

پیما قرآن در بهار قرآن



پانزدهم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۶

شهر رمضان المبارک از وقت القرآن

یکشنبه

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْحَاشِعِينَ ♦ وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ الْحَتِيبِينَ ♦ بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْحَافِظِينَ»

«خدایا، در این ماه طاعت فروتنان را نصیبم کن ♦ و سینه‌ام را برای بازگشت به سویت همانند بازگشت خاضعان باز کن ♦ به امان دادنت ای امان‌ده هراسندگان»



شهدا و رمضان

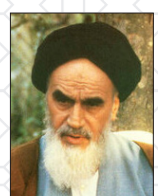
سردار شهید هرمز محمدبیگلو



سردار شهید هرمز محمد بیگلو سوم اسفند سال ۱۳۳۷ در خانواده‌ای متدین در شهرستان رشت دیده به جهان گشود. وی در به زانو درآوردن نظام طاغوت و به ثمر رسیدن انقلاب به همراه دوستان خود فعالیت چشمگیری داشت و موتور حرکتی بین دوستان و جوانان بود. با تلاش و همت والای شهید بیگلو بود که خیل عظیمی از نیروهای رزمنده گیلان و مازندران توانستند در جبهه‌های غرب و جنوب به مقابله با خصم زبون برخیزند و از خود رشادت و افتخار به یادگار بگذارند. وی در ۲۴ تیر سال ۱۳۶۱ در عملیات رمضان در منطقه شلمچه ندای حق را لبیک گفت. شادی ارواح شهدا صلوات

امام خمینی (ره) و رمضان

احیای مسجد



امام در یکی از سفرهایشان به محلات که مصادف بود با ماه رمضان در مسجدی دورافتاده، متروک و بسیار کوچک که بیش از یک اتاق گلی نداشت به اقامه جماعت می‌پرداختند. این در حالی بود که عده‌ای از علما به ایشان پیشنهاد کردند که در مسجد جامع شهر اقامه جماعت بفرمایند. اما آن بزرگوار قبول نکرده و فرمودند: «در مسجد جامع کسی هست که اقامه جماعت کند ولی در این مسجد کسی نیست که اقامه جماعت کند، لذا این مسجد را باید احیا کرد.»
حجت‌الاسلام والمسلمین توسلی، مجله حوزه، شماره ۴۵، ص ۵۲

سیره اهل بیت (علیهم‌السلام) در رمضان

روز اجر و گرفتن نتیجه امتحان

عقب ماندند و محروم شدند، پس عجب دارم از کسی که خندان است و به لهو و بازی مشغول است در روزی که نیکوکاران به اجر و ثواب رسیده و کوتاهی ورزان از آن بی‌فیض و محرومند، به خدا سوگند اگر پرده برداشته شود هر آینه نیکوکار به عمل نیک خویش و بدکار به عمل بد خود مشغول خواهد شد.»

امام حسن مجتبی (علیه‌السلام) گروهی از مردم را در روز عید فطر دید که به بازی و خنده مشغولند، حضرت رو به یاران خود کرد و فرمود: «خدای عز و جل ماه رمضان را محل مسابقه بندگان خود قرار داده است که به واسطه اطاعت خویش بسوی رضوان الهی پیشی گیرند، پس گروهی سبقت گرفتند و پیروز و رستگار گشتند، و گروهی

رسول خدا (صلی‌الله‌علیه‌وآله) روز عید بعد از طلوع آفتاب خارج می‌شد و هنگامه خروج به اطراف آسمان می‌نگریست و می‌فرمود که در آن روز بر جانماز و حصیر نماز مخوان، یعنی روی خاک بنشین و بر آن نماز بخوان. روز عید فطر روز اجر و گرفتن نتیجه امتحان است. قهرا در هر امتحانی نتایج یکسان نیست. شیخ صدوق (ره) نقل می‌نماید:

خاطرات رمضان

خاطرات سردار مرتضی حاج باقری

آن را جمع کرده و گره می‌زدند سپس این غذا را در زیر پیراهن خود پنهان می‌کردند و افطار میل می‌نمودند اگر موقع تفتیش از کسی غذا می‌گرفتند او را شکنجه میدادند. آن غذای سرد ظهر با غذای مختصری که احوالنا در شب می‌دادند را بچه‌ها به عنوان افطار می‌خوردند و تا افطار بعد به همین ترتیب می‌گذشت.

از راه‌های تحکیم ارتباط الهی بحث نماز و روزه بود بچه‌هایی که با ما در اردوگاه ۱۲ و ۱۸ بودند تقریباً ماه رجب و ماه شعبان را در استقبال از ماه رمضان روزه می‌گرفتند هر چند که روزه گرفتن و نماز خواندن حتی به صورت فرادی جرم بود. روزه گرفتن جرم سنگینی بود بچه‌ها غذای ظهر را می‌گرفتند و در یک پلاستیک می‌ریختند چهار گوشه

ما در دوران اسارت جز مقفودین بودیم یعنی نه ایران از ما خبر داشت و نه صلیب سرخ جهانی نام ما را ثبت کرده بود. به همین جهت مشکلات ما از سایر اسرا بیشتر بود. هیچ نام و نشانی از ما در جایی نبود. عراقی‌ها به ما خیلی سخت می‌گرفتند جز ارتباط و اتکال به خدا هیچ راهی نبود تنها امیدمان استعانت خداوندی بود یکی



مناسبت روز



سبک زندگی امام حسن مجتبی (علیه السلام)

متعجب شد و از امام سؤال کرد: او با یک دسته گل که هیچ اهمیتی ندارد، به تو درود می فرستد و تو او را آزاد می کنی؟! امام در جواب فرمودند: «خداوند، ما را چنین تربیت کرده و فرموده است: «وَ إِذَا حَيَّيْتُمْ بِتَحِيَّهِ فَحَيُّوا بِأَحْسَنَ مِنْهَا أَوْ رُدُّوها؛ چون شما را به درودی نواختند، به درودی بهتر از آن یا همانند آن، پاسخ گویند.» (نساء، آیه ۸۶) و بهتر از آن دسته گل، آزاد کردن او بود».

امام حسن مجتبی (علیه السلام) اسوه ایثار و بخشش بودند، به طوری که در دوران کودکی زمانی که روزه بودند غذای خود را که می خواست با آن افطار کند کریمانه در اختیار فقیر و مسکین و اسیر قرار می داد. نقل شده است: روزی کنیزی شاخه گلی برای امام حسن مجتبی (علیه السلام) هدیه آورد امام حسن به او فرمود: «أَنْتِ حُرَّةٌ لَوْجَهَ اللَّهِ تَعَالَى؛ تو در راه خدا آزاد هستی یکی از اطرافیان امام با دیدن این صحنه



دل نوشته های رمضان

لحظه های عارفانه راز و نیاز

- گویی در این ماه می توان بر روی ابرها ایستاد و بر تمام شاخه های آسمان، نام های مقدس تو را آویخت و پیوسته در صبح و شب، تو را تسبیح گفت.
- می توان به تمام افاق ها چشم دوخت و تمام گناهان روح را پاک کرد!
- می توان عطر ماه رمضان را از تمام هستی حس کرد.
- می توان به ریسمان مهربانی خدا چنگ زد و فرصتی برای بازگشت دوباره به خود داد.
- می توان قصیده ای محکم ساخت در ستایش بخشش های بی شمار خدا.
- می توان شبها را غرق در لحظه های عارفانه راز و نیاز شد و عاشقانه تا سپیده از تو خواند. می توان شکوفه های دعا را در لحظات افطار بر لبها نشانید و قنوتی به رنگ استجابت گرفت. می توان با ربناها اوج گرفت، و عطر بهشت را استشمام کرد. می توان در جاده های گذشته، غبار روزگاران را به جا گذاشت و با بارانی از اشک، به عفو و بخشش پروردگار، امید و چشم دوخت.

فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

- اجیر گرفتن برای انجام قضای روزه پدر از ما ترک او اگر پسر بزرگتر بخواهد برای روزه های پدر از دنیا رفته اش، کسی را اجیر کند، آیا می تواند از ترکه میت خرج کند؟
- خیر، پسر بزرگتر باید خودش روزه های پدر را به جا آورد و یا از اموال خود، کسی را اجیر کند و حق ندارد از ترکه میت چیزی خرج کند؛ مگر آن که پدر وصیت کرده باشد.
- حکم دوران امر در قضای روزه فرد یا پدر کسی که هم خودش روزه قضا دارد و هم روزه پدرش که از دنیا رفته؛ انجام دادن کدام مقدم است؟
- با توجه به اینکه هر دو واجب است، ترتیبی بین آن دو وجود ندارد.
- وظیفه بیماری که چندین سال روزه نگرفته است کسی که چند سال مریض بوده و نتوانسته روزه ماه رمضان و قضای آن را به جا آورد، تکلیفش چیست؟
- در سالی که بهبود یابد، اگر تا رمضان آینده به مقدار قضا وقت داشته باشد، باید قضای سال آخر را به جا آورد؛ ولی قضای سال های گذشته لازم نیست و تنها باید برای هر روز، یک مد طعام به فقیر بدهد.

نزول قرآن در رمضان

رمضان و دعای دلها

در این روزهای رمضان، سکوتی عمیق است که بیدار می کند خواب های گران را فروغ فرخزاد به سکوت و آرامش حاکم بر روزهای رمضان اشاره می کند. این سکوت، فضایی معنوی ایجاد می کند که انسانها را از خواب غفلت بیدار می کند. او با تأکید بر این سکوت، به اهمیت تفکر و تأمل در زندگی می پردازد و نشان می دهد که رمضان فرصتی برای بازنگری در وجود و زندگی انسانهاست. این شعر به ما یادآوری می کند که در دل این سکوت عمیق، فرصت های زیادی برای شناخت خود و ارتباط با خداوند وجود دارد.

سحرگاهان رمضان، صدای دعای دلها
به آسمان می رود و بذر امید می کارد
احمد شاملو نیز در این شعر به زیبایی های سحرگاهان رمضان و دعای دلها اشاره می کند. او تأثیر دعاها بر روح و بذر امید را در دلها توصیف می کند. این شعر به قدرت دعا و نغمه های انسانی در ایجاد امید و آرامش در دلها در این ایام مبارک می پردازد. شاملو با این تصویر، اهمیت دعا در نزدیکی انسان به خداوند و تقویت روحیه را به خوبی بیان می کند.

تغذیه و توصیه های طبی در رمضان

توصیه غذایی برای بیماران کلیوی

- از آنجا که روزه داران مدت زمان زیادی را بدون مصرف آب باید بگذرانند در صورت داشتن مشکل کلیه، بهتر است با پزشک خود مشورت کنند. عدم مصرف به موقع آب و مایعات در بیماران کلیوی باعث خشکی کلیه ها شده و خطرات جدی سلامت آن ها را تهدید خواهد کرد. مراقبان می بایست با بایدها و نبایدهای پرستاری در ماه رمضان به خوبی آشنایی داشته باشند تا بتوانند خدمات بهتری را نسبت با این ماه به بیماران خود ارائه دهند. از مهم ترین توصیه های تغذیه ای برای بیماران کلیوی می توان موارد زیر را نام برد:
- به حداقل رساندن مصرف نمک برای کم کردن دفع مایعات از بدن در طی زمان روزه داری؛
 - افزایش مصرف مایعات در زمان بین افطار و سحر؛
 - خوردن سبزیجات و سالاد در وعده های سحر و افطار بدون استفاده از انواع سس؛
 - به حداقل رساندن مصرف غذاهای سرخ کرده به جهت حفظ آب مورد نیاز بدن؛
 - کاهش مصرف مواد قندی و حاوی شکر برای حفظ سلامت کلیه ها.