



پیما قرآن در بهار قرآن

نهم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

شهر رمضان المبارك انزلت القران

دوشنبه



دعای روز نهم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَاسِعَةِ ♦ وَاهْدِنِي فِيهِ لِأَهْلِيكَ السَّاطِعَةِ ♦ وَخُذْ بِنَاصِيَتِي إِلَى مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ ♦ نَحْبَتِكَ يَا أَمَلِ الْمُشْتَقِينَ»
«خدایا، برای من در این ماه بهره‌ای از رحمت گسترده‌ات قرار ده ♦ و به جانب دلایل درخشان‌ت راهنمایی کن ♦ و مهارم را گرفته به سوی خشنودی فراگیرت متوجه کن ♦ به مه‌ت ای آرزوی مشتاقان»

فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

■ خواب ماندن سحر

شب، قصد گرفتن روزه داشتیم، اما سحر بیدار نشدم تا نیت کنم. نزدیک آفتاب از خواب بیدار شدم، آیا روزه‌ام صحیح است؟ روزه صحیح است.

■ وقت افطار

آیا با شروع اذان مغرب افطار روزه جایز است؟ اگر یقین دارید وقت داخل شده، اشکال ندارد و اگر شک یا گمان دارید، افطار روزه جایز نیست.

■ ترک روزه به سبب حرج

اینجانب کارگر شاغل در شرایط بسیار بد آب و هوایی با کار سنگین هستم که گرفتن روزه بسیار برای من مشکل است طوری که کارم را تحت شعاع قرار می‌دهد و امکان اخراجم می‌باشد، لطفاً راهنمایی بفرمایید. اگر روزه گرفتن برای شما ضرر داشته باشد یا تحمل آن همراه با مشقت زیاد باشد، افطار برای شما جایز است ولی در غیر این صورت ترک آن به مجرد بعضی از عذرهای جایز نیست.

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) و رمضان

روزی خواهد رسید...



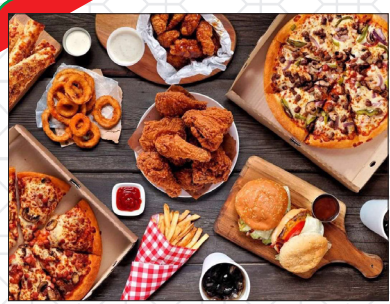
امروز که خدای متعال اجازه داده است شما زاری، تضرع و گریه کنید، دست ارادت به سوی او دراز کنید، اظهار محبت کنید، اشک صفا و محبت را از دل گرم خودتان به چشم‌های خودتان جاری کنید. این فرصت را مغتنم بشمارید؛ و الاً روزی هست که خدای متعال به مجرمین بفرماید: «لاتجأروا الیوم»؛ بروید، زاری و تضرع نکنید، فایده‌ای ندارد «انکم منا لاتنصرون». این فرصت، فرصت زندگی و حیات است که برای بازگشت به خدا در اختیار من و شماست؛ و بهترین فرصت‌ها ایامی از سال است که از جمله آن‌ها ماه مبارک رمضان است و در میان ماه مبارک رمضان، شب قدر! شب قدر هم در میان این سه شب است.

بیانات، ۱۳۹۰/۰۵/۳۰



تغذیه و توصیه‌های طبی در رمضان

غذاهای سرخ شده، پرچرب و خیلی شیرین نخورید



غذای مناسبی برای افطار نیست زیرا موجب سوءهاضمه و اختلالات گوارشی دیگر می‌شود.

در ماه مبارک رمضان بهتر است از غذاهای سرخ شده و پرچرب استفاده نشود زیرا علاوه بر افزایش چربی خون، موجب سوءهاضمه، ورم معده، اضافه وزن و چاقی می‌شوند. مصرف زیاد چای بخصوص در وعده سحری هم توصیه نمی‌شود زیرا چای مُدر است و باعث از دست دادن آب بدن خواهد شد. مصرف زیاد مواد قندی و شیرین مثل

کیک‌های خامه‌ای، شکلات، شیرینی‌های خامه دار، زولبیا و بامیه، باقلوا، حلواي خیلی شیرین و چرب، شله زرد شیرین و چرب در ایام ماه مبارک رمضان، خطر اضافه وزن، چاقی و بالا رفتن قند خون را به دنبال دارد. خیلی از ایرانی‌ها عادت دارند هنگام افطار، آش رشته غلیظ همراه با پیاز داغ که حاوی روغن زیادی است، میل کنند. چنین آشی

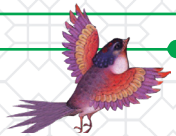
حکمت‌های ماه رمضان

تقوا و پرهیزگاری

تقوا به معنای پرهیز از گناهان و نزدیک شدن به خداوند است. در قرآن، تقوا به عنوان کلید موفقیت در زندگی دنیوی و اخروی معرفی شده است. روزه‌داری در رمضان، فرصتی برای خودسازی و تقویت اراده است. وقتی ما در برابر

لذات دنیوی مانند غذا و نوشیدنی خود را کنترل می‌کنیم، این امر به ما یادآوری می‌کند که باید در برابر گناهان و وسوسه‌های دیگر نیز مقاوم باشیم. تقوا همچنین به ما کمک می‌کند تا در تصمیم‌گیری‌های روزمره خود، به یاد خدا

و اصول اخلاقی باشیم. این ماه، فرصتی است برای بازنگری در رفتارها و عادات خود و تلاش برای بهبود آن‌ها. تقوا نه تنها ما را به سمت رفتارهای نیکو هدایت می‌کند، بلکه به ما آرامش درونی و اطمینان به خود می‌دهد.



شهدا و رمضان



زادگاهش با حضور هزاران نفر تشییع و تدفین شد. شادی ارواح شهدا صلوات

شهید مهندس رضا کارگبرزی

بود. سرانجام این شهید والامقام در سحرگاه روز جمعه یازدهم مرداد ۱۳۹۲ مصادف با ۲۴ رمضان در روز قدس با زبان روزه در دفاع از حرم حضرت زینب (سلام الله) امضاء سعادت‌مندی خویش را از دست عقيله بنی‌هاشم، حضرت زینب (سلام الله) دریافت نمود و به درجه رفیع شهادت نائل آمد. پیکر مبارک این شهید در روز ۱۴ مرداد ۱۳۹۷ در گلزار شهدای

مقطع کارشناسی ارشد پذیرفته و با رتبه ممتاز در رشته اطلاعات امنیت فارغ‌التحصیل شد. شهید متخصص تخریب و جنگ‌های پارتیزانی و چریکی بود، او از سال ۸۹ بر روی سوریه متمرکز شده و آموزش افسران و فرماندهان سوری را از همان سال آغاز کرده بود. یکی از ویژگی‌های با ارزش او در عرصه آموزش، تبحر در انتقال دانش و آموزش به شاگردانش

رضا در یکم مرداد سال ۱۳۵۸ شمسی مصادف با ۲۷ شعبان سال ۱۳۹۹ قمری در یک خانواده مذهبی در شهرستان نظرآباد دیده به جهان گشود. رضا تحصیلات ابتدایی، راهنمایی و متوسطه و دبیرستان خود را در زادگاهش به پایان رساند و همواره جزو دانش آموزان ممتاز بود. رضا به عنوان رتبه ممتاز ورودی دانشگاه امام حسین (علیه‌السلام) در



رمضان در ادبیات و شعر فارسی

ارزش رمضان

حافظ شیرازی، رمضان را حافظانه در شعرش آورده، اما مضامین مورد استفاده‌اش را در لفافه‌ای از هنر پیچیده است. به‌عنوان مثال در بیت: زان می عشق کزو پخته شود هر خامی

گرچه ماه رمضان است بی‌باور جامی در ابتدا مراد از می که ذکر کرده «می عشق» است. از مشخصات این می پخته‌شدن فرد خام است و به این معناست که انسان متظاهر در ماه رمضان بر تظاهر خود می‌افزاید و می‌خواهد به‌جز خدا همه مردم هم بدانند که او روزه گرفته است.

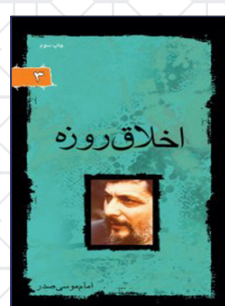
در همین راستا حافظ می‌گوید می عشق به متظاهرين بدهید تا ارزش رمضان را بدانند. می عشق، عقل معیشت‌انگیز و معاش‌طلب را از بین می‌برد و انسان را به خدا نزدیک می‌کند.



رمضان در آینه کتاب

اخلاق روزه

«اخلاق روزه» عنوان دیگری از مجموعه پرتوهایست که برخی دیدگاه‌ها و تجربیات معرفتی امام موسی صدر را در پیوند با روزه منعکس می‌کند. تنوع مطالب این کتاب به سبب تنوع شرایط زمانی و مناسبت‌های تاریخی و جغرافیایی است که وی برای توضیح آن‌ها سخن گفته، اما در عین تنوع مطالب، کتاب وحدت و انسجام موضوعی دارد، زیرا از دیدگاه‌های مختلف روزه و معانی، ابعاد و تأثیرات و جلوه‌های آن را در طول زمان بیان می‌کند. فهرست کتاب بدین شرح است: روزه، تمرین جهاد، شأن امت و سرنوشت او، اخلاق پیروزی، زکات فطر، پس از عید، از تولد و حضور و از بودن و غیاب.



سیره اهل بیت (علیهم‌السلام) در رمضان

این رمضان را آخرین روزه ما قرار مده

جابر بن عبدالله انصاری نقل می‌کند که در جمعه ماه رمضان، بر رسول خدا وارد شدم. هنگامی که چشم او بر من افتاد فرمود: ای جابر این جمعه آخر ماه رمضان است، پس با او وداع کن و بگو: «اللهم لا تجعله آخر العهد من صیامنا ایاه، فان جعلته فاجعلنی مرحوماً، و لا تجعلنی محروماً» یعنی خدایا، این رمضان را آخرین روزه ما قرار مده، و چنانچه قرار دادی پس ما را مورد رحمت خود قرار بده و ما را محروم ساز، و هر کس این را بگوید به یکی از دو امر نیکو (احدی الحسنین) نائل می‌شود، یا آنکه عمر پیدا می‌کند و ماه رمضان بعدی را درک می‌نماید، و یا آنکه مورد بخشش و رحمت خدا قرار می‌گیرد.



منبع: کتاب «مستدرک الوسائل» اثر محدث نوری

نزول قرآن در رمضان

فضیلت ماه رمضان

«رمضان» در لغت از «رمضاء» به معنای شدت حرارت گرفته شده و به معنای سوزانیدن است، چون در این ماه گناهان انسان بخشیده می‌شود. ماه مبارک رمضان به جهت نزول قرآن کریم در آن و ویژگی‌های منحصر به فردی که دارد، در میان ماه‌های سال قمری برترین است. در آیه ۱۸۵ سوره بقره آمده: «ماه رمضان ماهی است که قرآن برای هدایت انسان‌ها در آن نازل شده». گفتنی است، نزول کتب آسمانی در این ماه (قرآن کریم، تورات، انجیل، زبور و صحف)، توفیق روزه گرفتن، وجود شب قدر در این ماه و... از جمله فضیلت‌های این ماه است.

