

سرآستان جوانان

ویژه ماه مبارک رمضان

۳

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات
نماینده ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

شهر رمضان المبارک

با حلول ماه مبارک رمضان، ماه عبادت و سازندگی، ماه تجدید قوای معنوی، شهرالله الاعظم که در آن عموم مسلمین در صف واحد متوجه به موضع قدرت لایزال و تجهیز در مقابل قوای طاغوتی هستند، لازم است با توحید قدرت و قدرت واحده در مقابل طاغوت‌های زمان و چپاولگران بین المللی بپاخیزند و از ممالک اسلامی دفاع کنند و دست خائنان را کوتاه و امید آنان را قطع کنند.

حضرت امام خمینی (ره) در دیدار مسلمانان و مستضعفان ایران و جهان - ۱۳۵۷/۰۵/۰۳



دعای روز سوم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَالتَّنْبِيَةَ ❖ وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ ❖ وَاجْعَلْ لِي صَيْبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنَزِّلُ فِيهِ ❖ مَجُودَكَ يَا جُودًا الْأَجُودِينَ»
«خدایا، در این روز، مرا هوش و بیداری نصیب فرما ❖ و از سفاهت، جهالت و کار باطل دور گردان ❖ از هر خیری که در این روز نازل می‌فرمایی، مرا نصیب بخش ❖ به حق جود و کرم، ای جود و بخشش دارترین عالم»

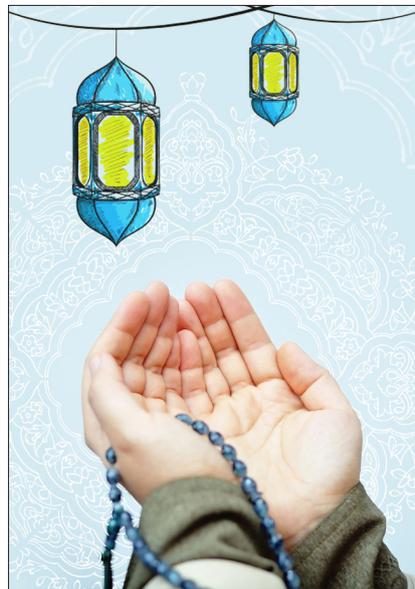
گام به گام با دعاهای رمضان

۳- برای بهره‌گیری از همه خیرات خداوند چه کنیم؟

- در مقابل نعمت‌های خداوند شکرگزار باشیم (زبانی - مادی - معنوی)
- از نعمت‌های خداوند در مسیر اطاعت او بهره‌بیریم
- بذل و بخشش از نعمت‌های خداوند برای دیگران
- کمک به نیازمندان بدون منت (دستگیری مستمندان)
- نوکری پدر و مادر، به دست آوردن رضایت آنان
- پرهیز از اسراف

فواید و آثار شکرگزاری از خداوند (مادی - معنوی)

- انسان به آنچه رسیده از تلاش و زحمت خود نمی‌داند - به خواست خداوند بوده است.
- باعث خشنودی خداوند می‌شود، در نتیجه خداوند، خیرات بیشتر کرم می‌فرماید.
- با سپاسگزاری، چشم معنوی انسان باز می‌شود و هرگز ناامید نمی‌شود.
- به آرامش رسیدن، نتیجه طبیعی قدردانی از خداوند متعال است.
- انسان سپاسگزار همواره در سختی‌ها و راحتی‌ها وجود خداوند را احساس می‌کند.
- رضایت از زندگی، نتیجه دیگر سپاسگزاری از خداوند است.
- شادی، نشاط و لذت بردن از زندگی، نتیجه دیگر سپاسگزاری است.



- از وسوسه‌های شیطان پرهیز کنیم
- فراموشی خداوند نتیجه‌اش و نتیجه فراموشی خود گمراه شدن است
- از هم نشینی با انسان‌های ناباب پرهیز نماییم
- انس با قرآن و توسل به اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام)
- از تندروری و کند روی در زندگی فردی و اجتماعی پرهیز نماییم

در روز سوم از خداوند سه درخواست رایبان می‌کنیم؛

- خدایا در این روز مرا هوش و بیداری نصیب کن
- خدایا در این روز مرا از سفاهت، جهالت و کار باطل دور گردان
- خدایا از هر خیری که در این روز نازل می‌فرماید مرا نصیبی فرما
- به حق جود و کرم و کرمت و کرمت....

۱- برای برخورداری از هوش و بیداری

- بدانیم که یکی از بزرگترین نعمت‌های خداوند سبحان، ذهن و حافظه است
- حفظ و تلاوت قرآن
- قرائت آیت الکرسی
- روزه گرفتن
- پرهیز از گناه چون که گناه باعث کم شدن حافظه می‌شود
- عطر زدن - حجامت - مسواک زدن

۲- برای پرهیز از سفاهت و جهالت و کار باطل چه کنیم؟

- چه کنیم سفیه و جاهل نباشیم؟
- ۱- اطاعت از امام و رهبر
- ۲- ایمان به خدا و معاد
- ۳- تعبد به دین اسلام
- ۴- امیدوار به فضل خداوند
- ۵- پرهیز از تبعیت از حاکم گمراه
- ۶- پرهیز از گناه و معصیت
- به خداوند پناه ببریم

جزء سوم آیهی ۶۱ سوره مبارکه آل عمران

«فَمَنْ حَاجَّكَ فِيهِ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ فَقُلْ تَعَالَوْا نَدْعُ أَبْنَاءَنَا وَ أَبْنَاءَكُمْ وَ نِسَاءَنَا وَ نِسَاءَكُمْ وَ أَنْفُسَنَا وَ أَنْفُسَكُمْ ثُمَّ نَبْتَهِلْ فَنَجْعَلْ لَعْنَتَ اللَّهِ عَلَى الْكٰذِبِينَ»

ترجمه: پس هرکس درباره عیسی بعد از آن که به وحی خدا به احوال او آگاهی یافتی با تو در مقام مجادله برآید بگو بیایید پسرانمان و پسرانتان و زنانمان و زنانتان و ما خویشان نزدیک خودمان و شما خویشان نزدیک خودتان را فراخوانیم و با هم به مباحله برخیزیم و لعنت و عذاب خدا بر دروغگویان و کافران قرار دهیم.

این آیه یکی از درخشان ترین صفحات تاریخ زندگی رسول خدا (صلی الله علیه و آله) می باشد، جهادی به نام مباحله که معروف در تاریخ صدر اسلام است، مباحله یعنی توجه و تضرع دو گروه مخالف یکدیگر به درگاه خداوند و تقاضای لعنت و هلاکت برای طرف مقابل که از نظر او اهل باطل است. در سال دهم هجری ابتدا مسیحیان

نجران مباحله را پذیرفتند ولی بعد از اینکه دیدند در روز مباحله رسول خدا (صلی الله علیه و آله) همراه حضرت علی و حضرت فاطمه و امام حسن و امام حسین (علیهم السلام) آمده است، از مباحله انصراف دادند، نکته های فراوانی در این آیه وجود دارد که به برخی از آنان اشاره می شود:

۱- مومن جهادی به علت اینکه ایمان به هدف و آرمانهای اسلامی دارد حاضر است خود و نزدیکترین بستگانش و عزیزانش را در معرض خطر قرار دهد، همه انبیاء و اولیاء الهی اینگونه بودند و بهترین سرمشق برای جریان انقلابی در این ویژگی می باشند.

۲- اگر مومن جهادی اهل صبر و استقامت باشد دشمن به دلیل باطل بودنش عقب نشینی می کند و لذا صبر کلید ظفر معرفی شده است.

۳- مباحله، اختصاصی به زمان پیامبر اسلام ندارد بلکه بر اساس برخی از روایات دیگران نیز می توانند با شرایطی مباحله کنند و تقاضای هلاکت و لعنت دشمنان دین خدا را از محضر پروردگار متعال داشته باشند که این خود یک نوع جهاد در راه خدا است.

زالل احکام

مبطلات روزه (۱)

موجب بطلان روزه نمی شود.
مسأله ۱۱. هرگاه روزه دار عمداً قی (استفراغ) کند، روزه اش باطل می شود؛ هرچند به واسطه بیماری و مانند آن ناچار به این کار باشد ولی اگر سهواً یا بی اختیار باشد، روزه باطل نمی شود.
مسأله ۱۲. اگر روزه دار عمداً تمام سر را در آب فرو برد، بنابر احتیاط واجب روزه اش باطل میشود و باید روزه آن روز را قضا کند ولی ریختن آب روی سر یا ایستادن زیر دوش حمام، روزه را باطل نمی کند.

مسأله ۸. اگر روزه دار غذایی را که لای دندان مانده است عمداً فرو برد، روزه اش باطل می شود.
مسأله ۹. فرو بردن آب دهان، و فرو بردن اخلاط سر و سینه تا به فضای دهان نرسیده، روزه را باطل نمی کند، اما اگر اخلاط سر و سینه داخل فضای دهان شود، احتیاط واجب آن است که آن را فرو نهد.
مسأله ۱۰. استعمال اسپری که حاوی داروی رفع تنگی نفس است

روزه و اخلاص:

امام حسین (علیه السلام) درباره علّت وجوب روزه فرمود: تا توانگر رنج گرسنگی را بچشد و در نتیجه، به مستمندان رسیدگی و بخشش کند.
 بحار الأنوار: ۶۲/۳۷۵/۹۶

فاطمه الزهراء (سلام الله علیها): خداوند روزه را برای استواری اخلاص، واجب فرمود.
 بحار الأنوار: ۴۷/۳۶۸/۹۶

در حوالی ضیافت

روزه؛ آینه بگذار جلوی خودت

سه روز از مهمانی خدا گذشته است. دیروز از آگاهی گفتیم. اما فهمیدن، کافی نیست. آگاهی اگر به مراقبه نرسد، مثل باران بر سنگ می ماند؛ نفوذ نمی کند. خداوند می فرماید: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ. (حشر، ۱۸)
 مراقبه یعنی جلوی خودت آینه بگذاری. بدون روتوش، بدون بهانه. روزه دار اهل مراقبه از خودش می پرسد: چند بار دلم خواست حرف بیهوده بزنم و زدم؟ چند بار نگاهم را رها کردم؟ چند بار در دل به کسی بد گفتم؟ او می داند روزه، فقط گرسنگی کشیدن نیست. روزه، گرسنگی غیبت نکشیدن هم هست. تشنگی دروغ نگفتن هم هست.

ضعف قضاوت نکردن هم هست. اینجا فرق روزه دار معمولی با روزه دار متعهد معلوم می شود: یکی سی روز گرسنه می ماند و تمام می کند. یکی سی روز جلوی آینه می ایستد و ساخته می شود. مراقبه یعنی هر شب، پیش از خواب، یک دقیقه با خودت خلوت کنی. نه با گوشی، نه با هیچکس. فقط خودت و خودت. بپرسی: امروز کجا بودم؟ کجا باید می بودم و نبودم؟ کدام حرف را زدم که ای کاش نمی زدم؟ کدام کار را نکردم که ای کاش می کردم؟ سومین روز روزه داری ام است. امشب، قبل از افطار، یک برگه برمی دارم و بالایش می نویسم: سه باری که امروز از مراقبه غافل شدم و نفسم از من پیشی گرفت. و زیرش خط می کشم و اضافه می کنم:

خدایا! آینه ای به من بده که خودم را در آن ببینم. آن طور که هستم، نه آن طور که دوست دارم باشم.