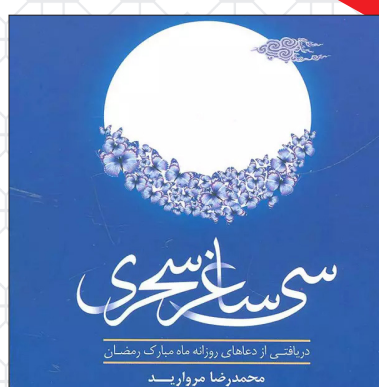
مشهدی حسین که یکی از خدمتگزاران امام خمینی (ره) در نجف بود، نقل می‌کرد که در ماه رمضان عده‌ای جدا از امام بودند و غذا همان غذای گذشته بود و فرقی نکرده بود. روزی حاج شیخ عبدالعلی قرهی به من گفت: این همه آدم که در بیرونی هستند، افطار و سحری می‌خواهند و این مقدار گوشت که شما تهیه می‌کنید خیلی کم است، بیشتر بگیرید. من هم بنا به گفته او آن روز بیشتر گوشت گرفتم. هرشب می‌بایست خدمت امام می‌رسیدم و صورتحساب را ارائه می‌دادم. آن شب آقا با تعجب پرسیدند: چطور شد که گوشت بیشتر از گذشته گرفتیم؟ گفتم: آقای شیخ دستور دادند. امام با احترامی که نسبت به ایشان داشتند، فرمودند: همان تعداد که همیشه می‌گرفتی بگیر، آقای حاج شیخ هم اگر می‌خواهند، غذایشان را جدا کنند.

رمضان در آینه کتاب

سی ساغر سحری

دیگر سو، تشنگی افزای لب فروبستگان از آب و نان. دعاهایی که شماری بلند است، فراخور حال مناجاتیان؛ چونان نیایش ابوحمره؛ انبانی از معرفت. و شماره کوتاه، ساغرهایی خورند همگان؛ به سان همین سی دعا روزانه که از بام سحر تا شام افطار می‌توان نسیم بهارانه آن را جرعه‌جرعه نوشید و باغ دل را یک روز با آن طراوت داد.»

کتاب «سی ساغر سحری» دریافتی است از دعا‌های روزانه ماه مبارک رمضان با نثری زیبا و فاخر. محمدرضا مروارید در مقدمه کتابش درباره این ادعیه شریف می‌نویسد: «...و برترین خواسته‌ها همان‌هاست که بر زبان برترین بندگان آمده؛ نیایش‌هایی که نشانی از آن‌ها در میراث اسلامی ما برجا است... خواستن با آن واژه‌هاست که از یک‌سو آرام جان روزه‌داران است و از



دریافتی از دعا‌های روزانه ماه مبارک رمضان
محمدرضا مروارید