

سرآستان جوانان

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات
نمایندگی ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

شهر رمضان المبارک از انوار انوار



خودسازی خیلی مهم است. فرصت ماه رمضان فرصت خوبی است... فرصت خوبی است [برای] دعا، مناجات، اُنس با قرآن؛ و رها نکردن کار ارتباط معنوی، با تمام شدن ماه رمضان؛ یعنی این جور نباشد که ماه رمضان حالا چون روزه هستید و مثلاً شرایط دعا و مناجات و حال و حضور آماده است، کارهایی انجام بگیرد، ماه رمضان که تمام شد بگویی رها بشود؛ نه، اُنس با قرآن، ارتباط با قرآن، نماز با حضور، نماز در اوّل وقت، توجه به ادعیه... مواردی است که به نظر من برای خودسازی لازم است. این کمک می‌کند به شما که از لغزشگاه‌ها راحت عبور کنید، به سلامت عبور کنید.

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) در ارتباط تصویری با نمایندگان تشکلهای دانشجویی - ۱۳۹۶/۰۲/۲۸

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ قَوِّني فِيهِ عَلَي اِقَامَةِ امْرِكِ وَاذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَاَوْزِعْنِي فِيهِ لِادَاءِ شِكْرِكَ بِكْرَمِكَ وَاَحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا اَبْصَرَ التَّائِبِينَ»

«خدایا در این ماه برای برپاداشتن امرت نیرومند ساز مرا ♦ و شیرینی ذکرت را به من بچشان ♦ و ادای شکر را به من الهام فرما

♦ و به نگهداری و پوششت نگاهم بدار ای بیناترین بینندگان»

گام به گام با دعاهای رمضان

در امروز از خداوند در روز چهارم ماه رمضان المبارک چهار درخواست داریم.

- خدایا در این روز به من توانی بده تا تو را به خوبی عبادت و اطاعت کنم
- خدایا در این روز به من شیرینی یاد خودت را بچشان
- خدایا در این روز مرا آماده کن تا شکرگزارت باشم
- خدایا در این روز مرا نگهدار باش
- به پناه و نگهداری خودت ای بیناترین ناظران

۱- برای موفقیت در عبادت و اطاعت خداوند چه کنیم؟

- نماز را اول وقت اقامه کنیم
- به مستحبات توجه کنیم - نافله ها - به خصوص نماز شب
- توسل به اهل بیت (علیهم السلام)
- بنا بگذارید همیشه با وضو باشید
- زیارت اهل قبور را توجه کنید
- معلومات دینی خود را افزایش دهید
- اخلاص در طاعت و عبادت (سفارش زیادی در این زمینه شده است)
- تلاش برای کسب روزی حلال

۲- شیرینی حلاوت ذکر خداوند چه طور حاصل می‌شود؟

- اظهار محبت و عمق معرفت به خداوند نتیجه‌اش شیرینی حلاوت است.
- رسول خدا فرمودند: هیچ چیز به اندازه انجام

دادن واجبات، بندهای را نزد من محبوب نمی‌کند. پرهیز از گناه - اگر گناه کردی فوری توبه کن تا فاصله بین خود و خدا کم شود.

- از غیر خدا دل بریدن
 - مداومت بر ذکر خداوند (در نتیجه ی آن شیرینی حلاوت ذکر خداوند حاصل می‌شود).
 - ذاکر اصلی را خداوند بدانیم - با عنایت خداوند توفیق ذکر پیدا نمودیم.
 - اهل خلوت با خداوند باشیم.
- خدایا من شکر تو را انجام دادم. گفته می‌شود: چون شکر او را انجام ندادی شکر مرا انجام ندادی.
- شکرگزاری در مقابل (پدر و مادر - حاکمان صالح - هادیان و راهنمایان بشریت)
 - سجده شکر بجا آوردن
 - انفاق کردن
 - به عواقب شکر نکردن توجه کنیم:
- ۱- عذاب خداوند ۲- نقیمت و گرفتاری به همراه دارد ۳- فشار قبر می‌آورد ۴- خیر و برکت از کارها برداشته می‌شود.

۳- چطور برای شکرگزاری از خداوند آماده باشیم؟

- شکرگزاری سه مرحله دارد که باید به هر سه مرحله توجه شود:
- ۱- بیندیشیم که بخشنده ی نعمت کیست؟ (پایه اول شکر است) ۲- با زبان از خالق نعمت تشکر کنیم ۳- آن نعمت را در مورد خویش که خداوند فرموده است استفاده کنیم.
- توجه کنیم چرا بارها خداوند فرموده است:
- ۱- قلیل من عبادی الشکور (سبأ ۱۳) ۲- قلیلا ما تشکرون (سوره نمل ۷۳)
- تشکر از کسانی که واسطه شدند تا نعمت خداوند به انسان رسیده است. امام صادق (علیه‌السلام) فرمودند: روز قیامت خداوند سوال می‌کند آیا از فلانی تشکر کردی؟ می‌گوید:

۴- چطور در پناه خداوند قرار بگیریم؟ و از چه چیزی به خداوند پناه ببریم؟

- در همه امورمان به خداوند پناه ببریم زیرا همه چیز در دست خداوند است.
- برای پرهیز از وسوسه های شیطان به خداوند پناه ببریم و کمک بگیریم.
- پناه بردن به اولیای الهی، پیامبران الهی، ائمه معصومین (علیهم السلام)
- برای متخلق شدن به صفات حسنه به خداوند پناه ببریم و درخواست کمک کنیم.
- برای پرهیز از خوی بد و صفات ناپسند به خداوند پناه ببریم.
- این ذکرها فراوان گفته شود (در پناه بردن به خداوند): ۱- اللهم صل علی محمد و آل محمد و عجل فرجهم ۲- یا ارحم الراحمین.

جزء چهارم آیه ۱۱۸ سوره مبارکه ی آل عمران

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّخِذُوا بَطَانَةً مِنْ دُونِكُمْ لَا يَأْلُونَكُمْ خَبَالًا وَدَأَّ مَا غَنَيْتُمْ قَدْ بَدَتِ الْبَغْضَاءُ مِنْ أَفْوَاهِهِمْ وَمَا تُخْفِي صُدُورُهُمْ أَكْبَرُ قَدْ بَيَّنَّا لَكُمْ الْأَبْيَتَ إِنْ كُنْتُمْ تَعْقِلُونَ»

ترجمه: ای اهل ایمان از غیر هم دینان خود دوست صمیمی همراز نگیرید، چه آنکه آنها چون به غیر دین اسلامند از هیچ خلل و فسادى در کار شما کوتاهی نکنند، همیشه مایلند که شما در رنج و سختی باشید، دشمنی شما را بر زبان هم آشکار سازند در صورتی که محققا آنچه در دل پنهان می دارند بیش از آن است که بر زبانشان آشکار می شود، ما آیات خود را برای شما به خوبی بیان کردیم اگر عقل و اندیشه به کار بندید.

از مهمترین ویژگی‌های مومن جهادی که آثار زیادی و برکات فراوانی

برای او دارد و مصونیت بخش است این است که بیگانگان را و دشمنان دین خدا را محرم اسرار خویش قرار نمی دهد و در هیچ شرایطی آنان را شایسته اعتماد کردن نمی داند زیرا دشمن را می شناسد و بر اساس بصیرت به دست آمده از قرآن و تقوی می داند که دشمن ذره ای در توطئه و فتنه علیه مسلمانان کوتاهی نمی کند و با شگردهای گوناگون و شیوه های مختلف تلاش می کند به اهداف شوم خود برسد. مومن جهادی می داند دشمن گاهی از طریق فساد و گاهی از طریق جنگ و گاهی از طریق شبکه جاسوسی و نفاق و گاهی از طریق فشار اقتصادی و روانی و فرهنگی و خلاصه از راه های مختلف درصدد نابودی مسلمانان است و لذا اعتماد کردن به چنین دشمنی را حماقت و خیانت می داند و در این مسیر از عقل خویش بهره می برد و با تعقل و تدبیر در آیات قرآن و تجربه های تاریخی، سازش ناپذیری و خستگی ناپذیری و جهاد با دشمنان دین خدا را سرلوحه خود قرار می دهد.

زال احکام

مبطلات روزه (۲)

مسأله ۱۵. اگر روزه دار شک کند کاری که روزه را باطل میکند، انجام داده است یا نه، مانند اینکه شک کند آبی که داخل دهان کرده فرو برده یا نه، روزه اش صحیح است.

مسأله ۱۶. کسی که در شب ماه رمضان وظیفه دارد غسل کند، اگر به سبب تنگی وقت یا ضرر داشتن آب و مانند آن نتواند غسل کند، باید قبل از طلوع فجر تیمم بدل از غسل انجام دهد و اگر تیمم هم نکند، روزه اش باطل است و قضا و کفاره به عهده اش می آید، البته تا مغرب باید از انجام کارهایی که روزه را باطل می کند، خودداری کند.

مسأله ۱۳. اگر روزه دار عمداً تمام سر را زیر آب ببرد ولی مقداری از موها بیرون بماند، بنابر احتیاط واجب روزه باطل می شود ولی اگر شک کند که تمام سر زیر آب رفته یا نه، روزه اش صحیح است.

مسأله ۱۴. روزه دار بنابر احتیاط واجب از استعمال آمپول های تقویتی و آمپول هایی که به رگ تزریق می شود و همچنین انواع سرم ها خودداری کند ولی تزریق آمپول غیر تقویتی در عضله ؛ مانند آنتی بیوتیک یا مسکن یا آمپول بی حسی و نیز دارویی که روی زخم ها و جراحات ها گذاشته می شود، اشکال ندارد.

خواب روزه دار، عبادت است و خاموشی او، تسبیح و دعایش، پذیرفته و عملش، دو چندان. برآستی که برای روزه دار به هنگام افطار دعایی است که در درگاه خدا ردّ نمی شود.

الإمام علیّ (عليه السلام): نَوْمُ الصَّائِمِ عِبَادَةٌ، وَ صَمْتُهُ تَسْبِيحٌ، وَ دُعَاؤُهُ مُسْتَجَابٌ، وَ عَمَلُهُ مَضَاعِفٌ. إِنْ لِلصَّائِمِ عِنْدَ إِفْطَارِهِ دَعْوَةٌ لَا تُرَدُّ. (الدعوات: ۲۷/۴۵، ۴۶)

در حوالی ضیافت

روزه؛ پایان بازی خودفریبی

چهار روز است روزه گرفته‌ای.

دیشب با خودت خلوت کردی و مرور کردی روز را.

گفتی: چند بار حرف بیهوده زدم؟ چند بار نگاهم را رها کردم؟

چند بار در دل به کسی بد گفتم؟

حالا سؤال اینجاست:

در پاسخ دادن به این سؤال‌ها، چقدر با خودم صادق بودم؟ خداوند می فرماید: بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَى نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ. وَلَوْ أَلْقَى مَعَاذِرَهُ.

(قیامت، ۱۴-۱۵)

ما در پنهان کاری استادیم.

وقتی دیر می‌رسیم، راهبندان را بهانه می‌کنیم.

وقتی وظیفه‌ای را زمین می‌گذاریم، می‌گوییم وقت کم آوردیم.

وقتی از کنار بی‌عدالتی رد می‌شویم، می‌گوییم به ما ربطی ندارد.

و این دروغ‌ها را آنقدر تکرار می‌کنیم که باورمان می‌شود.

روزه‌دار صادق با خودش،

جلوی آینه می‌ایستد و عینک بهانه‌گیری را برمی‌دارد.

می‌پرسد: واقعاً راهبندان بود یا من دیر بیرون زدم؟

واقعاً وقت کم آوردیم یا اولویت‌ها کار دیگری بود؟

واقعاً به من ربطی نداشت یا ترسیدم؟

مراقبه یعنی جلوی آینه بایستی.

صداقت یعنی از چیزی که می‌بینی فرار نکنی.

خیلی‌ها جلوی آینه می‌ایستند،

اما دستی به موهایشان می‌کشند، لبخند می‌زنند و راضی می‌گذرند.

اینجا فرق روزه‌دار صادق معلوم می‌شود:

یکی گناهانش را پشت بهانه‌ها پنهان می‌کند.

یکی جلوی آینه می‌ایستد و می‌گوید: این تقصیر من بود.

او از خودش می‌پرسد:

چرا وقتی همکارم ترفیع گرفت، دلم آشوب زد؟

چرا وقتی از من تعریف نکردند، تا شب در دلم ماند؟

چرا وقتی اشتباه کردم، اول دنبال مقصر گشتم؟

مراقبه چراغ است، صداقت جرأت دیدن.

مراقبه می‌گوید نبضت را بگیر،

صداقت می‌گوید بیماری‌ات را بپذیر.

امشب، قبل از افطار،

یک برگه برمی‌دارم و بالایش می‌نویسم:

سه چیزی که دیشب از خودم پنهان کردم.

و زیرش خط می‌کشم و اضافه می‌کنم:

خدایا! من تا دیروز خودم را به خودم می‌فروختم.

امشب می‌خواهم ارزان‌ترین خریدار خودم نباشم.

کمکم کن.