

پیما قرآن در بهار قرآن



چهارم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۵

شهر رمضان المبارک انزلت القرآن

چهارشنبه

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَأَوْزِغْنِي فِيهِ لِأَذَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَاحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِقِينَ»
 «خدایا در این ماه برای برپاداشتن امرت نیرومند ساز مرا و شیرینی ذکرت را به من بچشان و ادای شکر را به من الهام فرما و به نگهداری و پوشش نگاهم بدار ای بیناترین بینندگان»

سیره اهل بیت (علیهم السلام) در رمضان

مستحبات مهم و سازنده

غسل

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) در دهه آخر ماه مبارک رمضان هر شب غسل می کرد. حضرت امام باقر (علیه السلام) شبهای نوزدهم، بیست و یکم، بیست و سوم و بیست و پنجم را غسل می کرد، و امام صادق (علیه السلام) در شب بیست و سوم دو بار غسل می نمود، یک بار در اول شب، بار دوم در آخر شب.

اعتکاف

یکی از مستحبات بسیار مهم و سازنده اعتکاف است که تفصیل و شرائط آن در کتب فقهی آمده است و از عهده این نوشته خارج می باشد، امام صادق (علیه السلام) فرمود: یکبار رسول خدا (صلی الله علیه وآله) در دهه اول ماه رمضان به اعتکاف نشست و در رمضان دیگر در دهه دوم، و در رمضان پس از آن در دهه سوم اعتکاف نمود و بعد از آن همیشه در دهه آخر رمضان به اعتکاف می نشست.

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) و رمضان

بهار رحمت

از این بهار رحمت الهی استفاده کنید، استغفار کنید، در خانه خدا بروید، از گناهان تن و گناهان روح و گناهان فکر و قلب استغفار کنید. ۱۳۷۱/۱۲/۴

درباره خودمان دچار خودشیفتگی نشویم. عیب‌هایمان را ببینیم و آنها را مثل فهرستی در مقابل خودمان قرار دهیم. با استفاده از توشه‌ای که از ماه رمضان به دست آورده‌ایم - که همان رقت قلب و اراده و صفا و خلوص و ان‌شالله طاعات مقبول است - سعی کنیم از این فهرست، مقداری را حذف نماییم.

اگر کسی بخواهد در هر ماه رمضان، در ضیافت الهی وارد شود و اگر بخواهد در حوزه لیلۃ القدر و آن شب‌های مبارک داخل گردد، باید از پیش خود را آماده کند. این آمادگی، آمادگی طول سال است که باید تصمیم آن را امروز بگیرید. ۱۳۷۴/۱۲/۱



حکمت‌های ماه رمضان

روزه، دری از درهای بهشت



از سهل بن سعد روایت شده که رسول خدا (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «برای بهشت دروازه‌ای است به اسم ریّان و از آن دروازه صدایی شنیده می شود که می گوید ای روزه‌داران دنیا بفرمایید. وقتی همه روزه‌داران وارد می شوند، در بسته می شود». کتاب جامع الترمذی

سبک زندگی صالحین در ماه رمضان

آیت الله مصباح یزدی (ره)

آب، آثار و برکات زیادی دارد و سرچشمه حیات به شمار می آید «وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا». در میان مواد طبیعی هیچ چیز همچون آب آلودگی‌ها را از بین نمی برد. بهترین، راحت‌ترین و مفیدترین وسیله برای شست‌وشو و زدودن آلودگی‌ها و کثافات، آب است. ماه رمضان نیز ماه ظهور نامیده شده است. ماهی که آلودگی‌ها را از بین می برد. بیش‌تر مردم در ماه‌های سال آلودگی‌هایی پیدا می کنند. آلودگی‌هایی که انسان را از خدا دور می کند یعنی گناه. براساس حکمت و تدبیر الهی ماه رمضان در میان ماه‌ها این خاصیت را یافته که مردم وقتی در این ماه احکام شرع را رعایت کنند و احترام آن را نگه دارند از آلودگی‌ها پاک می شوند. روزه، تلاوت قرآن و دعاهایی که در این ماه خوانده می شود باعث ریزش گناهان و تمیز شدن روح انسان از آلودگی‌ها می شود. به ویژه آن که انسان اگر بتواند موفق به توبه و استغفار شود از تمام آلودگی‌ها پاک می شود.



شهدا و رمضان

شهید محمود نیکومنظر



محمود نیکومنظر سال ۱۳۱۹ در همدان به دنیا آمد و با دشواری‌ها و سختی‌های بی‌شمار تحصیلاتش را تامقطع دبیرستان پشت‌سر گذاشت. در سال ۱۳۴۳ بعد از طی یک دوره آموزشی هفت‌ماهه در دانشسرای کشاورزی تهران به استخدام اداره تعاون و امور روستاها درآمد.

او که به ارشاد و تحریک روستائیان علیه رژیم استعمارگر پهلوی می‌پرداخت، در سال ۱۳۵۷ به صورت پنهانی و بدون وابستگی به هیچ گروه یا سازمانی به لبنان رفت و بعد از پایان دوره‌ای با وارد کردن اسلحه و مهمات به ایران، دامنه فعالیت‌های انقلابی خود را گسترش داد. هنگامی که آتش جنگ تحمیلی هشت ساله افروخته شد به یاری دیگر رزمندگان شتافت. او در بیشتر عملیات‌ها از جمله ثامن الائمه، طریق القدس، فتح المبین و ... حضور داشت. وقتی اسرائیل به لبنان حمله کرد او دوباره به لبنان رفت تا با یاری مردم مظلوم این کشور به مبارزه با اشغالگران صهیونیست برخیزد. مدتی در لبنان بود و به دستور امام خمینی (ره) به ایران برگشت. پس از برگشت به ایران به لشکر ۲۷ محمد رسول الله (صلی الله علیه و آله) پیوست و فرماندهی لجستیک این لشکر را به عهده گرفت. مدتی بعد در عملیات رمضان که اولین عملیات ایران برای تعقیب متجاوزین در خاک دشمن بود، شرکت کرد و در سیام تیرماه ۱۳۶۱ مصادف با ۲۹ رمضان ۱۴۰۲ به شهادت رسید.

تغذیه و توصیه‌های طبی در رمضان

سالمندان و مراقبت بیش‌ازپیش در این ماه



با توجه به اینکه قدرت سیستم ایمنی و مقاومت در برابر بیماری‌ها با افزایش سن و سالمندی کاهش می‌یابد بنابراین سالمندان اگر روزه می‌گیرند باید بیش از پیش مراقبت سلامت خود باشند. کم آبی و کاهش قند خون ممکن است موجب

سرگیجه، از حال رفتن و سقوط شود که برای سالمندان خطر آفرین است. بنابراین باید به توصیه‌های مربوط به پیشگیری از افت قند خون و کاهش مایعات بدن بیشتر توجه شود. همچنین سالمندان از مشکلات دهان و دندان رنج می‌برند لذا مصرف میوه رنده شده، لبنیات خصوصاً شیر کم چرب، استفاده از انواع سوپ‌ها و آش‌ها در افطار و سحر و نوشیدن آب و چای کم‌رنگ در فاصله افطار تا سحر برای آنان مفید و مورد تاکید است و می‌تواند تعادل آب و مواد معدنی را نیز برقرار کند. سالمندان دارای بیماری‌های زمینهای مانند فشارخون بالا و دیابت بیش از دیگران در معرض ابتلای به بیماری‌های واگیر هستند، بنابراین توصیه می‌شود حتماً به پزشک مراجعه کرده و به توصیه‌های پزشک عمل کنند.

فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

حکم روزه‌خواری عمدی

کسی که از روی عمد، روزه‌های خود را نگرفته، تکلیفش چیست؟ هر مقدار از روزه‌ها را که نگرفته، باید قضا کند و افزون بر آن، برای هر روز نیز باید کفاره بدهد؛ یعنی، دو ماه روزه بگیرد، یا شصت فقیر را سیر کند و یا به هر کدام یک مد (تقریباً ده سیر) طعام (گندم یا جو و مانند آن) به آنها بدهد.

حکم روزه‌های فوت شده در اوایل بلوغ

روزه‌هایی که در اوایل سن تکلیف به جا نیآورده‌ام، علاوه بر قضا کفاره هم دارد؟ هر مقدار از روزه‌ها را که نگرفته‌اید، باید قضا کنید و اگر بدون عذر روزه نگرفته‌اید افزون بر آن، برای هر روز نیز باید کفاره بدهید؛ یعنی، دو ماه روزه بگیرید یا شصت فقیر را سیر کنید و یا به هر کدام یک مد (تقریباً ده سیر) طعام (گندم یا جو و مانند آن) به آنها بدهید.

باطل کردن روزه مستحبی

آیا باطل کردن، روزه مستحبی جایز است؟ آری، اشکال ندارد؛ ولی اگر بعد از ظهر باشد، مکروه است.

خوردن روزه ماه رمضان

آیا می‌توان به دلیل داشتن مسابقه فوتبال و گرسنگی و تشنگی زیاد در آن روزه خود را خورد؟ مورد سؤال مجوز برای افطار محسوب نمی‌شود.

رمضان در آینه کتاب



آسرار ماه رمضان

کتاب «آسرار ماه رمضان» اثر محمدتقی فیاض‌بخش است که مجموعه کتاب‌های «ادب حضور» را قلم زده. موضوع کتاب، همان‌طور که از نام آن پیداست، به مراقبات، مناسک و آداب ماه مبارک و نیز موضوع کلیدی انس با قرآن اختصاص یافته است. در فهرست این کتاب دو فصل را می‌بینید: فصل اول به عنوان جایگاه ماه مبارک رمضان و نقش روزه آن در تذهیب نفس اختصاص دارد و فصل دوم آن به راهبردهای عملی برای بهره‌گیری بهتر از ماه رمضان پرداخته است.

رمضان در ادبیات و شعر فارسی

رمضان، جلادهنده روح انسان

روزه‌دار و عارف، در سحرگاهان

زیانتش نغمه‌ساز و دلش سرود جانان
سعدی در این شعر به زیبایی و معنویت سحرگاهان رمضان اشاره می‌کند. او روزه‌داران را به عنوان افرادی توصیف می‌کند که در این ساعات خاص به دعا و راز و نیاز می‌پردازند. زبان نغمه‌ساز آن‌ها نماد عشق و شوق به خداست و دلشان در این زمان سرود جانان را می‌خواند. این تصویر زیبا بیانگر فضایی روحانی و عمیق در این ایام مبارک است و نشان می‌دهد که چگونه این لحظات می‌تواند روح انسان را جلا دهد و او را به سمت خداوند سوق دهد.