

سرآستان جوانان

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات
نمایندگی ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

شهر رمضان مبارک

یکی از چیزهایی که در این ماه [رمضان]، در دعاهای این ماه - در دعاهای سحر، در دعاهای روز، در دعاهای شب - مکرر تکرار شده، مسئله طلب مغفرت الهی است؛ از خدا بخشش خواستن، استغفار؛ در تعبیرات دعاها [آمده]: هَذَا شَهْرُ الْمَغْفِرَةِ؛ شهر مغفرت است. طلب مغفرت کردن خیلی در این دعاها تکرار می شود و پُر تکرار است. خوب، استغفار یعنی چه؟ یعنی معذرت خواهی. از خدای متعال معذرت می خواهیم. از خیلی از کارها، از بسیاری از کرده ها و نکرده های خودمان از خدای متعال باید معذرت بخواهیم. این معذرت خواهی... در شما یک صفا و طهارتی ایجاد می کند که این صفا و طهارت، رحمت الهی را جلب می کند.

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) در دیدار مسئولان نظام - ۱۴۰۱/۱۰/۲۳



دعای روز ششم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ لَا تَحْذَلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ ❖ وَلَا تُضْرِبْنِي بِسَيِّئَاتِي تَمَّتِكَ ❖ وَرَحْمَتِي فِيهِ مِنْ مَوْجِبَاتِ سَخَطِكَ ❖ بِمَنِّكَ وَأَيَادِيكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاغِبِينَ».

خدایا مرا در این ماه به خاطر نزدیک شدن به نافرمانی‌ات وامگذار ❖ و با تازبانانهای انتقامت عذاب مکن ❖ و از موجبات خشمت دورم بدار ❖ به فضل و عطاها، ای نهایت دل‌بستگی دل‌شدگان.

گام به گام با دعاهای رمضان

- در روز ششم سه خواسته از خداوند مهربان داریم؛
- ❖ خدایا در امروز مرا به خاطر گناه و معصیت رهایم نکن، خوارم نکن
 - ❖ خدایا در امروز تازیانه عذابت را بر من نزن
 - ❖ خدایا در امروز مرا از آنچه باعث خشم و غضب تو می‌شود دور گردان
- ۱- چه کنیم همیشه عزیز و عزتمند باشیم در پیشگاه خداوند؟
- ❖ تقوی داشتن و پرهیز از گناه باعث می‌شود که انسان عزیز می‌شود.
 - ❖ اگر بندگی خداوند انجام شود خداوند انسان را عزیز می‌کند و محبت او را در دلها قرار می‌دهد. (إِنَّ الدِّينَ أَمْنٌ وَعَمَلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا) (سوره مریم آیه ۹۶)
 - ❖ محبت به اولیای خداوند - پیامبران الهی، ائمه معصومین (علیهم السلام)، نائبان امان زمان (عجل الله فرجه)، امام خمینی (ره) و امام خامنه‌ای عزیز
 - ❖ کسان زیادی را می‌شناسیم که در دنیا به دلیل محبت به اولیای خداوند عزیز شدند
- نمونه: شهیدان (شهدای ۷ تیر، شهدای ۸ شهریور، شهدای محراب، شهدای مدافع حرم، حاج قاسم، شهیدان خدمت، آیه الله رئیسی، شهیدان جنگ ۱۲ روزه و...)
- افرادی با نام و نشان در انقلاب به دلیل عدم محبت صادقانه به اولیای خدا در همین دنیا دلیل و خوار شدند.
- ۲- چه چیز باعث می‌شود که انسان خوار و ذلیل می‌شود؟
- ❖ هر کس به دیگران ظلم کند و حقوق دیگران را ضایع کند، ذلیل می‌شود.
 - ❖ هر کس حب جاه و مقام داشته باشد، ذلیل می‌شود.
 - ❖ هر کس به خدا افتراء ببندد، ذلیل می‌شود.
 - ❖ هر کس معاد و روز قیامت را انکار نماید، ذلیل می‌شود.
 - ❖ هر کس پیامبران خداوند را تکذیب نماید، ذلیل می‌شود.
 - ❖ آنچه باعث می‌شود تازیانه خداوند به انسان زده شود.
 - ❖ برابر آیات قرآن این موارد برداشت می‌شود: ریختن خون بی گناه، رباخواری، ترک نماز، خوردن مال یتیم، ادا نکردن واجبات مالی (خمس و زکات و...)، کم فروشی، ناسپاسی نسبت به نعمت‌های الهی، دنیا پرستی، اسراف و تبذیر، عیب جوئی و غیبت، فراموشی آخرت، مال اندوزی از مردم، تکیه بر ظالمان، استهزاء و مسخره کردن آیات خداوند، ظلم به دیگران
 - ۳- عواملی که باعث خشم و غضب خداوند می‌شود چیست؟
- حضرت علی (علیه السلام) فرمودند پنج چیز است که باعث خشم و غضب خداوند می‌شود:
- ❖ اذیت رساندن به پدر و مادر
 - ❖ قطع رحم
 - ❖ تاخیر نماز از اول وقت
 - ❖ ندادن حقوق خداوند، زکات، خمس
 - ❖ مایوس کردن کسانی که امیدوار به یک مسئله یا یک موضوع باشند.
- حضرت علی (علیه السلام) می‌فرماید: از این اعمال پرهیز کنید تا ذلیل و تحقیر نشوید.
- ❖ هر کس طمع را پیشه کند، خود را تحقیر کرده است.
 - ❖ هر کس سفره دلش را نزد این و آن باز کند، به ذلیل شدن خودش راضی است.
 - ❖ هر کس زبانش را بر خود امیر و سلطان قرار دهد، شخصیت او تحقیر می‌شود.
 - ❖ امام صادق (علیه السلام) فرمودند: سزاوار نیست انسان خویش را ذلیل نماید. بیان شد چطور؟ امام فرمودند: دست به کاری می‌زند که توان آن را ندارد.
 - ❖ چند مورد انسان را ذلیل می‌کند که از زبان امامان معصوم (علیهم السلام) نقل شده است:
 - ❖ کسی که اسیر شهرت بشود، ذلیل می‌گردد.
 - ❖ هر کس که متکبر باشد با مردم، ذلیل می‌گردد.
 - ❖ هر کس حسادت بورزد، هرگز سرافراز و آقا نمی‌شود.
 - ❖ هر کس در برابر گناه و معصیت بی تفاوت باشد.
 - ❖ هر کس خودش را بزرگ ببیند، خودپسندی داشته باشد.
 - ❖ هر کس رضایت مردم را به رضایت خداوند مقدم بداند، ذلیل می‌شود.

جزء ششم آیه ۸ سوره مبارکه مائده

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُونُوا قَوَّامِينَ لِلَّهِ شُهَدَاءَ بِالْقِسْطِ وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاَنُ قَوْمٍ عَلَىٰ أَلَّا تَعْدِلُوا اعْدِلُوا هُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَىٰ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ»

ترجمه: ای اهل ایمان در راه خدا استوار باشید، و بر سایر ملل عالم به عدالت و راستی و درستی گواه باشید و البته نباید عداوت گروهی شما را بر آن دارد که از طریق عدل بیرون روید. عدالت کنید که عدالت به تقوا نزدیک تر است و از خدا بترسید که خدا البته به آنچه می کنید آگاه است. مشابه این آیه با اندکی تفاوت در آیه ۱۳۵ سوره نساء آمده است:

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُونُوا قَوَّامِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلَّهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنْفُسِكُمْ أَوِ الْوَالِدِينَ وَالْأَقْرَبِينَ إِنْ يَكُنْ غَيْبًا أَوْ قَعِيبًا فَاللَّهُ أَوْلَىٰ بِهِمَا فَلَا تَتَّبِعُوا الْهَوَىٰ أَنْ تَعْدِلُوا وَإِنْ تَلَوُّوا أَوْ تَرَعَضُوا فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرًا»

ترجمه: ای اهل ایمان نگهدار عدالت باشید برای خدا گواهی دهید هرچند بر ضرر خود شما یا پدر و مادر و خویشان شما باشد اگر آنها غنی باشند یا فقیر، شما نباید در شهادت از هیچکدام طرفداری کنید و از حق عدول نمایید که خدا به رعایت حقوق آنها اولی است پس در

شهادت پیروی هوای نفس نکنید تا منحرف نشوید و اگر در شهادت زبان را بگردانید و یا از بیان حق خودداری کنید خدا به هر چه می کنید آگاه است.

تفاوت میان این دو آیه آن است که این آیه سفارش می کند کینه ها و دشمنی ها شما را از جهاد و قیام مخلصانه در راه خدا منحرف نکند ولی آیه سوره نساء می فرماید علاقه ها و وابستگی ها شما را از مرز عدالت خارج نکند. در هر صورت پیام مهم این دو آیه این است که مومن جهادی برای نجات از حب و بغض های فامیلی و قبیله ای و کینه و دشمنی های آلوده به اغراض مادی و غیرالهی که بزرگترین تهدید برای حرکت مخلصانه یک نیروی جهادی است چاره ای جز کسب تقوی ندارد زیرا تنها عاملی که جهاد را از آفت و آسیب های غیر الهی مصونیت می بخشد تقواست، تقوی یعنی اینکه مراقب باشیم و باور داشته باشیم که خداوند نیت ما، گرایشات ما و اعمال ما را می داند و می بیند و در هر حال در محضر او هستیم، اگر چنین ایمانی داشته باشیم به راحتی می توانیم احساسات و هیجانات غیرالهی را مدیریت و کنترل کنیم و به حرکت مخلصانه جهادی خویش ادامه دهیم.

« وَ اتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ »

زال احکام

مبطلات روزه (۴)

مسئله ۲۲. ریختن آب روی سر یا ایستادن زیر دوش حمام، روزه باطل نمی کند.

مسئله ۲۳. اگر عمداً تمام سر را زیر آب ببرد ولی مقداری از موها بیرون بماند، بنابر احتیاط واجب روزه باطل می شود.

مسئله ۲۴. اگر شک کند که تمام سر زیر آب رفته یا نه، روزه اش صحیح است.

مسئله ۲۵. باطل شدن روزه به وسیله کارهایی که گفته شد (خوردن،

آشامیدن و مانند آن) در صورتی است که عمداً و از روی اختیار انجام شود، ولی اگر عمدی نباشد، مانند اینکه پایش بلغزد و در آب فرو رود، یا از روی فراموشی غذا بخورد، یا به زور چیزی در گلوئی او بریزند، روزه باطل نمی شود.

مسئله ۲۶. اگر روزه دار شک کند کاری که روزه را باطل می کند، انجام داده است یا نه، مانند اینکه شک کند آبی که داخل دهان کرده فرو برده یا نه، روزه اش صحیح است.

أَلْفٌ شَهْرٌ لَيْسَ فِيهَا لَيْلَةٌ الْقَدْرُ» (وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۵۶، ح ۲) کار نیک در آن شب از کار در هزار ماه که در آنها شب قدر نباشد بهتر است.

از امام صادق (علیه السلام) سؤال شد: چگونه شب قدر از هزار ماه بهتر است؟ حضرت فرمود: الْعَمَلُ الصَّالِحُ فِيهَا خَيْرٌ مِنَ الْعَمَلِ فِي

در حوالی ضیافت

روزه؛ تمرین تحمل در گرسنگی های دیگر

یکی گرسنه می شود و بی طاقت.
یکی گرسنه می شود و صبورتر.
یکی ضعف جسم را بهانه می کند برای کوتاه آمدن از مسئولیت.
یکی در اوج ضعف، محکم تر می ایستد.
روزه دارِ صبور در سختی، همان کسی است که در جلسات، وقتی بحث به بن بست می خورد، اولین کسی نیست که از جا بلند می شود و جلسه را بی فایده می خواند.
همان کسی است که در خانه، وقتی همه خسته و گرسنه اند، لبخند می زند و می گوید ان شاء الله چند دقیقه دیگه.
همان کسی است که در میدان عمل، وقتی وعده ها دیر به نتیجه می رسد، نمی گوید «این راه به جایی نمی رسد» و آهنگ یأس نمی زند.
امروز ششمین روز روزه داری ام است.
امشب، قبل از افطار، یک برگه برمی دارم و بالایش می نویسم: سه جایی که این هفته صبرم را از دست دادم.
و زیرش خط می کشم و اضافه می کنم:
خدایا
گرسنگی را به من نشان دادی،
صبوری را هم به من بیاموز.
کمکم کن آن قدر تحملم بالا رود
که دیگران در کنارم بیایند، نه بی تاب شوند.

روزها یکی یکی می گذرند.
از نیت شروع کردیم، به آگاهی رسیدیم.
مراقبه کردیم، صادق شدیم، زبان را مهار زدیم.
و حالا نوبت به آزمون بزرگ تر رسیده است.
اگر زبان را از حرف بیهوده و غیبت و قضاوت گرفتی، حالا ببین در سختی چقدر می ایستی.
خداوند می فرماید: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ.» (بقره، ۱۵۳)
روزه دارِ صبور در سختی، کسی نیست که درد نمی کشد.
کسی است که درد را تحمل می کند بی آنکه دیگران را آزار دهد.
این روزها، چند بار نزدیک ظهر که گرسنگی اوج گرفت، با همکارت تند حرف زدی؟
چند بار در ترافیک افطار، بوق زدی و فریاد کشیدی؟
چند بار وقتی فرزندت سر سفره افطار بهانه گرفت، صدايت بلند شد؟
روزه که می گیری، گرسنگی فقط یک حس نیست، یک معلم است.
دارد به تو یاد می دهد که چطور آدمی خواهی بود وقتی نه سفره افطاری در کار باشد، نه اذان مغربی.
اینجا فرق روزه دار معمولی با روزه دار متعهد معلوم می شود: