

پیما قرآن در بهار قرآن



سه شنبه

شهر رمضان المبارک انزلت القرآن

سوم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴/۱۲/۱۴۰۳

دعای روز سوم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّنْءَ وَالْتَّنْبِيَةَ وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيهِ وَاجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنَزِّلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا جُودَ الْاَجْرَدِينَ»

«خدایا، در این روز، مرا هوش و بیداری نصیب فرما و از سفاقت، جهالت و کار باطل دور گردان و از هر خیری که در این روز نازل می فرمایی

مرا نصیب بخش و به حق جود و کرم، ای جود و بخشش دارترین عالم»



فقه رمضان (استفتائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

■ مسواک با خمیر دندان در حال روزه

آیا مسواک کردن با خمیر دندان، در حال روزه اشکال دارد؟
اشکال ندارد؛ ولی باید از فرو رفتن آب دهان که آغشته با خمیر دندان و آب است جلوگیری شود.

■ استفاده از نخ دندان در حال روزه

حکم استفاده از نخ دندان - که فلوراید و طعم نعنادر دارد - در حال روزه چیست؟
اگر آب دهان را فرو نبرد، اشکال ندارد.

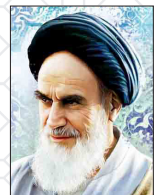
■ اضطراب به مصرف مرتب دارو در ماه رمضان

آیا کسی که بیمار می باشد و طبق دستور پزشک باید در بین روز سه بار قرص مصرف نماید می تواند روزه بگیرد؟
نمی تواند روزه بگیرد.

امام خمینی (ره) و رمضان

اصلاح باطن و تهذیب نفس

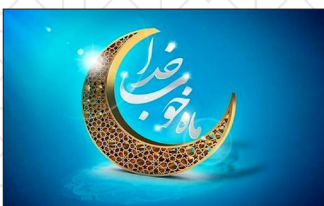
این ماه مبارک با آن همه برکاتی که دارد، ما نمی توانیم از عهده شکر یکی اش برآییم ولی باید کوشش کنیم که در این ماه مبارک رمضان که بر ما گذشت، اگر حالی پیدا شد، این حال را تا ماه رمضان دیگر نگه داریم و اگر حالی پیدا نشد متأسف باشیم و کوشش کنیم که پیدا کنیم. این هیاهوها همه رفتنی است، تمام شدنی است، آنچه که هست آنی است که پیش خود ماست، آن باقی است و با ماست و ما باید کوشش کنیم که باطن خودمان را اصلاح کنیم.



صحیفه امام، ج ۲۰، ص ۵۳

حکمت های ماه رمضان

فرصت عروج



مسأله اساسی در باب ماه رمضان، این است که بشر - که در میان انواع عوامل و موجبات غفلت از خدا و از راه او محاصره شده و انگیزه های گوناگون، او را به سمت پایین و تنزل و سقوط می کشاند - فرصتی پیدا کند که در آن بتواند روح را - که روح انسان و باطن بشر، به عروج و اعتلا تمایل دارد - به سمت عروج و اعتلا سوق دهد و به خدا تقرب جوید و به اخلاق الهی، تخلق پیدا کند. ماه رمضان، چنین فرصتی است.

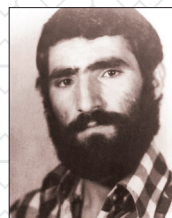
رهبر معظم انقلاب

(یازدهم ماه رمضان)، ۱۳۶۹/۰۱/۱۸

شهادت و رمضان

شهید یوسف قاسمی

بیمارستان رساندم. از ناحیه سر مجروح شده بود. بعد از بهبودی نسبی در تیرماه سال ۶۱ بود که به شهر ونک (بخش مرکزی شهرستان سمیرم استان اصفهان) آمد و سری به ما زد. باهم چندساعتی روی زمین کشاورزی کار کردیم. یوسف به من گفت: باید اصفهان بروم و کاری در آنجا دارم. او خداحافظی کرد و رفت و از همان جا هم به جبهه رفت. عملیات رمضان شروع شد. خبر آوردند که شهیدی را اشتباهاً به شیراز و بعد به اصفهان فرستاده اند و او کارمند ذوب آهن اصفهان بوده است. فکر نمی کردم که برادرم باشد. در زمین کار می کردم که خبر دادند، برادرت شهید شده است، تقریباً ۱۵ روز بعد از خداحافظی و رفتنش از ونک، خبر شهادت برادرم در عملیات رمضان رسید. یوسف به شهادت رسیده بود و بعد از شهادتش بر حسب وظیفه و احساس تکلیف نسبت به خاک و میهن، خودم عازم جبهه شدم.



شادی ارواح شهدا صلوات

به نقل از برادر شهید: دو برادر و ۵ خواهر هستیم. از اولش با فقر بزرگ شدیم. یوسف تا کلاس چهارم را در مدرسه مفتوح درس خواند و پس از آن برای کمک به خانواده ترک تحصیل کرد و به اصفهان رفت. کارش شده بود موزاییک سازی و خستگی و فشار زیادی را تحمل می کرد. با کار و تلاش خود پس اندازی جمع کرد و پس از آن به خدمت سربازی رفت. دوره خدمت که تمام شد، در ذوب آهن اصفهان استخدام گردید.

پس از آن دختری را برای او انتخاب کردیم. ایشان اهل شهر قم بودند. برای خواستگاری آنجا رفتیم. پس از ازدواج خدا به او دو دختر عنایت کرد. دشمن که به کشورمان حمله کرد، قصد رفتن به جبهه را کرد. به او گفتیم: تو دو دختر کوچک داری، کجا می خواهی بروی؛ اما او عزم دیگری داشت. بعد از چندی به ما خبر دادند که یوسف مجروح شده، خودم را به بالین او در



سیره اهل بیت (علیهم السلام) در رمضان

ماه رمضان و زیارت اهل قبور



حضرت علی (علیه السلام) در نیمه ماه مبارک رمضان به یاران خود می فرمودند: ماه مبارک رمضان به نیمه رسیده از آنچه از این ماه مانده مانند گنج است که آرام آرام به انتها می رسد با عجله هر چه می توانید مشتئی از این گنج را برای خود پنهان کنید تا در مواقع ضرورت به دیگران محتاج نباشید.

حضرت امیر (علیه السلام) در مورد مودت به اهل بیت چنین می فرمودند: خداوند کسانی را که به وصیت پیامبر عمل می کنند می آمرزد که مودت در درون انسان هاست و پیوند عشق با اهل بیت در عمل آن هاست.

ایشان سفارش فرمودند که: در ماه مبارک رمضان زیارت اهل قبور را زیاد بخوانید و در آن زیارت اندیشه کنید که قبرها منتظر شمایند و چه بسا که بر چشم برهم زنی شما هم از اهل آن باشید. در روزهای آن ذکر خدا کنید و در شب های آن سجده های طولانی که خداوند آمرزنده و مهربان است. دست های آن را با محبت به طرف کسان و خویشتان دراز کنید که محبت و دیعه خداوند است.

خاطرات رمضان

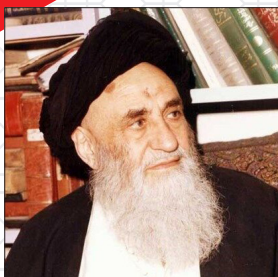
سحری همون صبحونست

حدود هفت ساله که بودم دوست داشتم مثل بزرگترها روزه بگیرم. خدا رحمت کنه پدرم رو، نمی خواست به من فشار بیاد. مامان بابا صبحونه رو واسه ما بچه ها آماده کردن، ولی من گفتم نمی خورم، روزه گرفتم. بابام گفت سحری خوردی؟ گفتم نه! گفت پس بیا سحری بخور. گفتم مگه می شه الان سحری بخوری؟ گفت آره سحری همون صبحونست! تو ماه رمضان بهش می گن سحری و خلاصه این که ما هر روز صبح سحری می خوردیم. بعدش به خیال اینکه روزه هستم می رفتم تو کوچه بازی. یادمه دوستم بهم یه شیرینی نوشابه ای داد که گفتم روزه هستم. بعد یه چی ته دلم می گفت حالا اشکال نداره فردا روزه بگیر و برای بار دوم روزه خودم رو شکستم. یعنی فکرشو کن چقدر سطح توقعاتمون پایین بود، فقط به خاطر یه شیرینی نوشابه ای چیکارا که نمی کردیم.



سبک زندگی صالحین در ماه رمضان

آیت الله مرعشی نجفی (ره)



منتقل می کرد و بر اهمیت علم و دانش در زندگی اسلامی تأکید می کرد. او معتقد بود که علم و عبادت باید در کنار هم قرار گیرند تا انسان به کمال برسد.

در ایام افطار، اقدام به تهیه غذا برای نیازمندان می کرد. ایشان هر ساله در این ایام، سفره های افطاری برپا می کردند و به نیازمندان و فقرا غذا می دادند. تدریس و نشر علم: آیت الله مرعشی نجفی (ره) در ماه رمضان، با وجود مشغله های روزه داری و عبادت، به تدریس و نشر علم نیز ادامه می داد. او به طلبه ها و دانشجویان علم و معرفت را

وقت زیادی را به خواندن قرآن اختصاص می داد و بر اهمیت تدبر در آیات قرآن تأکید می کرد. این کار به او کمک می کرد تا درک عمیق تری از معانی قرآن پیدا کند و آن را در زندگی خود و دیگران پیاده کند. احسان و خدمت به مردم: یکی از ویژگی های بارز آیت الله مرعشی نجفی (ره)، توجه به نیازمندان و فقرا بود. او در ماه رمضان، به ویژه

آیت الله مرعشی نجفی (ره) به ویژه در روزهای این ماه رمضان، از روزه داری با نیت خالص و توجه به خداوند استفاده می کرد. او تأکید زیادی بر اهمیت روزه به عنوان یکی از ارکان دین اسلام داشت و روزه داری را فرصتی برای تقویت روح و تقرب به خداوند می دانست. تلاوت قرآن: مرحوم به تلاوت قرآن در ماه رمضان توجه ویژه ای داشت. او هر روز در این ماه

تغذیه و توصیه های طبی در رمضان

افطار تا سحر و نوشیدن ۶ تا ۸ لیوان آب

متأسفانه دیده می شود که برخی از افراد بدون سحری روزه می گیرند که این برخلاف اصول تغذیه ای بوده و توصیه می شود که از افطار تا سحر، ۶ تا ۸ لیوان آب به مقدار کافی میل شود. توصیه می شود در وعده سحری دو عدد خرما، شیر، نان سیبوس دار (سنگک، تافتون، بربری، نان جو کامل و سایر نان های سیبوس دار) دو عدد گردو، یک عدد تخم مرغ و دو عدد میوه فصل، استفاده شود. استفاده از لیموترش تازه هم در وعده سحری به منظور پیشگیری از احساس تشنگی در ساعات بعدی روز مفید است.



نماینده ولی فقیه در سپاه - مدیریت انتشارات

دل نوشته های رضوانی

مهمان حبیب خداست

ما به مهمانی آمده ایم. ماه رمضان هم از راه رسید و همه آفریده های خدا را به ضیافت عشق و عشق با معبود دعوت کرد. سفره ای که به وسعت بخشندگی خداست پهن شده و من تو آگه لایق باشیم، دعوت صاحب خانه را لیبیک می گوئیم و ریزه خوار این خوان پر نعمت الهی می شویم. می گویند مهمان مهمان حبیب خداست و چه لذتی بیش از این که دوست و همنشین خالقت باشی؛ معبودی که عاشق بنده اش است و نعمت هایش را برایش تمام و کمال سر سفره می آورد. تا که باشیم و چه باشیم و...

تهیه شده در معاونت فرهنگی و تبلیغات