

پیا قرآن در بهار قرآن



دوم رمضان ۱۴۴۶ - ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

شهر رمضان المبارک از سنت القرآن

دوشنبه

دعای روز دوم ماه مبارک رمضان

«اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَتَقَاتِمَاتِكَ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِقَرَأَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ»

«خداایا مرا در این ماه به خشنودیات نزدیک کن و از خشم و انتقامت برکنار دار و به قرائت آیاتت موفق کن ای مهربانترین مهربانان»

فقه رمضان (استثنائات رهبر معظم انقلاب)

پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

■ خون لثه و دندان

هنگام روزه ماه رمضان اگر از دهان و لثه‌ها خون بیاید، آیا باید داخل دهان را هم تطهیر کرد؟
بلعیدن آن جایز نیست و اگر در حال روزه عمداً بلعد حکم افطار بر محرم را دارد و شستن داخل دهان لازم نیست.

■ حکم افطار سهوی

اگر شخص روزه‌دار در اثر فراموشی چیزی بخورد، تذکر دادن به او واجب است؟
خیر، تذکر دادن به او واجب نیست.

■ حکم بلعیده شدن آب در حال غرغره

حکم غرغره کردن برای روزه‌دار چیست؟
اگر هنگام غرغره کردن، آب از حلق به پایین برود، روزه باطل می‌شود.

■ جویدن آدامس در حال روزه

جویدن آدامس و مکیدن کندر برای روزه‌دار چه حکمی دارد؟
اگر چیزی وارد حلق نمی‌شود مانعی ندارد، ولی مکیدن کندر روزه را باطل می‌کند.

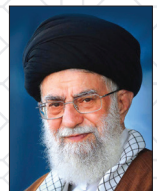
■ تزریق سرم در حال روزه

حکم تزریق سرم در حال روزه ماه رمضان چیست؟
بنابر احتیاط واجب، باید از تزریق سرم خودداری کند؛ خواه جنبه غذایی و تقویتی داشته باشد، یا جنبه دوائی و مانند آن.

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) و رمضان

خودسازی

بزرگترین درس ماه رمضان، خودسازی است. اولین و مهمترین قدم خودسازی هم این است که انسان به خود و به اخلاق و رفتار خود با نظر انتقادی نگاه کند؛ عیوب خود را با روشنی و دقت ببیند و سعی در برطرف کردن آنها داشته باشد. این از عهده خود ما برمی‌آید و این تکلیفی بر دوش ماست. به مردم عرض می‌کنم: به هم رحم کنید تا خدای متعال به شما رحم کند. کسانی که دستشان باز است، دست تعدی به سمت منافع و مصالح دیگران دراز نکنند. کسانی که زرنگی و هوش و امکانات و قدرت و مسؤولیت و توانایی‌های گوناگون فردی و اجتماعی دارند، از این توانایی‌ها در راه تعدی به دیگران استفاده نکنند. خود را بنده خدا بدانیم؛ در مقابل بقیه بندگان خدا، خود را موظف به همراهی، احسان، نیکی و رعایت انصاف بدانیم؛ آن‌گاه یاران رحمت و فضل خدا بر سر ما خواهد بارید؛ ما را شستشو خواهد داد و برکات خود را بر ما نازل خواهد کرد. البته این وظیفه همه است؛ ولی کسانی که در جامعه تمکن و قدرت و مقام و ثروت و نفوذ کلمه‌ای در میان مردم دارند، بیش از دیگران در مقابل این بار سنگین مسئولند.
۱۳۸۰/۰۹/۲۵



سبک زندگی صالحین در ماه رمضان

آیت‌الله مجتهدی تهرانی (ره)



حَقَّانِی، شهید سید مجتبی صالحی خوانساری، شهید دکتر مصطفی چمران، شهید دکتر محمد علی فیاض بخش، شهید دکتر محمود قندی، سردار شهید محمد بروجردی و شهید مهندس محمد جواد تندگویان اشاره نمود.

بود که به صورت تمام وقت یا پاره وقت در حوزه علمیه ایشان حضور یافته و با فراگیری علوم اسلامی و تهذیب نفس غالباً افراد مفیدی شدند. بسیاری از آنان به فیض عظیم شهادت نائل شده و تعدادی نیز هم اکنون با تصدی پست‌های مختلف سیاسی - فرهنگی در حال خدمت بوده و غالب آن‌ها نیز در گوشه و کنار ایران اسلامی و بعضاً در خارج از کشور به تبلیغ دین و معارف اسلامی اشتغال دارند. از جمله معروفترین شاگردان ایشان می‌توان به بزرگانی مانند شهید حجت الاسلام غلامحسین

در طول ماه مبارک رمضان، آدم هرگاه رو به خدا عذرخواهی کند، خدا او را می‌پذیرد ولو اگر یک عمر ناهل باشد. در گذشته جوان‌های منحرفی بودند که در ایام محرم، امام حسین (علیه‌السلام) از آنها دستگیری می‌کرد و در آخر محرم تمام گناهان خود را ترک می‌کردند. در شب‌های تاریک و در خلوت و تنهایی با خدا صحبت و از او عذرخواهی کنید. خدا دست شما را می‌گیرد و اصلاح می‌شوید. مهم‌ترین و پرثمرترین فعالیت آیت‌الله مجتهدی (ره) تعلیم و تربیت نوجوانان و جوانانی



رمضان در آینه کتاب

شهر خدا



کتاب «شهر خدا» نوشته‌ای است درباره رازهای روزه‌داری در ماه مبارک رمضان که به ابعاد تربیتی و برخی از زیبایی‌های معنوی این مهمانی الهی می‌پردازد؛ نکات سودمندی که کمتر به آن‌ها توجه شده است. «شهر خدا» به شما درباره رمضان و رازهای روزه‌داری خواهد گفت. این اثر بر اساس سخنرانی‌های مختلف حجت‌الاسلام

پناهیان پیرامون ماه مبارک رمضان که از میان سخنرانی‌های مربوط به ۱۰ سال اخیر شناسایی شده‌اند، تنظیم شده و پس از انجام اصلاحات و بازنگری نهایی توسط ایشان، عرضه شده است.

نزول قرآن در رمضان

چگونگی نزول قرآن

قرآن در خلال آیات به این حقیقت اشارت دارد که از مبدأ ربوبی نازل شده و به وسیله پیک وحی بر قلب پیامبر (صلی‌الله‌علیه‌وآله) فرود آمده و آن حضرت، آن را به مردم، ابلاغ نموده است، چراکه می‌فرماید: «تَنْزِيلُ مَنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ» و نیز فرمود: «تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ» و در سوره غافر آیه ۲ تعبیر به «الْعَزِيزُ الْعَلِيمُ» و در سوره فصلت آیه ۲ تعبیر به «تَنْزِيلُ مِنَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» دارد. تعبیر به «نَزَلَ بِهِ الرُّوحُ الْأَمِينُ» بیانگر این است که قرآن به وسیله پیک وحی یعنی جبرئیل، فرود آمده و براساس «عَلَى قَلْبِكَ يَا ذُنَّ اللَّهِ» فرودگاه نخستین آیات، قلب پیامبر (صلی‌الله‌علیه‌وآله) است.



سیره اهل بیت (علیهم‌السلام) در رمضان

سفارش به تلاوت قرآن

می‌نماییم. وهب از امام صادق (علیه‌السلام) می‌پرسد خوب است در ماه رمضان در چند روز قرآن خوانده شود؟ حضرت فرمود: در سه روز به بالا. امام باقر (علیه‌السلام) فرمود: «لکل شیء ربيع و ربيع القرآن شهر رمضان؛ هر چیزی بهاری دارد و بهار قرآن ماه رمضان است.»

اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم‌السلام) علاوه بر آنکه خود موفق به تلاوت قرآن بودند دیگران را به تلاوت آن سفارش می‌نمودند، و گاه نسبت به تلاوت بعضی سوره‌ها در بعضی از شبها عنایت خاصی از خود نشان داده‌اند. توجه عزیزان را به چند روایت که دو نکته ذکر شده را در بر دارد جلب



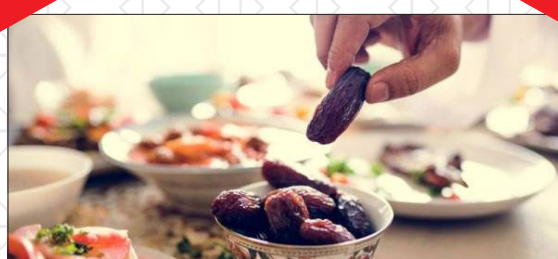
رمضان در سایر کشورها

آمریکا



رمضان برای مسلمانان آمریکایی نیز مانند دیگر کشورها زمانی برای برقراری پیوند دوباره با خداوند از طریق گرفتن روزه، مراقبه شخصی، افزایش نیایش و نیکوکاری است؛ مساله‌ای که سفر به آمریکا و به خصوص مناطق مسلمان‌نشین و مراکز اسلامی این کشور را در این ماه برای گردشگران جذاب‌تر می‌کند. بیشتر مراکز اسلامی در این ماه باز هستند و به همین دلیل، دیدار از آن‌ها در رمضان کار آسانی است. بیشتر اوقات سخنرانی‌هایی در مساجد برگزار می‌شود که با حضور در این محافل و دور هم بودن فرصت‌هایی نیز برای تازه کردن دوباره علاقه‌مندی فکری به مذهب به وجود می‌آید. میزبانی افطار روزانه در آمریکا بیشتر بر عهده مساجد است. در رمضان نمازهای بیشتری در مساجد خوانده می‌شود و معمولاً یک قاری ورزیده قرآن، هدایت جمع را بر عهده می‌گیرد.

تغذیه و توصیه‌های طبی در رمضان



برای تشنه نشدن در ماه رمضان چه بخوریم؟

برای کاهش تشنگی در ماه رمضان، مصرف غذاهای حاوی آب فراوان مانند خیار، هندوانه، کاهو و سبزیجات، پرهیز از غذاهای شور، سرخ‌کرده و پرچرب، و نوشیدن آب کافی در فاصله افطار تا سحر مفید است.

بهترین ورزش در ماه رمضان کدام است؟

ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی، یوگا و حرکات کششی.

موقع سحری چی بخوریم که ضعف نکنیم؟

برای جلوگیری از ضعف در طول روز، در سحری غذاهای حاوی پروتئین مانند تخم‌مرغ، لبنیات و حبوبات، کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان سبوس‌دار، و فیبر مانند سبزیجات و میوه‌ها مصرف کنید.