

فرهنگ سربازی

۲۱۸

ماهنامه فرهنگی، سیاسی و اجتماعی
سال شانزدهم - دی ۱۴۰۴



سربازان سپاه سیدالشهدای تهران

در این شماره می خوانید:

نقش هوش مصنوعی
در زندگی مسلمانان

خلبانان که دومین
رکورد ساعت ها
پرواز پی‌پی‌بی بدون توقف
در جنگ را داشت



اهمیت کتابخوانی
برای نسل جوان



ماجرای نادرشاه و کرامات
امیرالمومنین (ع)



شهادت حاج قاسم
نقطه عطف بیداری جهان

خادم ملت کابوس دشمن

بسیج هم چهره‌ی باصلابتی است
هم چهره‌ی خدومی است.
مقابل دشمن، قوی و دشمن شکن
در برابر مردم در زلزله‌ها
در سیلها و... خدوم است.

رهبر انقلاب اسلامی
۱۴۰۳/۹/۶



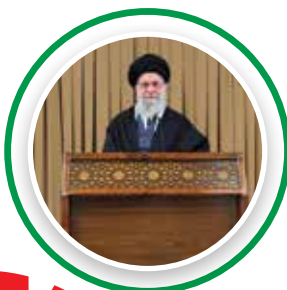
فرهنگ سربازی

کلام مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

بسیج در شکل سازمانی خود و به عنوان بخشی از سپاه پاسداران در مقابل دشمنان چهره‌ای با صلابت و در قبال مردم چهره‌ای خدمتگزار دارد اما مهم‌تر، عقبه بسیار وسیع بسیج است که در سراسر کشور و در وجود هر شخص و مجموعه غیور، آماده به کار، پرانگیزه و پرامید در عرصه‌های اقتصادی، صنعتی، علمی، دانشگاه، حوزه، تولید، محیط کسب و کار و دیگر عرصه‌ها تجلی دارد. سخنرانی تلویزیونی رهبر انقلاب خطاب به ملت ایران - ۱۴۰۴/۰۹/۰۶



رهبر معظم انقلاب با اشاره به لزوم اقدام مسئولان در بزرگداشت بسیج، بسیج را حرکت ارزشمند ملی و برخوردار از انگیزه‌های خدایی و وجدانی، دارای اعتماد به نفس و غیرتمندی برشمردند و افزودند: نسل چهارم بسیج یعنی نوجوانان عزیز در سراسر کشور آماده به کار و تلاش است و حرکت ارزشمند و بسیار مهم بسیج باید نسل‌های متوالی در کشور بالنده، مستمر، کامل‌تر و قوی‌تر دست به دست شود. سخنرانی تلویزیونی رهبر انقلاب خطاب به ملت ایران - ۱۴۰۴/۰۹/۰۶



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حملات رژیم صهیونیستی به لبنان، تجاوز به سوریه و جنایات آن در کرانه غربی و وضع اسفبار غزه را مصادیق دیگری از حمایت‌های عیان آمریکا از جنگ و جنایت رژیم پلید برشمردند و گفتند: البته شایعاتی درست می‌کنند که دولت ایران به واسطه فلان کشور به آمریکا پیغام فرستاده است که این، دروغ محض است و چنین چیزی حتماً وجود نداشت. سخنرانی تلویزیونی رهبر انقلاب خطاب به ملت ایران - ۱۴۰۴/۰۹/۰۶



رهبر انقلاب، پیشرفت‌های علمی، ورزشی، فکری، پژوهشی، سیاسی، اجتماعی، سلامت و بهداشت، امید به زندگی و پشتیبانی‌های جهادی و همراهی‌های زمینه‌ساز همسران شهدای پر افتخار را دستاوردهای بی‌سابقه زنان در طول تاریخ ایران خواندند و گفتند: ایران در تاریخ خود هیچ‌گاه از حتی یک‌صدم اینهمه زنان دانشمند، متفکر و صاحب فکر و نظر، برخوردار نبوده و جمهوری اسلامی بود که باعث ارتقاء و پیشروی زنان در همه عرصه‌های مهم شد. دیدار هزاران نفر از زنان و دختران با رهبر انقلاب - ۱۴۰۴/۰۹/۱۲



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به اینکه فرهنگ منحط غربی و سرمایه‌داری از نگاه اسلام کاملاً مردود است، افزودند: در اسلام برای حفظ شأن زنان و مهار خواهنش‌های بسیار قوی و خطرناک جنسی، محدودیت‌ها و احکامی در «ارتباط زن با مرد، پوشش زن و مرد، حجاب زن و تشویق به ازدواج» وجود دارد که کاملاً منطبق با طبیعت زن و مصلحت و نیازهای حقیقی جامعه است؛ در حالیکه مهار کشش‌های بی‌پایان و مخرب جنسی در فرهنگ غربی، مطلقاً مورد توجه نیست. دیدار هزاران نفر از زنان و دختران با رهبر انقلاب - ۱۴۰۴/۰۹/۱۲



فهرست



۴	چرا الگوی پدران حضرت علی(علیه السلام) برای نسل امروز ضروری است؟
۵	ویژگی امیرالمومنین(ع) در نقش پدری، هدایت‌گر بودن است
۶	رجب؛ بهار روح: چگونه این ماه را به موتور محرک رشد فردی تبدیل کنیم؟
۷	نهج البلاغه (حکمت ۷۱)
۸	ماجرای نادرشاه و کرامات امیرالمومنین علی(ع)
۱۰	رازهای بعثت؛ پیام رهبری پیامبر(صلی الله علیه) برای دنیای امروز
۱۱	پیام حضرت عیسی (علیه السلام) به جامعه امروز
۱۲	درس‌های شهادت امیرکبیر برای مدیران امروز
۱۳	داستان‌هایی از زندگی امیرکبیر
۱۴	تلنگر
۱۵	قاب ماندگار
۱۶	خلبانی که دومین رکورد ساعت‌های پروازی پیاپی بدون توقف در جنگ را داشت
۱۸	شعری از رهبر معظم انقلاب حضرت امام خامنه‌ای(مدظله العالی)
۱۹	شهادت حاج قاسم نقطه عطف بیداری جهان
۲۰	۹ دی و امید اجتماعی
۲۱	معرفی کتاب دختر شینا
۲۲	اهمیت کتابخوانی برای نسل جوان
۲۳	معرفی کتاب / «عکاس خیابانی» که شهید شد!
۲۴	چرا جامعه ما کمتر می‌نویسد؟
۲۵	معرفی کتاب / استدرج (سقوط گام به گام)
۲۶	آثار مثبت‌اندیشی در زندگی
۲۷	مزایا افزایش مثبت‌اندیشی در زندگی
۲۸	اعتیاد اینترنتی و راهکارهای برون‌رفت از آن
۲۹	چگونه اعتیاد به اینترنت را ترک کنیم؟
۳۰	راهکارهای مصرف صحیح آب در کشور
۳۱	شگفتی‌های آفرینش انسان؛ معجزه‌ای در هر سلول
۳۲	نقش هوش مصنوعی در زندگی مسلمانان
۳۵	بخش‌هایی از قوانین مرتبط با خدمت وظیفه عمومی
۳۷	اخبار مربوط به حوزه خدمت وظیفه عمومی
۳۸	مصاحبه با سرباز ورزشکار محمدبرزگر
۳۹	مصاحبه با فرهنگیار وظیفه و نویسنده اهل قلم عرفان بخت‌دهکردی
۴۰	گفتگو با سرباز وظیفه محمد امین‌الازمنی نوده



سرمقاله

بصیرت و میثاق امت با ولایت؛ بازخوانی پیام بزرگ ۹ دی

برای آنان یک مفهوم تشریفاتی یا سیاسی نیست؛ محور هویت دینی، امنیت ملی و ضامن تداوم انقلاب است.

چرا ۹ دی هنوز زنده است؟

امروز، پس از گذشت سال‌ها از فتنه سال ۱۳۸۸، اهمیت ۹ دی نه تنها کم نشده، بلکه روشن‌تر از قبل دیده می‌شود. زیرا دشمن، همان پروژه براندازی نرم را در قالب‌های تازه و روش‌های نوین پیگیری می‌کند. فضای مجازی، پلتفرم‌ها، شبکه‌های بین‌المللی و جریان‌های برون‌مرزی، همچنان با تحریف واقعیت، شایعه‌سازی و عملیات شناختی، به دنبال ایجاد گسست میان نسل جوان و حقیقت انقلاب‌اند. ۹ دی می‌گوید: اگر دشمن به سراغ ذهن‌ها می‌رود، باید نور بصیرت را در دل‌ها تقویت کرد.

وظیفه امروز ما؛ بازتولید بصیرت

نسل جوان امروز، نسلی پرسشگر، پویا و حقیقت‌جوست؛ نسلی که باید حماسه ۹ دی را نه صرفاً در قالب احساسات، بلکه در چارچوب تحلیل دقیق، مطالعه تاریخ و فهم سازوکارهای جنگ شناختی بشناسد. اگر آن روز، رسانه‌های بیگانه با دستکاری تصویر و روایت دروغین، می‌خواستند مردم را از حقیقت دور کنند، امروز این عملیات صد برابر پیچیده‌تر و نامرئی‌تر شده است. بنابراین، بازتولید بصیرت - در قالب آموزش رسانه‌ای، روایت‌های اصیل، تبیین منطقی و پیوند عاطفی با ریشه‌های انقلاب - ضرورتی انکارناپذیر است. فریدتولیده

۹ دی، در حافظه جمعی ملت ایران، نماد بیداری، وفاداری و ایستادگی امتی است که در لحظه‌ای حساس، با بینشی روشن و تصمیمی الهی، سرنوشت خود را از مسیر فتنه‌ها جدا کرد و دوباره با ولایت تجدید عهد نمود. این روز، تجلی «بصیرت اجتماعی» و نقطه‌ای است که مردم ایران، دشمن را در آیین حضور خود ناکام گذاشتند و نقشه‌های پیچیده جنگ روانی و رسانه‌ای را خنثی کردند.

بصیرت؛ سرمایه راهبردی ملت

بصیرت، در ادبیات دینی ما، فقط دانستن و آگاهی نیست؛ نوری است که به انسان قدرت تشخیص زمان، شناخت دشمن و فهم اولویت‌ها را می‌بخشد. حادثه ۹ دی، جلوه‌ای عینی از همین بصیرت بود؛ جایی که مردم، فراتر از هیاهوی رسانه‌ای، حقیقت را از پرده تبلیغات بیرون کشیدند و بدل آن را شناختند.

۹ دی؛ نمایش وحدت امت و ولایت

در ۹ دی، میلیون‌ها نفر بدون دعوت رسمی، بدون سازمان‌دهی ظاهری و تنها به حکم وجدان دینی و ملی، به صحنه آمدند. این حضور، فقط دفاع از یک شخص یا یک جریان سیاسی نبود؛ دفاع از «ستون خیمه انقلاب» و پاسداشت امنیت و هویت کشور بود.

۹ دی، بار دیگر رابطه ریشه‌دار مردم و رهبری را احیا کرد؛ میثاقی که از صدر انقلاب تا امروز، بزرگ‌ترین قدرت بازدارنده این ملت بوده است. مردم نشان دادند که ولایت،

چرا الگوی پدران حضرت علی (علیه السلام) برای نسل امروز ضروری است؟

♦ در دنیای پرسرعت و پیچیده امروز، نسل جوان با سوالات بنیادینی روبروست: چگونه می‌توان در تلاطم زندگی، تعادل را حفظ کرد؟ چگونه می‌توان در عین قدرت، عادل بود و در عین عاطفه، قاطع؟ پاسخ به این پرسش‌ها را می‌توان در شخصیتی یافت که فراتر از یک چهره تاریخی، یک الگوی زنده و کاربردی برای همه اعصار است: حضرت علی (علیه السلام). اما چرا دقیقاً الگوی «پدران» ایشان برای ما امروزی‌ها اینقدر ضروری است؟ ♦



حمیدرضا سعیدی

پدری که با تو صادق است: شفافیت در عصر فریب

در عصر رسانه‌ها و نقش‌های اجتماعی پیچیده، نسل جوان بیش از هر زمان دیگری تشنه «صداقت» است. علی (علیه السلام) در نامه‌اش به مالک اشتر می‌فرماید: «دلت با مردم باشد، حتی اگر زبانت به خاطر حکومت، با آنان درشتی کند.» این، بالاترین سطح از شفافیت و صداقت است. او هرگز برای جلب محبوبیت، وعده‌های دروغ نمی‌دهد و منافع کوتاه‌مدت را فدای حقیقت نمی‌کند.

پیام برای نسل امروز: در روابط شخصی، تحصیلی و شغلی، پایه اعتماد را بر «صداقت» بگذارید. الگوی پدران حضرت علی (علیه السلام) به ما می‌آموزد که محبوبیت واقعی، نه از راه خوش خدمتی، که از مسیر راستگویی و قابل اعتماد بودن به دست می‌آید.

پدری که شنونده‌ای فعال است: عدالتی که به دنبال فهم است

یک پدر خوب، پیش از قضاوت، می‌شنود. عدالت علی (علیه السلام)، یک عدالت خشک و دفتری نیست. او در بازار، دست پیرزنی را می‌گیرد و برای حل مشکوکش وقت می‌گذارد. در داستان مشهور زره، با آنکه خود امام است، در دادگاه قاضی می‌نشیند و حق را به یهودی می‌سپارد. این رفتار، نشان‌دهنده «عدالت توأم با احترام» است.

پیام برای نسل امروز: در زندگی، پیش از هر قضاوتی، برای فهمیدن طرف مقابل تلاش کنید. در محیط کار و خانواده، فضایی ایجاد کنید که دیگران در آن احساس امنیت و شنیده شدن داشته باشند. این، جوهره مدیریتی است که علی (علیه السلام) به ما می‌آموزد.

پدری که قهرمان است: تلفیق قدرت و مهر

نسل امروز از الگوهای تک‌بعدی خسته شده است. از یک سو، قهرمانان خشک و بی‌عاطفه و از سوی دیگر، شخصیت‌های احساسی و فاقد صلابت. علی (علیه السلام) این دوگانگی را در هم می‌شکند. او همان «اسدالله الغالب» است که در میدان نبرد، دشمنان را به وحشت می‌اندازد، اما همان کسی است که «پدر یتیمان» است و برای گره‌گشایی از کار مردم، شبانه به خانه‌هایشان می‌رود.

پیام برای نسل امروز: شما می‌توانید همزمان قوی و مهربان باشید. موفقیت در میدان رقابت‌های علمی و شغلی، به معنای نادیده گرفتن عواطف انسانی و مسئولیت‌های اجتماعی نیست. علی (علیه السلام) به ما می‌آموزد که قدرت واقعی، توانایی خدمت به دیگران است.





ویژگی امیرالمومنین (ع) در نقش پدری، هدایت گر بودن است

شاید اگر از بسیاری پدران سرزمینمان بپرسیم که پدر بودن چگونه است؟ در پاسخ خواهیم شنید: «پدر بودن سخت‌ترین کار دنیاست.» سخت‌ترین کار دنیا که هر مردی دوست دارد آن را برعهده گیرد. سیزده رجب مصادف با ولادت امیرالمؤمنین حضرت علی (ع) در آئین و سنت ما شیعیان روز مرد و روز پدر نامگذاری شده است و با هدیه و جشن و تبریکات مرسوم به پایان می‌رسد. اما نکته حائز اهمیت این است که آدمی تا شناختی از نقش خود نداشته باشد نخواهد توانست به خوبی از پس آن بربیاید و پدر بودن و پدری کردن نقش مهمی است که مردان جامعه امروزه باید نسبت به آن حساس باشند و برای ایفای نقش خود به عنوان یکی از ارکان خانواده تعقل ورزند.

اسلام در باب فضیلت جایگاه پدر و ارزشمندی آن سخن بسیار دارد، اما شاید در این شرایط ملتهب تغییر ذائقه و افکار دنیای امروزی یافتن ویژگی‌های یک پدر خوب و راهبرد اجرایی برای ایفای آن آسان نباشد؛ لذا با تکیه بر نمونه و الگوی کامل یک مرد و پدری خوب همچون امام علی (ع) باید تلاش کنیم تا بشناسیم و درک کنیم که خوب پدری کردن حق فرزند بر پدر است.

وقتی که داریم از ولی صحبت می‌کنیم یعنی کسی که سرپرست است، کسی که مسئولیت سرپرستی انسانی و فرزندی را به عهده دارد. شاید پررنگ‌ترین ویژگی امیرالمؤمنین (ع) در نقش پدر بودن که به قول آن روایت معروف که حضرت رسول (ص) و علی بن ابیطالب (ع) پدران امت هستند، این پدری به معنای سرپرستی است، به معنای هدایت‌گری است. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌ها همین ویژگی است؛ پذیرفتن این ولایت و سرپرستی از سمت یک پدر، که خودش در یک جایگاه ویژه‌ای قرار دارد، که این ولایتی که به فرزندان دارد برای رستگاری و عاقبت بخیری و هدایت‌گری فرزندان بسیار بسیار از اهمیت بالایی برخوردار است و در جایگاه آن کسی که فرزند این پدر است باید این ولایت و این والد بودن و آن سرپرستی را مطیع و پیرو باشد. برای همین است که ما در حوزه پدری در ادبیات روانشناختی اسلامی وقتی که از یک پدر حرف می‌زنیم به قول امام سجاد (ع) پدر ریشه است، «الولد وسط الجنه» این پدری که از او حرف می‌زنیم وسط بهشتی است که ریشه‌های معنایی، ریشه‌های ژنتیک، ریشه‌های فیزیولوژی حتی ریشه‌های معنایی ما و ریشه‌های وراثتی ما از او گرفته می‌شود؛ این‌ها نشانه‌ها و ویژگی‌های اصیل یک پدر است که در امیرالمؤمنین علی بن ابیطالب (ع) به عنوان امام امت و پدر امت یاد شده است.»

حجت الاسلام محمد برمایی / خبرگزاری دانشجو

پدری که خودش را بالا نمی‌بیند: رهبری در لباس خدمت

در دنیایی که قدرت، انسان‌ها را مغرور و از مردم دور می‌کند، سبک زندگی علی (علیه السلام) یک معجزه است. او که حاکم مسلمین است، زمین را با دست خودش کشاورزی می‌کند و می‌فرماید: «حاکم جامعه مانند پدری مهربان است که از روی دلسوزی، رنج و زحمت را به خود می‌خرد تا فرزندانش در رفاه باشند.» او هیچ تمایزی بین خود و پایین‌ترین افراد جامعه قائل نیست.

پیام برای نسل امروز: موفقیت و مقام، شما را از مردم جدا نمی‌کند، بلکه مسئولیت شما را در قبال آنها بیشتر می‌کند. الگوی پدرانه علی (علیه السلام)، الگویی از «مسئولیت‌پذیری» و «خدمت‌محوری» را به جای قدرت‌طلبی محض، در ذهن ما نهادینه می‌کند.

پدری که برایت سرمایه‌گذاری می‌کند: نگاه بلندمدت به نسل جوان

علی (علیه السلام) برای جوانان، ارزشی استثنایی قائل بود. خطاب به جوانان می‌فرمود و آنان را به علم‌آموزی و جهاد با نفس تشویق می‌کرد. او به جوانی مانند «مالک اشتر» مسئولیت‌های بزرگ می‌سپارد. این نگاه، یک «سرمایه‌گذاری هوشمندانه بر روی استعدادهای نسل جوان» است.

پیام برای نسل امروز: شما به عنوان نیروی جوان جامعه، خود را باور کنید و ظرفیت‌هایتان را با علم و تقوا پرورش دهید. از طرفی، مسئولان و والدین نیز باید همچون یک پدر دلسوز، فضایی برای رشد و شکوفایی جوانان فراهم آورند و به آنان اعتماد کنند.

جمع‌بندی: علی (علیه السلام)، پدر زمانه ما

نسل امروز، نه به یک ناظر سخت‌گیر، که به یک «پدر راهنما» نیاز دارد. پدری که او را درک کند، با او صادق باشد، در عین عشق و ورزیدن، خطایش را به او بگوید و مهم‌تر از همه، خود، الگوی عملی تمام حرف‌هایش باشد. این دقیقاً همان چیزی است که در سیره پدرانه امام علی (علیه السلام) می‌یابیم. بازخوانی این الگو، نه یک کار تاریخی، بلکه یک ضرورت برای ساختن فردایی انسانی‌تر و متعادل‌تر است.

منابع:

نهج البلاغه: به ویژه نامه ۵۳ (عهدنامه مالک اشتر) که نمود کامل رهبری پدرانه است
غرر الحکم و درر الکلم: مجموعه‌ای از کلمات قصار امام علی (علیه السلام) که مبانی فکری و اخلاقی ایشان را نشان می‌دهد
صحیفه سجادیه: به عنوان نماد بعد عاطفی و دعا‌های پدرانه اهل بیت (علیهم السلام)
الغارات اثر ابراهیم تقفی

رجب؛ بهار روح: چگونه این ماه را به موتور محرک رشد فردی تبدیل کنیم؟

♦ برای بسیاری از ما جوانان، "رشد فردی" کلیدواژه آشنایی است. اما گاهی این مسیر، خطی و خشک به نظر می‌رسد و جای خالی آرامش درونی در آن حس می‌شود. ماه رجب، با نوای ملکوتی خود، دریچه‌ای نو به سوی رشد همه‌جانبه می‌گشاید. پیامبر اکرم(ص) در اشاره به عظمت این ماه می‌فرمایند: «رَجَبُ شَهْرِ اللَّهِ الْأَصْبَحُ، تَصُبُّ فِيهِ الرَّحْمَةُ صَبًّا» (رجب ماه خداست که رحمت در آن به شدت جاری می‌شود). این ماه، تنها یک ماه عبادت محض نیست؛ یک کارگاه عملی ۳۰ روزه برای ساختن بهترین نسخه از خودتان است. ♦

◀ عبادت آگاهانه؛ مراقبه ای برای آرامش ذهن

نماز و راز و نیاز در سحرهای رجب، می‌تواند نقش یک مدیتیشن عمیق را ایفا کند. خداوند در قرآن به این حالت آرامش اشاره می‌کند: «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» (آگاه باشید! تنها با یاد خدا دل‌ها آرامش می‌یابد). این آرامش درونی، پایه و اساس هر گونه رشد و موفقیت بیرونی است.

◀ پیوند با جامعه؛ رشد جمعی

رشد فردی واقعی، خودخواهانه نیست. رجب با تأکید بر دعا برای فرج امام زمان(عج)، به ما می‌آموزد که برای نجات کل بشریت دعا کنیم. این نگاه، دیدگاه شما را از "من فردی" به "ما اجتماعی" گسترش می‌دهد و شما را در مسیر رشد جمعی قرار می‌دهد.

◀ جمع بندی: رجب، سکوی پرتاب شماست

ماه رجب را یک دوره آموزشی فشرده ببینید که مهارت‌های ضروری زندگی را به شما می‌آموزد: تقویت اراده، مدیریت هیجانات، خودآگاهی و مسئولیت پذیری اجتماعی. اگر این ۳۰ روز را با این نگاه سپری کنید، در پایان به انسانی تبدیل شده‌اید که از نظر روانی قوی‌تر، از نظر اخلاقی والاتر و از نظر شخصیتی باثبات‌تر است. رجب، سکوی پرتاب تو به سوی بهترین زندگی ممکن است.

منابع: بحارالانوار، جلد ۹۷ / مناجات شعبانیه / وسائل الشیعه، جلد ۱۰ / قرآن کریم، سوره رعد، آیه ۱۱ و ۲۸



رضا ابراهیمی

◀ هدف‌گذاری معنوی-اخلاقی؛ سنگ بنای رشد

بهترین نقطه شروع، تدوین "لیست رشد درونی" است. از خود پرسید: "در این ۳۰ روز، می‌خواهم بر کدام ویژگی منفی غلبه کنم؟" این کار، عینیت بخشیدن به توصیه قرآنی است: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ» (در حقیقت، خداوند حال قومی را تغییر نمی‌دهد تا آنان حال خود را تغییر دهند).

نحوه اجرا: هر شب، عملکرد روزانه خود را در دفترچه‌ای یادداشت کنید. این "خودارزیابی"، مهارت مدیریت نفس و هوش هیجانی شما را به شدت تقویت می‌کند.

◀ برنامه ریزی عملی: از ذکر تا عمل

مناجات‌های این ماه، مانند مناجات شعبانیه، گنجینه‌ای از مباحث رشد فردی هستند. برای مثال، در فراز «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ دَدْنِي مِنْكَ بِالْيَقِينِ» (خدایا بر محمد و خاندانش درود فرست و مرا با یقین از خودت نزدیک کن)، هدف عملی این می‌شود: «امروز در تصمیم‌گیری‌ها، بیشتر بر توکل تکیه می‌کنم و استرس را کاهش می‌دهم».

◀ روزه؛ ورزشگاهی برای تقویت اراده

روزه رجب، تنها یک عبادت نیست؛ یک دوره فشرده تقویت اراده است. وقتی در طول روز، بر خوردن و آشامیدن مسلط می‌شوید، در حقیقت توصیه امیرالمؤمنین(ع) را اجرا می‌کنید که می‌فرمایند: «عَلَيْكَ بِصِيَامِ شَهْرِ رَجَبٍ فَإِنَّهُ يُكَفِّرُ ذُنُوبَ سَنَةٍ» (بر تو باد به روزه ماه رجب، که گناهان یک سال را می‌زداید). این قدرت اراده تقویت شده، به تمام عرصه‌های زندگی شما سرایت می‌کند.

نهج البلاغه (حکمت ۷۱)

آدم‌های کم‌عقل، هرچه ببینند می‌گویند، هرچه بشنوند بازگو می‌کنند، هرچه به ذهنشان خطور کند، بی‌درنگ بر زبان می‌آورند. و چون دیدنی‌ها و شنیدنی‌ها بسیارند، سخن ایشان هم بسیار می‌شود. اما آدم‌های عاقل، برعکس، هرچه دیدند یا شنیدند یا در ذهنشان جرقه زد، نمی‌گویند.

می‌سنجند، صبر می‌کنند، تامل می‌کنند، عاقبتش را می‌نگرند، فایده و هزینه اش را بررسی می‌کنند، هزینه و فایده را می‌سنجند، سپس اگر سخن را سودمند دیدند، بر زبان می‌آورند. بیشتر اوقاتشان به تامل و تحلیل می‌گذرد، نه به گفتن. و به همین سبب، بیشتر اوقاتشان در سکوت است. اهمیت سکوت آن‌جا آشکار می‌شود که پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله فرمودند: «إِنَّ الرَّجُلَ لَيَتَحَدَّثُ بِالْحَدِيثِ مَا يُرِيدُ بِهِ سُوءًا إِلَّا لِيُضْحِكَ بِهِ الْقَوْمَ، يَهْوَى بِهِ أَبْعَدَ مِنَ السَّمَاءِ»؛ آدمی گاهی سخنی می‌گوید که قصد بدی ندارد، فقط می‌خواهد دیگران را بخنداند، اما همین سخن، او را به اندازه‌ای از آسمان دور می‌کند که دیگر بازگشتی برایش نمی‌ماند.

یعنی گاهی یک حرف، انسان را از عرش به فرش می‌کشانند. ببین واژه‌ی «آفتاب» را، تنها یک حرف به آخرش افزوده می‌شود و می‌شود آفتابه؛ همین یک حرف، معنا را از اوج نور، به حضيض بی‌ارزشی می‌کشانند.

چه سقوطی از خورشید تا کجا! و باز در سخن امیرالمؤمنین علیه‌السلام، اهمیت کم‌گویی آشکار می‌شود که فرمودند: «إِذَا أَرَادَ اللَّهُ سُبْحَانَهُ صَلَاحَ عَبْدٍ أَلْهَمَهُ قِلَّةَ الْكَلَامِ وَ قِلَّةَ الطَّعَامِ وَ قِلَّةَ الْمَنَامِ» هرگاه خداوند صلاح و خیر بنده‌ای را بخواهد، به او الهام می‌کند: کم سخن گفتن، کم غذا خوردن، و کم خوابیدن را.

نتیجه این‌که:

سکوت، خانه‌ی عقل است و عقل، ستونِ جان. هرچه انسان به بلوغ و نور نزدیک‌تر شود، گفتارش کمتر و معنادارتر می‌گردد. چون درون روشن، نیازی به فریاد ندارد. کسی که نور در جان دارد، سایه‌ی سخنش کوتاه است.

برای پیاده‌سازی این حکمت در زندگی:

۱. پیش از هر سخن، سه پرسش از خود بپرس: آیا لازم است؟ آیا سودمند است؟ آیا به دل کسی آسیبی نمی‌زند؟
۲. هر روز زمانی را در سکوت بگذران؛ حتی چند دقیقه.
۳. اگر در جمعی هستی و چیزی برای گفتن داری، دقائقی در ذهنت نگه دار و بعد تصمیم بگیر بگویی یا نه.
۴. به اندازه‌ی دانش حرف بزن، نه به اندازه‌ی هیجانت.
۵. هر روز، یکی از حرف‌های غیرضروری‌ات را حذف کن؛ این تمرین، آرام آرام تو را به حکمت نزدیک می‌کند.



حجت الاسلام رنجبر

إِذَا تَمَّ الْعَقْلُ، نَقَصَ الْكَلَامُ.

آنچه از کلام امام علیه‌السلام استفاده می‌شود: هنگامی که عقل به پختگی می‌رسد، زبان آرام‌تر می‌شود و سخن‌ها سنجیده‌تر. کسی که فهمش عمیق شده باشد، دیگر نیازی نمی‌بیند هر اندیشه‌ای را به زبان بیاورد. آدم خردمند، با سکوتش حرف می‌زند؛ زیرا می‌داند ارزش هر سخنی در گفتنش نیست، در زمان درست و جای درست گفتن است. هرچه خرد بیشتر شود، هیاهوی کلمات کمتر می‌شود و جای آن را آرامشی می‌گیرد که از فهم و آگاهی می‌جوشد.

شرح:

هرچه خورشید بالا و بالاتر باشد، سایه‌ها کوتاه و کوتاه‌تر می‌شوند، و هرچه پایین‌تر بیاید، سایه‌ها بلند و بلندتر. اول صبح که خورشید پایین است، به سایه‌ات نگاه کن، ببین چقدر بلند است. و وقتی سرِ ظهر خورشید در اوج قرار دارد، باز نگاه کن که سایه‌ات چقدر کوتاه شده است. نسبت عقل با سخن، دقیقاً همین است؛ هرچه عقل آدمی بالاتر رود و روشن‌تر شود، سخنش کوتاه‌تر و سنجیده‌تر می‌گردد، و هرچه عقل پایین‌تر آید و در تاریکی جهل بماند، سخنش فراوان‌تر و بی‌پروا تر می‌شود. از همین رو امام علیه‌السلام فرمودند: «إِذَا تَمَّ الْعَقْلُ نَقَصَ الْكَلَامُ» یعنی هرگاه عقل به کمال رسد، سخن کم می‌شود. و جالب این‌جاست که همین جمله‌ی کوتاه، خودش دلیلی روشن بر عقل بلند امام است؛ زیرا در یک جمله، دنیایی از معنا و حکمت را جای داده است.

به خود خداوند نگاه کن، که سخن او، تمام کتابی است به نام قرآن. قرآنی که در طول ۲۳ سال نازل شد. اگر تعداد کلمات قرآن را تقسیم کنی بر ۲۳ سال، می‌بینی روزانه تنها چند کلمه نازل شده است.

اما هر کدام از آن چند کلمه، نوری است برای قرن‌ها. و حالا خود ما را ببین؛ اگر سخنان ما را بنویسند، نه یک کتاب، بلکه هر ماه یک کتابخانه از گفتارهای پراکنده و بی‌ثمر خواهیم داشت. به همین دلیل است که عاقلان کم‌سخن و کم‌گو هستند. چون آنان می‌دانند که گفتن، آسان است، اما نگفتن، هنر است.

ماجرای نادرشاه و کرامات امیرالمومنین علی(ع)



من و من یکی از بندگان کوچک تو هستم و طمع دارد که سگ در خانه ات باشم.

کلب درگاه امیرالمومنین نادر قلی
آنکه در هرکار امیدش به توفیق خداست
ندیم نادرشاه چون دید شراب تبدیل به

سرکه شده بالبداهه این شعر را سرود :
در خاک نجف «ندیم» آسوده بخواب
اندیشه مکن ز پرسش روز حساب
جایی که بدل به سرکه گردد می ناب
بی شبهه گنه شود مبدل به ثواب

سپس در نجف اشرف ماند و مقرر کرد که قبه طاهره را برای مولا امیرالمومنین علی(ع) از کاشی تبدیل به طلا نمایند و پس از آن به زیارت عتبات مقدسه در کربلا رفت و از نزدیک شروع به شنیدن فصول مشاهد واقعه طف دردناک و آنچه بر اهل بیت(ع) در روز عاشورای خونین گذشت کرد و بسیار متأثر شد و بسیار گریست. در این سیاق حدیث پیرامون قهرمانی های ابوالفضل العباس(ع) و آنچه که از محنت و مصایب و سختی در آن روزی سخت بر او دور می زد. از حاضران همراهش سوال کرد :

قبر عباس(ع) کجاست؟

گفتند: قبر عباس(ع) در جهت دیگری است. راهی که به آن منجر می شود به او معرفی کردند به سوی آن رفت و چون چشمش به حرم صاحب جلال و عظمت و هیبت قبربنی هاشم(ع) افتاد دید که هیبت و عظمت آن از حرم برادرش سیدالشهداء ابی عبدالله الحسین(ع) کمتر نیست.

در کتاب اسرار السلاطین از کتب خطی خزانه حضرت ابوالفضل العباس(ع) نقل است که: نادر شاه وزیری شیعه به نام میرزا مهدی خان منشی استرآبادی داشت. بعد از آنکه نادرشاه کشور هندوستان را فتح کرد وزیر شیعی خود را خواست، وزیر از نادرشاه درخواست سفر به عتبات مقدسه در عراق را کرد. زمانی که نادر شاه خواسته وزیر را شنید آن را مسخره کرد و به استهزاء گرفت و به او گفت:

شما شیعه مردگان را می پرستید، کسی که صدها سال است از این دنیا رفته است آیا می روید سر قبر او و به او سلام می کنید؟ میرزا مهدی وزیر گفت:

شکی در ظاهر نیست که او رحلت کرده است ولیکن آنها کارهایی می کنند که از عهده زنده برنمی آید و این مردم همیشه معجزات و کرامات آنها را می نویسند. و از دلایل این حرف یکی از کرامات پدرش مولا امیرالمومنین علی(ع) سلطان نجف است که حیوان نجس العین نزدیک به مقام پاک او نمی شود و عجیب تر اینکه خمر به نزدیک مقام پاک او نمی رسد مگر اینکه فاسد می شود و تبدیل به سرکه می گردد و خاصیت مستی اش را از دست می دهد. زمانی که نادرشاه این حرف را شنید گفت:

اگر چنین باشد که شما می گوئید من با تو می آیم تا این کرامت و معجزه را تماشا کنم.

بعد از آن نادرشاه، به سمت عراق حرکت کرد وقتی به نزدیک حرم امیرالمومنین علی(ع) رسید شیشه ای را که در آن خمر بود و آن را محکم بسته بود خارج کرد و دید بوی سرکه از آن متصاعد می شود پس، آن را باز کرد و طعمش را چشید و دید که به سرکه تبدیل شده است، بعد سگی را خواست که به نزدیکی حرم مطهر امیرالمومنین(ع) وارد کند هر چه کوشید نتوانست و سگ اصرار داشت که از جایش حرکت نکند پس زنجیری به گردن او بستند و او را کشیدند تا اینکه زنجیر پاره شد و نتوانستند آن را وارد منطقه ای که محیط به حرم شریف بود وارد کنند.

وقتی نادرشاه این معجزات و این کرامات بزرگ را دید برای مولا خاشع و خاضع شد و گفت من چون این کرامت آشکار را دیدم از شما می خواهم مرا با زنجیر آهنی که سگ را به آن بسته بودید ببندید تا وارد ضریح مولا امیرالمومنین بشوم. مردم کار نادرشاه را تصدیق نکردند و گمان کردند دیوانه شده است و بعد از آن روشن شد که او هیچ باکی ندارد و بعد از لحظاتی مرد غیر آشنایی آمد، با هیبت بود و به نادرشاه نزدیک گردید و زنجیر طلا را به گردن نادرشاه گذاشت و او را به سوی قبر امیرالمومنین(ع) کشاند، چون به قبر مطهر رسید تا خشوع و ترس و ادب وارد شد و تاجی که از پادشاهان به او ارث رسیده بود و قیمتش خیلی زیاد بود آن روز به روی ضریح گذاشت و گفت: تو پادشاهی ای سید من و ای مولای

و به او گفت: به زودی در پیدا کردن زوجه ات و برگشت او به نزد تا شب می کوشم. اما جوان که نادرشاه را از قبل نمی شناخت توجهی به کلامش نکرد.

جوان گفت: من از تو کمک نمی خواهم بلکه آمده ام به سوی برادر زینب کبری(س) که در حل آن به من کمک کند، و از او می خواهم زوجه مرا به سرعت ممکن به من برگرداند و دزدان را جزای عاجل بدهد.

پس نادرشاه از جرات کلام آن جوان با او قبول نکردن مساعدت او غضبناک شد و گفت: خوب اگر عباس(ع) زوجه ات را به تو برگرداند قبل از رسیدن شب من شخصا به حساب تو اقدام می کنم. سپس جوان خم شد و با صدای بلند رو به سوی عباس(ع) کرد و گفت: ای پناهگاه کسی که پناهگاه ندارد، ای پسر امیرالمومنین(ع) به داد من برس.

هنوز کلامش تمام نشده بود که صدای هلهله و فریاد زنی از داخل حرم مطهر و صدای عروس بلند شد که گوش زائران را کم می کرد و او می گفت:

ای ابوالفضل تو را عالی دیدم متشکرم ای برادر زینب.

نادرشاه دستور داد تا این جوان و عروسش را نزد او ببرند تا از نزدیک داستان او آنچه بر او گذشته بشنود. آن عروس پاسخ داد وقتی دزدان مرا گرفتند و از شوهرم جدا شدم و در دست آنها چون اسیر گرفتار بودم، چاره ای جز توسل به باب الحوائج، ابوالفضل العباس(ع) نداشتم، پس به ایشان توسل کردم و او را قسم دادم و گفتم: به حق خواهرت زینب کبری(س) مرا نجات بده از آنچه که گرفتار شده ام.

در این اثناء اسب سواری از طرف کربلا آمد و به دزدان دستور داد که مرا رها کنند آنها کلام اسب سوار را رد کردند و به او هجوم بردند که او را بکشند. در این هنگام با شمشیر، برق آسا گردن آنها را زد و جسد آنها را در صحرا انداخت. این بود آنچه من دیدم.

بعد از آنکه نادرشاه ماجرا را شنید و این کرامت بزرگ را به چشمش دید قانع شد که ابوالفضل العباس(ع) نزد برادرش حسین(ع) این منزلت بزرگ را داشته باشد و بعد از آن دستور به توسعه حرم مطهر قمر بنی هاشم(ع) و بنای مسجد در پهلوی سر شریف را داد و نیز دستور به تعمیر صحن شریف و رواق محیط به آن را داد و آن سال ۱۱۵۳ قمری بود.

و در عقیده الشیعه آمد است و قبه این مشهد غیر طلا است چون می گویند نادر شاه وقتی که دستور به ساختن آن داد در خواب شخصی را دید و گمان کرد که ابوالفضل العباس(ع) است که او را سرزنش کرد و گفت: من به جهت سن از حسین کوچکترم و من نیستم جز خاک پای او، بر تو است که در بنا بین سید و بنده فرق بگذاری.

نادرشاه از حاضران سوال کرد علت و حکمت اینکه حضرت عباس(ع) کنار برادرش امام حسین(ع) دفن نشده است چیست؟ جواب دادند که علت آن این است که عباس(ع) به برادرش امام حسین(ع) وصیت کرده در آن مکانی که روز عاشورا به زمین افتاده و به خون آغشته شده است دفن شود. حسین(ع) خم می شود که او را حمل کند عباس(ع) چشم خود را باز کرد و دید که می خواهد او را ببرد. گفت: اراده ی تو کجا است ای برادر؟ گفت: به خیمه. گفت: ای برادر به حق جدت رسول خدا(ص) که مرا با خود نبر و مرا در اینجا بگذارد. پرسید برای چه؟ او گفت: من از دختر تو، سکنه خجالت می کشم چون وعده ی آب به او دادم و آن را نیاوردم.

همه علما کوشیدند و حضار که او را قانع کنند که عباس(ع) خودش خواسته است در آنجا بماند ولی نادرشاه به آن قانع نشد.

در این اثناء صدای جوانی از جانب ضریح مطهر ابوالفضل العباس(ع) و با لهجه ی محلی بلند شد و گفت:

رَأَيْتُكَ عَلِيَّةً يَا أَبُوفَاضِلٍ، مَشْكُورٌ بِخَوِّ زَيْنَبٍ!!!

پرچمت بلند باد ای ابوالفضل علیه السلام، سپاسگزارم، ای برادر زینب!!!

نادرشاه گفت: این ضجه چیست و چه اتفاقی برای این جوان افتاده و چه می خواهد؟ جوان گفت: من از قبیله مسعود هستم و ساکن خارج شهر کربلا در فاصله دو یا سه فرسخی آن هستم و در نزد قبیله هایمان عادت این است که عروس و داماد را به حرم حضرت عباس(ع) می بریم و نزد او پیمان می بندیم که خیانت به یکدیگر نکنیم و اگر غیر از آن بود عباس(ع) جزای خیانتش را بدهد امشب شب زفاف من است و ما به سمت حرم ابوالفضل(ع) در حرکت برای تلاوت پیمان نزد او بودیم. عده ای از سارقان مسلح به ما حمله کردند و ما اعتراض کردیم، اما در یکی از راه ها زوجه مرا با زور دزدیدند، آدمم نزد حضرت ابوالفضل العباس(ع) برای درخواست نجات و کمک. نادرشاه از شنیدن ماجرا بسیار متأثر شد



پیام های پیامبر رحمت برای دنیای امروز

♦ در جهانی که گرفتار جنگ و روایات ها، بحران هویت و پیوجی معنوی است، هر بار بازخوانی داستان بعثت پیامبر اکرم (صلی الله علیه)، تنها یک یادآوری تاریخی نیست، بلکه کشف یک نقشه راه نوین برای نجات بشر است. بعثت، یک انقلاب بزرگ در تاریخ نبود؛ یک «الگوی همیشگی انقلاب» در زندگی انسان است. مقام معظم رهبری با درک این حقیقت، همواره بر استخراج پیام های زنده و کاربردی این واقعه برای نسل امروز تأکید داشته اند. اما رازهای اصلی این پیام رهبری برای دنیای مدرن چیست؟ ♦

است. رهبر انقلاب با الهام از این سیره می فرمایند: «ملت ایران... راهش را انتخاب کرده است؛ راه عزت، راه استقلال، راه نپذیرفتن سلطه بیگانگان.» پیام بعثت، نفی هرگونه وابستگی و زندگی با عزت مبتنی بر ایمان و عقلانیت خودبنیان است.

اخلاق، محور حکومت و جامعه

دنیای امروز، با وجود تمام پیشرفت ها، از فقر اخلاق رنج می برد. پیامبر (صلی الله علیه) فرمود: «إِنَّمَا بُعِثْتُ لِأَتَمِّمَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ» (من برای تکمیل مکارم اخلاقی مبعوث شدم). این یعنی محور حکومت و برنامه های اجتماعی در مکتب او، «اخلاق» است. این یک شعار نیست، یک برنامه عملی برای مدیریت جامعه است. رهبری با تبیین این اصل، بر ضرورت ایجاد «فضایل اخلاقی» در تمام سطوح جامعه، از خانواده تا دولت، تأکید می کنند. در الگوی نبوی، قدرت، ثروت و سیاست، همه باید در مسیر تعالی اخلاقی انسان ها قرار گیرند.

جمع بندی: بعثت، یک پروژه ناتمام

بعثت، یک اتفاق تاریخی به پایان رسیده نیست؛ یک «پروژه ناتمام» است که مسئولیت ادامه آن بر دوش همه مسلمانان، به ویژه نسل جوان است. رازهای بعثت، همان سلاح های قدرتمندی هستند که می توانند بنیست های فکری و عملی دنیای امروز را بشکنند. این پیام، دعوت به حرکت، قیام و ساختن تمدنی نوین است؛ تمدنی که در آن، علم با ایمان، قدرت با اخلاق، و پیشرفت با عزت همراه می شود. این، همان پیام همیشه زنده رهبری پیامبر (صلی الله علیه) برای نسل امروز و فردای جهان است.

منابع:

بیانات مقام معظم رهبری: خطبه های نماز جمعه و سخنرانی های ایشان در مورد بعثت پیامبر اکرم (صلی الله علیه)
قرآن کریم، سوره
حدیث نبوی: «إِنَّمَا بُعِثْتُ لِأَتَمِّمَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ» (من برای تکمیل مکارم اخلاقی مبعوث شدم) که در منابع معتبری مانند الکافی، ج ۲، ص ۱۶۸ و مستدرک الوسائل، ج ۱۱، ص ۱۸۷ آمده است
سیره نبوی: روایات و گزارش های تاریخی مربوط به تشکیل حکومت در مدینه و ایجاد امت واحد



علی اصغر عبداللهی

قیام بر ضد «بت های نامرئی» عصر جدید

در صحرای حجاز، بت های سنگی می لرزیدند. اما پیام بعثت، تنها برای آن بت ها نبود. امروزه «بت ثروت»، «بت قدرت»، «بت شهوت» و «بت رسانه»، معابد مجلل تری ساخته اند. رهبر انقلاب در تبیین این مفهوم می فرمایند: «شعار «لا اله الا الله» فقط این نیست که در کعبه، یک بت خانه را خراب کنیم... [بلکه] هر چه که در زندگی بشر را به بندگی خودش درآورد، به جای خدا نشاند، این یک طاغوت است.» پیام بعثت، دعوت به جهادی دائمی برای شکستن این بت های نامرئی و بازگرداندن حاکمیت مطلق به خدای یکتا در تمام شئون زندگی است.

علم در خدمت ایمان؛ پادزهر «تکنولوژی بی اخلاق»

بعثت در غار حرا و با فرمان «اقْرَأْ» آغاز شد. این نشان می دهد که این انقلاب، از «سرزمین علم و عبادت» برخاسته است. در دنیایی که پیشرفت های علمی در خدمت سلطه گری و اخلاق زدایی قرار گرفته، پیام پیامبر (صلی الله علیه) این است: علم بدون ایمان، ویرانگر است. رهبری به درستی اشاره می کنند که تمدن نوین اسلامی باید بر پایه «عقلانیت و معنویت» استوار شود؛ یعنی همان ترکیبی که در اولین لحظات بعثت متجلی شد. دانشی که بشر را به خدا نزدیک تر کند، نه اینکه او را در خود محو سازد.

عزت به جای ذلت؛ نفی هرگونه سازش و وابستگی

پیامبر (صلی الله علیه) آمد تا امتی را که در جهالت و ذلت سیاسی-فرهنگی فرو رفته بود، به «بهترین امت» تبدیل کند. کلید این تحول، «عزت» بود. این پیام، مستقیم به جامعه امروز ما اشاره دارد که استکبار جهانی در پی تحمیل خواست های خود



پیام حضرت عیسی (علیه السلام) به جامعه امروز



ناودار دوم وظیفه محمد هادی شاه محمدی

♦ حضرت عیسی علیه السلام، یکی از پیامبران اولوالعزم و صاحب شریعت است و کتاب آسمانی او انجیل نام دارد. او آخرین پیامبر قبل از پیامبر اسلام صلی الله علیه وآله و از بشارت دهندگان به ظهور آن حضرت بود. زنده کردن مردگان، شفای کور مادرزاد و خبر دادن از غیب، از معجزات حضرت عیسی است. مطابق با قرآن، عیسی علیه السلام به گونه‌ای اعجاز‌آمیز از مادری باکره و مقدس به نام مریم متولد شد و سپس در گهواره شروع به سخن گفتن کرد و پیامبری خود را بشارت داد. مسیحیان بر این باورند که عیسی علیه السلام توسط یهود به صلیب کشیده شد، اما به فرموده قرآن کریم، هنگامی که یهود بر آن جناب شورید و تصمیم گرفت او را به قتل برسانند، خدای تعالی او را از دست آنان نجات داد و به سوی خود بالا برد. ♦

میداد. او پرچمدار عدالتی آسمانی بود که ستم‌دیدگان زمین را به رهایی از اسارت قدرتهای ستمگر و قلدان متجاوز، فرا میخواند. او برگزیده ی خدا بود که گمشدگان و حیرت‌زدگان را به پرستش آگاهانه خداوند دلالت میکرد. ولی رسالت آن راهنمای الهی با انکار و معارضه ی قدرتمندان و زورمداران مواجه شد و حماسه ی فداکاری بندگان صالح خدا به زمان و تاریخ، شور و حالی فراموش نشدنی بخشید. دستگاه‌های جباری که آن روزگار، با کفر آشکار و یا آراسته به ایمانی ظاهری به ستیزه برخاستند و راه مردم به آن سرچشمه ی نور و معرفت را بستند، امروز نیز با راه مسیح و آرمانهای الهی او که راه عدالت و انسانیت و محبت است، معارضه و ستیزه می کنند.

پیام حضرت آیت الله خامنه ای
به مناسبت فرا رسیدن سال جدید میلادی ۱۳۶۶/۹/۱۰

مسیح علیه السلام؛ پیامبر برگزیده ی خدا

آن پیامبر برگزیده ی خدا، مردم را به راه خدا که راه خوشبختی انسان است دعوت میکرد و از پیروی هوا و هوس و آلودن صفای روح انسان به زشتی و ستم و بدکرداری، برحذر میداشت. قدرت های طاغوتی و فاسد و زورگو و بندگان زر و زور، آن رسول الهی را مورد آزار و تهمت قرار دادند و قصد جان او را کردند و پس از آنکه خدای متعال او را در آغوش حفظ و امان خود جای داد، حواریون و پیروانش را سالهای سال به شکنجه های هولناک دچار ساختند تا تعالیم او را که بر ضد فساد و ظلم و شرک و هوسرانی و جنگ افروزی و مردم فریبی بود، از بین ببرند. آنان که خود، فاسد و ظالم و هوسران و جنگ افروز و مردم فریب بودند، نمیتوانستند دین خدا و پیامبر خدا و رهروان راه خدا را تحمل کنند.

پیام مقام معظم رهبری به مناسبت
سالروز میلاد حضرت عیسی مسیح (علیه السلام) ۱۳۷۳/۱۰/۱۲

کنکاشی در بیانات مقام معظم رهبری پیرامون حضرت مسیح

مسیح و مبارزه با ظلم

اگر حضرت عیسی مسیح (علیه السلام) امروز در میان ما می بود، لحظه ای را برای مبارزه با سردمداران ظلم و استکبار جهانی از دست نمیداد و گرسنگی و سرگردانی میلیاردها انسانی را که به وسیله ی قدرت های بزرگ، استثمار و به جنگ و فساد و ستیزه خویی سوق داده میشوند، تحمل نمیکرد.

پیام مقام معظم رهبری به مسیحیان و مسلمانان جهان
به مناسبت سالروز میلاد حضرت عیسی مسیح (علیه السلام) ۱۳۷۰/۷/۱۰

درسی که مسیحیان و مسلمانان باید فراگیرند

عیسی مسیح (علیه السلام) مجهّز به معجزه و دعوت الهی برای نجات بشر از ظلمات شرک و کفر و جهل و ظلم و رسانیدن وی به نور معرفت و عدل و عبودیت پروردگار مبعوث گشت و در همه ی مدّت اقامت خود در میان انسانها لحظه ای در مبارزه با بدی و دعوت به نیکی درنگ نفرمود. و این درسی است که مسیحیان و مسلمانان که معتقدان به نبوت آن بزرگوارند باید فراگیرند.

پیام مقام عظمای ولایت به مناسبت سالروز
میلاد حضرت عیسی مسیح (علیه السلام) ۱۳۷۲/۱۰/۱۲

راه مسیح، راه عدالت و انسانیت و محبت

عیسی بن مریم علیه السلام منادی رحمت و برکت و هدایت الهی برای انسانها بود. او در تاریکی شرک و ظلم و دنیای آلوده به گناه و گمراهی، نور هدایتی بود که همه ی انسانها را به راه خدا هدایت کرد و زلال رحمتی بود که جانها و دلها را شستشو

نگاهی به زندگی و اقدامات امیرکبیر



ولی شمس ناتری



ماموران وزارت خارجه) دستور داد از هرگونه تماس و رفت و آمد با ماموران خارجی دوری گزینند. این مهم برای وی چندان حائز اهمیت بود که حتی اداره امور وزارت امور خارجه را خود برعهده گرفت. او دستگاه دیپلماسی ایران را نیز گسترش بخشید و ضمن تربیت کادر برای وزارت امور خارجه سفارتخانه‌های دائمی در لندن، سن پترزبورگ و کنسولگری‌هایی نیز در بمبئی، عثمانی و قفقاز ایجاد کرد. از اقدام‌های مهم این صدراعظم سیاستمداری توان اجباری ساختن مایه کوبی آبله و ایجاد بسته‌های پستی چاپارخانه‌ای را برای ارسال به نواحی گوناگون، ساخت میدان توپخانه و عمارت آن، میدان سبزه میدان تهران و ساخت ۲۰۰ خانه در بیرون شهر برای مردم یاد کرد.

اصلاحات نظامی

عملکرد امیر در حوزه نظامی نیز شایان توجه است. از جمله اقدامات اصلاحی او می‌توان به تعیین جیره و مواجب معین افسران و سربازان، بنیان نهادن کارخانه‌های اسلحه‌سازی، توپ‌سازی و باروت، تهیه اونیفرم برای سپاهیان به سبک دول اروپایی اما از پارچه‌های ساخت وطن، گروه بندی و رده بندی صفوف ارتش به سبک نظام‌های لشکری دول فرنگ، تهیه و نشر رسالات

بیستم دی سال ۱۲۳۰ هجری خورشیدی سالروز شهادت امیرکبیر صدراعظم مقتدر و سیاستمدار بزرگ ایران زمین است. درچنین روزی میرزا تقی خان فرهانی ملقب به امیرکبیردر حالی که تنها چهل وچهار بهار را تجربه کرده بود، به دستور ناصرالدین شاه توسط علی خان فرارش درحمام فین کاشان به شهادت رسید. امیرکبیردوره‌ی می‌زیست که کشور سخت گرفتار هرج و مرج شده بود، بنابراین او با مشاهده‌ی چنین شرایطی، اصلاحات کلی را برای نظم بخشیدن به سیاست و دیگر امور مملکت آغاز کرد. وی فردی راست گفتار و درست کردار بود، او پیگیری امور کشور را بر هر کاری ترجیح می‌داد و گام‌های موثری را برای توسعه و آبادانی کشور برداشت. از جمله اقدام‌های امیرکبیر در زمان صدارتش می‌توان از ایجاد نظم در جامعه، برانداختن رسم دریافت رشوه و سروسامان دادن به خزانه‌ی خالی مملکت نام برد.

میرزا محمدتقی خان در کنار این اقدام‌های مهم، به قطع حقوق بسیاری از درباریان و وابستگان آنها پرداخت، چنانکه برای ناصرالدین شاه نیز پول مشخصی تعیین کرد. از دیگر کارهای مهم امیرکبیر، ایجاد اداره‌ی آگاهی بود، او با تشکیل این اداره و استخدام مأمورهای گوناگون از شرایط زندگی مردم آگاهی یافت. وی برای گسترش عدالت، محاکم شرع را به علمای صالح سپرد، رسم شکنجه را برانداخت و با نوآوری در عرصه سیاست، کوشید، مردم را با علوم نوین آشنا کند.

اصلاحات اداری و سیاسی

امیرکبیر در جهت اصلاح امور اداری و بهبود وضع بروکراسی درهم ریخته ایران قاجاری هم کمر همت بربست. تعیین مشاغل و میزان مقرری و حقوق هر شغل، مبارزه جدی با کاهلی و تنبلی کارمندان دولت، مبارزه با رشوه‌خواری و تاسیس و اصلاح چاپارخانه و پست از جمله اقدامات او از این رهگذر است. امیر همان گونه که علی اصغر شمیم، نویسنده کتاب ایران در دوره سلطنت قاجار اذعان داشته است، چون می‌خواست بیگانه پرستی را ریشه کن سازد و جاسوسی برای بیگانگان را بالاترین جرم و گناهی نابخشودنی می‌پنداشت، مأمورانی را جهت نظارت بر روابط رجال، وزرا و درباریان با نمایندگان سیاسی خارجی برگماشت و همچنین به تمامی کارمندان دولت (بجز

داستان‌هایی از زندگی امیرکبیر

شکایت دهقان به امیر

در مسافرت [امیرکبیر] به اصفهان، در یکی از منازل (محل توقف) استری متعلق به یکی از ملتزمین رکاب که سه هزار ریال هم ارزش داشته، در نتیجه غفلت صاحبش به مزرعه‌ی دهقانی می‌رود و خسارت فراوان به زراعت او وارد می‌آورد. دهقان جمعی از کشاورزان را به شهادت می‌گیرد و برای شکایت در مقابل چادر امیر می‌آید و آنجا می‌ایستد. امیرکبیر پس از بیرون آمدن از چادر او را به حضور طلبیده و علت ایستادن او را می‌پرسد. مرد دهقان چگونگی امر را برای او بیان می‌کند. امیر می‌گوید: «قاطر را نگاهدار تا صاحب آن پیدا شود. آن وقت حکم می‌کنیم که زیان تو را با مخارجی که برای حیوان می‌کنی به تو بدهد. از این گذشته او را باید تنبیه کنم تا دیگران از این پس مواظب باشند که استرشان زبانی به دهقانان وارد نیارند.»

دهقان به خانه بازگشت و منتظر ماند تا صاحب قاطر پیدا شود؛ اما صاحب آن از ترس خشم امیر پیدا نشد. در موقع حرکت اردو مجدداً مرد زارع به نزد امیر آمد. امیر گفت: «برو آن قاطر از آن خودت باشد و اگر صاحب آن آمد باید تو را راضی نماید و اگر هم فروختی باید از خریدار بخرد. فقط کاری بکن که معلوم باشد استر در کجاست.»

روزنامه

ذهن امیرکبیر درباره‌ی روزنامه و ارزش سیاسی و مدنی آن، به خوبی روشن بود و او از روزنامه‌های خارجی و روزنامه‌هایی که در دیگر کشورهای اسلامی مثل مصر و عثمانی (ترکیه) چاپ می‌شد، باخبر بود. امیرکبیر، از همان آغاز دولت خود، گروه و دستگاه ویژه‌ای برای گردآوری روزنامه‌های خارجی و ترجمه‌ی آن‌ها تأسیس کرد. مباشر ترجمه‌ی روزنامه‌ها، «برجیس» انگلیسی بود و نگارش آن‌ها به زبان فارسی، کار عبدالله ترجمه‌نویس بود. روزنامه‌ی وقایع اتفاقیه، از دل همین گروه بیرون آمد و شکل گرفت.

امیرکبیر برای خرید روزنامه، مشترکینی برای آن مقرر کرد: «هر کس در ایران دارای دویست تومان مواجب دولتی است، باید اجیر (مشترک) یک نسخه روزنامه شده و در سال، دو تومان قیمت آن را بدهد.» امیر از این حد هم جلوتر رفت و برای بالا بردن سطح اطلاع و آگاهی ایلات و عشایر، خوانین محلی و ایل بیگیان (روؤسای ایل) را نیز مشمول اشتراک اجباری روزنامه قرار داد.

مدت زیادی طول نکشید که روزنامه وقایع اتفاقیه جای خود را در بین مردم باز کرد و بسیاری از مردم با رغبت، اسامی و نشانی خود را به روزنامه فرستادند و تقاضا کردند که این روزنامه به قرار هفتگی برایشان ارسال گردد تا از مندرجات آن آگاهی پیدا کنند.

منبع: «داستان‌هایی از زندگی امیرکبیر»، نوشته‌ی محمدرضا حکیمی، نشر دفتر نشر فرهنگ اسلامی

و کتاب‌هایی چند درباره فنون نظامی، آموزش سربازان در جهت تهذیب اخلاقی، بنای سربازخانه‌ها و استحکامات جدید در نواحی استراتژیک کشور و... اشاره نمود.

از اقدام‌های مهم امیر کبیر در عرصه روابط خارجی می‌توان مبارزه با نفوذ بیگانگان دانست، وی از برقراری قراردادهایی که برخلاف منافع کشور بود، جلوگیری کرد که این امر مخالفت بسیاری از منفعت طلبان را به همراه داشت و زمینه ساز برکناری وی از صدارت شد. در این میان کشورهای روسیه و انگلیس که منافع خویش را در خطر می‌دیدند برای از میان بردن امیرکبیر، توطئه‌های خویش را آغاز کردند و از مهره‌های دست نشانده‌ی خود چون میرزاآقاخان نوری و مهد علیا مادر ناصرالدین شاه قاجار بهره بردند

اقدامات علمی و فرهنگی

امیرکبیر را می‌بایست از جمله بانیان و پیشقراولان فرهنگ و تمدن نوین ایران برشمرد. انتشار روزنامه وقایع اتفاقیه در سال ۱۲۶۷ هجری قمری که بعد از روزنامه کاغذآخبار، دومین روزنامه منتشره در کل تاریخ ایران به شمار می‌آید از جمله کارهایی بود که امیر در جهت فزونی آگاهی ایرانیان بدان دست یازید. گفتنی است، در شماره نخست این روزنامه یکی از اهداف و یکی از محسنات آن روزنامه افزایش «دانایی و بینایی اهالی این دولت علیه» ذکر شده است از دیگر اقدام‌های بسیار تاثیرگذار و انتشار روزنامه وقایع اتفاقیه، برپایی کارخانه‌های پارچه بافی، شکر ریزی، چینی و بلورسازی، کاغذ سازی، چدن ریزی و فلزی از دیگر کارهای مثبت صدر اعظم مقتدر ایران بود.

اقدامات مذهبی و اجتماعی

عملکرد امیر در این زمینه‌ها نیز قابل توجه است. وی در این جهت، سیر جریان بابیه را در ایران خاتمه بخشید، امور شرعی را از امور عرفی تفکیک نمود، لوطی بازی و قمه کشی را ممنوع اعلام نمود و حمل اسلحه سرد و گرم را جرم خواند. وی همچنین تلاش کرد با حمایت شماری از علما سنت بست نشینی که گهگاه موجب سوءاستفاده برخی عناصر مجرم می‌شد را لغو کند. ممنوعیت قمه زنی و مبارزه با خرافه گویی در مجالس مذهبی نیز از جمله اقداماتی بود که امیر با همراهی شماری از روحانیان بلندپایه به آن دست یازید

اصلاحات اقتصادی و صنعتی

عمده تلاش امیر در این زمینه مرتبط است با حمایت از صنایع داخلی و تلاش در جهت گسترش هر چه بیشتر آنها. او به این سبب آزادی واردات را محدود و مقید ساخت. کارخانه‌های تصفیه قند، پارچه بافی، حریربافی، نخریسی، بلورسازی، کاغذسازی و... را در جای جای ایران بنا نهاد و البته مهم تر از همه به تاسیس نمایشگاه کالاهای صنعتی ایران در پایتخت اقدام نمود.

تلنگر

حجت الاسلام رنجبر



کرم‌ها توی لجن زنده‌ن،
اما این زنده‌بودن، زندگی نیست...
نفس می‌کشن، ولی حس نمی‌کنن
حرکت می‌کنن، ولی راه نمی‌رن
چون توی تاریکی، مسیر معنا نداره

گناه هم همینیه...
باهاش می‌تونن نفس بکشی،
اما نمی‌تونن آروم بگیرن
دلت زنده‌ست، ولی خاموشه

پاکی نوره،
می‌سوزونه، اما روشن می‌کنه
روح‌تو سبک می‌کنه، مثل نسیم صبح
می‌گه هنوز می‌تونن از نو شروع کنن

انتخاب با خودته...
توی لجن بمونی و فقط زنده باشی،
یا از تاریکی دریایی و زندگی کنی



گردو رو توی صحرا می‌برن بالا و بالاتر
فکر می‌کنن چرا؟
نه برای افتخار، نه برای احترام...
می‌خوان بزنش زمین، خردش کنن، پوستش رو بگیرن و
مغزشو دریارن
همینیه...
گاهی وقتی می‌ری بالا، وقتی اوضاعاً ظاهراً روبه‌راهه و
همه‌چیز داره خوب پیش می‌ره
فکر نکن حتماً لطفه!
شاید وقت مکافات
شاید خدا داره بالا می‌برت تا زمینت بزنه، تا بشکنی، تا مغز
حقیقت از درونت بیرون بیاد و بیدار شی
نه هر بالا رفتن خوشی میاره، نه هر افتادن تلخیه
بعضی بالا رفتن‌ها مقدمه‌ی سقوطن... و بعضی افتادن‌ها
شروع رشد
پس مغرور نشو، هوشیار بمون، و از «بلندی‌های ظاهری»
نترس ولی دل‌خوش هم نباش



کفتر بازها وقتی می‌خوان کبوترای آسمون رو بگیرن،
یه کبوتر نشون میدن...
اونایی که بالای آسمون هستن
به هوای هم‌جنس خودشون فرود میان

ما هم همینیم...
هرچی از خدا بخوای
باید همون رو «نشان» بدی
گذشت می‌خوای؟ گذشت کن
مهربونی می‌خوای؟ مهربونی کن
احترام می‌خوای؟ احترام بذار
عشق می‌خوای؟ عشق بده

خدا جواب قلب‌ها رو با جنس خودش می‌ده
دنیا آینه‌ست... هرچی برسونی، برمی‌گرده
بکار، تا برداشت کنی
ببخش، تا برگرده



قاب ماندگار



حضور جناب حجت الاسلام والمسلمین سید عبدالنبی موسوی فرد نماینده محترم ولی فقیه در استان خوزستان برای عرض تبریک و تسلیت در خانواده شهید مجتبی بوخضیری از شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزهی آمریکا و رژیم صهیونی علیه ایران.



محفل و الفت نیروهای وظیفه با فرمانده سپاه حضرت صاحب الزمان (عج) استان اصفهان
با حضور فرمانده سپاه حضرت صاحب الزمان (عج) استان اصفهان سردار مجتبی فدا و جمعی از نیروهای وظیفه محفل انس و الفت با سربازان در نمازخانه سپاه استان برگزار شد. سردار فدا ضمن تقدیر از نیروهای وظیفه بیان کردند: به همه ی شما عزیزان توصیه می کنم همیشه مدافع نظام و کشور ایران اسلامی و عامل بصیرت افزایی باشید.



عکس دسته جمعی سربازان الغدير يزد



عکس فرمانده، مسئول نمایندگی و سربازان سپاه مهاباد استان آذربایجان غربی

خلبانی که دومین رکورد ساعت های پروازی پیایی بدون توقف در جنگ را داشت



انتقال از رسته توپخانه به دانشکده خلبانی

وقتی وارد دانشکده افسری شده است پس از سه سال تحصیل در رسته توپخانه و رسیدن به درجه ستوان دومی، نیروی هوایی طی نامه‌ای تعدادی از افراد را برای گذراندن دوره خلبانی درخواست کرده که او با توجه به علاقه شدیدش به خلبانی، داوطلب خلبانی شده است.

او می‌گوید: «در آن زمان دانشکده خلبانی دانشجویانش را یک سال در ایران آموزش می‌داد و سپس دو سال نیز به آمریکا اعزام می‌کرد تا دوره پرواز را طی کنند.

من به همراه حدود ۸۰ نفر دیگر از دانشجویان رسته توپخانه به دانشکده خلبانی رفتم که پس از معاینات بدنی اولیه، پنج نفرمان برای خلبانی پذیرفته شدیم و بقیه به رسته‌های دیگر اختصاص یافتند. هر کس برای پرواز می‌رفت، باید آشنایی کامل به زبان انگلیسی داشته باشد و دوره مقدماتی پرواز را با موفقیت طی کند.

من پس از گذراندن دوره مقدماتی، آن هم با نمره عالی، امتحان نهایی را که به نام «ECL» تست یا «Btest» معروف بود و فرد در صورت قبول نشدن در آن، به آمریکا اعزام نمی‌شد، با موفقیت طی کردم.

اعزام به آمریکا

سال ۱۳۵۵ به آمریکا اعزام شدم. در آن‌جا پس از طی مختصر دوره آموزش و موفقیت در امتحان اول زبان که نمره ۹۳ گرفتم، باید با هواپیمای ملخ‌دار به نام «تی-۱۶»

هشت سال دفاع مقدس عرصه بروز و ظهور استعدادهای رزمندگانی بود که با هوشمندی و تعقل خواب را با کمترین امکانات تسلیحاتی و نظامی توانستند برپایند.

نمونه‌ای از این افراد، «سرتیپ خلبان علی‌اشرف بهرامی‌پناه» است. خلبانی که در دوران دفاع مقدس خواب از چشمان فرماندهان و نیروهای رژیم بعثی عراق ربوده بود و به همین دلیل فرمانده وقت نیروی هوایی آن رژیم، با نام «گرگ آسمان» از او یاد می‌کرد.

خلبانی که تنها شاگرد ممتاز استاد سختگیر آمریکایی یعنی «جیمز سلیکون» (James Silicon) بود که آن استاد او را تحسین کرد و وقتی همه دوره‌های حرفه‌ای خلبانی را در آمریکا با نمره شگفت‌انگیز Perfect ۱۰۰ طی کرد، نیروی هوایی آمریکا درخواست ماندن او در آمریکا را به نیروی هوایی ایران ارائه کرد.

اما او به عشق خدمت به وطن و سربلندی این سرزمین و مردمانش، چشم خود را بر اقامت در آمریکا و دریافت امتیازات بسیاری بست و به ایران بازگشت.

خلبانی که از جمله خلبانان دارنده بیشترین میزان ساعت پرواز عملیات جنگی در دوران هشت سال دفاع مقدس است.

بهرامی‌پناه همچنین یکی از دارندگان با ارزش‌ترین عنوان خلبانی و رزم خلبانی یعنی «Top gun» در تاریخ نیروی هوایی ایران است. وی دارنده دومین رکورد ساعت‌های پروازی پیایی بدون توقف عملیاتی در جنگ است که پس از زدن این رکورد بسیار سخت و سنگین، ۴۰٪ شنوایی گوش راست خود را از دست داد. خلبان بهرامی‌پناه بعد از ۳۱ سال خدمت صادقانه به کشورمان، به درجه بازنشستگی مفتخر شد.

بهرامی‌پناه در سال ۱۳۳۳ در کرمانشاه متولد شده است. پدرش فردی نظامی بوده و از همان دوران کودکی با شرایط زندگی نظامی‌گری آشنا شده و شغل خود را با آگاهی کامل انتخاب کرده است. خودش می‌گوید که حتی پدرم با نظامی شدن من مخالفت بود ولی من گفتم که می‌خواهم یک نظامی، آن هم یک خلبان شوم و در آسمان کشورم به پرواز درآیم.

زبان انگلیسی را آن هم در سطح پیشرفته و مسلط به این زبان همزمان با دوران تحصیلات متوسطه فراگرفت و با مدرک دیپلم وارد دانشکده افسری نیروی زمینی در تهران شد.

به گفته خودش، در آن زمان که افراد معدودی به دنبال آموزش زبان انگلیسی بودند، پدرش او را به موسسه (آکادمی) زبان فرستاده و به او گفته که اگر می‌خواهی با سواد باشی، باید انگلیسی بدانی.



زده‌اند تا مرا در آنجا نگهدارند.

اما وقتی این موضوع را به خود من اعلام کردند، من قبول نکردم و بعد از ۱۷ ماه نشان خلبانی خود را گرفته و به عشق وطن و خدمت برای آبادانی آن به ایران برگشتم.»

آن دوره را نیز با موفقیت طی کردم و در سال ۱۳۶۰، در حالی که چند ماهی از تجاوز وحشیانه رژیم بعثی عراق به خاک کشورمان می‌گذشت، به دزفول برگشتم و تا سال ۱۳۶۶ در دزفول خدمت کردم. من جزو اولین گروهی بودم که پرواز آموزشی عملیاتی خود را در حین جنگ انجام داد.

◀ توصیف فرمانده نیروی هوایی عراق از بهرامی پناه

بهرامی پناه با حضور در پایگاه هوایی دزفول، همراه با سایر تیزپروازان نیروی هوایی ارتش، در مقابل جنگنده‌های عراق و در حمله به نیروهای پیاده و تأسیسات عراق، حماسه‌ها آفریده و تنها خلبان ایرانی است که فرمانده نیروی هوایی عراق با نام «گرگ آسمان» از او یاد کرده است.

اولین پرواز برون‌مرزی من یک پرواز ۲ فروندی، به همراه جناب سروان «شیرافکن همتی» (امیر بازنشسته فعلی) بود.

معمولاً در پروازهای جنگی دو هدف در نظر گرفته می‌شود که در آن مأموریت، چون هدف اول ما مشخص نبود، به سمت هدف دوم رفتیم که چند تانکر سوخت بود و آن‌ها را منهدم کردیم.

اما در موقع برگشت متوجه شدیم که یکی از بمب‌ها شلیک نشده و یک هواپیمای عراقی نیز در بالای سرمان قرار گرفته و به سمت ما تیراندازی می‌کند.

در یک لحظه من سرعت هواپیما را به حداقل رساندم و هواپیمای عراقی از ما جلو افتاد و وقتی می‌خواست دور بزند، به زمین خورد و منفجر شد. من هم چون با وجود بمب در زیر هواپیما نمی‌توانستم در پایگاه بنشینم، بمب‌ها را در رودخانه رها کردم و این اولین خاطره برون‌مرزی من بود.

◀ اعزام به کشور چین برای آموزش

بهرامی پناه در شهریور ۱۳۶۶ به پایگاه اصفهان منتقل شد و در دانشگاه خلبانی به مدت سه سال استاد پرواز بود.

در سال ۱۳۶۹ که قرار شده دو نفر را به کشور چین جهت طی دوره آموزشی هواپیمای اف-۷ که چند فروند از این نوع هواپیما به تازگی توسط کشورمان خریداری شده بوده، اعزام کنند، او به همراه «خلبان حسینی» به چین اعزام شده و به مدت پنج ماه در چین آموزش‌های لازم را طی کرده و به ایران برگشته است.

او می‌گوید: «در بازگشت از چین به پایگاه امیدیه اختصاص یافتم و به مدت چهار سال نیز در آنجا کتاب‌های آموزشی هواپیمای اف-۷ را که به زبان چینی بود، معادل‌سازی کردیم.

وی در روز ۱ اردیبهشت ۱۳۹۵ در اثر بیماری درگذشت.

۴۱» پرواز می‌کردم که مدت آن ۲۶ سورتی پرواز بود.

من فقط ۱۷ سورتی پرواز را تمام کرده بودم که معلم آموزش گفت بیشتر از این نیاز نیست، پرواز شما مورد تأیید است.

بنابراین منتظر شدم که پنج نفر دیگر از هم‌دوره‌ای‌های ایرانیم (آزاده خلبان خسرو ادیبی که در دوران دفاع مقدس خلبان اف-۴ بود و در عملیات برون‌مرزی هواپیمایش مورد هدف قرار گرفت و اسیر شد و پس از پنج سال به وطن بازگشت، خلبان خرم‌دل که یکی از خلبان‌های باسواد بود و اکنون به عنوان خلبان آموزشی پرواز می‌کند، شهید وثوق محمدی، شهید ابراهیم شریفی و احمد میقانی) پروازهای خود را انجام دادند و سپس با همدیگر به یک پایگاه هوایی در ایالت می‌سی‌سی‌پی رفتیم.

ما اولین گروه از خلبانان ایرانی بودیم که برای آموزش آیفا می‌رفتیم و با خلبانان کشورهای دیگر در یک کلاس بودیم.

در آنجا بعد از آنکه کلاس‌های زمینی تمام شد، برای پرواز با هواپیمای تی-۳۷ که یک هواپیمای جت دو موتوره مادون صوت بود، شروع به پرواز کردیم. ۹۵ ساعت باید پرواز می‌کردیم که آنجا هم پس از ۸۳ ساعت پرواز، مربی آموزش به من گفت شما دیگر نیازی به پرواز با این هواپیما را ندارید و باید بروید برای پرواز با هواپیمای جت مافوق صوت تی-۳۸ آماده شوید.

من دو هفته زودتر از بقیه آن دوره را تمام کردم و منتظر ماندم تا اینکه پرواز ما با هواپیمای تی-۳۸ شروع شد.

◀ خوشحالی فرمانده آمریکایی از پرواز بهرامی پناه

دوره پروازی در آمریکا حداقل دو سال بود، ولی من و شهید محمدی ۱۷ ماه در آنجا بودیم و سرانجام موفق شدیم دوره آموزشی تی-۳۸ را هم با موفقیت تمام کنیم. یادم هست که در پرواز آخر که «Final Checr» نام داشت، من با سختگیرترین استاد آنجا پرواز داشتم.

او ابتدا از کتاب Dash-۱۰ از من سوال کرد، در صورتی که طبق برنامه، ابتدا می‌بایست همراه او پرواز می‌کردم و بعد از کتاب سوال می‌کرد. او روال کار را عوض کرد و من می‌بایست حتی یک کلمه از کتاب را جا نمی‌گذاشتم که به لطف خدا تمام سوال‌ها را پاسخ دادم و پس از آن پرواز کردم.

در حین پرواز با درخواست خودش یک حرکت نمایشی هم انجام دادم و پس از آن به گردان پرواز برگشتم.

سپس او شروع کرد به ارائه نمره به وضعیت پروازی من که شامل چندین بخش می‌شد و چون همه نمرات من عالی شده بود، خودش هم از خوشحالی در پوستش نمی‌گنجید و مرا در آغوش گرفته و تحسین کرد.

◀ اهدای لوح تقدیر از سوی مقام معظم رهبری به بهرامی پناه

با پایان دوره پرواز در آمریکا یک هفته بعد قصد برگشت به ایران را داشتم که متوجه شدم از آمریکا به نیروی هوایی ایران نامه



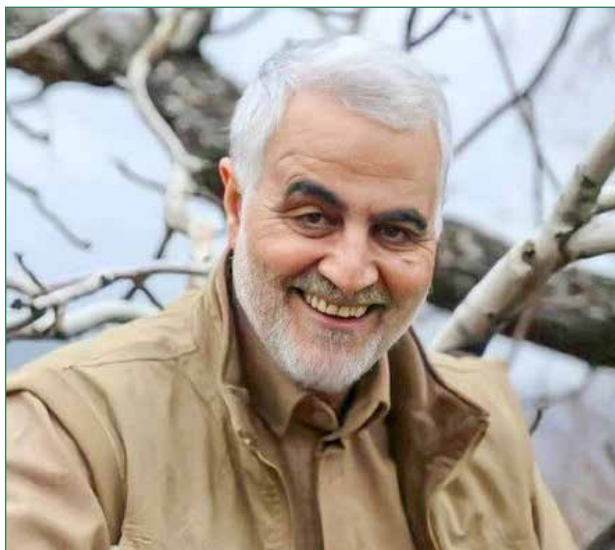
شعری از رهبر معظم انقلاب حضرت امام خامنه‌ای (مدظله العالی)

خورشید من بر آی

جان را هوای ز قفس تن پریدن است
بانگ جرس به شوق به منزل رسیدن است
باری علاج شکر گریبان دریدن است
خورشید من بر آی که وقت دمیدن است
مرغ نگه در آرزوی پر کشیدن است
هر گل در این چمن که سزاوار دیدن است
تقدیر غصه دل من ناشنیدن است
روزی «امین» سزا لب حسرت گزیدن است

دل را ز بیخودی سر از خود رمیدن است
از بیم مرگ نیست که سر داده‌ام فغان
دستم نمی‌رسد که دل از سینه بر کنم
شامم سیه‌ترست ز گیسوی سرکشت
سوی تو ای خلاصه گلزار زندگی
بگرفته آب و رنگ ز فیض حضور تو
با اهل درد شرح غم خود نمی‌کنم
آن را که لب به دام هوس گشت آشنا

شهادت حاج قاسم، نقطه عطف بیداری جهان



ناوسالار سوم پاسدار
محمد یوسف عظیم دخت

انقلاب اسلامی ایران به رهبری امام راحل در سال ۵۷ با شعار نه شرقی و نه غربی به پیروزی رسید و طبیعی بود این انقلاب نو پا که در مقابل استکبار قد علم کرده و الگوی مسلمانان و مستضعفان دنیا شده بود، مورد هجمه جهانی قرار بگیرد و دشمنان این حکومت آن را بر نتابند و تمام قد در برابر آن صف‌آرایی کنند که از جمله آن صف‌آرایی جنگ تحمیلی بود.

دشمنان با قرار دادن صدام در مقابل ایران تصور می‌کردند این انقلاب همانند دیگر انقلاب‌های دنیاست و خیلی زود شکست خواهد خورد، اما با یک اشاره امام راحل، جوانان این مرز و بوم با دست خالی و با بضاعت خود به‌منظور توقف و تنبیه متجاوز به مقابله با دشمن برخاستند. در زمان جنگ تحمیلی با توکل بر خدا و توسل به ائمه معصومین (ع) و مجاهدت و ایثار مردم ایران، اولین شکست یعنی متوقف کردن دشمن رقم خورد. با پایان جنگ، جوانان به کمک اقتصاد مردم آمده و چرخ اقتصادی کشور را به حرکت درآوردند. یکی از این جوانان تربیت شده خط امام و رهبری قاسم سلیمانی پاسدار جوان کرمانی بود که بارها با مدیریت جهادی خود لبخند رضایت را بر لبان امامین انقلاب قرار داده بود و لذا دشمن را از چنگ‌اندازی به‌صورت نظام مأیوس کرده بود، لذا آمریکایی‌ها با استفاده از عوامل خود وارد منطقه خلیج فارس شدند اما توفیقی حاصل نکردند و حال قاسم سلیمانی جوان دیروز جنگ و مرد پخته و روزگار دیده دوران مقدس را که دنیا به نام ژنرال قاسم سلیمانی می‌شناخت و با مدیریت سپاه قدس توانسته بود بارها طعم شکست را به دشمنان در منطقه وارد کند در مقابل خود دید. وقتی آمریکایی‌ها و عوامل دست‌نشانده آنها در حوزه خلیج فارس یارای مقاومت در برابر رهبری نظام و سپاه قدس را نداشتند یک نیروی صفاک و جنایتکار به‌نام داعش را خلق و با این دسیسه جنگ نیابتی مسلمان در مقابل مسلمان را رقم زدند و با این حربه قرار بود منطقه ۲۵ سال درگیر و مسلمان در مقابل مسلمان بچنگد. لذا، همزمان به سوریه و عراق حمله کردند و قرار بود ایران نیز دستخوش این دسیسه قرار گیرد اما سردار سلیمانی توانست با تشکیل نیرویی به‌نام محور مقاومت زیر یک پرچم جوانان عراقی و سوری زخم خورده از داعش و نیز نیروهای افغانستان و پاکستان را گرد هم آورده و سپاهی واحد در مقابل دشمن علم کرده و جلوی تاخت و تاز داعش که همان آمریکای گریم شده بود را از دست‌اندازی و

تهاجم و تجاوز به سرزمین‌های اسلامی بگیرد. آمریکایی‌ها و دنیای استکبار که منافع خود را در خطر می‌دیدند تصور می‌کردند که با حذف فیزیکی و شهادت سردار سلیمانی می‌توانند جلوی پیروزی‌های ایران اسلامی را بگیرند و شهادت سردار را رقم زدند اما دنیا چهره پیروز و مصلح‌گونه حاج قاسم را به نیکی پذیرفته بود. شهید سپهبد قاسم سلیمانی فقط یک فرمانده نبود بلکه یک اسطوره بزرگ بود؛ او اسطوره مقاومت در برابر ظلم و ظالم، اسوه اخلاص و کار بی منت برای خدا بود همچنین او سرلوحه تلاش، ساده زیستی، شجاعت، مجاهدت و خدمتگزاری به مردم و قهرمان مبارزه در راه آرمانهای اسلام بود بی آن که از «غیر خدا» ترسی داشته باشد. خبر شهادت حاج قاسم مکتبی به‌نام حاج قاسم و ابومهدی مهندس یار دیرینه عراقی ایشان را رقم زد و این امر باعث بیداری نه تنها دنیای اسلام بلکه باعث بیداری کل جهان شد. تمام دنیا می‌داند که حاج قاسم سلیمانی دست تمام مردم جهان را پر کرد و به آنها استقامت و ایستادگی آموخت. باید این را بدانیم که نام حاج قاسم لریزه به اندام رژیم جعلی صهیونیست می‌انداخت، پس از شهادت ایشان این رژیم بر این گمان بود تا با ازبین بردن بعد فیزیکی حاج قاسم آنها آسوده خواهند شد اما امروز شاهد آنیم که خواب ناآرام نیز از آنها سلب شده است و آنها دیوانه وار خود را به هر سو می‌زنند و افول، زوال و نابودی خود را به چشم می‌بینند. امروز تمام مسلمانان به اقتدا و آرمان سردار سلیمانی وارد میدان شدند و در دفاع از مظلوم به پا خواستند، تمام جوانان در اقصی نقاط جهان و تمام دانشگاهیان طی آموزه‌های حاج قاسم که همان آموزه‌های رهبری است به پا خواسته‌اند که ما نیز باید بیدار شویم تا مبادا در زمانی که دنیا بیدار شده است ما خواب بمانیم.

۹ دی و امید اجتماعی

احساسات مذهبی مردم ایران شد. اوج حرکت این افراد در روز عاشورا گویای این بود که آن‌ها معتقد به ارزش‌ها و مظاهر اسلامی از جمله امام حسین (علیه‌السلام) و عاشورا نبودند و به همین دلیل روز عزای حسین (علیه‌السلام) را به جشن تبدیل کردند و به صفوف نماز عزاداران و افرادی که بر حسب ظاهر چهره حزب الهی داشتند، حمله کردند و شعارهایی دادند که نشانگر مبارزه اساسی با نظام اسلامی و اصل ولایت بود و همین مردم را به صحنه کشاند. این هتک حرمت به عاشورا و عزاداران حسینی، مردم ایران را نگران کرد و ۹ دی ماه واکنش به این حرکت و اعلام حمایت از ولایت و شخص مقام رهبری بود.

خروج مردم از تردید، ویژگی مهم حماسه نه دی

یکی از ویژگی‌های حماسه ۹ دی این بود که بخشی از مردم که تا قبل از حادثه روز عاشورای حسینی و توهین اغتشاشگران به مقدسات اسلامی، هنوز در تردید و ابهام بودند، بعد از جسارت و توهین منافقان و اغتشاشگران به اعتقادات دینی، آن‌ها از تردید و ابهام خارج شدند.



ناکامی جریان فتنه، دستاورد حماسه ۹ دی

ناکامی جریان فتنه و حفظ انقلاب اسلامی یکی از مهم‌ترین دستاوردهای روز ۹ دی بود. مردم احساس وظیفه کردند و با حضور در حماسه ضمن به نمایش گذاشتن وحدت و اتحاد خود به آرمان‌های اصیل انقلاب اسلامی و ولایت فقیه تاکید کردند که در مقابل هنجار شکنی‌ها، حرمت شکنی‌ها و ساختار شکنی‌ها باید بایستند و موضع سرسختانه خود را نشان دهند. مردم در حوادث پس از انتخابات، پشت سر رهبری با بصیرت وارد شدند و نشان دادند که مسائل و موقعیت کشور و نظام را به خوبی درک می‌کنند. از این‌رو تظاهرات ۹ دی در تاریخ ۳۲ ساله انقلاب اسلامی بی‌سابقه بود. موج عظیم اعتراضات مردمی و خیل گسترده جمعیت نظیر نداشت. میزان حضور مردم حتی از میزان مشارکت در انتخابات نیز فراتر رفت. این حماسه، بیداری بزرگ و نقطه پایانی برای فتنه پس از انتخابات بود که دشمنان بیرونی نظام را نا امید کرد و انسجامی هم در درون شکل گرفت. مهم‌ترین ویژگی مردم دین‌دار و ولایت‌مدار ایران این است که در ماجرای فتنه، همچون مردم زمان علی (علیه‌السلام) در توطئه و فتنه خوار و جنگ جمل گرفتار نشدند و بر امام زمان خود شمشیر نکشیدند، بلکه به حمایت از دین و ولایت برخاستند و ولایت‌ستیزان را سر جای خود نشانند.



ناودار دوم وظیفه نیما سرمست

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، زمینه مشارکت مردم در عرصه های گوناگون به ویژه در عرصه سیاسی و اداره جامعه فراهم شد. تاکنون انتخابات یکی از شرایط و ابزار تحقق مردم سالاری دینی و از مولفه های مشارکت سیاسی بوده است. به طوری که محور اصلی مشارکت سیاسی، مشارکت انتخاباتی است. متأسفانه بلافاصله پس از اعلام نتایج انتخابات ۲۲ خرداد ۱۳۸۸، برخی از کاندیداها و احزاب سیاسی شکست خورده در رقابت های انتخاباتی، که بازپچه اقدام طراحی شده دشمن بودند، با اعتراض به نتیجه انتخابات برخی از شهرهای ایران به ویژه پایتخت، شهر تهران را دستخوش وقوع نا آرامی ها و اعتراضات کردند. فتنه ۸۸ نشان داد که غرب کار گسترده ای از مدت ها قبل برای شکار فرصت ها و برخی از نخبگان کشور انجام داده است. در این فتنه دشمن از همه تجربیات و سرمایه های خود بهره گرفت.

ملت ایران پس از روشن شدن تقابل آشکار این جریان با اسلام، نظام و رهبری، با درک درست از یک نیاز، تصمیم گرفت حماسه تاریخی و ماندگار نهم دی ۱۳۸۸ را به عنوان " یکی از قله های فراموش نشدنی حرکت برخاسته از بصیرت و حرکتی متکی بر ایمان و اراده الهی در تاریخ انقلاب اسلامی ماندگار رقم بزند. نظام جمهوری اسلامی در مهار فتنه و آشکار سازی ابعاد آن در جامعه نقش اساسی داشت. حماسه ۹ دی این باور را ایجاد کرد که تفکر انقلاب اسلامی و مدیریت نظام جمهوری اسلامی ظرفیت لازم را برای مقابله با چالش های پیچیده دارد و می تواند آسیب های داخلی خود را ترمیم نماید. در فتنه ۱۳۸۸ پیوند ضد انقلاب، احزاب و گروه های سیاسی و برخی از نخبگان کشور با دولت های غربی در یک جبهه واحد نمایان شد و چهره همه عناصر و حلقه های انحرافی که در جریان فتنه موثر و نقش آفرین بودند، آشکار گردید.

هتک حرمت ماه محرم، زمینه آگاهی و اقدام انقلابی ملت بیدار ایران اسلامی

از زمینه های اصلی شکل گیری حماسه ۹ دی می توان به هتک حرمت ماه محرم و روز عاشورا اشاره کرد که باعث جریحه دار شدن

معرفی کتاب دختر شینا

♦ اگر علاقه به خواندن خاطرات همسران شهدا دارید و می‌خواهید اطلاعاتی درباره‌ی قهرمانان جنگ ایران و عراق (دفاع مقدس) کسب کنید، یکی از بهترین پیشنهادها برای شما، کتاب دختر شینا نوشته‌ی بهناز ضرابی زاده است که دربرگیرنده‌ی روایتی عاشقانه بر اساس خاطرات قدم‌خیر محمدی کنعان، همسر سردار شهید حاج ستار ابراهیمی هژیر است. این کتاب در قالب نوزده فصل، خاطرات تلخ و شیرینی از دوران جنگ و زندگی این زن قهرمان و همسر و فرزندان‌شان را روایت می‌کند. ♦

به تنهایی بزرگ کرد. ما نباید زنان قهرمان دوران جنگ ایران را فراموش کنیم. آن‌ها چه در خط مقدم و چه در پشت جبهه‌ها، به تلاش‌های پرتمر خویشتن ادامه دادند. اگر آن‌ها نبودند، مردان در جنگ با شکست مواجه می‌شدند. کتاب دختر شینا، نوشته‌ی بهناز ضرابی‌زاده که از پرمخاطب‌ترین کتاب‌های ایران در حوزه‌ی خاطره‌نویسی است، روند ایستادگی و پایداری زنی تنها را روایت می‌کند.

اگر جوان باشید، شاید بخش عمده‌ی اطلاعاتی که از جنگ کسب کرده‌اید، از طریق فیلم‌ها بوده است؛ اما خواندن کتاب‌های خاطرات دفاع

مقدس و جنگ می‌تواند به شما کمک شایان توجهی کند تا اطلاعات بی‌نظیری درباره‌ی «وضعیت جنگی» پیدا کنید. ذهن ما به‌طور عادی از جنگ و ویرانی فرار می‌کند؛ اما تاریخ ثابت کرده که ما ایرانیان باید همیشه برای جنگ آماده باشیم. زیرا در جغرافیایی زندگی می‌کنیم که هر لحظه ممکن است جنگی شدید در آن شعله‌ور شود. ما همیشه دشمنان زیادی داشته‌ایم. کتاب دختر شینا این آمادگی را به شما می‌دهد.

این کتاب از رکوردداران بیشترین چاپ در ایران است که مجموعه خاطراتی عاشقانه بر اساس روایت‌های زنده‌یاد قدم‌خیر محمدی کنعان، همسر شهید عزیز حاج ستار ابراهیمی هژیر، نوشته شده است. نگارش این کتاب از سال ۱۳۸۷ شروع شده و در سال ۱۳۸۸ تمام شده و با سماجت و تلاش بهناز ضرابی‌زاده به سرانجام رسیده است. چراکه او در گفت‌وگویی می‌گوید: «خانم قدم‌خیر محمدی در ابتدا تمایلی برای انجام گفت‌وگو و بیان خاطراتش نداشت.» اما در نهایت از اقبال خوش ما مخاطبان علاقه‌مند و تلاش‌های این نویسنده بود که وی، زبان به شرح سرگذشت خود باز کرد.

◀ جوایز و افتخارات کتاب دختر شینا

- ✎ تقدیرشده در مراسم ششمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت، در سال ۱۳۹۵
- ✎ برنده‌ی نشان طلایی جایزه‌ی ادبی اوراسیا در مسکو، در سال ۱۳۹۸
- ✎ رسیدن به چاپ ۱۱۲ در سال ۱۴۰۱ (در طی ۱۱ سال)
- ✎ یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های سال ۱۳۹۶ به گزارش خبرگزاری کتاب



داستان‌ها و روایت‌های عاشقانه، همیشه با استقبال مخاطبان مواجه شده‌اند. یوهان ولفگانگ فون گوته در قرن‌های گذشته، با نگارش کتاب «رنج‌های ورتر جوان»، تبدیل به اولین و پرفروش‌ترین نویسنده‌ی رمان عاشقانه شد. محور اصلی و پیرنگ کلیدی این رمان‌ها و روایت‌ها عشق است. عشقی که می‌تواند مسیر زندگی را عوض کند و آن را به سمت‌وسویی متفاوت ببرد. کتاب خواندنی دختر شینا نیز عاشقانه‌ای از دوران جنگ است که بهناز ضرابی زاده آن را از خاطرات قدم‌خیر محمدی کنعان، همسر سردار شهید حاج

ستار ابراهیمی هژیر اقتباس کرده و از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

کتاب خاطرات پرفروش و پرمخاطب دختر شینا، به زندگی عاشقانه‌ی یکی از شهیدان دوران دفاع مقدس می‌پردازد؛ یعنی سردار شهید حاج ستار ابراهیمی که در عملیات والفجر ۸ به شهادت رسید. همسر این شهید، شوهر قهرمان خود را در سن بیست‌وچهارسالگی از دست داد و به دلیل عشقی که به او داشت، دیگر ازدواج نکرد. به این ترتیب قدم‌خیر محمدی، پنج فرزند خود را



اهمیت کتابخوانی برای نسل جوان

♦ کتابخوانی به عنوان یکی از ارکان اصلی ارتقای سرمایه انسانی، نقشی بنیادین در رشد شناختی، شکل‌گیری هویت فرهنگی و افزایش توانمندی‌های اجتماعی نسل جوان دارد. این نوشتار با رویکردی تحلیلی، به تبیین ابعاد علمی و فرهنگی اهمیت کتابخوانی در میان جوانان پرداخته و با استناد به یافته‌های پژوهشی، نقش آن را در توسعه فردی و اجتماعی بررسی می‌کند.

نقش کتابخوانی در شکل‌گیری هویت اخلاقی و فرهنگی

هویت فردی و اجتماعی جوانان تحت تأثیر منابع فرهنگی و معرفتی‌ای است که مصرف می‌کنند. کتاب به دلیل ساختار تأمل‌آفرین خود، توانایی انتقال تجربه‌های عمیق انسانی و ارزش‌های اخلاقی را دارد. پژوهش دانشگاه ییل (۲۰۱۶) نشان می‌دهد مطالعه مستمر ادبیات داستانی باعث افزایش همدلی و هم‌فهمی اجتماعی می‌شود که از مؤلفه‌های اصلی سرمایه اجتماعی است. از منظر فرهنگ اسلامی نیز کتاب نقش پیش‌برنده‌ای در تربیت اخلاقی دارد. امام علی(ع) در نهج‌البلاغه کتاب‌ها را «بوستان‌های دانش» معرفی می‌کند (غررالحکم و دررالکلم، ح ۹۹۱). در مطالعات تربیتی ایرانی نیز شهید مطهری (۱۳۵۷) تأکید می‌کند که مطالعه منابع اصیل دینی و ادبی موجب تقویت هویت فرهنگی جوانان و افزایش ثبات شخصیتی آنان می‌شود. بنابراین کتابخوانی یک ابزار فرهنگی مؤثر برای مقابله با گسست هویتی و تهاجم فرهنگی است.

کتابخوانی و توسعه مهارت‌های نرم و شایستگی‌های شغلی

در ادبیات توسعه منابع انسانی، مهارت‌های نرم همچون خلاقیت، سواد ارتباطی، تحلیل انتقادی و تفکر حل مسئله به عنوان مؤلفه‌های اصلی موفقیت شغلی مطرح هستند. مطالعه کتاب دایره واژگان جوانان را گسترش داده، مهارت‌های نوشتاری و گفتاری آنان را تقویت می‌کند و موجب افزایش اعتماد به نفس در محیط‌های اجتماعی و علمی می‌شود. گزارش بانک جهانی (۲۰۲۰) نشان می‌دهد جوامعی که در آنها نرخ مطالعه مؤثر بالاتر است، سرعت بیشتری در رشد اقتصادی و نوآوری دارند. زیرا کتابخوانی باعث انباشت «سرمایه دانشی» می‌شود که بنیان توسعه پایدار به شمار می‌آید. برای جوانان دانشگاهی، مطالعه کتاب‌های تخصصی و بین‌رشته‌ای نقش مهمی در توسعه مهارت‌های پژوهشی دارد.

تحولات سریع فناوری‌های ارتباطی و گسترش رسانه‌های دیجیتال، الگوی دریافت اطلاعات را در میان نسل جوان دستخوش تغییرات اساسی کرده است. در این میان، کتاب به عنوان رسانه‌ای عمیق، پایدار و ساختارمند، همچنان جایگاهی بی‌بدیل در رشد فکری و تقویت ظرفیت‌های شناختی دارد. تحقیقات یونسکو نشان می‌دهد کشورهایی که سرانه مطالعه بالاتری دارند، از نظر نوآوری، مشارکت اجتماعی و توسعه اقتصادی عملکرد موفق‌تری نشان می‌دهند (UNESCO, 2021). در نتیجه، مطالعه کتاب نه تنها یک فعالیت فرهنگی، بلکه یک ضرورت راهبردی برای رشد فردی و ملی است.

کتابخوانی و ارتقای توانمندی‌های شناختی

مطالعات علوم شناختی بیانگر آن است که خواندن کتاب‌های تحلیلی و ادبی ساختارهای مغزی مرتبط با تفکر انتقادی، حافظه فعال و تمرکز پایدار را تقویت می‌کند. جیکوبز (۲۰۱۳) در پژوهش خود نشان می‌دهد که مطالعه ادبیات پیچیده، شبکه‌های عصبی مربوط به پردازش زبان و تحلیل معانی را فعال کرده و موجب رشد «تفکر عمیق» می‌شود.

در عصر رسانه‌های سریع، جوانان بیشتر در معرض «خوانش سطحی» قرار دارند. نیکلاس کار در (2010) The Shallows تأکید می‌کند که رسانه‌های دیجیتال با تکه‌تکه کردن توجه، امکان تمرکز طولانی‌مدت را کاهش می‌دهند، درحالی‌که کتاب با حفظ انسجام معنایی، این ضعف را جبران می‌کند. بنابراین کتابخوانی عاملی مؤثر برای توسعه تفکر تحلیلی در نسل جوان و جلوگیری از سطحی‌نگری است.

کتابخوانی با ایجاد «غرقه‌گی ذهنی»، فرصتی برای آرامش روان، فاصله گرفتن از دغدغه‌ها و تقویت تاب‌آوری فراهم می‌آورد. برای نسلی که با اضطراب‌های تحصیلی، شغلی و اجتماعی مواجه است، مطالعه می‌تواند راهکاری کم‌هزینه و مؤثر برای مدیریت سلامت روان باشد.

معرفی کتاب

«عکاس خیابانی»

که شهید شد!

کتاب «عکاس خیابانی» شهید مدافع امنیت حسین سرسنگی به روایت پدر، به قلم محمد حیدری محمدی و به کوشش محمدعلی جعفری از سوی انتشارات روایت فتح منتشر شد. این کتاب روایتی صمیمی، نزدیک و پدانه از زندگی شهید حسین سرسنگی، جوان ۲۲ ساله یزدی است که در ۱۶ فروردین ۱۴۰۳ در منطقه راسک سیستان و بلوچستان به شهادت رسید. حسین سرسنگی از نوجوانی روحیه‌ای هنرمندانه، پرتلاش و باانگیزه داشت؛ از آرزوی راهاندازی آتلیه عکاسی تا سال‌ها تلاش و قهرمانی در ورزش‌های رزمی. اما آنچه او را از دیگران متمایز می‌کرد، مسیر معنوی و شور درونی‌اش برای خدمت و دفاع از مردم بود؛ مسیری که سرانجام او را به جمع مدافعان امنیت رساند.

کتاب «عکاس خیابانی» با نثری ساده، صمیمانه و خواندنی، زندگی حسین را از زبان پدرش بازگو می‌کند؛ روایتی که از روزهای کودکی تا لحظات پایانی زندگی شهید ادامه می‌یابد و خواننده را با دغدغه‌ها، تلاش‌ها، شکست‌ها، پیروزی‌ها و رؤیاهای یک جوان دهه هشتادی آشنا می‌سازد. این روایت پدانه، کتاب را به اثری متفاوت در حوزه ادبیات مقاومت تبدیل کرده است؛ اثری که علاوه بر مستندسازی یک زندگی کوتاه اما درخشان، تصویری روشن از نسل جوان امروز ارائه می‌دهد.

این کتاب در ۱۴۸ صفحه، همراه با تصاویر و اسناد منتشر شده و نخستین چاپ آن با تیراژ ۱۱۰۰ نسخه در پاییز ۱۴۰۴ روانه بازار نشر شده است.

علاقه‌مندان می‌توانند برای تهیه این کتاب به فروشگاه‌های معتبر کتاب در سراسر کشور یا پایگاه اینترنتی انتشارات روایت فتح به نشانی www.revayatfath.ir مراجعه کنند.



کتابخوانی و افزایش سواد رسانه‌ای در مواجهه با جنگ شناختی

در عصر انتشار انبوه اطلاعات، سواد رسانه‌ای برای جوانان یک ضرورت حیاتی است. کاهنمن (۲۰۱۱) در نظریه «تفکر سریع و کند» بیان می‌کند که ذهن انسان در صورت نبود آموزش تحلیلی، در دام خطاهای شناختی و قضاوت‌های سطحی گرفتار می‌شود. کتابخوانی با فعال کردن نظام «تفکر کند»، قدرت تحلیل روایت‌ها، تشخیص اخبار جعلی و ارزیابی منابع را افزایش می‌دهد. برای جوان ایرانی که در معرض نبرد روایت‌ها و جنگ شناختی قرار دارد، کتاب نه تنها ابزار آگاهی‌بخشی، بلکه سپری در برابر تحریف رسانه‌ای است.

نقش کتابخوانی در سلامت روان و تاب‌آوری اجتماعی

پژوهش دانشگاه ساسکس (۲۰۰۹) نشان می‌دهد مطالعه تنها به مدت شش دقیقه می‌تواند سطح استرس را تا ۶۸ درصد کاهش دهد. کتابخوانی با ایجاد «غرقه‌گی ذهنی»، فرصتی برای آرامش روان، فاصله گرفتن از دغدغه‌ها و تقویت تاب‌آوری فراهم می‌آورد. برای نسلی که با اضطراب‌های تحصیلی، شغلی و اجتماعی مواجه است، مطالعه می‌تواند راهکاری کم‌هزینه و مؤثر برای مدیریت سلامت روان باشد.

نتیجه‌گیری

کتابخوانی یکی از مؤثرترین عوامل رشد فردی، ارتقای سرمایه انسانی و استحکام فرهنگی در جامعه است. برای نسل جوان که در مرحله شکل‌گیری هویت و انتخاب مسیر آینده قرار دارد، مطالعه کتاب نقشی حیاتی در ارتقای تفکر انتقادی، توسعه مهارت‌های اجتماعی، افزایش سواد رسانه‌ای و ایجاد آرامش روانی دارد. سیاست‌گذاران فرهنگی و نهادهای آموزشی باید با تقویت زیرساخت‌های مطالعه، دسترسی به کتاب‌های به‌روز، ترویج نهضت مطالعه‌محور و ایجاد انگیزه در میان جوانان، این ظرفیت تمدن‌ساز را نهادینه کنند.

منابع

- جیکوبز، آ. ام. (۲۰۱۳). *شعرشناسی عصب‌شناختی: درباره مطالعه خوانش هنرمندانه*. کار، نیکلاس. (۲۰۱۰). *سطحی‌ها: اینترنت با مغز ما چه می‌کند؟* کاهنمن، دانیل. (۲۰۱۱). *تفکر، سریع و کند*. سازمان یونسکو. (۲۰۲۱). *گزارش جهانی کتاب*. دانشگاه پیل. (۲۰۱۶). *پژوهش درباره رابطه همدلی و مطالعه ادبیات داستانی*. دانشگاه ساسکس. (۲۰۰۹). *پژوهش درباره کاهش استرس از طریق مطالعه*. شریف رضی. *نهج‌البلاغه، حکمت ۴*. مطهری، مرتضی. (۱۳۵۷). *تعلیم و تربیت در اسلام*. تهران: انتشارات صدرا بانک جهانی. (۲۰۲۰). *گزارش توسعه سرمایه انسانی*.

چرا جامعه ما کمتر می نویسد؟



حجت الله شریفی

♦ نوشتن، یکی از ابزارهای مهم انتقال دانش و حفظ هویت فرهنگی است که همواره ابزاری برای ثبت تاریخ، انتقال مفاهیم، و ارتقای سطح تفکر بوده است. اما امروزه شاهد کاهش میزان نوشتار در جامعه هستیم. این نوشتار، با بررسی تأثیرات فناوری، تغییرات فرهنگی، و ضعف نظام آموزشی، تلاش می کند دلایل این پدیده را مشخص کند و به راهکارهایی برای احیای فرهنگ نوشتن می پردازد. ♦

دلایل کاهش نوشتن در جامعه

۱. تأثیر فناوری و فضای دیجیتال

♦ رشد شبکه های اجتماعی، پیام رسان ها، و تولید محتوای بصری، باعث کاهش انگیزه برای نوشتن شده است.

♦ افراد، بیشتر به ارتباطات سطحی و سریع تمایل دارند، که موجب کاهش تفکر عمیق و تحلیل نوشتاری می شود.

۲. ضعف نظام آموزشی در تشویق نگارش

♦ تمرکز بیش از حد بر حفظ مطالب، به جای آموزش مهارت های تفکر انتقادی و تحلیل نوشتاری.

♦ کاهش برنامه های مطالعاتی که دانش آموزان را به نوشتن و تحقیق تشویق می کند.

۳. کاهش مطالعه در سطح جهانی

♦ بر اساس گزارش یونسکو و دیگر سازمان های بین المللی،

میزان مطالعه در بسیاری از کشورها کاهش یافته است. ♦ مطالعه کم، تأثیر مستقیمی بر مهارت های نوشتاری دارد، زیرا خواندن، محرک اصلی برای تفکر و نوشتن است.

آمار بین المللی درباره کاهش مطالعه

برخی گزارش های معتبر درباره وضعیت مطالعه در جهان نشان دهنده روند نزولی میزان مطالعه در کشورهای مختلف است:

♦ گزارش یونسکو: در برخی مناطق جهان، میانگین مطالعه روزانه کمتر از ۳۰ دقیقه است، در حالی که در دهه های گذشته، این رقم بالای ۶۰ دقیقه بوده است.

♦ بر اساس آمار موجود، سرانه مطالعه کتاب های غیردرسی در ایران حدود ۴ ساعت در ماه است، که معادل تقریباً ۴۸ ساعت در سال می شود. همچنین، میانگین مطالعه روزانه در ایران حدود ۱۵ دقیقه گزارش شده است، که نسبت به دهه گذشته کاهش ۲۰ درصدی داشته است. این کاهش نشان دهنده تغییر الگوهای مطالعه و افزایش مصرف محتوای دیجیتال به جای کتاب های چاپی است.

♦ گزارش اتحادیه اروپا درباره سواد رسانه ای: نشان می دهد که بیش از ۴۰٪ از نوجوانان اروپایی، به جای خواندن کتاب، محتوای کوتاه در رسانه های اجتماعی را ترجیح می دهند.

♦ مرکز آمار ایران، گزارش سالانه مطالعه: این گزارش نشان داده است که میانگین مطالعه روزانه در ایران به طور متوسط ۱۵ دقیقه است، که نسبت به دهه گذشته کاهش ۲۰ درصدی داشته است.

اهمیت نگارش بر اساس آموزه های اجتماعی، فرهنگی و دینی

نوشتن و مطالعه، جایگاه ویژه ای در ارتقای سطح فرهنگی، اجتماعی و معنوی جامعه دارد. در بسیاری از جوامع، نوشتن به عنوان ابزاری



معرفی کتاب

استدراج (سقوط گام به گام)



استدراج در اصطلاح، در کنار مراحل هدایت و آزمایش عمومی انسان، از سنت‌های فراگیر الهی و ویژه مردمان گمراه و سرکش است که در آن، انسان به تدریج و غیرمستقیم بر اثر اصرار بر گناه و نافرمانی به عذاب و هلاکت نزدیک می‌شود. در اثر حاضر، ابعاد، عوامل و نشانه‌ها، فلسفه، آثار زیان‌بار و راهکارهای ایمنی از استدراج، بر اساس آیات قرآن، بحث شده است.

ساختار اثر

این کتاب در هفت بخش تألیف شده است؛ بخش اول با عنوان «درباره استدراج» گستره معنایی استدراج، سنت استدراج، روان‌شناسی استدراج و پیروان شیطان در پرتگاه دوزخ را بررسی می‌کند.

دومین بخش با عنوان «ابعاد فراگیر استدراج» سلامت بدن، طول عمر و نزول فراوان نعمت، اطمینان به قبولی اعمال، پیروزی کافران در جنگ با مسلمانان و استجاب دعا به هنگام معصیت را تبیین می‌کند.

«الگوهای منفی استدراج» عنوان سومین بخش از کتاب حاضر است که در آن قوم نوح، امت‌های پس از نوح و فرعون شرح داده شده و بنی اسرائیل و کافران جزیره العرب به نگارش درآمده است. بخش چهارم با عنوان «عوامل و نشانه‌های استدراج» صفات اعتقادی، صفات روحی و روانی، صفات ظاهری و اعمال و رفتار را مورد تأکید قرار داده است.

بخش پنجم و ششم به ترتیب «فلسفه و حکمت استدراج» و «آثار زیان‌بار و فرجام شوم استدراج» را بیان می‌کند. هفتمین و آخرین بخش از این کتاب با عنوان «راهکارهای ایمنی از استدراج» ایمان و تقوا، معادله بیم و امید، تعمق در حوادث دنیا و سنت‌های الهی و مشارطه، مراقبه، محاسبه و معاتبه را به رشته تحریر درآورده است.

برای بیان هویت، انتقال تجربیات، و ایجاد ارتباطات عمیق شناخته می‌شود. همچنین آموزه‌های دینی بر اهمیت دانش، تفکر، و ثبت علم تأکید دارند.

۱. نوشتن به عنوان ابزار هویت‌سازی

نوشتن، به افراد کمک می‌کند تا هویت خود را بهتر بشناسند و آن را به دیگران منتقل کنند.

در جوامع مختلف، نوشتن به عنوان ابزاری برای حفظ تاریخ و فرهنگ مورد استفاده قرار گرفته است.

۲. مطالعه و نوشتن برای تقویت ارتباطات اجتماعی

مطالعه و نوشتن، ابزارهایی برای ایجاد ارتباطات عمیق‌تر و معنادارتر در جامعه هستند.

این فعالیت‌ها، به افراد کمک می‌کنند تا دیدگاه‌های مختلف را درک کرده و به تبادل نظر بپردازند.

۳. نقش نوشتن در توسعه فرهنگی و معنوی

نوشتن، به عنوان یکی از ارکان اصلی توسعه فرهنگی، به جامعه کمک می‌کند تا ارزش‌ها و باورهای خود را تقویت کند.

این فعالیت، زمینه‌ساز ایجاد نوآوری و خلاقیت در جامعه است.

آموزه‌های دینی تأکید دارند که نوشتن، ابزار حفظ دانش و جلوگیری از فراموشی است.

راهکارهای احیای فرهنگ نوشتن

ایجاد فرصت‌های آموزشی برای تقویت مهارت‌های نگارشی

تشویق به مطالعه و تحقیق از منابع معتبر

گسترش فضای نقد و تحلیل نوشتاری در رسانه‌ها

برنامه‌های فرهنگی برای افزایش علاقه به نگارش

استفاده از آموزه‌های اهل بیت (علیهم‌السلام) برای انگیزه‌بخشی به نوشتن

جمع‌بندی

کاهش نوشتن در جامعه، نتیجه عوامل متعدد از جمله تغییرات فرهنگی، ضعف نظام آموزشی، و گسترش ارتباطات دیجیتال است. بر اساس آمار بین‌المللی، کاهش مطالعه در سطح جهانی، نقش مهمی در این روند دارد. با این حال، آموزه‌های اجتماعی، فرهنگی و دینی تأکید دارند که نوشتن، مطالعه، و حفظ دانش، پایه‌های رشد فکری و معنوی انسان‌هاست. با توجه به اهمیت این موضوع، لازم است که جامعه به راهکارهای مؤثر برای احیای فرهنگ نوشتن توجه کند.

منابع: ۱. یونسکو، گزارش سالانه مطالعه جهانی (۲۰۲۳). ۲. مرکز آمار ایران، گزارش سالانه مطالعه (۲۰۲۴). ۳. نهج البلاغه، امام علی (علیه السلام). ۴. کافی، شیخ کلینی. ۵. بحارالأنوار، علامه مجلسی.

آثار مثبت‌اندیشی در زندگی



مثبت‌اندیشی

مهارتی فراتر از یک خوش‌بینی ساده

مثبت‌اندیشی تنها لبخند زدن یا نادیده گرفتن مشکلات نیست، بلکه مهارتی شناختی - هیجانی است که به فرد توان می‌دهد با نگاه واقع‌بینانه و همراه با امید، شرایط را تحلیل کند. روان‌شناسان مثبت‌گرا این نگرش را یکی از مؤثرترین عناصر رشد فردی می‌دانند؛ زیرا ذهن را از تمرکز بر شکست به سمت یافتن راه‌حل هدایت می‌کند. چنین رویکردی امکان می‌دهد فرد از چرخه افکار منفی خارج شده و نظام انگیزشی خود را فعال سازد.

سپری در برابر اضطراب

اثر مثبت‌اندیشی بر سلامت روان

مطالعات مارتین سلینگمن نشان می‌دهد افرادی که نگرش خوش‌بینانه دارند دچار افسردگی و اضطراب مزمن می‌شوند. مثبت‌اندیشی در حقیقت سبک تفسیر رویدادها را تغییر می‌دهد؛ افراد مشکلات را موقتی، قابل کنترل و غیرشخصی می‌بینند. این نوع نگاه از شدت احساس درماندگی می‌کاهد و اجازه می‌دهد فرد با ذهنی آرام‌تر، راه‌های منطقی‌تری برای مواجهه با مسائل پیدا کند. به همین دلیل روان‌شناسان تأکید می‌کنند که پرورش افکار مثبت، بخشی از فرایند تقویت سلامت روان است و مقاومت ذهنی را در برابر سختی‌ها افزایش می‌دهد.

رابطه‌هایی که با یک نگاه مثبت آغاز می‌شود

افراد مثبت‌اندیش روابط اجتماعی سالم‌تر و پایدارتر دارند. آن‌ها در مواجهه با دیگران کمتر به قضاوت شتاب‌زده می‌پردازند و بیشتر در پی درک و همدلی هستند. همین ویژگی اعتماد متقابل را افزایش می‌دهد و شبکه‌ای از روابط حمایتی برای فرد شکل می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد هیجانات مثبت، مهارت‌های ارتباطی را بهبود می‌بخشد و تحمل فرد را در برابر اختلاف‌نظرها بالا می‌برد. از این رو، مثبت‌اندیشی نه تنها یک مهارت فردی، بلکه نوعی سرمایه اجتماعی محسوب می‌شود.

موتور محرک موفقیت

نقش مثبت‌اندیشی در پیشرفت فردی

یکی از یافته‌های مهم روان‌شناسی مثبت‌گرا، نقش مثبت‌اندیشی در موفقیت‌های تحصیلی و شغلی است. افراد خوش‌بین در برابر شکست‌ها مقاوم‌ترند و آن‌ها را پایان راه نمی‌دانند. آنان شکست را بازخوردی برای اصلاح مسیر تلقی می‌کنند. این نگرش باعث افزایش انگیزه، پشتکار و روحیه یادگیری می‌شود. علاوه بر این، مثبت‌اندیشی اعتمادبه‌نفس را تقویت می‌کند و فرد را برای پذیرش فرصت‌های جدید آماده‌تر می‌سازد.

افراد مثبت‌اندیش به جای تمرکز بر ناکامی، بر ظرفیت‌های خود و راه‌های ممکن تمرکز می‌کنند. این نگاه، انرژی روانی لازم برای مقابله با بحران‌ها را فراهم کرده و انسان را از فروپاشی هیجانی دور می‌سازد.

بدن هم لبخند را می‌فهمد

سلامت جسمانی و نگرش مثبت

پژوهش‌های پزشکی نشان داده است که هیجانات مثبت با کاهش هورمون‌های استرس و تقویت سیستم ایمنی همراه است. بدن انسان در مواجهه با نگرش امیدوارانه، هورمون‌هایی مانند اندورفین و سروتونین ترشح می‌کند که باعث کاهش التهاب، تسریع روند ترمیم و افزایش انرژی می‌شود.



مزایای افزایش مثبت اندیشی در زندگی

۱. افزایش سلامت روانی
مثبت اندیشی استرس، اضطراب و افسردگی را کاهش می‌دهد و به آرامش ذهن کمک می‌کند.
۲. افزایش سلامت جسمی
تحقیقات نشان داده که افراد مثبت اندیش کمتر دچار بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا و سایر بیماری‌های مرتبط با استرس می‌شوند.
۳. بهبود روابط اجتماعی
افراد مثبت اندیش جذاب‌تر هستند و روابط بهتر و پایدارتری با دیگران برقرار می‌کنند.
۴. افزایش عمر
مثبت اندیشی به افزایش امید به زندگی کمک می‌کند.
۵. بهبود تمرکز و تصمیم‌گیری
ذهن مثبت به جای تمرکز بر مشکلات، بر راه‌حل‌ها تمرکز می‌کند.
۶. تقویت اعتماد به نفس
افراد مثبت اندیش باور قوی‌تری به توانایی‌ها و قابلیت‌های خود دارند.
۷. بهبود عملکرد شغلی
مثبت اندیشی باعث افزایش انگیزه، خلاقیت و بهره‌وری در کار می‌شود.
۸. افزایش تاب‌آوری در برابر مشکلات
افراد مثبت اندیش در مواجهه با چالش‌ها و سختی‌ها قوی‌تر عمل می‌کنند.
۹. کاهش استرس
دیدگاه مثبت به کاهش نگرانی و تنش‌های روزانه کمک می‌کند.
۱۰. بهبود کیفیت خواب
افراد مثبت اندیش آرامش بیشتری دارند و خواب بهتری را تجربه می‌کنند.
۱۱. تقویت سیستم ایمنی بدن
شواهد علمی نشان می‌دهند که مثبت اندیشی می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.
۱۲. ایجاد حس شکرگزاری
مثبت اندیشی باعث می‌شود افراد بیشتر به نعمت‌های زندگی توجه کنند و سپاسگزار باشند.
۱۳. افزایش انگیزه برای دستیابی به اهداف
افراد مثبت اندیش کمتر از شکست می‌ترسند و با انگیزه بیشتری برای رسیدن به اهداف خود تلاش می‌کنند.
۱۴. بهبود خلاقیت
ذهن مثبت بازتر است و ایده‌های خلاقانه بیشتری تولید می‌کند.
۱۵. خوشبینی نسبت به آینده
مثبت اندیشی امید به آینده را افزایش می‌دهد و افراد را برای برنامه‌ریزی بهتر آماده می‌کند.

تاب‌آوری

هنر برخاستن پس از هر سقوط

تاب‌آوری یعنی توان ادامه دادن مسیر حتی پس از تجربه سختی‌ها. پژوهشگران معتقدند مثبت اندیشی یکی از مؤثرترین عوامل افزایش تاب‌آوری است. افراد مثبت اندیش به جای تمرکز بر ناکامی، بر ظرفیت‌های خود و راه‌های ممکن تمرکز می‌کنند. این نگاه، انرژی روانی لازم برای مقابله با بحران‌ها را فراهم کرده و انسان را از فروپاشی هیجانی دور می‌سازد. بنابراین، مثبت اندیشی زمینه‌ای برای شکل‌گیری شخصیت مقاوم و انعطاف‌پذیر است.

ریشه‌های دینی خوش‌بینی

حسن‌ظن و امید الهی

در فرهنگ اسلامی، مثبت اندیشی در قالب «حسن‌ظن به خدا» و «امید به آینده» مطرح شده است. قرآن کریم در آیه مشهور «فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا» وعده می‌دهد که سختی‌ها همواره با گشایش همراه است.

روایات نیز تأکید دارند که مؤمن باید با نگاه امیدوارانه زندگی کند؛ زیرا یاس، چشمة حرکت را می‌خشکاند و امید، انسان را در مسیر تلاش و پویایی قرار می‌دهد. این نگرش دینی کاملاً با یافته‌های علمی درباره تأثیر مثبت اندیشی بر سلامت روان سازگار است.

جمع‌بندی

مثبت اندیشی، سبک زندگی قدرت‌بخش

مثبت اندیشی نه یک شعار، بلکه یک تکنیک زندگی است. این نگرش توان ذهن را برای تحلیل واقع‌بینانه افزایش می‌دهد، بدن را در برابر بیماری مقاوم‌تر می‌کند، روابط اجتماعی را تقویت می‌سازد و مسیر موفقیت و رشد را هموار می‌نماید. در جهانی که پر از فشارهای روانی و پیچیدگی‌های اجتماعی است، مثبت اندیشی همان نیروی درونی است که آرامش، انگیزه و تاب‌آوری را در انسان زنده نگه می‌دارد.

منابع (ترجمه فارسی)

- سلیگمن، مارتین. خوش‌بینی آموخته‌شده. ترجمه فارسی کتاب **Learned Optimism**، نشر روان‌شناسی مثبت، ۲۰۱۸.
- فردریکسون، باربارا. نظریه بسط و سازندگی هیجانات مثبت. دانشگاه کارولینا شمالی، ۲۰۰۱ (ترجمه فارسی).
- شلدون، کنت و کینگ، لورا. روان‌شناسی مثبت‌گرا؛ شناخت توانمندی‌های انسانی. نشر آگاه، ۲۰۱۷.
- کار، آلن. روان‌شناسی سلامت و تأثیر نگرش مثبت. ترجمه فارسی **Health Psychology** نشر رشد، ۲۰۱۵.
- قرآن کریم، سوره شرح، آیه ۶
- نهج‌البلاغه و اصول کافی، باب حسن‌الظن.

اعتیاد اینترنتی و راهکارهای برون رفت از آن

♦ اعتیاد اینترنتی، یا «وابستگی رفتاری به فضای مجازی»، یکی از چالش‌های مهم سلامت روان در عصر فناوری است. این پدیده زمانی رخ می‌دهد که استفاده از اینترنت از حالت بهره‌برداری سالم و هدفمند خارج شده و به رفتار تکراری، کنترل نشده و آسیب‌زا تبدیل شود. در دهه اخیر با گسترش شبکه‌های اجتماعی، بازی‌های آنلاین و خدمات دیجیتال، این اختلال در میان نوجوانان، جوانان و حتی بزرگسالان شیوع قابل توجهی یافته است. پژوهشگران تأکید می‌کنند که اعتیاد اینترنتی می‌تواند پیامدهایی در حوزه جسمانی، روانی، خانوادگی و اجتماعی به همراه داشته باشد و نیازمند مداخله علمی و برنامه‌ریزی شده است. ♦



ابعاد و نشانه‌های اعتیاد اینترنتی

اعتیاد اینترنتی همانند سایر انواع اعتیاد، با نشانه‌هایی همچون بی‌قراری، کاهش کنترل، استفاده جبری، غفلت از کار و تحصیل، افت روابط اجتماعی، اختلال خواب و خستگی مزمن همراه است. فرد وابسته معمولاً هنگام دور شدن از اینترنت دچار اضطراب و ناتوانی در تمرکز می‌شود و بخش قابل توجهی از زمان خود را به مرورگری بی‌هدف، بازی آنلاین یا حضور در شبکه‌های اجتماعی اختصاص می‌دهد. بر اساس تحقیقات «یانگ» که نخستین مقیاس اعتیاد اینترنتی را طراحی کرد، این اختلال معمولاً با مشکلات دیگری مانند افسردگی، تنهایی و کاهش عزت‌نفس همراه می‌شود. در ایران نیز پژوهش‌های داخلی نشان داده‌اند که نوجوانان در معرض بیشترین خطر هستند، زیرا کنجکاو، هیجان‌طلبی و نیاز به ارتباط‌گیری، آنان را آسیب‌پذیرتر می‌کند.

پیامدهای روانی و اجتماعی

یکی از مهم‌ترین آثار اعتیاد اینترنتی، اختلال در کارکردهای شناختی و هیجانی است. فردی که ساعت‌های طولانی در فضای مجازی حضور دارد، به تدریج توان مدیریت زمان، تمرکز و انگیزه تحصیلی خود را از دست می‌دهد. در حوزه هیجانی نیز، وابستگی به اینترنت نوعی «فرار از واقعیت» ایجاد می‌کند؛ فرد هنگام مواجهه با مشکلات واقعی، به فضای مجازی پناه می‌برد و همین امر موجب کاهش تاب‌آوری و تشدید اضطراب می‌شود.

از نظر اجتماعی، این اختلال باعث کاهش روابط چهره‌به‌چهره، تنهایی، سردی روابط خانوادگی و کاهش مشارکت اجتماعی می‌گردد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که حضور بیش از حد در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند احساس مقایسه‌گری، ناکامی و افسردگی را افزایش دهد؛ زیرا فرد خود را با ظاهر زندگی دیگران مقایسه می‌کند.

عوامل زمینه‌ساز اعتیاد اینترنتی

عوامل اعتیاد اینترنتی را می‌توان در سه سطح فردی، خانوادگی و محیطی بررسی کرد:

فردی: تنهایی، اضطراب، افسردگی، عزت‌نفس پایین، هیجان‌طلبی

و ضعف مهارت خودکنترلی.

خانوادگی: نبود ارتباط مؤثر، تعارضات خانوادگی، نبود نظارت والدین، یا سخت‌گیری بیش از حد.
محیطی: دسترسی آسان، جذابیت شبکه‌های اجتماعی، الگوریتم‌های اعتیادساز پلتفرم‌ها و فشار همسالان.
ترکیب این عوامل می‌تواند فرد را به سمت وابستگی شدید به اینترنت سوق دهد.

راهکارهای برون رفت از اعتیاد اینترنتی

♦ **۱. مدیریت زمان و تعیین مرزهای کاربرد دیجیتال**
اولین گام برای کنترل رفتار، تنظیم برنامه زمانی مشخص است. استفاده از تکنیک‌هایی مانند «بودجه زمانی دیجیتال»، خاموش کردن اعلان‌ها، استفاده از برنامه‌های محدودکننده و تعیین زمان مشخص برای شبکه‌های اجتماعی، به کاهش رفتار اجباری کمک می‌کند.

♦ **۲. جایگزین‌سازی فعالیت‌های سالم**
به جای حذف کامل اینترنت، باید فعالیت‌های لذت‌بخش و غیرمجازی مانند ورزش، مطالعه، گفت‌وگو با دوستان، مهارت‌آموزی و فعالیت‌های هنری جایگزین شود. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که فعالیت

چگونه اعتیاد به اینترنت را ترک کنیم؟

درمان اعتیاد و وابستگی به اینترنت را زیر نظر متخصص روانشناس جدی بگیرید. زیرا می‌تواند تأثیرات منفی زیادی روی زندگی شغلی، جنسی و روانی فرد بگذارد. به‌طور کلی روش‌هایی برای درمان اعتیاد به اینترنت وجود دارد. چند مورد از آن‌ها عبارت است از:

♦ عادات اینترنتی خودتان را کنترل و تا حد امکان محدود کنید. می‌توانید از برنامه‌های خاموش‌کننده خودکار اینترنت، کامپیوتر یا موبایل استفاده کنید. همچنین می‌توانید به یکی از اعضای خانواده بسپارید تا در یک زمان مشخص (۱ ساعت بعد از استفاده از اینترنت) به شما هشدار بدهند.

♦ ورزش کنید، در یک رویداد آموزشی شرکت کنید یا با دوستانتان وقت بگذرانید. شرکت در این فعالیت‌ها می‌تواند به افزایش سطح دوپامین مغز کمک کند.

♦ مراقب خودتان باشید. به‌طور منظم غذا بخورید و شب‌ها به اندازه کافی بخوابید. به رفتارهایی که شما را به استفاده از اینترنت سوق می‌دهد توجه کنید و آنها را کنترل کنید.

علائم و نشانه‌های اعتیاد به اینترنت و فضای مجازی

اعتیاد به اینترنت یا اعتیاد به گوشی اگرچه هنوز به‌طور رسمی به‌عنوان یک اختلال متمایز در کتابچه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (۵-dsm) طبقه‌بندی نشده است اما می‌تواند با چندین علامت که با معیارهای اعتیاد رفتاری هماهنگ هستند، مشخص شود. ۱۰ مورد از نشانه‌های غیرمستقیم اعتیاد به اینترنت در dsm ۵ که به اعتیاد رفتاری شباهت دارند، عبارت است از:

♦ نگرانی و فکرکردن دائمی به استفاده از اینترنت

♦ گذراندن زمان زیاد در اینترنت

♦ ناتوانی در کم‌کردن زمان استفاده از کامپیوتر یا گوشی همراه

♦ احساس اضطراب، تحریک‌پذیری و نوسانات خلقی در زمان استفاده نکردن از اینترنت

♦ از دست‌دادن علاقه به انجام فعالیت‌های دیگر

♦ دروغ گفتن به خانواده و دوستان برای پنهان کردن استفاده از اینترنت

♦ استفاده از اینترنت برای به دست‌آوردن حس لذت یا فراموشی اتفاقات ناراحت‌کننده

♦ غفلت از انجام کارهای روزمره

♦ اطلاع از مشکلات آن و ادامه‌دادن به استفاده از اینترنت

♦ فرار از اتفاقات دیگر برای وقت‌گذرانی در اینترنت

بدنی و مشارکت اجتماعی در کاهش وابستگی بسیار مؤثر است.

۳. تقویت مهارت‌های تنظیم هیجان

افرادی که برای فرار از اضطراب یا تنهایی به اینترنت پناه می‌برند، باید مهارت‌هایی مانند مدیریت استرس، تمرینات آرام‌سازی، تنفس عمیق و ذهن‌آگاهی را بیاموزند. روان‌درمانی شناختی-رفتاری (CBT) از مؤثرترین روش‌ها برای اصلاح الگوهای فکری اعتیادآور است.

۴. بازسازی روابط خانوادگی

گفت‌وگوی مؤثر در خانواده، برگزاری زمان‌های مشترک بدون موبایل، همراهی والدین با نوجوانان و ایجاد فضای امن ارتباطی می‌تواند وابستگی به فضای مجازی را کاهش دهد.

۵. سواد رسانه‌ای و آموزش دیجیتال

آموزش نحوه استفاده صحیح از اینترنت، مهارت تشخیص محتوای مخرب و درک سازوکار اعتیادآور پلتفرم‌ها، به فرد کمک می‌کند انتخاب‌های آگاهانه‌تری داشته باشد. برنامه‌های مدارس و دانشگاه‌ها در این زمینه بسیار اهمیت دارد.

۶. مراجعه به متخصص در موارد شدید

اگر فرد قادر به کنترل رفتار خود نیست یا پیامدهای جدی روانی و خانوادگی ایجاد شده، مراجعه به روان‌شناس و بهره‌گیری از درمان شناختی-رفتاری، درمان‌های گروهی یا خانواده‌درمانی ضروری است.

جمع‌بندی

اعتیاد اینترنتی پدیده‌ای پیچیده و چندعاملی است که می‌تواند سلامت روان، روابط خانوادگی، عملکرد تحصیلی و کیفیت زندگی را دچار اختلال کند. با این حال، این آسیب قابل پیشگیری و مدیریت است. ترکیبی از مدیریت زمان، تقویت مهارت‌های فردی، ارتقای روابط خانوادگی و افزایش سواد رسانه‌ای می‌تواند فرد را در مسیر رهایی از وابستگی دیجیتال قرار دهد. در نهایت، استفاده هوشمندانه و هدفمند از اینترنت، نه تنها مانع آسیب نمی‌شود، بلکه می‌تواند فرصتی برای رشد و یادگیری باشد.

منابع

یانگ، کیمبرلی. اعتیاد اینترنتی؛ شناخت، پیشگیری و درمان. ترجمه گروه روان‌شناسی، نشر رشد، ۱۳۹۶.

خاکساری، مهدی و همکاران. «بررسی رابطه استفاده افراطی از اینترنت با افسردگی و اضطراب». مجله روان‌شناسی معاصر ایران، ۱۳۹۹.

محسنی تبریزی، زهره. روان‌شناسی سلامت با رویکرد اعتیادهای رفتاری. تهران: سمت، ۱۳۹۸.

حسینی، الهام و همکاران. «شیوع و پیامدهای اعتیاد اینترنتی در نوجوانان ایرانی». فصلنامه پژوهش‌های تربیتی و روان‌شناختی، ۱۴۰۰.

پاکدامن، پرویز. مبانی سواد رسانه‌ای و پیشگیری از آسیب‌های فضای مجازی. تهران: نشر آگاه، ۱۴۰۱.



راهکارهای مصرف صحیح آب در کشور



بیونس مجید

در حوزه خانگی، اقدامات ساده اما مؤثر همچون استفاده از تجهیزات کاهنده مصرف، تعمیر به‌موقع نشتی‌ها، کوتاه کردن زمان استحمام، و استفاده از ماشین لباسشویی و ظرفشویی در حالت پر، می‌تواند هزاران لیتر آب در سال صرفه‌جویی کند.

صنعت نیز باید به سمت بازچرخانی آب و استفاده از فناوری‌های پاک حرکت کند. بسیاری از کارخانه‌ها می‌توانند با تغییر فرآیند تولید یا تصفیه آب مصرفی، چندین بار از یک منبع بهره ببرند.

در نهایت، مدیریت دولتی و سیاست‌گذاری درست نقشی کلیدی دارد. قیمت‌گذاری منطقه‌ای بر آب، جلوگیری از برداشت بی‌رویه منابع زیرزمینی، حمایت از فناوری‌های نو و ایجاد مشوق برای مصرف‌کنندگان مسئولیت‌پذیر، مسیر اصلاح الگوی مصرف را هموار می‌کند.

اگر هر فرد، خانواده، کشاورز، صنعتگر و سیاست‌گذار سهم خود را در مدیریت صحیح آب ایفا کند، می‌توان از بحران‌های پیش‌رو عبور کرد و آینده‌ای مطمئن‌تر برای نسل‌های بعد ساخت.

مصرف صحیح آب در کشوری چون ایران که بخش بزرگی از آن در اقلیم خشک و نیمه‌خشک قرار دارد، ضرورتی حیاتی است. با وجود منابع محدود و بحران‌های ناشی از تغییرات اقلیمی، مدیریت درست این منبع ارزشمند می‌تواند آینده‌ای پایدار رقم بزند.

نخستین گام، فرهنگ‌سازی عمومی است. آموزش صرفه‌جویی از خانواده و مدارس آغاز می‌شود؛ کودکان باید بیاموزند که آب، تنها یک مایع نیست بلکه مایه حیات و سرمایه‌ای ملی است. رسانه‌ها نیز با برنامه‌های مستمر می‌توانند سبک زندگی آبی درست را نهادینه کنند.

در بخش کشاورزی، که بیشترین مصرف آب کشور را دارد، اصلاح الگوی کشت و استفاده از محصولات کم‌آب‌بر یک ضرورت است. به‌کارگیری روش‌های نوین آبیاری مانند قطره‌ای و بارانی، جایگزینی کشت‌های پرمصرف با گیاهان متناسب با اقلیم، و بازچرخانی پساب‌های کشاورزی می‌تواند مصرف را به‌طور چشمگیری کاهش دهد.



شگفتی‌های آفرینش انسان؛ معجزه‌ای در هر سلول

آن در کسری از ثانیه با نور هماهنگ می‌شود و عدسی‌اش خودکار فاصله‌ها را تنظیم می‌کند. قرآن به این نعمت اشاره دارد: «اللَّهُ أَعْرَجَكُمْ مِّنْ بُطُونٍ أَمْهَاتِكُمْ... وَالْأَبْصَارَ» (سوره نحل، آیه ۷۸). در هر چشم بیش از صد میلیون گیرنده نوری وجود دارد؛ سامانه‌ای که حتی پیشرفته‌ترین دوربین‌های جهان توان تقلید کامل از آن را ندارند.

پوست و اثر انگشت؛ امضای الهی

در هر سانتی‌متر مربع از پوست، میلیون‌ها سلول عصبی، غده و گیرنده وجود دارد. قرآن در اشاره‌ای معنادار به هویت سلولی انسان می‌فرماید: «بَلَىٰ قَادِرِينَ عَلَىٰ أَنْ نُسَوِّيَ بَنَانَهُ» (سوره قیامت، آیه ۴) یعنی خداوند حتی خطوط سرانگشتان انسان را بازمی‌آفریند. امروزه علم جنایی دریافته است که هیچ دو انسانی در تاریخ اثر انگشت مشابه ندارند؛ گواهی علمی بر بی‌همتایی آفرینش هر فرد.

شگفتی روح؛ رمز ناشناخته دانش

با همه پیشرفت‌ها، بشر هنوز از حقیقت روح بی‌خبر است: «وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي...» (سوره اسراء، آیه ۸۵). انسان ترکیبی از جسم و روح است؛ ماده و معنا، روح، سرچشمه ادراک، وجدان، عشق و ایمان است و آن را نمی‌توان در آزمایشگاه سنجید. این بُعد الهی، انسان را از حیوان متمایز می‌سازد و او را شایسته مقام خلیفه‌اللهی می‌کند.

هماهنگی معجزه‌آسای بدن

بدن انسان در هر لحظه میلیون‌ها واکنش شیمیایی را هماهنگ می‌کند: تنفس، ضربان، ترشح هورمون‌ها، تعادل حرارتی، بازسازی سلول‌ها. این هماهنگی حیرت‌انگیز نشان از مدیریت واحد دارد. همان‌گونه که قرآن می‌فرماید: «الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ» (سوره سجده، آیه ۷).

نتیجه؛ دعوتی برای اندیشیدن

آفرینش انسان، نمایشگاهی از قدرت خداست. قرآن بارها دعوت می‌کند که به خود بنگریم: «وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ» (سوره ذاریات، آیه ۲۱). هر سلول بدن، نشانی از نظم و هدف است؛ و هر تپش قلب، یادآور این حقیقت که انسان تنها محصول تصادف نیست، بلکه تجلی حکمت و محبت پروردگار است.

منابع:

قرآن کریم، سوره‌های مؤمنون، نحل، اسراء، سجده، قیامت، ذاریات / نهج البلاغه، خطبه ۱ / کتاب «در آفرینش انسان» نوشته موريس بوكای، ترجمه احمد آرام، انتشارات علمی و فرهنگی.

آغاز از خاک و نطفه؛ راز آفرینش در سادگی

قرآن کریم بارها به منشأ خاکی انسان اشاره کرده است: «وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِّنْ طِينٍ» (سوره مؤمنون، آیه ۱۲). از همین خاک بی‌جان، موجودی با شعور، احساس و اراده آفریده شد. دانش امروز نیز نشان می‌دهد عناصر اصلی بدن انسان (کربن، اکسیژن، فسفر، پتاسیم و آهن) همان عناصری‌اند که در خاک زمین یافت می‌شوند. این تطابق دقیق، گواهی است بر وحدت آفرینش و پیوند ژرف انسان با زمین.

سفری شگفت در رحم مادر

یکی از زیباترین تجلی‌های قدرت الهی، سیر تکوین انسان در رحم است: «ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً...» (سوره مؤمنون، آیه ۱۴). از نطفه‌ای بی‌جان تا جنینی دارای قلب تپنده، این مسیر حیرت‌انگیز در تاریکی رحم طی می‌شود. امروزه علم پزشکی با پیشرفت‌های عظیم خود، تنها گوشه‌ای از این نظم را مشاهده می‌کند؛ از تقسیم دقیق سلول‌ها گرفته تا شکل‌گیری مغز و اعصاب که با نظم ریاضی‌وار هدایت می‌شود.

مغز؛ جهانی بزرگ‌تر از کهکشان‌ها

در بدن انسان، مغز به‌عنوان پیچیده‌ترین سامانه هستی شناخته می‌شود. حدود ۸۶ میلیارد نورون عصبی دارد که هرکدام با هزاران اتصال شیمیایی در ارتباط‌اند. سرعت انتقال پیام‌های عصبی در مغز، گاه به ۴۰۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد. قرآن در این باره می‌فرماید: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ» (سوره مؤمنون، آیه ۱۴). هر سیگنال عصبی، هر اندیشه و حتی هر احساس، جلوه‌ای از قدرت خالق است که در کالبدی کوچک تجلی یافته است.

قلب؛ تپش مداوم حیات

قلب انسان در طول عمر، حدود سه میلیارد بار می‌تپد و روزانه بیش از ۷۵۰۰ لیتر خون را در رگ‌ها به جریان درمی‌آورد. این عضله شگفت، بدون هیچ وقفه‌ای کار می‌کند و کوچک‌ترین اختلال در آن، زندگی را متوقف می‌سازد. امام علی(ع) در نهج البلاغه درباره شگفتی اعضای بدن می‌فرماید: «آیا نمی‌بینی چگونه در سینه، پاره گوشتی نهاده شده که بی‌وقفه می‌زند و از کار نمی‌ایستد؟» (نهج البلاغه، خطبه ۱) این سخن، نگاهی عمیق به حکمت نهفته در کارکرد دقیق اندام‌های بدن دارد.

چشم؛ دوربینی زنده

چشم انسان می‌تواند ده میلیون رنگ را تشخیص دهد. مردمک



نقش هوش مصنوعی در زندگی مسلمانان

♦ علم و دانش در قرآن و سنت از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. در قرآن کریم، آیات متعددی به اهمیت علم اشاره دارند، از جمله آیه ۱۱۰ سوره البقره که می‌فرماید: «وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ عَلِيمٌ» که نشان‌دهنده این است که تقوا و علم به هم وابسته‌اند. همچنین در سوره مومنون، آیه ۱۲، به خلقت انسان و علم خدا به او اشاره شده است. در سنت نبوی نیز، پیامبر اسلام (ص) فرموده‌اند: «طلب العلم فريضة على كل مسلم» (طلب علم بر هر مسلمانی واجب است). این احادیث بیانگر این است که علم نه تنها برای رشد فردی بلکه برای خدمت به جامعه و بشریت نیز ضروری است. ♦

♦ برنامه‌ریزی بهتر برای عبادت

اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی می‌توانند با تحلیل عادات روزمره، بهترین زمان‌ها برای نماز و قرآن‌خوانی را پیشنهاد دهند.

♦ یادآوری دعاها و اذکار

با استفاده از یادآورهای هوشمند، مسلمانان می‌توانند به راحتی دعاها و اذکار مناسب برای این ماه را فراموش نکنند.

♦ تحلیل احساسات و بهبود وضعیت روحی

با استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی، می‌توان وضعیت روحی کاربران را تحلیل کرده و به آن‌ها مشاوره‌های معنوی و روان‌شناختی ارائه داد.

♦ اشتراک‌گذاری تجربیات

پلتفرم‌های هوش مصنوعی می‌توانند فضایی برای اشتراک‌گذاری تجربیات معنوی و روحانی مسلمانان فراهم کنند و بدین ترتیب حس همبستگی و اتحاد را تقویت کنند. به طور کلی، علم و دانش در قرآن و سنت به عنوان ابزاری برای خدمت به بشریت معرفی شده است، و هوش مصنوعی می‌تواند در این راستا نقش قابل توجهی ایفا کند و می‌توان از آن به عنوان فرصت‌ها نام برد.

هوش مصنوعی (AI) در زندگی مسلمانان نقش مهمی ایفا می‌کند. این فناوری می‌تواند در زمینه‌های مختلف به بهبود کیفیت زندگی و تسهیل دسترسی به اطلاعات کمک کند. برخی از کاربردهای هوش مصنوعی شامل:

♦ توسعه اپلیکیشن‌های دینی

با استفاده از هوش مصنوعی، برنامه‌هایی می‌توان طراحی کرد که به مسلمانان در یادگیری اصول دین، تلاوت قرآن و حتی یادآوری نمازها کمک کنند.

♦ تحلیل داده‌های مذهبی

هوش مصنوعی می‌تواند به تحلیل متون دینی و استخراج معانی عمیق‌تر از آن‌ها کمک کند.

♦ پشتیبانی از تصمیم‌گیری

در زمینه‌های اجتماعی و اقتصادی، هوش مصنوعی می‌تواند به مسلمانان در اتخاذ تصمیمات بهتر و هوشمندانه‌تر کمک کند. همچنین در ماه رمضان، هوش مصنوعی می‌تواند به طرق زیر به بهبود تجربه‌های معنوی کمک کند:



مدیریت زمان عبادت

هوش مصنوعی می‌تواند به مسلمانان در برنامه‌ریزی زمان‌های نماز، افطار و سحر کمک کند. اپلیکیشن‌های هوشمند می‌توانند زمان دقیق اذان را بر اساس موقعیت جغرافیایی کاربر محاسبه کرده و یادآوری‌های لازم را ارائه دهند.

Todoist

Microsoft To-Do

Google Calendar

Google Assistant

شناسایی احادیث و روایت و آیات جعلی

شناسایی جعل احادیث و آیات را نیز می‌توان از کاربردهای هوش مصنوعی است.

Quran.com

Sunnah.com

Tanzil.net

Wisqu

پیشنهاد برنامه‌های غذایی سالم برای سحری و افطار

هوش مصنوعی می‌تواند با توجه به شرایط جسمانی، سن، جنسیت و نیازهای تغذیه‌ای هر فرد، برنامه‌های غذایی سالم و متعادل برای سحری و افطار پیشنهاد دهد. این کار به ویژه برای افرادی که بیماری‌هایی مانند دیابت دارند یا نیاز به رژیم‌های خاص دارند، بسیار مفید است. ابزارهای Grok, deep seek, chat GPT می‌توانند براساس ویژگی‌های شخصی برنامه غذایی مورد نیاز برای هر فرد را ارائه دهند.

تسهیل در تلاوت قرآن و یادگیری

هوش مصنوعی می‌تواند به مسلمانان در تلاوت و یادگیری قرآن کمک کند.

Quranic

Tarteel AI

Al-Muqri

تشخیص صوت

می‌تواند تلاوت کاربر را تحلیل کند و اشکالات تلفظی یا تجویدی را اصلاح کند.

ترجمه و تفسیر

با استفاده از مدل‌های زبانی پیشرفته، هوش مصنوعی می‌تواند ترجمه و تفسیر آیات قرآن را به صورت ساده و قابل فهم ارائه دهد.

<https://www.myquran.online>

AI Islamic Scholars Chatbots

افزایش آگاهی و آموزش

تولید تصویر یا ویدئو: با کمک ابزارهای هوش مصنوعی برای گسترش مفاهیم و آموزش‌های لازم درباره ماه رمضان می‌توان ویدئوها یا عکس‌های مربوطه را با ارائه متن به ابزارهای تولید کننده تصویر یا فیلم تولید کرد.

ابزارهای ساخت ویدئو:

Canva

Kinemaster

InShot

CapCut

ابزارهای تولید محتوای صوتی:

ویرا

آواشو

پارس‌گوی

Audacity

ابزارهای تولید محتوای تعاملی و انیمیشن:

DALL-E

Animaker

Renderforest

Powtoon

ایجاد فضای معنوی با فناوری:

ربات‌های همراه: ربات‌های مجهز به هوش مصنوعی می‌توانند در مساجد یا خانه‌ها به عنوان همراه معنوی عمل کنند و دعاها، آیات قرآن یا احادیث را برای کاربران بخوانند.
واقعیت مجازی: با استفاده از وی آر، مسلمانان می‌توانند تجربه‌های معنوی مانند حضور در مسجد الحرام یا مسجد النبی را در ماه رمضان شبیه‌سازی کنند.

Madina VR

Makkah VR

panoman.ir

com.omid۳۶۰

چالش‌ها

مسائل اخلاقی و دینی

یکی از چالش‌های اصلی هوش مصنوعی در جامعه مسلمانان، تطابق آن با اصول اخلاقی و دینی است. توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی باید با ارزش‌های اسلامی همخوانی داشته باشد و از ایجاد تبعیض یا ناعدالتی جلوگیری کند.

اعتماد به فناوری

با افزایش استفاده از هوش مصنوعی، نگرانی‌هایی درباره اعتماد به این فناوری‌ها وجود دارد. آیا مسلمانان می‌توانند به تصمیمات خودکار هوش مصنوعی اعتماد کنند؟ این سوالات در زمینه‌های مختلف، از جمله در امور مالی و اجتماعی، مطرح می‌شود.

تأثیر بر روابط انسانی

استفاده بیش از حد از فناوری‌های هوش مصنوعی ممکن است به کاهش تعاملات انسانی و روابط اجتماعی منجر شود. در ماه رمضان، که زمان نزدیکی به خانواده و جامعه است، این موضوع می‌تواند نگران‌کننده باشد.

جعل آیات و احادیث

ساخت مجعولات اسلامی و قرآنی با استفاده از هوش مصنوعی می‌تواند یکی از مخاطراتی باشد که با ظهور این فناوری اسلام و قرآن را در خطر جعل قرار بدهد.

تأثیر هوش مصنوعی بر جامعه مسلمانان

در دنیای امروز، هوش مصنوعی به عنوان یکی از پیشرفته‌ترین فناوری‌ها، به صورت فزاینده‌ای بر زندگی انسان‌ها تأثیر می‌گذارد. این تأثیرات نه تنها در حوزه‌های اقتصادی و اجتماعی بلکه در ابعاد معنوی و فرهنگی نیز به وضوح قابل مشاهده است.

می‌توان گفت امروزه هوش مصنوعی دستگیری پیشرفته و جزئی از زندگی انسان‌ها برای انجام کارها است. برای مسلمانان، ماه رمضان یک دوره خاص و مقدس است که فرصتی برای خودسازی، عبادت و نزدیکی به خداوند، و همچنین فرصتی برای مراجعه به قرآن و مرور بر تفسیر و ترجمه کلام خدا فراهم است. در این موارد، هوش مصنوعی می‌تواند به عنوان یک ابزار مؤثر برای تقویت آموزه‌های دینی، تسهیل فرآیندهای آموزشی، بهبود روش‌های عبادت و دریافت پیشنهاد برنامه‌های غذایی سالم برای سحری و افطار کمک کند. اما در عین حال، چالش‌ها و معضلاتی نیز در این زمینه وجود دارد که نیازمند توجه و تفکر دقیق و درست است. بنابراین، ضروری است که مسلمانان با آشنایی و درک صحیح از این فناوری و رعایت اصول اخلاقی، از فرصت‌هایی که هوش مصنوعی به ارمغان می‌آورد به نفع خود بهره برده و در عین حال از ارزش‌های دینی و فرهنگی خود محافظت نمایند. این رویکرد می‌تواند به ارتقای کیفیت زندگی و پاسداشت اصول اسلامی در دنیای مدرن کمک کند.

همچنین هوش مصنوعی اگر با آگاهی از ارزش‌های اسلامی و مشارکت علما توسعه یابد، می‌تواند به پیشرفت جامعه مسلمانان نیز کمک کند.



بخش هایی از قوانین مرتبط با خدمت وظیفه عمومی

پاسدار جعفر منتظر / اداره سرباز معاونت نیروی انسانی سپاه



معاذت موضوع بند ۱۰ ماده ۴۴ قانون خدمت وظیفه عمومی

به استناد ابلاغیه شماره ۲۲۱۵/۱/۱۲/۹۷۸۷ مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۲ معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح و ابلاغ شماره ۹۷/۰۳/۲۷/س مورخ ۹۷/۰۳/۲۷ معاونت نیروی انسانی سپاه موارد زیر در خصوص بند ۱۰ ماده ۴۴ قانون خدمت وظیفه عمومی برای فوت کارکنان نیروهای مسلح (کادر، سرباز، بسیج) جهت اطلاع بیشتر و اجراء ابلاغ گردید:

۱- فرزندان یا برادر سربازی که در طول خدمت (حین خدمت و خارج خدمت) فوت کرده باشد بجز در وضعیت غیبت، فرار از خدمت و یا فوت بر اثر ارتکاب جرایم مانند خودکشی، نزاع و موارد مشابه در شمول بند ۱۰ ماده ۴۴ قانون خدمت وظیفه عمومی بوده و از انجام خدمت سربازی معاف می گردد.

۲- با توجه به اینکه خدمت در نیروهای مسلح به منزله انجام خدمت سربازی می باشد لذا کلیه کارکنان رسمی و پیمانی نیروهای مسلح (مستخدمین) در صورت فوت در طول خدمت (حین خدمت و خارج خدمت) بجز در وضعیت غیبت، فرار از خدمت و یا فوت بر اثر ارتکاب جرایم مانند خودکشی، نزاع و موارد مشابه در شمول بند ۱۰ ماده ۴۴ قانون خدمت وظیفه عمومی بوده و فرزندان یا برادر آنان از انجام خدمت سربازی معاف می گردد.

۳- بسیجیانی که در حین مأموریت بسیج فوت می نمایند و پرونده آنان در کمیسیون ماده ۱۳۴ قانون مقررات استخدامی سپاه که در معاونت سرمایه انسانی سازمان بسیج تشکیل شده به عنوان فوت حین خدمت تعیین می گردد در شمول مقررات بالا قرار می گیرند.

ماده ۹- بکارگیری کارکنان وظیفه متاهل و فرزندان یتیم :
۹/۱- به استناد ابلاغیه های شماره ۱۳۸۷/۰۴/۰۳ مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۱ کارکنان وظیفه یتیم (فاقد پدر یا مادر) می بایست در شهر محل سکونت خویش به کارگیری شوند.

۹/۲- به استناد ابلاغ شماره ۹۵/۰۳/۲۴/س مورخ ۹۵/۰۳/۰۵ مورخ ۹۵/۰۳/۰۵ ستاد کل نیروهای مسلح، صادر گردیده (کارکنان وظیفه متاهل به شرط نداشتن غیبت سنواتی و شروع زندگی مشترک می بایست در شهر محل سکونت خویش یا همسر به کارگیری شوند.

تبصره: در خصوص به کارگیری گروه پزشکی مانند پزشکان متخصص، عمومی و دندانپزشک و دارو ساز بعد از فراگیری آموزش نظامی همانند سایر کارکنان وظیفه می بایست در شهر یا استان محل سکونت همسر یا خود منتقل گردد ولی با توجه به نیاز سازمانی مأمور نمودن آنان بلامانع است.

آیین نامه اجرایی قانون احتساب قسمتی از خدمت اعضای بسیج نیروی مقاومت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان خدمت دوره ضرورت (مصوب ۱۳۸۰/۶/۱۱)

ماده ۱- در این آیین نامه اصطلاحات زیر در معانی مشروح مربوط به کار می روند:

الف - قانون: قانون احتساب قسمتی از خدمت اعضای بسیج نیروی مقاومت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان خدمت دوره ضرورت - مصوب ۱۳۷۸-

ب- نیروی مقاومت: نیروی مقاومت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی.

بخش هایی از ضوابط و مقررات بکارگیری کارکنان وظیفه متاهل و فرزندان یتیم

بر اساس ماده ۹ و ۱۱ دستورالعمل نگهداشت کارکنان وظیفه به شماره ۱۸۵۳-۱/۱-س م ط مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۰۴ معاونت نیروی انسانی سپاه بخشی از موارد مربوط به بکارگیری کارکنان وظیفه متاهل و فرزندان یتیم و مرخصی های کارکنان وظیفه به شرح زیر جهت اطلاع اعلام می گردد. (تغییرات جدید بر اساس ابلاغات ستاد کل نیروهای مسلح در مرخصی ساعتی و مرخصی زایمان و بکارگیری کارکنان وظیفه متاهل در شهر محل سکونت اعمال گردیده)



بسیجیان براساس دستورالعملی خواهد بود که حداکثر ظرف سه ماه از تاریخ ابلاغ این آیین نامه در چهارچوب قانون و مفاد این آیین نامه توسط نیروی مقاومت با هماهنگی ستاد مشترک سپاه تهیه و پس از تأیید ستاد کل نیروهای مسلح اجراء می شود.

تبصره: نیروی مقاومت موظف است همه ساله گزارش عملکرد خود را در اجرای این آیین نامه از طریق ستاد مشترک سپاه به ستاد کل نیروهای مسلح منعکس نماید.

◀ ضوابط اجرایی کسر خدمت سربازی برای فرزندان ایثارگران

۱- با توجه به هماهنگی ستاد کل نیروهای مسلح و کمیسیون امنیت و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی و تأیید مقام معظم فرماندهی کل قوا، به ازای هر ماه جبهه یا هر درصد جانبازی مورد تأیید بنیاد شهید یا هر ماه اسارت ۱۲ روز کسر خدمت به فرزندان ایثارگران که به خدمت سربازی اعزام شده اند تعلق می گیرد.

۲- کسر از خدمت سربازی شامل کارکنان وظیفه در حین خدمت بوده و سازمان های نیروهای مسلح صرفاً می بایست در صورت ارائه گواهی حین خدمت یا برگه اعزام از پلیس ۱۰+، تأییدیه کسر خدمت را صادر و در سامانه وظیفه عمومی ثبت نمایند و هیچ یگانی مجاز به صدور گواهی کسر از خدمت برای مشمولین وظیفه قبل از شروع خدمت نمی باشند، سازمان وظیفه عمومی سامانه را به گونه ای تنظیم خواهد نمود تا این موضوع صرفاً برای کارکنان وظیفه قابل ثبت باشد.

۳- فرزندان ایثارگران (جانباز، رزمنده و آزاده) در حال خدمت دارای غیبت سنواتی و مشمولین غایبی که تا تاریخ ۹۸/۰۱/۱۲ (روز جمهوری اسلامی) خود را جهت انجام خدمت دوره ضرورت معرفی نمایند در شمول مقررات ایثارگران قرار گرفته و آثار و تبعات غیبت آنان نیز بخشیده شود.

افراد فوق همچون سایر ایثارگران

۴- به استناد ماده ۴۵ قانون خدمت وظیفه عمومی درصد جانبازی مورد تأیید بنیاد شهید در بهره مندی از تسهیلات کسر خدمت مورد

پ- سپاه: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی.

ماده ۲ - افرادی که از سن ۱۶ سالگی تمام و بالاتر، از زمان لازم الاجراء شدن قانون عضو بسیج شده یا می شوند، به ازای هر سال همکاری منظم، مشمول مفاد این آیین نامه هستند.

ماده ۳ - افرادی که مشمول این آیین نامه هستند باید در موعد قانونی خود را جهت انجام خدمت دوره ضرورت، به بخش های خدمت وظیفه عمومی مربوط معرفی نمایند.

تبصره: آن بخش از خدمت بسیجی که در طول مدت غیبت سربازی انجام شده و یا می شود، مشمول امتیازهای این آیین نامه نیست.

ماده ۴ - مدت فعالیت مشمولان این آیین نامه به شرح زیر به عنوان خدمت وظیفه عمومی محسوب می شود:

الف- آن دسته از بسیجیانی که در یکی از مسئولیت های زیر فعالیت نمایند به ازای هر سال فعالیت مستمر معادل سه ماه جزو خدمت دوره ضرورت آنان محسوب می شود:

۱- فرمانده و اعضای شورای حوزه های مقاومت.

۲- فرمانده و ارکان گردان های عاشورا.

۳- فرمانده گروهان های عاشورا و همتراز با آن.

۴- فرمانده پایگاههای مقاومت و مسئولان واحد های دانشجویی و دانش آموزی.

ب- آن دسته از بسیجیانی که در یکی از مسئولیت های زیر فعالیت نمایند به ازای هر سال فعالیت مستمر معادل دو ماه و نیم جزو خدمت دوره ضرورت آنان محسوب می شود:

۱- فرمانده گروههای مقاومت.

۲- ارکان گروهان های عاشورا و همتراز با آن.

۳- اعضای شورای پایگاه های مقاومت و شورای واحد های دانشجویی و دانش آموزی.

ج- اعضای گردان های عاشورا و سایر بسیجیانی که در رده های مقاومت بسیج سازماندهی گردیده و در برنامه های حفظ انسجام و مأموریت های محول به طور منظم شرکت می کنند به ازای هر سال فعالیت مستمر معادل یک ماه و نیم جزو خدمت دوره ضرورت آنان محسوب می شود.

ماده ۵ - چنانچه مدت خدمت بسیجیان بیش از یک سال باشد، به همان نسبت کسری از امتیازات موضوع این آیین نامه ملاک احتساب خواهد بود.

ماده ۶ - مدت دوره های آموزش مذکور در قانون مقررات استخدامی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی - مصوب ۱۳۷۰- و مدت خدمت تمام وقت بسیجیان در سازمان های رزمی موضوع ماده (۶۹) قانون یادشده تابع حکم مندرج در ماده مذکور است و مشمول کسر خدمت موضوع این آیین نامه نمی باشد.

ماده ۷ - مدت خدمت قابل احتساب و نیز میزان کسر خدمت با رعایت مفاد این آیین نامه از سوی نیروی مقاومت گواهی و جهت ارائه به یگان خدمتی مربوط صادر می شود.

ماده ۸ - تعیین چگونگی همکاری و مدت آن، مرجع تشخیص و تأیید میزان فعالیت ها، نحوه ارزشیابی و ثبت سوابق خدمت

اخبار مربوط به

حوزه خدمت وظیفه عمومی

**تکمیلی خبر برگزاری هجدهمین جشنواره ملی
حضرت علی اکبر (علیه السلام) (جوان سرباز) سپاه**

الف- در اجرای ابلاغ ۲۲۱۳/۳/۱۲/۴۰۷۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ معاون هماهنگ کننده ستاد کل نیروهای مسلح ، هجدهمین جشنواره ملی حضرت علی اکبر (علیه السلام) (جوان سرباز) سپاه با رعایت ملاحظات زیر جهت اجرا ابلاغ گردید:

جشنواره ملی حضرت علی اکبر (علیه السلام) (جوان سرباز) در سپاه در چهار سطح زیر برگزار می گردد.

سطح ۱: گردانهای حضرت علی اکبر (علیه السلام) در تمام سطوح، نیروها/سپاه های استانی/ رده های مستقل (نواحی مقاومت ، تیپ ، لشکر ، گروه ، منطقه)

سطح ۲: ستاد رده های سپاه (نیروها/سپاه های استانی/ رده های مستقل)
سطح ۳: متمرکز سپاه با اجرای سپاه حضرت صاحب الامر (عج) استان قزوین

سطح ۴: نیروهای مسلح به میزبانی ارتش جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.

پیرو ابلاغ شماره ۱۵۳۳۴/س ط مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ فرمانده محترم کل سپاه و نامه شماره ۱۴۰۴/۱۹۹۵/۴۸۱۰/ر ط مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ دبیرخانه هجدهمین جشنواره حضرت علی اکبر (علیه السلام) جوان سرباز نیروهای مسلح در ارتش جمهوری اسلامی ایران ؛ شعار جشنواره نهایی (سطح ۴) به شرح زیر اعلام گردید.

شعار جشنواره:

(سرباز وطن ، اقتدار میهن ، مهارت آموزی و تولید ملی)

ساعات پاسخگویی تلفنی به سوالات سربازان

۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ می باشد»

تلفن پاسخگویی ۳۵۲۳۱۲۰۷



قبول می باشد و جانبازی داخلی سازمان ها قابل قبول نیست.

۵- ایثارگرانی که از قائده تلفیق برای معافیت استفاده نموده اند دیگر نمی توانند برای معافیت فرزند بعدی استفاده نمایند و فقط می توانند از کسری خدمت استفاده نمایند در موارد استثنایی که ایثارگری با ارائه مستندات جدید مدت جبهه جدید را به تأیید سازمان مربوط برساند می بایست مدارک ایشان را به معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح ارسال تا پس از تأیید این معاونت از تسهیلات مربوط استفاده نماید.

۶- کسر خدمت تنها برای یک فرزند قابل استفاده بوده و امکان تقسیم اولیه کسر خدمت بین چند فرزند میسر نیست.

۷- کلیه کارکنان وظیفه حین خدمت که قبلاً از کسر خدمت مطابق مقررات ابلاغی سال ۱۳۹۰ بهره مند شده اند (میانگین ۹ روز به ازای هر ماه) می توانند با مراجعه به یگان محل خدمت، کسر خدمت را اصلاح و کسری جدید بر مبنای ۱۲ روز را دریافت نمایند و اگر خدمت آنان به پایان رسیده باشد و تسویه کرده و از خدمت ترخیص شده باشند دیگر قابل اصلاح نمی باشد.

۹- کلیه کارکنان وظیفه در شمول کسر خدمت، در صورتی که جرم فرار حین خدمت مرتکب شده باشند و خود را جهت ادامه خدمت معرفی کنند و به شرط رسیدگی به جرم فرار آنان توسط مراجع قضایی، می توانند از کسری خدمت بهره مند گردند.

۱۰- وفق مقررات ابلاغی در سند راهبردی خدمات رسانی به رزمندگان وزارت جهاد کشاورزی می بایست از طریق سازمان بسیج جهت دریافت کسر خدمت یا معافیت کارکنان خود اقدام نماید.

۱۱- کارکنان دولت که به موجب سند راهبردی خدمات رسانی به رزمندگان در منطقه جنگی حضور داشته اند در صورت تأیید کمیسیون مربوط در معاونت سرمایه انسانی بسیج از طریق آن معاونت گواهی کسر خدمت یا معافیت را دریافت خواهند نمود.

۱۲- مبنای اعطاء کسر خدمت سربازی برای فرزندان (کارکنان

پایور، پیمانی یا سرباز) شاغل در مناطق جنگی و امنیتی درگیر،

ابلاغیه شماره ۲۹/۱۲۱۸/۳/۲۲۱۴ مورخ ۹۶/۰۱/۳۰ (ردیف ۱ جدول از

فصل دوم بند اجرای طرح امام حسن مجتبی (ع)) می باشد که

مبنای تشخیص مناطق جنگی و امنیتی در دستورالعمل تعیین مناطق

امنیتی، جنگی و عملیاتی پیوست دستورالعمل شماره ۱۰/۲۲۲۳/۵۵

ن/۳۳۵ ق. م. ح. خ (ص) مورخ ۸۸/۱۲/۰۲ و اصلاحیه های مرتبط

بعد از آن ابلاغی از سوی ستاد کل نیروهای مسلح می باشد.

۱۱- کارکنان دولت که به موجب سند راهبردی خدمات رسانی

به رزمندگان در منطقه جنگی حضور داشته اند در صورت تأیید

کمیسیون مربوط در معاونت سرمایه انسانی بسیج از طریق آن

معاونت گواهی کسر خدمت یا معافیت را دریافت خواهند نمود.

۱۳- کارکنان دولت که شاغل در مناطق امنیتی درگیر و غیر

درگیر هستند در شمول امتیازات خدمت در مناطق امنیتی درگیر

نخواهند بود و تنها در شمول امتیاز خدمت در مناطق جنگی از

تاریخ ۵۹/۰۶/۳۱ تا ۶۷/۰۵/۲۷ می باشند.

مصاحبه با سرباز ورزشکار محمدبرزگر

ورزشکاری که حاضر نشد با حریف رژیم صهیونیستی مبارزه کند

شد. همچنین از مربیان خود آقایان مسعود کاظمی، طاهر عاشوری و مهدی فرجی که نقش بسزایی در رشد و ارتقاء توانمندی بنده ایفا کردند، صمیمانه سپاسگزارم.

از برنامه های آینده خود برای فعالیت در این تخصص و حرفه بگویید.

در حال حاضر به خاطر خدمت مقدس سرپازی در اردوهای تیم ملی حضور ندارم. ولی تمرینات شخصی و بدنسازی به صورت روزانه برای حفظ آمادگی جسمی در برنامه دارم. ان شاء الله اگر رشته شمشیربازی در رقابت های ورزشی نیروهای مسلح باشد، حتما شرکت خواهم کرد.

توصیه شما به مسئولین سپاه برای توجه بیشتر به تخصص و خلاقیت و ظرفیت های سربازان متخصص چیست؟

برای سربازان نخبه و متخصص در رشته های مختلف تسهیلات خدمتی بیشتری در نظر گرفته شود که مسیر فعالیت و تخصصشان دچار مشکل نشود. کاهش، تعدیل و یا حذف پست های نگهبانی یکی از ساده ترین تسهیلات است.

چه توصیه ای به دیگر سربازان برای گرایش و توجه به مباحث حرفه ای و تخصص در زمینه های مختلف دارید؟

حتماً ورزش کردن ولو پیاده روی ساده به صورت منظم در برنامه های روزانه همه باشد. چون ورزش بهترین راه برای افزایش بهره وری ذهنی و کاهش اضطراب در سبک زندگی امروزی می باشد. برای ورزش قهرمانی هم با توجه به علاقه هر فرد، باید زیر نظر مربی و مرکز معتبر ورزشی با برنامه ریزی اصولی و مستمر فعالیت نمود و از شکست ها نباید مأیوس شد.

آینده سپاه و کشور را چگونه ارزیابی می کنید؟

بحمدالله آینده کشور و سپاه با تلاش و مجاهدت فرزندان ایران اسلامی در سنگرهای مختلف با حمایت ها و پشتیبانی های اصولی مسئولان و فرماندهان، تحت زعامت حکیم فرزانه انقلاب روشن است و مشکلات موجود با همدلی مرتفع خواهد شد.



لطفا خودتان را معرفی کنید.

محمدبرزگر هستم، متولد ۱۳۸۲ مجرد و ساکن شهر ارومیه فارغ التحصیل مقطع کارشناسی در رشته تربیت بدنی از دانشگاه آزاد ارومیه و در حال حاضر در ستاد سپاه شهداء قسمت منابع سرپازی مشغول خدمت می باشم.

در چه زمینه ای تخصص دارید و تخصص شما چه بهره هایی به همراه داشته است؟

بیش از ۱۲ سال است در رشته شمشیربازی حرفه ای فعالیت دارم. بحمدالله در رده های سنی نوجوانان، جوانان و ۴ سال هم هست که عضو تیم ملی بزرگسالان هستم. استفاده از تخصص و تجربه اساتید، مربیان و بزرگان، کمک بسیاری به افزایش آگاهی علمی و عملی بنده در فراگیری علوم و فنون این رشته داشته است.

تاکنون چه عناوینی، رتبه و مقامی را در این زمینه کسب نموده اید؟

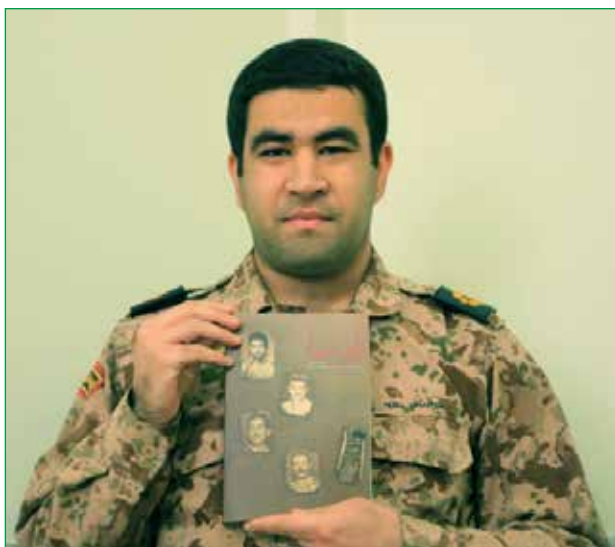
به لطف خداوند متعال، در سطح ملی عناوینی زیادی کسب نموده ام. در مسابقات آسیایی نیز عنوان سوم و مدال برنز قهرمانی جوانان آسیا در سال ۲۰۲۲ ازبکستان در رشته تیمی اسلحه ایه را به دست آوردم. در سال ۲۰۲۴ مسابقات جهانی گرجستان با اینکه امید کسب مدال نیز داشتم به دلیل هم گروهی با حریفی از رژیم غاصب صیونیستی و به خاطر دفاع از مردم مظلوم فلسطین و اعتراض به جنایات این رژیم کودک کش، حاضر به مبارزه با ورزشکار رژیم نشده و از جدول مسابقات حذف شدم.

در مورد علت توجه و علاقه شما به این رشته و تخصص برایمان بگویید؟

بنده حضور خودم را در این رشته مدیون استعداد یاب هایی هستم که در دوره ابتدایی با حضور در مدرسه و انجام سنجش های مختلف دوره ای مرا برای ادامه فعالیت های حرفه ای و اصولی به مربیان مجرب شهرستانی و استانی معرفی نمودند. با گذشت زمان و تشویق و پشتیبانی خانواده و انگیزش اساتید، موجب افزایش علاقه مندی بنده به این رشته مهیج و خاص ورزشی



مصاحبه با فرهنگیار وظیفه و نویسنده اهل قلم عرفان بخت دهکردی



لطفاً به صورت مختصر خودتان را معرفی بفرمایید:

اینجانب سرباز وظیفه عرفان بخت دهکردی هستم دارای مدرک کارشناسی ارشد باستان شناسی، جمعی ناحیه مقاومت بسیج شهرستان شهرکرد.

در خصوص کتابی که تهیه کردید توضیحاتی ارائه بفرمایید.

افتخار داشته ام به همراه دوست عزیزم جناب آقای رضا قوامی دهکردی کتابی در مورد شهید احمد یخچالی دهکردی از شهیدان هشت سال دفاع مقدس استان چهارمحال و بختیاری بنویسیم. ابتدا لازم می دانم مشخصات کلی کتاب را خدمتتان عرض کنم: نام اثر: تا همیشه در دلها (شهید احمد یخچالی دهکردی) نویسندگان: عرفان بخت دهکردی، رضا قوامی دهکردی ناظر تولید: فرهنگ فاضل دستگردی حروف چین و صفحه آرا: ابراهیم صفیان طرح جلد: میثاق سلطانی انتشارات: محور هاشم

این کتاب با حمایت اداره کل حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس استان چهارمحال و بختیاری چاپ و منتشر شده است.

داستان نگارش کتاب

سرآغاز نگارش کتاب از آنجا آغاز شد که با توجه به نسبت فامیلی که با شهید احمد یخچالی داشتیم همیشه از پدر و مادر بزرگوارم

راجع به مهربانی و میهن دوستی ایشان می شنیدیم.. بعد از مدتی برابیم سوال بود که بعد از مدت ۳۹ سال از تاریخ شهادت شهید یخچالی چرا هیچ کسی به فکر انجام کاری در این مورد نبوده.. قضیه را با مادر گرامی شهید احمد یخچالی در میان گذاشتم و ایشان بسیار استقبال کردند همین بود که تصمیم به نگارش این کتاب گرفتیم و امیدوارم این کتاب توانسته باشد بخش کوچکی از ابعاد مختلف زندگی پر برکت شهید احمد یخچالی دهکردی را بازگو کند.

هدف از جمع آوری این کتاب

بزرگداشت مقام والای شهدا و ایثارگران، جانبازان و آزادگان و همه عزیزانی که از داشته های خود برای وطن عزیزمان گذشته اند بویژه خانواده معظم شهدا. امیدواریم همه ما شرمندۀ این عزیزان نشویم.

سخن پایانی

ابتدا لازم می دانم از زحمات خانواده عزیزم کمال تشکر را داشته باشم. کمال قدردانی را دارم از همه عزیزانی که در راستای تدوین و نگارش این کتاب ما را یاری کردند. (خانواده شهید احمد یخچالی، همسایگان، اقوام، هم رزمان و همه عزیزانی که مشوق ما بودند.) همچنین کمال قدردانی دارم از مسؤولین محترم ناحیه مقاومت بسیج شهرکرد.



گفتگو با سرباز وظیفه محمد امین لازمی نوده

تا کنون چه عنوانی، رتبه و مقامی در این زمینه کسب نموده اید؟

در رشته آمادگی و جسمانی در سال ۱۴۰۴ توانستم نفر اول استانی و نفر اول مسابقات منطقه ای و نفر اول مسابقات مهارتی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح در سازمانی سپاه و ۳۶ قرارگاه را به دست بیاورم. و در کشتی نوجوانان در سال ۱۴۰۱ توانستم مقام سوم کشوری را کسب کنم.

در مورد علت توجه و علاقه شما به این رشته و تخصص برایمان بگویید؟

در دوران کودکی علاقه خاصی به ورزش داشتم و با تشویق خانواده به ورزش کشتی روی آوردم، و آن را ادامه دادم که الحمدلله موفق هم شده ام.

از برنامه های آینده خود برای فعالیت در این تخصص و حرفه بگویید؟

امید است که هم در رشته کشتی و آمادگی جسمانی بتوانم مقام اول جهانی را کسب کنم و برای کشورم بتوانم مقام بدست بیاورم و همینطور باعث سربلندی خانواده ام باشم.

توصیه شما به مسئولین سپاه برای توجه بیشتر به تخصص و خلاقیت و ظرفیت های سربازان متخصص چیست؟

مسئولین به سربازان ورزشکار اهمیت و ارزش قائل بشوند و اینکه همیشه سعی کنند حامی ورزشکاران باشند.

چه توصیه ای به دیگر سربازان برای گرایش و توجه به مباحث حرفه ای و تخصص در زمینه های مختلف دارید؟

مهم ترین توصیه ی اینجانب به سربازان این است که ورزش را اولویت زندگی خود قرار بدهند و اینکه همیشه ورزش را ادامه بدهند تا تنی سالم داشته باشند و آن را رها نکنند.

آینده ی سپاه و کشور را چگونه ارزیابی می کنید؟

در سطح بسیار عالی و اینکه خدا رو شکر هر روز در حال پیشرفت می باشد و از آنجایی که بنده سرباز سپاه می باشم به خود افتخار می کنم و اینکه سپاه همیشه باعث ناامیدی دشمن در عرصه های مختلف می شود.



لطفا خود را معرفی کنید؟

اینجانب سرباز وظیفه محمد امین لازمی نوده از استان گلستان شهرستان گرگان متولد سال ۱۳۸۵ ساکن شهر گرگان سرباز یگان حفاظت هواپیمایی فرودگاه های استان گلستان می باشم.

در چه زمینه ای تخصص دارید و تخصص شما چه بهره هایی به همراه داشته است؟

در زمینه ورزشی کشتی کشوری سوم و آمادگی جسمانی کشوری اول شده ام الحمدلله هم سالم هستم چون ورزش می کنم و اینکه چون ورزشکارم اطرافیانم به من احترام میگذارن و این احترام باعث خشنودی خانواده ام می شود.

ورزش را اولویت زندگی خود قرار بدهید و همیشه ورزش را ادامه بدهید تا تنی سالم داشته باشند و آن را رها نکنید



دست‌های از پادراز تر!

ملت ایران در جنگ ۱۲ روزه، هم آمریکا را شکست داد، هم
صهیونیست‌ها را. آمدند، شرارت کردند، کتک خوردند و
دست خالی برگشتند؛ شکست به معنای واقعی کلمه.

رهبر انقلاب اسلامی | ۱۴۰۴/۹/۶

جشنواره فرهنگی، تربیتی و بصیرتی

فراخوان هفت

سرباز انقلاب

فراخوان ارسال آثار منتشر شد

آغاز جشنواره سرباز انقلاب

فجر ۴۷

نمایندگی ولی فقیه در سپاه با هدف ارتقاء سرمایه فرهنگی و هنری سربازان، جشنواره «سرباز انقلاب - فجر ۴۷» را برگزار می‌نماید.

علاقه‌مندان می‌توانند با مطالعه فایل راهنما از شرایط و محورهای شرکت در جشنواره مطلع و آثار خود را ارسال کنند.

نمایندگی ولی فقیه در سپاه در راستای توانمندسازی سربازان در عرصه‌های مختلف فرهنگی، تبلیغی، هنری، ادبی و رسانه‌ای و ارتقاء سرمایه فرهنگی ایشان و بکارگیری ظرفیت آن‌ها در نبرد فرهنگی، جشنواره سرباز انقلاب - فجر ۴۷ را برگزار می‌کند.

محورهای فراخوان:

- * اتحاد مقدس، میهن دوستی و مسئولیت‌پذیری نسبت به وطن
- * ایران اسلامی؛ مقتدر و یکپارچه، مقاوم درمقابل با دشمنان
- * شهدای اقتدار و سربازان شهید در دفاع از وطن
- * تبیین دستاوردهای انقلاب و نقش سربازان در گام دوم
- * مهدویت و انتظار؛ امیدآفرین و تحرک بخش در گام دوم انقلاب اسلامی

شروع
جشنواره:

آبان ماه ۱۴۰۴

اختتامیه و
تقدیر نهایی:

بهمن ماه ۱۴۰۴

نحوه
ارسال آثار:

مراجعه به
روابط عمومی
و تبلیغات رده



معاونت فرهنگی و تبلیغات
نمایندگی ولی فقیه در سپاه



برای اطلاع از شرایط و نکات لازم برای شرکت در هر کدام از بخش‌های جشنواره، QR Code را اسکن کنید

