

سرآستان جوانان

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات
نمایندگی ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

شهر رمضان المبارک ۱۴۴۱ هجری قمری



با حلول شهر مبارک رمضان ماه رحمت و غفران و برکت، از خداوند متعال مسألت می‌نمایم که عموم مسلمین را بیش از پیش به تکالیف و مسئولیت‌هایی که خداوند عالم به عهده آنها گذاشته است متوجه فرماید؛ مسئولیت حفظ قوانین الهی و عمل به قرآن کریم که اساس عظمت و مجد اسلام و مسلمین است، مسئولیت حفظ وحدت کلمه و مراعات اخوت ایمانی که ضامن استقلال ممالک اسلامی و خروج از نفوذ استعمار است.

حضرت امام خمینی (ره) در دیدار عموم مسلمانان، دولت‌های اسلامی و عربی و انقلابیون فلسطینی - ۱۳۵۷/۷/۱۹

دعای روز اول ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ ♦ وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ ♦ وَتَهْنِئَتِي فِيهِ عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ ♦ وَهَبْ لِي جُزْئِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ ♦ وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيَا عَنِ الْجُرْمِينَ»

«خدایا روزه مرا در این روز مانند روزه‌داران حقیقی قرار ده ♦ و اقامه نماز را مانند نمازگزاران واقعی مقرر فرما ♦ و مرا از خواب غافلان، هوشیار ساز ♦ و در این روز جرم و گناه را ببخش، ای خدای عالمیان! ♦ و زشتی‌هایم را عفو فرما، ای عفوکننده از گناهکاران عالم»

گام به گام با دعاهای رمضان

پیشگفتار

- ❖ در روایات و احادیث متعددی از دعا به عنوان افضل عبادات یاد شده است.
- ❖ گویی دعا، چکیده و عصاره تمام عبادات است.
- ❖ در دعا انسان با خضوع و خشوع تمام، نیازهای مادی و معنوی و خواسته‌های خود را به خداوند عرضه می‌کند و از او یاری می‌طلبد.
- ❖ قال رسول الله (صل الله علیه و آله و سلم): (الدعاء مخ العباداة: دعا هسته اصلی عبادت است - دعا مخ عبادت است.)
- ❖ تمام اعمال خیر نیمی از عبادت است و نیم دیگر عبادت دعا است.
- ❖ دعا با همه عبادات مخلوط و عجین شده است.
- ❖ بخش عمده ای از نماز، دعا است.
- ❖ بخش عمده ای از روزه، دعا است.
- ❖ بخش عمده ای از حج، دعا است. و...
- ❖ حضرت علی (علیه السلام): دعا محبوب‌ترین اعمال نزد خداوند است.
- ❖ رسول گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم): دعا سلاح مومن است - عمود دین است - نور آسمان و زمین است.
- ❖ دعا در قرآن کریم جایگاه ویژه دارد.
- ❖ ادعونی استجب لکم ... آیه ۱۰ سوره غافر
- ❖ اجیب دعوه الداع اذا دعان ... آیه ۱۸۶ سوره بقره
- ❖ واذسالک عبادی عنی فانی قریب ... آیه ۱۸۶ سوره بقره.

در دعای روز اول، پنج درخواست از خداوند سیحان داریم.

- ❖ خدایا روزه مرا مانند روزه داران واقعی قرار بده.
- ❖ خدایا نماز مرا مانند نمازگزاران واقعی و حقیقی قرار بده.
- ❖ خدایا مرا از خواب غفلت بیدار کن.
- ❖ خدایا از جرم و گناه من درگذر.
- ❖ خدایا از من بگذر تو که از مجرمان می‌گذری.

۱. چه کنیم که از روزه داران واقعی باشیم؟

- ❖ غیر از پرهیز از خوردن و آشامیدن، پرهیز و خودداری اعضای بدن از گناه و معصیت.
- ❖ قلب انسان نسبت به دیگران مهربان تر شود.
- ❖ نسبت به کسانی که به او حق دارند بیشتر احساس وظیفه و تکلیف کند؛ به ویژه به خانواده و فرزندان و به بزرگان.

۲. چه کنیم از نمازگزاران واقعی باشیم؟

- ❖ با تواضع و خشوع نماز بخوانیم.
- ❖ سجده و رکوع را طولانی انجام دهیم.
- ❖ با عشق و علاقه به دیگران خدمت کنیم.
- ❖ مقید باشیم نمازمان را اول وقت اقامه کنیم.
- ❖ با همه وجودمان و با عشق و علاقه نماز بخوانیم؛ خیال کنیم آخرین نماز است که در طول عمرمان می‌خوانیم.

۳. برای نجات از خواب غفلت چه کنیم؟

- ❖ نماز اول وقت
- ❖ خدمت به پدر و مادر

● پیوسته به یاد خدا باشیم

- به یاد مرگ باشیم
- به مردم خدمت کنیم
- به اعمال خودمان مغرور نشویم
- به آسیب‌های غفلت و سرنوشت دیگران توجه ویژه داشته باشیم.

۴ و ۵. چه کنیم خداوند از جرم و گناه ما بگذرد.

- ❖ اعلان پشیمانی - خدایا اشتباه کردم - ذکر استغفرالله زیاد بگوئید.
- ❖ اراده کند، تصمیم بگیرد و گناه و معصیت را تکرار نکند.
- ❖ جبران لغزش و خطاها صورت گیرد.
- ❖ توسل به اهل بیت (علیهم السلام).
- ❖ امیدوار بودن به بخشش و رحمت خداوند.
- ❖ خدمت صادقانه به پدر و مادر.

و ارزشهای الهی کناره بگیرید، زیرا دشمن فقط با سقوط کامل و محو مکتب و متلاشی شدن اهداف شما راضی می شود و لذا از ویژگی های مومن جهادی این است که جز وحی و هدایت الهی همه راه های دیگر را انحرافی می داند و از اصول و ارزشهای اسلامی عقب نشینی نمی کند زیرا به خوبی می داند پیروی از دستورات غیر خدا و تمایلات و هوسهای مستکبران منجر به قطع الطاف الهی می شود و دنیا و آخرت را تباه می کند، نتیجه اینکه برای رسیدن به مصونیت اعتقادی و قلبی راهی جز جهاد در راه خدا در برابر یهود و نصارا و دیگر دشمنان دین خدا نیست. «تنها ره سعادت، ایمان جهاد شهادت»



در این ماه شریف و پربرکت رمضان قرار است هر روز از هر جزء قرآن آیه ای پیرامون ویژگی های مومن جهادی را متذکر شویم و نکاتی از آن آیه را مطرح نماییم تا راه رسیدن و چگونگی رسیدن به مقام شامخ جهاد در راه خدا را یادآوری کنیم.

جزء اول قرآن کریم (آیه ۱۲۰ سوره مبارکه بقره)

«وَلَنْ تَرْضَىٰ عَنْكَ الْيَهُودُ وَلَا النَّصَارَىٰ حَتَّىٰ تَتَّبِعَ مِلَّتَهُمْ قُلْ إِنْ هَدَىٰ اللَّهُ هُوَ الْهَدَىٰ وَلَئِنَّ آتَابَتْ أَهْوَاءَهُمْ بَعْدَ الَّذِي جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ مَا لَكَ مِنَ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ»

ترجمه: ای پیغمبر، یهود و نصارا هرگز از تو راضی نخواهند شد مگر آنکه از آیین آنها پیروی کنی، بگو به یقین راه حق تنها همان پیروی خداست و البته بعد از آن که طریق حق را به یقین دریافتی از میل و خواهش آنها پیروی کنی دیگر خدا یار و یاور تو نخواهد بود.

این آیه هرچند که خطاب به رسول اکرم (صلی الله علیه و آله) است ولی خطاب به همه مسلمانان در طول تاریخ نیز هست که هرگز یهود و نصارا از شما راضی نخواهند شد مگر آنکه تسلیم بی چون و چرای آنان شوید و از اصول

زال احکام

اهمیت و دستاوردهای روزه

حدیث نبوی: «صوموا تصحوا» به همین تأثیر اشاره دارد و علاوه بر این موارد، خداوند اجر عظیمی به روزه داران خواهد داد. از طرف دیگر، تأثیر روزه بر کاهش فشار غریزه جنسی، همچنین ورزشی و تمرین برای تحمل شرایط دشوار و محدودیت های غذایی و تربیت انسان های با اراده، خود ساخته، مقاوم و قانع، از برکات دیگر این عبادت به شمار می رود که در ماه مبارک رمضان انجام می گیرد.

روزه بگیرند و ترک آن به صرف دشواری، ضعف جسمانی و مانند آن جایز نیست، مگر آنکه روزه برای آنها ضرر داشته یا تحمل آن با مشقت زیادی همراه باشد.

مسئله ۳. کسی که می داند روزه برای او ضرر دارد یا احتمال عقلایی می دهد که ضرر داشته باشد (یعنی خوف ضرر دارد) روزه بر او واجب نیست، بلکه در مواردی نیز حرام است، خواه این یقین و ترس از تجربه شخصی حاصل شده باشد یا از گفته پزشک امین و یا از منشأ عقلایی دیگر و اگر روزه بگیرد، صحیح نیست.

روزه از مهم ترین برنامه های خودسازی در ادیان آسمانی است که بر امت های پیشین نیز واجب بوده است؛ از دستاوردهای آن، پیدایش حالت معنوی و صفای باطن، چشیدن طعم گرسنگی و تشنگی، حس همدردی با محرومان، تقویت اراده و خویشتن داری در برابر خواسته های نفس و یادآوری عطش و گرسنگی قیامت است؛ نقش روزه در سلامتی و تنظیم سوخت و ساز دستگاه های بدن نیز ثابت شده است.

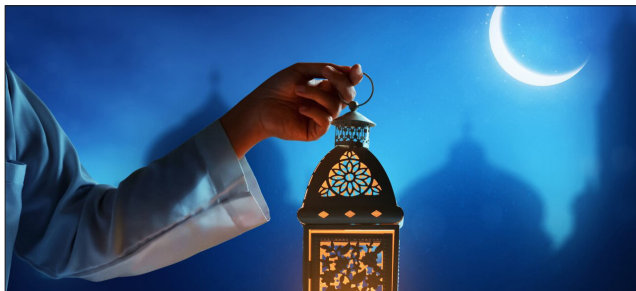
شرایط وجوب روزه (۱)

مسئله ۱. شرایط واجب شدن روزه عبارت است از ۱. بلوغ ۲. عقل ۳. قدرت ۴. بی هوش نبودن ۵. مسافر نبودن ۶. حیاض و نفساء نبودن ۷. ضرر نداشتن روزه ۸. حرج نبودن روزه؛ بنابراین روزه بر کودک نابالغ، فرد دیوانه، بیهوش، کسی که توانایی گرفتن روزه ندارد، مسافر، زن حیاض و نفساء و کسی که روزه برای او ضرر یا حرج (مشقت زیاد) دارد واجب نیست.

مسئله ۲. دخترانی که تازه به سن بلوغ می رسند واجب است

در حوالی ضیافت

قطب نمای دلت را تنظیم کن



شویم؟ اگر نیت را درست ببندیم، بقیه راه، خودش باز می شود. چون هر کاری که «چربی» درستی داشته باشد، «چگونگی» اش را هم پیدا می کند. یادمان باشد، نیت، جان روزه است. اگر جانش خالص نباشد، بدنش هم بی روح است. امروز روزه مان را با یک نیت تازه شروع کنیم. نیت کنیم که این ماه، ماه تغییر باشد.

ماه رمضان آمده است؛ ماه مهمانی خدا. ما هم مهمان ویژه ایم. مهمانی که قرار نیست فقط گرسنه بماند، قرار است ساخته شود. اولین چیزی که در این مدرسه یاد می دهند، «نیت» است. یعنی چربی روزه ای که می گیریم. روزه داری که نداند برای چه گرسنگی می کشد، فقط سختی گرسنگی و تشنگی در جانش می ماند و تمام. اما روزه داری که نیتش را برای خدا خالص کند، هر لقمه ای که نمی خورد، هر جرعه ای که نمی نوشد، یک قدم به او نزدیک تر می شود. این یعنی جهت داشتن. یعنی قطب نمای دلمان را پیدا کنیم و تنظیمش کنیم.

پس امروز، همین امروز، چند دقیقه با خودمان خلوت کنیم. از خودمان بپرسیم: این سی روز را برای چه قرار است روزه بگیریم؟ برای عادت؟ برای لاغری؟ برای سلامتی؟ یا برای این که آدم بهتری