

سرآستان جوانان

ویژه ماه مبارک رمضان

۷

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات
نمایندگی ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

شهر رمضان مبارک

اگر چنانچه يك گناهی خدای ناخواسته کرده‌اید قبل از ورود به ماه رمضان، توبه کنید، از آن برگردید. بدانید که مهالک زیاد است؛ بدانید که خیلی جاها ما داریم که باید وارد بشویم؛ خطرهای زیاد برای ما هست؛ شما ان شاء الله با سلامت و با نفس طاهر، با نفس پاک وارد بشوید در ماه رمضان و در ماه رمضان هم به وظایف ماه رمضان عمل بکنید.



حضرت امام خمینی (ره) در دیدار روحانیان و طلاب امور دینی - ۱۳۵۰/۰۷/۲۷

دعای روز هفتم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ أَعِنِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَقِيَامِهِ ♦ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ هَفْوَاتِهِ وَآثَامِهِ ♦ وَأَرْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ ♦ بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمَضَلِّينَ»
«خدایا یاری کن مرا در این روز بر روزه گرفتن و عبادت ♦ و برکنارم دار در آن از بیهودگی و گناهان ♦ و روزیم کن در آن یادت را برای همیشه به توفیق خودت ای راهنمای گمراهان.»

گام به گام با دعاهای رمضان

- روزه گرفتن (عاملی است بر تمرین گناه نکردن)
- ورزش کردن و ...
- یاد مرگ و ...
- ۳- چه کنیم همیشه به یاد خدا باشیم؟
- بدانیم ذکر خدا فقط زبانی نیست، بلکه ذکر قلبی هم باید باشد.
- کسی که ذکر خداوند می‌گوید، باید به دستورات قرآن و رسول خدا هم توجه کند.
- با انجام دادن کارهای روزانه (انگیزه خدایي داشتن خیلی مهم است.)
- شکرگزاری از خداوند در زمان بهره مندی از نعمت‌های خداوند
- یکی از عمیق‌ترین راه‌های ذکر خداوند، خدمت به خلق خداوند است.
- نسبت به انجام و گفتن ذکرها با خودمان نذر کنیم؛
- مثلاً نذر کنیم روزهای شنبه این ذکرها را مرتب بگوئیم.
- مثلاً نذر کنیم روزهای یکشنبه این ذکرها را مرتب بگوئیم.
- اول صبح این ذکرها را بگوئیم
- ظهر و مغرب این ذکرها را بگوئیم
- در مسائل معنوی خودمان را با افراد بالاتر از خودمان سنجش کنیم.
- بدانیم که بهترین ذکر آن است که زبان می‌گوید، قلب به خداوند محبت دارد و اعضا و جوارح انسان از گناه دوری می‌کنند و به واجبات عمل می‌کنند.



- مطالعه سرگذشت انسان‌های موفق
- شیرینی و حلاوت دوری از گناه را همواره در ذهن خودمان یادآوری کنیم و تصمیم به ادامه آن مسیر بگیریم.
- نشست و برخاست با دوستان خوب، انس با مسجد، انس با قرآن
- انس با اهل بیت "علیم السلام" (این امر دردوری از گناه بسیار اثر بخش است)
- به گناهان فکر نکنیم - بهتر است بگوئیم فکر گناه نکنیم تا از گناه دور باشیم
- گناه را بزرگ بشماریم و به اثرش بر عقل و ذهن خود یقین داشته باشیم.

- در روز هفتم سه درخواست از خداوند کریم بیان می‌کنیم؛
- خدایا در این ماه و روز مرا در روزه‌داری و اقامه نماز کمک کن.
- خدایا در این ماه و روز مرا از لغزش‌ها و گناهان دورساز.
- خدایا در این ماه و روز ذکرت را همواره روزی من کن.
- ۱- چه کنیم تا یاری خداوند را در نماز و روزه جلب نماییم؟
- دعا و درخواست از خداوندکنیم
- صبر و تقوی داشته باشیم
- یاری دادن خداوند: همچون (دفاع از دین خدا، حضور در میدان جهاد، نصرت و یاری دینداران ...)
- اقامه نماز با حضور قلب و پرهیز از ریا
- ترک گناه
- نماز اول وقت اقامه کنیم
- به معنای کلمات در نماز توجه کنیم
- در طول ماه مبارک رمضان قصد قربت داشته باشیم
- به آثار روزه و نماز توجه کنیم
- ۲- چه کنیم تا از گناه و لغزش دور باشیم؟
- به محیط و فضای آلوده به گناه وارد نشویم.
- از دوستان و آشنایانی که به گناه نزدیک هستند یا زمینه‌های گناه را فراهم می‌کنند دوری کنیم.
- از بیکاری پرهیز کنیم (مشغول شدن به کارهای شایسته و خیر)

جزء هفتم آیه ۸۲ سوره مبارکه مائده

«لَتَجِدَنَّ أَشَدَّ النَّاسِ عَدَاوَةً لِلَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ أَشْرَكُوا وَ لَتَجِدَنَّ أَقْرَبَهُمْ مَوَدَّةً لِلَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ قَالُوا إِنَّا نَصَارَى ذَلِكَ بِأَنَّ مِنْهُمْ قِسِيَسِينَ وَ رَهَبَانًا وَ أَنَّهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ»

ترجمه: محققا یهودیان و مشرکان را دشمن ترین مردم نسبت به مسلمانان خواهی یافت، و همانا آنان را که گفتند ما نصرانی هستیم، نسبت به اهل ایمان با محبت تر از همه کس خواهی یافت زیرا برخی از آنها دانشمند و پارسا هستند که تکبر و گردنکشی بر حکم خدا نمی کنند. شأن نزول این آیه تا آیه ۸۵ سوره مائده تبیین رفتار یهودیان و مشرکان و مسیحیان با مسلمانان در صدر اسلام است. از یک طرف خوش رفتاری نجاشی پادشاه حبشه با مسلمانان مهاجر سال ۵ بعثت و حمایت نجاشی از آنان، از طرف دیگر دشمنی یهودیان و مشرکان با پیامبر اسلام و مسلمانان، علی رغم دیدن آن همه معجزه و اخلاق رسول خدا است. بر اساس این آیه شریفه از ویژگی های مومن جهادی این است

که با غیر مسلمانان رفتار متناسب با رفتار خودشان دارد و با همه یکسان رفتار نمی کند طبق این آیه شریفه، دشمنی یهود با مسلمانان تاریخی و ریشه دار است آنان در توطئه ها علیه مسلمانان شرکت می کردند، پیمان می شکستند و فتنه بر می انگیزتند، بر همین اساس مومن جهادی با بصیرتی که از قرآن به دست آورده، مصونیت پیدا می کند. هیچ وقت دچار اشتباه مصداقی نمی شود زیرا یکی از آثار بصیرت، شناخت دوست و دشمن است و قرآن تا روز قیامت برای مسلمانان مشخص کرده است که دشمن کینه توز شما یهود است هرچند ممکن است در میان یهودیان اقلیتی باشند که از این کانون مستثنی باشند ولی جریان حاکم بر یهودیان و صهیونیسم جهانی همین حقیقت قرآنی را تایید می کند. کافی است نگاهی داشته باشیم به خباثت ها و وحشی گری های این جریان در تاریخ اسلام تا کنون. بر همین اساس مومن جهادی و انقلابی با تکیه بر آیات قرآن در زمینه معرفی دشمن اصلی، مصونیت شناختی پیدا می کند.

«لَتَجِدَنَّ أَشَدَّ النَّاسِ عَدَاوَةً لِلَّذِينَ آمَنُوا الْيَهُودُ»

زالل احکام

مبطلات روزه (۵)

گرفتن روزه بر آنان واجب نیست و باید برای هر روز یک مد طعام به فقیر فدیة بدهند .

مسئله ۳۰. هرگاه روزه دار بعد از ظهر مسافرت کند ، باید روزه خود را نگهدارد، اما اگر پیش از ظهر مسافرت کند در صورتیکه از شب قبل قصد سفر کرده باشد روزه اش باطل است؛ ولی اگر در روز قصد سفر کرده است، بنابر احتیاط واجب باید روزه بگیرد و پس از ماه رمضان هم آن را قضا کند.

مسئله ۲۷. اگر هنگام خوردن غذا متوجه شود صبح شده، باید لقمه را از دهان بیرون بیاورد و اگر عمداً آن را فرو ببرد، روزه اش باطل است.

مسئله ۲۸. اشخاصی که در ماه رمضان ناچار به افطار هستند، ازاول صبح نمی توانند افطار کنند و تا زمانی که روزه حرجی نشده است، افطار کردن برای آنها جایز نیست.

مسئله ۲۹. پیرمرد و پیرزنی که گرفتن روزه برایشان مشقت دارد،

کسی که شب قدر را زنده دارد، گناهانش آمرزیده شود، گر چه به عدد ستارگان آسمان و سنگینی کوهها و وسعت دریاها باشد.

امام محمد باقر (علیه السلام) می فرماید : مَنْ أَحْيَا لَيْلَةَ الْقَدْرِ غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ وَ لَوْ كَانَتْ ذُنُوبُهُ عَدَدَ نُجُومِ السَّمَاءِ وَ مَنَاقِبِ الْجِبَالِ وَ مَكَائِلِ الْبِحَارِ . (وسائل الشیعه، جلد ۸، صفحه ۲۱)

در حوالی ضیافت

روزه؛ صبری که به خوش اخلاقی می رسد

چند بار همسرت از روزی که گذرانده گفت و تو فقط به گرسنگی خودت فکر کردی؟

روزه قرار بود ما را شبیه کریمان کند، نه شبیه خشمگینان. اینجا فرق روزه دار معمولی با روزه دار متعهد معلوم می شود: یکی گرسنه می شود و تحملش کم می شود. یکی گرسنه می شود و فهمش بیشتر.

روزه دار خوش اخلاق، همان کسی است که سر سفره افطار، قبل از آنکه لقمه در دهان بگذارد، به اطرافش نگاه می کند. همان کسی است که در جمع، اگر کسی حرف نادرست زد، آبرویش را نمی برد، راه درست را نشانش می دهد.

همان کسی است که در خانه، گرسنگی اش را به رخ نمی کشد، صبوری اش را به یادگار می گذارد.

هفتمین روز روزه داری ام است. امشب، قبل از افطار، یک برگه برمی دارم و بالایش می نویسم: سه بار که می توانستم خوش اخلاق باشم و نبودم. و زیرش خط می کشم و اضافه می کنم: خدایا

آن صبری که در آیات وعده دادی، که از عزیمت هاست، به من هم عطا کن. تا گرسنگی ام، نه تیغ که گل باشد برای اطرافیانم.

یک هفته تمام شد. از نیت گفتیم، از آگاهی، از مراقبه. از صداقت با خود، از مهار زبان، از تحمل گرسنگی. حالا نوبت به میدانی رسیده که صبر واقعی در آن معنا می شود: اینجا دیگر فقط خودت نیستی. اینجا خانه است، محل کار است، جمع دوستان است. اینجا خداوند در قرآن می فرماید: «وَلَمَنْ صَبَرَ وَ غَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ.» (شوری، ۴۳)

روزه دار خوش اخلاق، کسی است که گرسنگی را تحمل کرده، اما این تحمل، او را خشن و تندخو نکرده است. برعکس، نرم تر کرده، صبورتر کرده، فهمیده تر کرده. این روزها، چند بار سر سفره سحر، حوصله نداشتی و با بی حوصلگی مادرت را ساکت کردی؟ چند بار سر جلسه، هم تشکیلاتی ات نظر تازه ای داد و تو بدون فکر، ردش کردی؟